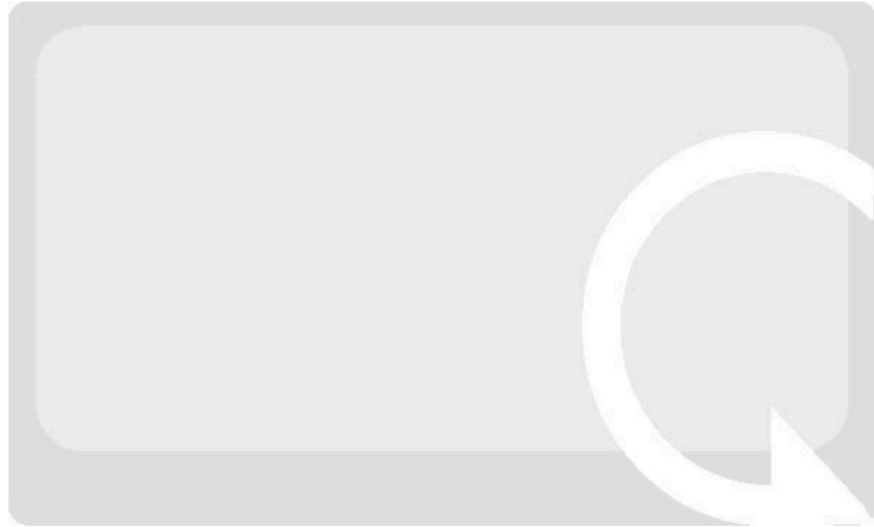


Alternativas psicológicas de intervención en problemas de salud

Everardo José Camacho Gutiérrez
Sergio Galán Cuevas





Alternativas psicológicas de intervención en problemas de salud

Everardo José Camacho Gutiérrez

Doctor en Análisis del Comportamiento por la Universidad de Guadalajara Licenciado en
psicología, ITESO.

Sergio Galán Cuevas

Doctor en Psicología, Profesor Investigador de Tiempo Completo en la Facultad de
Psicología de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Editor responsable:

Lic. Santiago Viveros Fuentes

Editorial El Manual Moderno

Nos interesa su opinión, comuníquese con nosotros:

Editorial El Manual Moderno S.A. de C.V.

Av. Sonora 206, Col. Hipodromo, Deleg. Cuauhtémoc. 06100 México, D.F.

(52-55) 52-65-11-00

info@manualmoderno.com

quejas@manualmoderno.com

Alternativas psicológicas de intervención en problemas de salud

D.R. © 2015 Universidad Nacional Autónoma de San Luis Potosí,

Facultad de Psicología,

Álvaro Obregón, No. 64

(Antiguo, Zona Centro)

C.P. 78000, San Luis Potosí, SLP.

Universidad de Guadalajara,

Av. Juárez No. 95,

Sector Hidalgo

C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco.

En coedición con Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.

ISBN: 978-607-448-494-6 (versión impresa)

ISBN: 978-607-448-495-3 (versión electrónica)

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana, Reg. núm. 39

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida sin permiso previo por escrito de la Editorial.

Para mayor información sobre

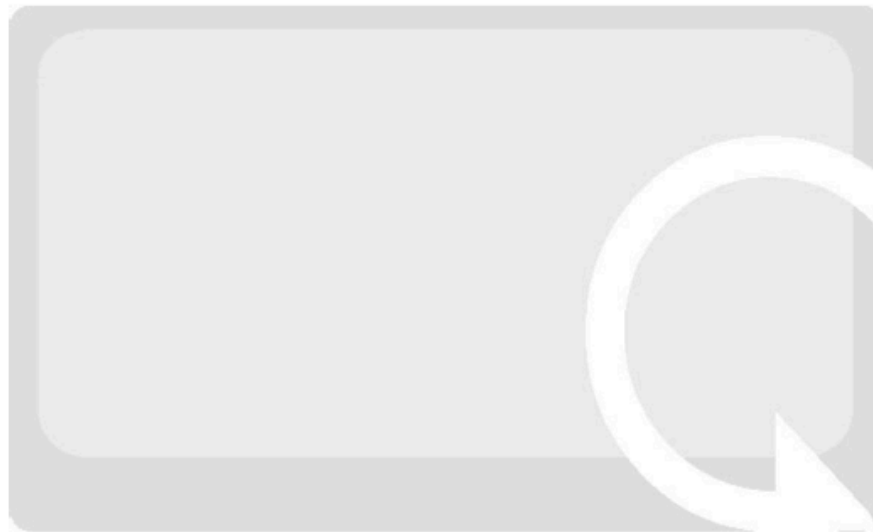
Catálogo de producto

Novedades

Distribuciones y más

www.manualmoderno.com

Alternativas psicológicas de intervención en problemas de salud / [coordinadores y autores] Everardo José Camacho Gutiérrez, Sergio Galán Cuevas. -- 1ª. edición. -- San Luis Potosí, S.L.P. : Universidad



CAPÍTULO 3

Detección de necesidades psicológicas en un grupo educativo de pacientes con diabetes tipo 2

Ana Olivia Ruíz Martínez, Ma. De Lourdes Vargas Santillán, Ana María Oviedo Zúñiga, Claudia Rodríguez García y Julio Escalona Santillán

La diabetes mellitus es una enfermedad que afecta la integridad de la persona, por lo que requiere un abordaje multidisciplinario y holístico en donde los diversos profesionales de la salud pongan a disposición del enfermo los conocimientos y servicios necesarios para que el paciente mantenga el control de la enfermedad y, en consecuencia, éste conserve su calidad de vida.

Esta enfermedad crónica afecta a gran parte de la población al comprometer la salud física y mental del que la padece. De manera tradicional, la investigación e intervención

sobre diabetes profundiza en los aspectos médico-biológicos pero descuida los aspectos psicológicos, razón por la cual el presente estudio ofrece una aproximación psicológica a dicho padecimiento y se enfoca en detectar las necesidades psicológicas de pacientes con diabetes mellitus 2 que asisten a un grupo educativo.

GENERALIDADES

La diabetes mellitus es un síndrome metabólico crónico y progresivo con alteraciones en la capacidad para metabolizar los carbohidratos, grasas y proteínas, lo cual provoca hiperglucemia. Se hace referencia a un grupo de enfermedades caracterizadas por la presencia de hipoglucemia debido a: defectos de la secreción de insulina, alteraciones en la acción de insulina, o ambos (Pérez; Ubaldo, 2008).

La diabetes es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, conlleva fallecimientos prematuros y costosos tratamientos; es una enfermedad que afecta no sólo al paciente sino también a sus familiares, quienes comparten el cuidado del enfermo crónico. Además, debido a su tendencia hereditaria es común que varios familiares la padezcan; esta situación se agrava en población de escasos recursos y en sectores vulnerables (Secretaría de Salud, 2008). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012): “Las cifras actuales señalan una prevalencia de 347 millones de personas que padecen diabetes mellitus 2 a nivel mundial”.

En México, “la diabetes ocupa el primer lugar de mortalidad dentro de las principales causas de muerte y presenta un incremento ascendente con alrededor de 60 000 muertes y 400 000 casos nuevos al año” (Secretaría de Salud, 2008, p. 11). Es la principal causa de demanda de atención médica en consulta externa y uno de los motivos principales de hospitalización (Castro, 2008). Los datos recientes de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT) señalan que 6.4 millones de personas en el país han sido diagnosticadas con esta enfermedad, sin contemplar aquellas que están enfermas y aún desconocen su condición por falta del diagnóstico oportuno, situación que podría duplicar esta cifra (Gutiérrez *et al.*, 2012).

Es importante señalar que si bien la diabetes mellitus se caracteriza por la hiperglicemia, no puede hablarse de una entidad homogénea; por ello es necesario conocer los diferentes tipos de dicha afectación. La Asociación Americana de Diabetes (ADA, 2012) menciona los siguientes tipos: a) diabetes mellitus tipo 1 (representa el 5% y el 10% de las personas con diabetes), b) diabetes mellitus tipo 2 (representa 90% de casos en el mundo, OMS, 2012), c) diabetes gestacional, d) diabetes tipo Mody, e) otros tipos de diabetes mellitus menores (< 5% de todos los casos diagnosticados).

Si bien existen diversos tipos de diabetes, el presente documento se concentra en la diabetes mellitus tipo 2 por ser el tipo de mayor prevalencia, y porque los participantes del grupo clínico al que se hará referencia más adelante presentan dicho tipo de esta enfermedad. De esta manera, lo expuesto en cuanto al curso, tratamiento y aspectos psicológicos relacionados tienen cabida sólo para esta clasificación de diabetes.