



**UAEM** | Universidad Autónoma  
del Estado de México



Universidad Autónoma del Estado de México • Secretaría de Docencia • Dirección de Estudios Profesionales

# **Universidad Autónoma del Estado de México**

## **Licenciatura en Gerontología**

**Programa de estudio de la Unidad de Aprendizaje:**

**Desarrollo Humano**



### I. Datos de identificación

Espacio educativo donde se imparte

Licenciatura

Unidad de aprendizaje de  Clave

Carga académica      
Horas teóricas Horas prácticas Total de horas Créditos

Periodo escolar en que se ubica

Seriación    
UA Antecedente UA Consecuente

Tipo de UA  Curso  Curso taller   
 Seminario  Taller   
 Laboratorio  Práctica profesional   
Otro tipo (especificar)

Modalidad educativa  Escolarizada. Sistema rígido   
 Escolarizada. Sistema flexible   
 No escolarizada. Sistema virtual   
 No escolarizada. Sistema a distancia   
 No escolarizada. Sistema abierto   
Mixta (especificar)

Formación académica común   
 Gerontología   
 Enfermería

Formación académica equivalente

UA    
Enfermería Gerontología

### II. Ubicación de la unidad de aprendizaje en el mapa curricular

Núcleo de formación: Básico

Área Curricular: Gerontopsicología

Carácter de la UA: Obligatoria



### III. Objetivo de la formación profesional

#### Objetivo del programa educativo

El egresado de la licenciatura en gerontología estará capacitado para brindar atención integral al adulto mayor procurándole una mejor calidad de vida, personal, familiar y social, mediante acciones como la prevención de la enfermedad, promoción de la salud, el autocuidado y la autonomía, las cuales desarrollará basado en un sólido conocimiento multidisciplinario sobre el proceso de envejecimiento, con un amplio sentido ético y compromiso social.

#### Objetivos del núcleo de formación:

Promover en el alumno el aprendizaje de las bases contextuales, teóricas y filosóficas entorno a la ingeniería y ciencias de la computación, la adquisición de una cultura universitaria en las ciencias, las humanidades y tecnologías de la información y comunicaciones, así como el desarrollo de las capacidades indispensables para la preparación y ejercicio profesional, o para diversas situaciones de la vida personal y social.

#### Objetivo del área curricular

Conocer el desarrollo emocional, mental, sexual y social del ser humano para contribuir a mejorar la actitud ante la vida del adulto mayor.

### IV. Objetivo de la unidad de aprendizaje

#### Objetivo general

Fomentar el desarrollo personal y social del adulto mayor a través del conocimiento y manejo de sus habilidades, actitudes, valores y experiencias.

### V. Contenidos de la unidad de aprendizaje

1. Bases teóricas y límites del desarrollo humano.
2. Autoestima.
3. Asertividad.
4. Comunicación.
5. Trabajo en equipo y relaciones humanas.

### VI. Bibliografía básica

- ROGERS, CARL. (1980) *El poder de la persona*. Manual Moderno. México
- JARAMILLO, L.H. (1997) *El despertar del mago*. Ed. Diana. México
- GLOBE, F. (1995): *la tercera fuerza*. Editorial trillas. México