



ELEMENTOS BASICOS QUE INFLUYEN EN LAS RELACIONES HUMANAS; DESDE UNA PERSPECTIVA INDIVIDUAL

Nancy Esmeralda Hernández Reza

Material didáctico sólo visión

Asignatura: Comunicación y Relaciones Humanas

Carrera: Ingeniería en Computación

Universidad Autónoma del Estado de México

Facultad de Ingeniería

2015



CONTENIDO

Portada

Contenido

Objetivo

Introducción

Personalidad

Factores que intervienen en la personalidad

Mecanismos de defensa y lugares de ocultamiento en las relaciones humanas

Cómo se manifiesta la personalidad

Tipos de Personalidad



Analizar, reflexionar y comprender la importancia de las relaciones humanas en los ámbitos familiar, social y laboral para desarrollar habilidades que propicien una convivencia humana efectiva, la cual repercute en su desarrollo personal y profesional.

Unidad 3. Elementos Básicos que influyen en las relaciones Humanas; desde una perspectiva individual

Temas: Personalidad, Factores que intervienen en la personalidad, Mecanismos de defensa y lugares de ocultamiento en las relaciones humanas, Como se manifiesta la personalidad y Tipos de Personalidad



Introducción

La calidad de nuestra vida depende mucho de la calidad de las relaciones humanas, pero para tener una buena relación o comunicación también influyen ciertos factores, uno de ellos es la personalidad, pues ésta dictará la manera de como nos desenvolvemos con otros colaboradores.

El cuidado que se ponga en el comportamiento con los demás permitirá evitar las fricciones y así establecer un acercamiento agradable para todos.

Debido a lo anterior, el estudio de la personalidad es importante, por lo que en este trabajo nos preocuparemos por presentar diferentes enfoques o temas relacionados con ésta.

PERSONALIDAD

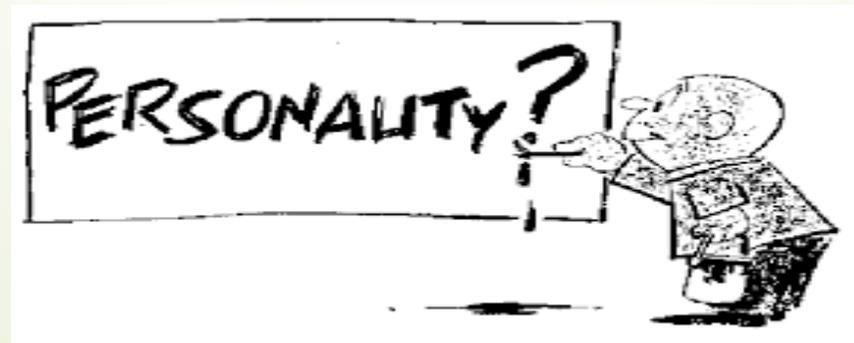


¿Qué es Personalidad?

Personalidad: Conjunto de rasgos físicos, psíquicos y culturales.

Personalidad: Modelo relativamente distinto y consistente de pensamiento, sentimiento y acción de un individuo.

Personalidad: Es el conjunto de características físicas, genéticas y sociales que reúne un individuo, y que lo hacen diferente y único respecto del resto de los individuos.



La personalidad esta compuesta por dos elementos: temperamento y carácter, el primero es de tipo social y el segundo es meramente genético, esto quiere decir, que lo determinará el ambiente en el que la persona se desenvuelva. Por ejemplo, cuando el individuo reacciona y actúa muy duramente ante un fracaso, se dice que tiene un temperamento fuerte, lo que viene a ser algo así como el grado de carga emotiva que le pone a las cosas, que claro puede ser fuerte o muy blando. Y por el otro lado, el carácter indicará el modo a través del cual actuamos, nos expresamos y pensamos.

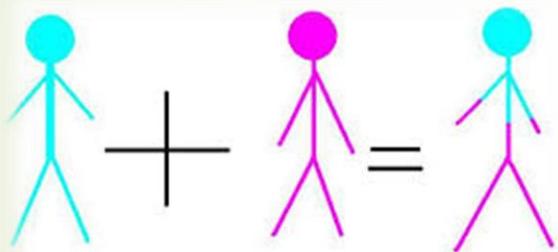




FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA PERSONALIDAD

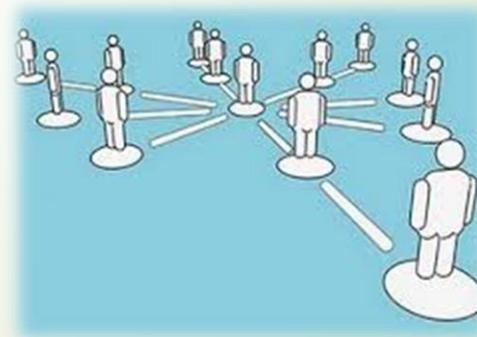
Factor Interno

HERENCIA



Factor Externo

AMBIENTE



HERENCIA

Determina la estructura y los caracteres genéticos del ser. Se trata de la transmisión de los caracteres de los padres a sus descendientes.

Algunos autores dicen que la herencia no influye en la personalidad.

Hay personas que a causa de la herencia poseen ciertas características que dificultan su desenvolvimiento o adaptación en la sociedad.



AMBIENTE

Es todo aquello que contribuye al desarrollo del ser.

Puede referirse al medio físico, características geográficas que influyen en la formación espiritual.

También puede referirse al tipo de ambiente donde se desenvuelvan, ya que esto puede influir en su personalidad.

Es el medio social, económico y familiar en que se desenvuelve el individuo, en particular, a la educación recibida.

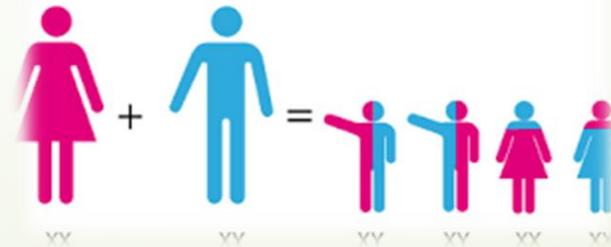


Se debe destacar que el desarrollo de la personalidad no depende de un solo factor aislado. No depende exclusivamente del factor hereditario o del factor ambiental, sino de la acción conjunta y de la convergencia de varias y diversas influencias. Ejemplo

La pobreza combinada con el bajo nivel mental puede dar a la personalidad rasgos de humildad, sumisión, pereza, desorden, etc.



Genética





MECANISMOS DE DEFENSA Y LUGARES DE OCULTAMIENTO EN LAS RELACIONES HUMANAS



Mecanismos de Defensa

Son mecanismos psicológicos no razonados que reducen las consecuencias de un acontecimiento estresante, de modo que el individuo suele seguir funcionando con normalidad.

Los métodos más usados por las personas habitualmente para vencer, evitar, circundar, escapar, o ignorar las frustraciones y amenazas incluyen los siguientes:

- ▶ **Sublimación:** el impulso es canalizado a una nueva y más aceptable salida. Se dice que una pulsión se sublima en la medida en que es derivada a un nuevo fin, no sexual, y apunta hacia objetos socialmente valorados, principalmente la actividad artística y la investigación intelectual. Ejemplo

El deseo de un niño de exhibirse puede sublimarse en una carrera vocacional por el teatro.

Mecanismos de Defensa

- ▶ Disociación: se refiere al mecanismo mediante el cual el inconsciente nos hace olvidar enérgicamente eventos o pensamientos que serían dolorosos si se les permitiese acceder a nuestro pensamiento (consciente).
Ejemplo

Olvidarnos del cumpleaños de antiguas parejas, fechas, etc.



Mecanismos de Defensa

- ▶ Proyección: es el mecanismo por el cual sentimientos o ideas dolorosas son proyectados hacia otras personas o cosas cercanas pero que el individuo siente ajenas y que no tienen nada que ver con él.
- ▶ Negación: se denomina así al fenómeno mediante el cual el individuo trata factores obvios de la realidad como si no existieran. Ejemplo: fumar provoca cáncer pero la persona lo niega e incluso estima que es favorable para la salud al ser placentero.



Mecanismos de Defensa

- ▶ Introyección (lo opuesto a proyección): es la incorporación subjetiva por parte de una persona de rasgos que son característicos de otra. Ejemplo: una persona deprimida quizá incorpora las actitudes y las simpatías de otra persona y así, si esa otra persona tiene antipatía hacia alguien determinado, el deprimido sentirá también antipatía hacia esa persona determinada.



Mecanismos de Defensa

- Regresión: es el retorno a un funcionamiento mental de nivel anterior ("más infantil"). Ejemplo: los niños pueden retraerse a un nivel más infantil cuando nacen sus hermanos y mostrar un comportamiento inmaduro como chuparse el pulgar o mojar la cama.



Mecanismos de Defensa

- ▶ Formación reactiva o reacción formada: sirve para prevenir que un pensamiento doloroso o controvertido emerja. El pensamiento es sustituido inmediatamente por uno agradable. Ejemplo: una persona que no puede reconocer ante sí mismo, que otra persona le produce antipatía, nunca le muestra señales de hostilidad y siempre le muestra una cara amable.
- ▶ Aislamiento: es la separación del recuerdo y los sentimientos (afecto, odio). Ejemplo: un gran amor es asesinado en un incidente. Su pareja narra los detalles con una falta completa de emoción.



Mecanismos de Defensa

- ▶ Desplazamiento: es la condición en la cual no solo el sentimiento conectado a una persona o hecho en particular es separado, sino que además ese sentimiento se une a otra persona o hecho. Ejemplo: el obrero de la fábrica tiene problemas con su supervisor pero no puede desahogarlos en el tiempo. Entonces, al volver a casa y sin razón aparente, discute con su mujer.



Mecanismos de Defensa

- **Racionalización:** es la sustitución de una razón inaceptable pero real, por otra aceptable. Ejemplo: un estudiante no afronta que no desea estudiar para el examen. Así decide que uno debe relajarse para los exámenes, lo cual justifica que se vaya al cine a ver una película cuando debería estar estudiando.



Lugares de ocultamiento

- ▶ Son aquellos lugares en donde las personas buscan un refugio, es decir, un lugar seguro en donde nos sentimos protegidos y en donde hallamos la forma de salvaguardarnos de aquel intruso o de aquello que no queremos.

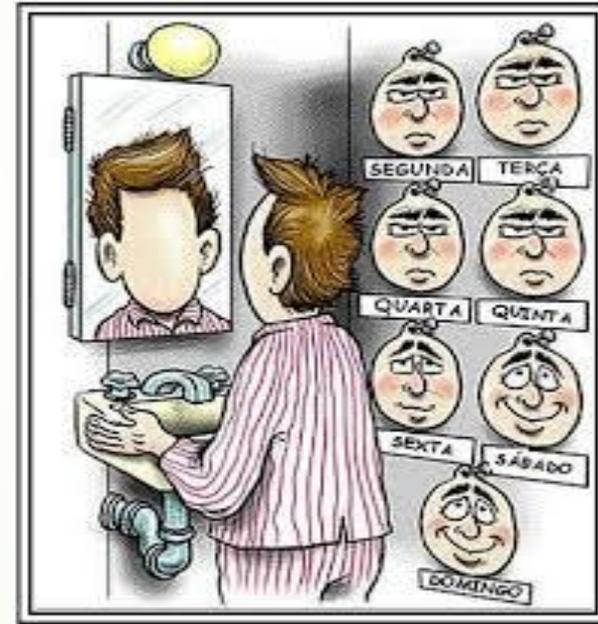




COMO SE MANIFIESTA LA PERSONALIDAD

Cómo se manifiesta la personalidad

- Una persona egoísta que no se comunica igual que una persona altruista y servicial. Tampoco son iguales las relaciones de la persona dominante y de la sumisa; la enérgica y la apática; la audaz y la tímida. Aunque se tiene una limitada personalidad para fingir, nos comunicamos con lo que somos, más que con lo que decimos.
- La personalidad se moldea en los primeros años de vida, y aunque puede cambiarse hasta cierto punto si el ambiente o la herencia pueden ser modificados.



Cómo se manifiesta la personalidad

- Se manifiesta en la conducta, la que expresa la relación entre demandas internas y situacionales, constituyendo un intento por adaptarse a condiciones internas y externas. Tiene también un aspecto latente, que puede inferirse por los tests proyectivos a partir de lo manifiesto. Los motivos latentes determinan gran parte de la conducta.





TIPOS DE PERSONALIDAD



Tipos de Personalidad/Analistas

- Arquitecto: Pensadores imaginativos y estratégicos, con un plan para todo.
 - Lógico: Pensadores imaginativos y estratégicos, con un plan para todo.
 - Comandante: Líderes audaces, imaginativos y de voluntad fuerte, siempre en busca de un camino, o creando uno.
 - Innovador: Pensadores inteligentes y curiosos que no pueden resistir un reto intelectual.
- 



Tipos de Personalidad/Diplomáticos

- ▶ Abogado: Callados y místicos, que sin embargo son inspiradores e idealistas incansables.
- ▶ Mediador: Personas poéticas, amables y altruistas, siempre en busca de ayudar a una buena causa..
- ▶ Protagonista: Líderes carismáticos e inspiradores, capaces de cautivar a quienes los escuchan.
- ▶ Activista: Espíritus libres entusiastas, creativos y sociales, que siempre pueden encontrar una razón para sonreír.



Tipos de Personalidad/Centinelas

- ▶ Logista: Individuos prácticos y enfocados en los hechos, de cuya confiabilidad no puede dudarse.
 - ▶ Defensor: Protectores muy dedicados y cálidos, siempre listos para defender a sus seres queridos.
 - ▶ Ejecutivo: Administradores excelentes, inigualables al administrar cosas o personas
 - ▶ Consul: Personas extraordinariamente consideradas, sociables y populares, siempre en busca de ayudar
- 



Tipos de Personalidad/Diplomáticos

- ▶ Abogado: Callados y místicos, que sin embargo son inspiradores e idealistas incansables.
 - ▶ Mediador: Personas poéticas, amables y altruistas, siempre en busca de ayudar a una buena causa.
 - ▶ Protagonista: Líderes carismáticos e inspiradores, capaces de cautivar a quienes los escuchan.
 - ▶ Activista: Espíritus libres entusiastas, creativos y sociales, que siempre pueden encontrar una razón para sonreír.
- 



Tipos de Personalidad/Exploradores

- ▶ Virtuoso:
- ▶ Mediador: Personas poéticas, amables y altruistas, siempre en busca de ayudar a una buena causa.
- ▶ Protagonista: Líderes carismáticos e inspiradores, capaces de cautivar a quienes los escuchan.
- ▶ Activista: Espíritus libres entusiastas, creativos y sociales, que siempre pueden encontrar una razón para sonreír.



Tipos de Personalidad/Diplomáticos

- ▶ Abogado: Callados y místicos, que sin embargo son inspiradores e idealistas incansables.
- ▶ Aventurero: Artistas flexibles y encantadores, siempre listos para explorar y experimentar algo nuevo.
- ▶ Emprendedor: Artistas flexibles y encantadores, siempre listos para explorar y experimentar algo nuevo.
- ▶ Animador: Animadores espontáneos, enérgicos y entusiastas. La vida nunca es aburrida a su alrededor.



GRACIAS!!!



BIBLIOGRAFÍA



- Davis, Keith. Newstrom, John W. Comportamiento Humano en el Trabajo. Undecima Edición. McGrawHill. México. 2003 Pp. 622
- Fingermann, Gregorio. Relaciones Humanas. Editorial el Ateneo. México.1982. Pp179
- González Montes, Bertha. Comunicación y Relaciones Humanas. Uaemex. México. 1996. Pp93
- Haro Leeb, Luis. Relaciones Humanas. Edicol. México.1981. Pp. 202
- Rodríguez Estarta, Mauro. Relaciones Humanas. Segunda Edición. Manual Moderno. México 1988.Pp83
- Salazar, José Miguel. Psicología Social. Trillas. México 1979 Pp.427