

# VIOLENCIA

Dr. en C.S. Luis Gabriel Montes de Oca Lemus

Septiembre 2018

**La violencia es una acción ejercida por una o varias personas en donde se somete que de manera intencional al maltrato, presión sufrimiento, manipulación u otra acción que atente contra la integridad tanto físico como psicológica y moral de cualquier persona o grupo de personas.**

**"La violencia es la presión síquica o abuso de la fuerza ejercida contra una persona con el propósito de obtener fines contra la voluntad de la víctima".**

# Afectados

- \* Niños (principalmente sexo femenino)
- \* Mujeres

# TIPOS DE VIOLENCIA

- \* Violencia Psicológica o Mental
- \* Violencia Física
- \* Violencia Intrafamiliar

# V. Psicológica o Mental

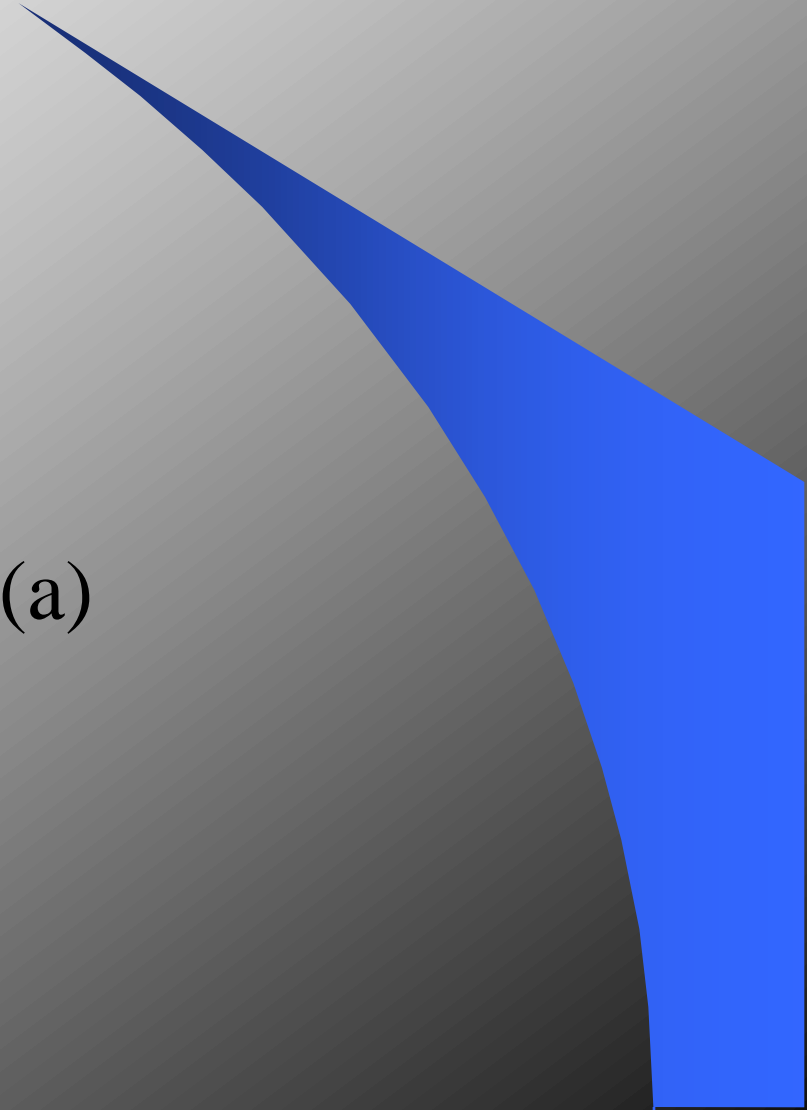
- \* Maltrato verbal
- \* Acoso
- \* Reclusión
- \* Privación de los recursos físicos, financieros y personales

# VIOLENCIA FÍSICA

- \* Puños

- \* Objetos

# VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

- \* Hombre – Mujer
  - \* Madre – Hijos
  - \* Hermano (a) – Hermano (a)
- 



# MANIFESTACIONES DE LA VIOLENCIA

- \* **Violencia doméstica.**
- \* **Violencia cotidiana.**
- \* **Violencia política.**
- \* **Violencia socio-económica.**
- \* **Violencia delincuencial.**

# Violencia doméstica

La violencia psicológica y física con el cónyuge, el maltrato infantil y el abuso de los niños.

# Violencia cotidiana

- \* No respeto de las reglas
- \* Maltrato en el transporte público
- \* Larga espera para ser atendido en los hospitales
- \* Los problemas de seguridad ciudadana y accidentes

# Violencia política

- \* Indiferencia del ciudadano común ante los acontecimientos del país
- \* No participación en las decisiones
- \* Violencia producida por la respuesta de los grupos alzados en armas

# Violencia socio-económica

- \* Pobreza y marginalidad
- \* Desempleo, subempleo, informalidad
- \* Desigualdad de oportunidad de acceso a la educación y la salud.
- \* Omisión de los derechos del trabajador

# Violencia delincuencia

- \* Robo

- \* Estafa

- \* Narcotráfico

(individual u organizado)

# CAUSAS

- \* El alcoholismo
- \* Falta de conciencia
- \* Ignorancia
- \* No poder controlar los impulsos
- \* La drogadicción
- \* Falta de comprensión

\* Dentro de PREVENIMSS se hacen recomendaciones para prevenir la violencia como:

- Tener una comunicación afectiva y respetuosa entre los integrantes de la familia.
- Solucionar los problemas familiares con tolerancia, pacífica y razonablemente.
- Valorar y respetar a todos y cada uno como ser humano.
- Seleccionar los programas de televisión y actividades recreativas que además de divertirte, fortalezcan tu autoestima y valores. Evita mensajes de violencia.
- Liberar tu tensión, estrés e impulsos agresivos mediante el ejercicio físico, la música u otras actividades de esparcimiento como lectura, danza y compártelas con tu familia y amigos
- Platica con tus padres o familiares cercanos cuando seas víctimas de violencia familiar





- El trabajo con la violencia masculina en el hogar hombres requiere sensibilidad y conocimiento sobre la problemática de violencia de género que viven las mujeres, las niñas y los niños, y los hombres.
- Al iniciar el trabajo sobre violencia masculina es importante iniciar un proceso de reflexión personal donde se cuestionen los propios roles de género que se han asumido, y las forma en que se demandan a la propia persona, la pareja y los demás.

- El trabajo desde la propia experiencia permite encontrar otros hombres que también se cuestionan sobre su forma de ser y relacionarse con la pareja. Por ello iniciar este proceso significa no solo relacionarse de una nueva forma con los demás, también con uno mismo.

# Consecuencias de la violencia


Físicas y Psicológicas

# 1 - Físicas

- Todas aquellas que dañen la integridad de la persona.
- a) Lesiones:



- **1. Lesiones físicas graves:** fracturas, hemorragias, lesiones internas, quemaduras, envenenamiento, hematomas subdurales, etc.
- **2. Lesiones físicas menores o sin lesiones:** No requieren atención médica y no ponen en peligro la salud física del menor.

- b) Lesiones durante el embarazo.
  - c) Embarazo no deseado.
  - d) Vulnerabilidad a enfermedades.
  - e) Homicidio.
- 

# 2 - Psicológicas

- **a) Salud mental:**

- Temor
- Culpa
- Desvalorización
- Odio
- Vergüenza
- Depresión

- Asco
- Desconfianza
- Aislamiento
- Ansiedad
- Ser diferente

- **b) Suicidio.**

# Violencia y la Sociedad

- Rescatar los valores en la familia.
- Comunicación.
- Programas en contra de la violencia.



# Programa de prevención de violencia (IMSS)

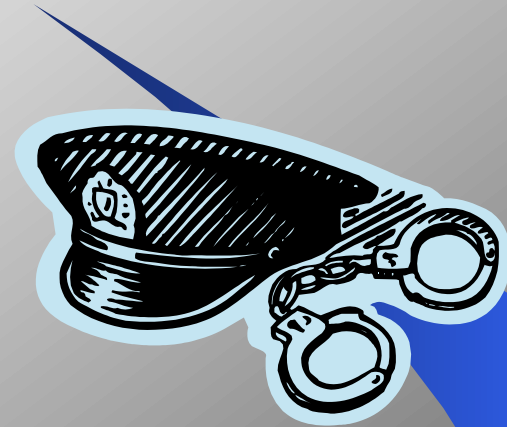
- Tener una comunicación afectiva y respetuosa entre los integrantes de la familia.
- Solucionar los problemas familiares con tolerancia, pacífica y razonablemente.
- Valorar y respetar a todos y cada uno como ser humano.
- Seleccionar los programas de televisión y actividades recreativas que además de divertirte, fortalezcan tu autoestima y valores.

# Programa de prevención de violencia (IMSS)

- Evita mensajes de violencia.
- Liberar tu tensión, estrés e impulsos agresivos mediante el ejercicio físico, la música u otras actividades de esparcimiento como lectura, danza y compártelas con tu familia y amigos
- Platica con tus padres o familiares cercanos cuando seas víctima de violencia familiar

# Métodos de corrección:

- **Denuncia**
- **Policía**
- **Cárceles**



# Características del agresor

- Es celoso, se imagina que la esposa le es infiel.
- Trata de mantener a su pareja aislada.
- La controla en todos sus movimientos.
- Tiene doble identidad, mientras se muestra agresivo en la casa, es “bueno” con otras personas.
- Puede tener o haber tenido problemas con la ley.
- Tiene un temperamento explosivo, se enfurece fácilmente.
- Proyecta sus propios errores a su compañera.

- No toma responsabilidad de sus acciones.
- Tuvo una mala niñez.
- Tiene problemas económicos.
- Ingiere alcohol, es fumador.
- Se pone agresivo con sus hijos cuando estos hacen alguna "travesura".
- Abusa verbalmente (insulta, grita, dice "palabrotas" )
- Creció en una familia donde vio abuso.

- Tiene tendencia a negar el abuso, lo minimiza y a veces ni se acuerda.
- Presiona a su pareja para que abandone la casa, si la compañera se va de la casa hace lo posible para que regrese. Le pide disculpas.
- Es egoísta, ignora los sentimientos de los demás.
- Cree que los hombres tiene derechos a ciertos privilegios (extremadamente machista)
- Vive amenazando a su esposa.

# Conclusiones

- La violencia familiar es un problema complejo para el que no existen soluciones fáciles, sin embargo, el primer paso siempre será identificar que el problema existe y tener el valor de pedir ayuda para resolverlo.

# Conclusiones

- La violencia se da también dentro de la familia y también puede ser verbal, física, sexual, emocional o económica. La víctima frecuentemente es la mujer y el hombre en menor grado, sin embargo, sin importar el papel que se adopte, la violencia familiar es un grave y doloroso problema social.



# Conclusiones

- La violencia no es natural, se aprende y se refuerza día con día, con los ejemplos que se observan en la familia, las amistades, los vecinos y los medios masivos de comunicación.

# Bibliografía

- Secretaría de Salud. Promoción de la salud y determinantes sociales 2013-2018. Primera edición. Secretaria de Salud. 2014.
- Palomino Moral, P. (et. al). La salud y sus determinantes sociales. Primera edición. Revista Internacional de Sociología.
- López Arellano, Olivia (et. al). Los determinantes sociales de la salud. Una perspectiva desde el Taller Latinoamericano de Determinantes Sociales de la Salud [en línea]. Primera edición. Medicina social para todos. Noviembre 2008
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Determinantes Sociales de la Salud. Organización Mundial de la Salud.
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). Declaración Universal de los Derechos Humanos. Organización de las Naciones Unidas (ONU)

# Bibliografía

- Álvarez A, R. Salud pública y medicina preventiva. Manual moderno. 3ª ed. México. 2002.
- Greene, W.H., Simons-Morton. Educación para la Salud. ed.: Interamericana McGraw-Hill México 1988
- Kroeger A y Luna R. Atención primaria de salud principios y métodos. OPS 1987.
- OPS. Promoción de la salud: una antología. Washington, D.C. 1996
- Serrano González M. I. Educación para la salud y participación comunitaria Editorial Díaz de Santos S.A. Madrid, 1998.