



**Universidad Autónoma del
Estado de México**



Plantel “Nezahualcóyotl” de la Escuela Preparatoria

**Asignatura: Orientación Educativa
(Nivel Medio Superior, 4to. Semestre)**

**Módulo II: Prevención y Desarrollo Humano: Conductas de Riesgo
en la Adolescencia
Adicciones**

Drogadicción en Adolescentes.

Lic. En Psic. Jaime Luis Arce Trueba

Septiembre 2015



UAEM

Universidad Autónoma
del Estado de México



DROGADICCIÓN EN ADOLESCENTES



¿Qué es la drogadicción?

Es una enfermedad crónica del cerebro con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias nocivas.



No consumas drogas. Te robarán el rumbo de tu vida.

Imagen: [davenit.deviantart.com](https://www.deviantart.com/davenit)

recursosdeauolayuda.com

Drogadicción en México

- En México 3.5 millones de personas han probado algún tipo de narcótico o droga y de éstos 600,000 se han convertido en adictos. (2015)

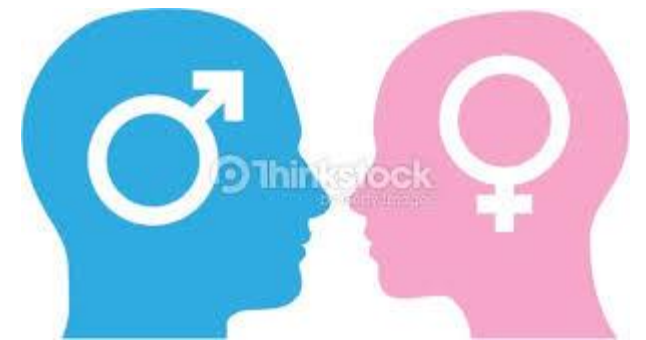


Factores que inclinan a la drogadicción

Factores Contextuales:



Aspectos Sociodemográficos:
Edad.
Género.
Clases Social.
Raza.



Factores que inclinan a la drogadicción

Factores Contextuales



Variables psicológicas.
Predisposición a buscar nuevas sensaciones.
Disposición.
Temperamento.
Estado de salud.



Factores que inclinan a la drogadicción

Factores Contextuales



Identidad Cultural.
Socialización cultural.
Identidad étnica.
Creencias religiosas



Factores que inclinan a la drogadicción

Factores contextuales



Ambiente físico y entorno social.
Estresores ambientales y psicosociales
Apoyo social
Anomía
Desestructuración y conflictividad social
Disponibilidad de drogas



Factores sociales que inician la drogadicción

Familia



- Estructura familiar
- Dinámica
- Comunicación, disciplina
- Supervisión paterna
- Consumo de sustancias por parte de los padres
- Vinculación familiar
- Actitudes familiares hacia el consumo



Factores sociales que inician la drogadicción

Escuela



- Fracaso escolar
- Autoconcepto académico
- Vinculación con el centro escolar
- Clima escolar



Factores sociales que inician la drogadicción

Compañeros y Amigos

- Consumo en el grupo de amigos
- Actitud de los amigos hacia el consumo



Factores sociales que inician la drogadicción

Publicidad y medios de comunicación

- Modelado del consumo de drogas
- Imagen positiva del consumo



FACTORES PSICOLOGICOS

➤ Creencias,
expectativas,
actitudes

- Repercusiones negativas del consumo
- Percepción normativa
- Actitudes hacia la salud y las drogas



FACTORES PSICOLOGICOS

➤ Habilidades de afrontamiento y autocontrol

- Resolución de problemas
- Manejo de ansiedad
- Control de la ira
- Autocontrol
- Resolución de conflictos
- Establecimiento de metas



FACTORES PSICOLOGICOS

➤ Habilidades sociales

- Comunicación
- Agradar a otros
- Búsqueda de apoyo
- Habilidad de rechazo a al droga



FACTORES PSICOLOGICOS

➤ Variables personales



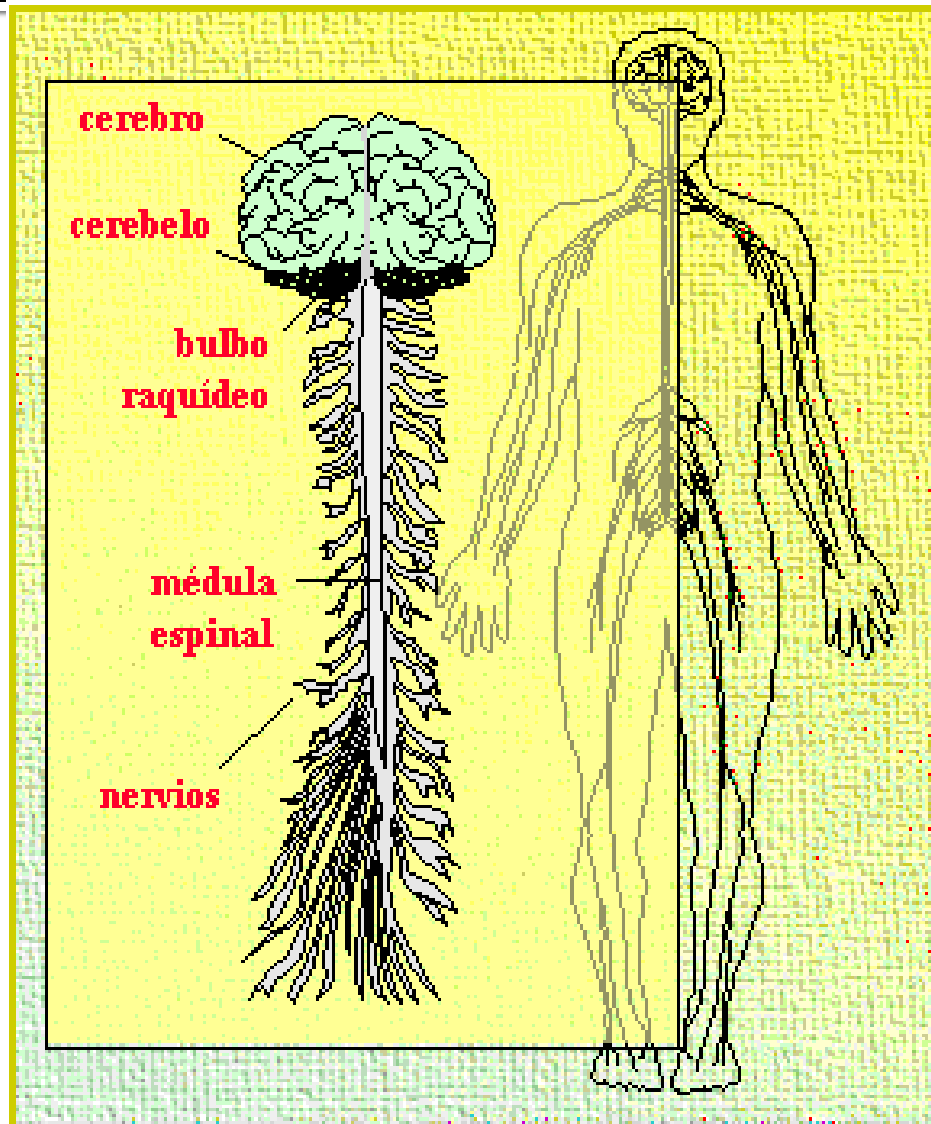
- Autoeficacia
- Autoestima/autoconcepto
- Asunción de riesgo
- Impulsividad
- Ajuste psicológico
- Estados de estrés
- Oportunidades vitales percibidas



Consecuencias de la drogadicción

- Enfermedades cardiovasculares
- Apoplejía o ataque cerebrovascular
- Cáncer
- VIH/SIDA
- Hepatitis B y C
- Enfermedades de los pulmones
- Obesidad
- Trastornos mentales

Consecuencias de la drogadicción



- Además, algunas drogas de abuso, como los inhalantes, son tóxicas a las células nerviosas y pueden dañar o destruir muchas de las neuronas cerebrales o del sistema nervioso periférico.

Drogarse no es un juego



La mala comunicación existente (especialmente las redes sociales) respecto a las drogas, hace que se muestre a las drogas como inofensivas, como una moda común a todos los jóvenes, como artículos de entretenimiento y juego.



Consecuencias gráficas de la drogadicción



Necropsia digital

Enfisema pulmonar



Problemas cerebro vasculares

Tipos de drogas

- Drogas legales (Ej., el tabaco o el alcohol)



Tipos de drogas

- **Drogas ilegales** (Ej., la marihuana o la heroína)



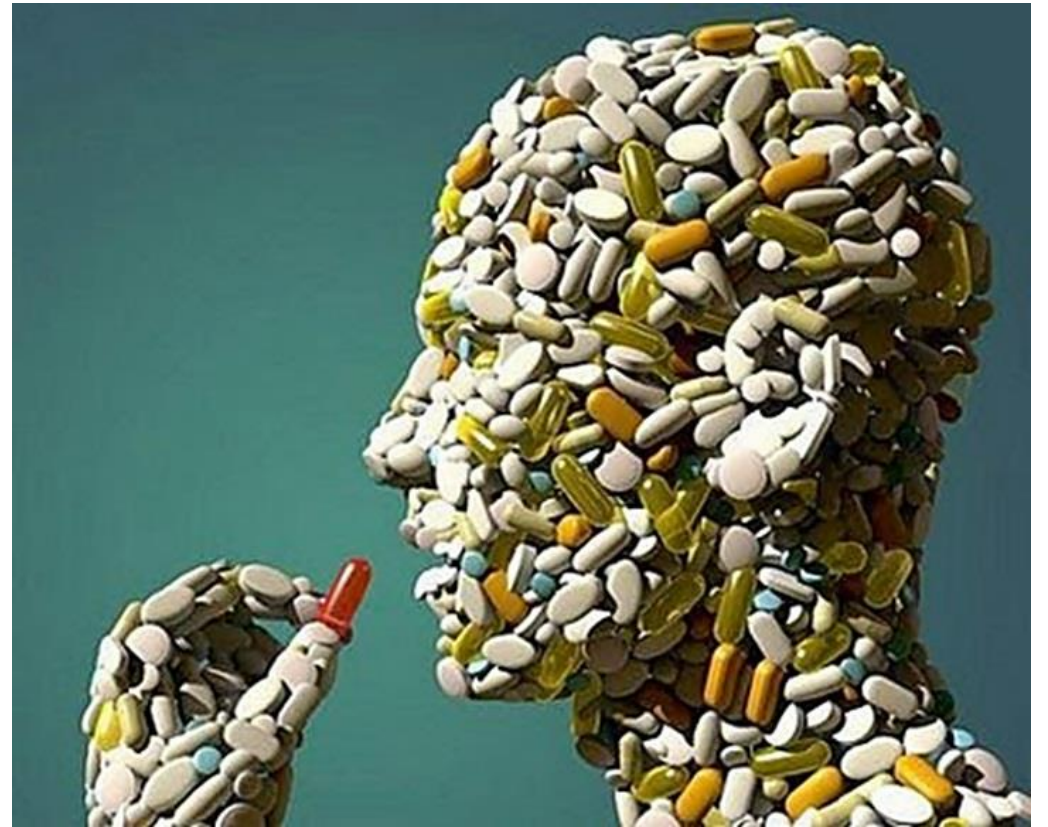
Tipos de drogas

- Sustancias obtenidas legalmente (Ej., los inhalantes)



Tipos de drogas

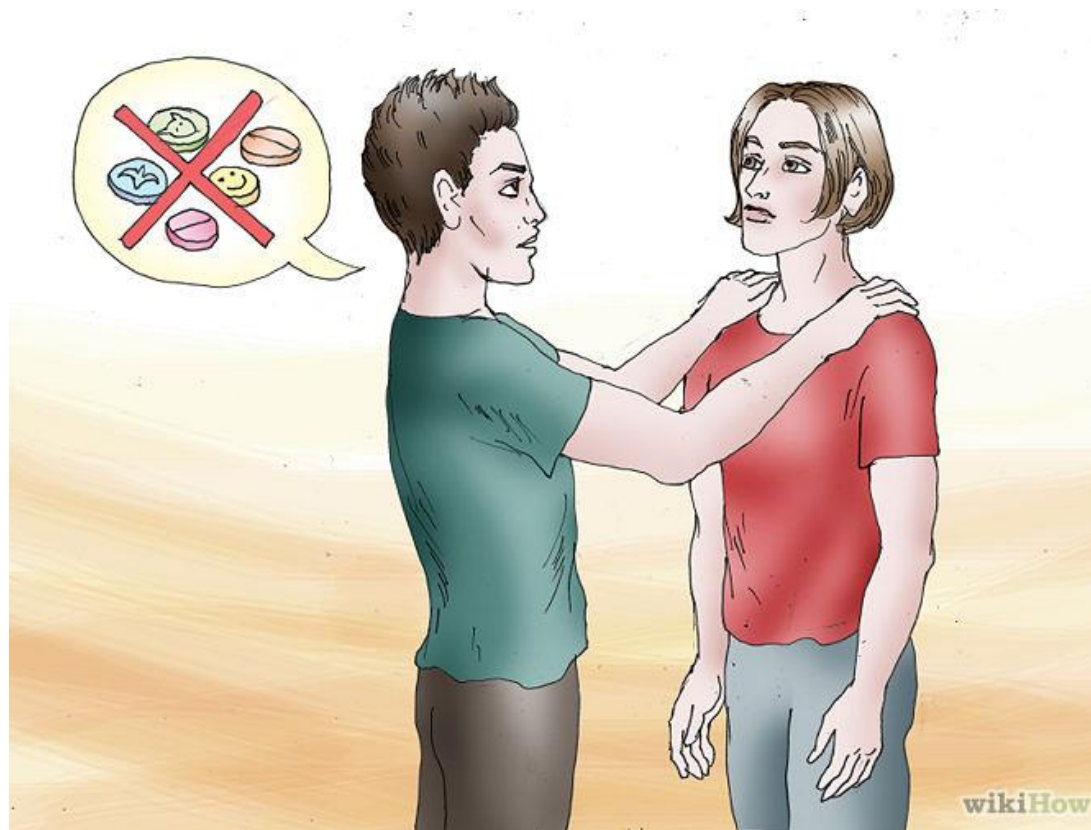
- Medicamentos de prescripción, o aquellos que no necesitan prescripción o recetas médicas.



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- **La drogadicción es una enfermedad que se puede evitar.**

Cuando los jóvenes perciben que el consumo de drogas es perjudicial, se observa una disminución en la tendencia a consumirlas



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- Los resultados de las investigaciones auspiciadas por el NIDA (*Instituto Nacional de Abuso de Drogas, USA*) han demostrado que los programas de prevención que involucran a la familia, la escuela, la comunidad y los medios de comunicación son eficaces para reducir el abuso de drogas.



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- Elige bien tus amistades
- No concurras sitios inadecuados



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- No te excedas, ni ingieras sustancias que percibas como nocivas.
- Piensa bien antes de actuar.



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- **Propicia una buena comunicación con tus padres o tutores.**



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- Respetar los horarios de permisos cuando salgas a divertirte



PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

- Pide permiso, antes de pedir perdón.



Referencias

- Definición de Drogadicción y consecuencias
- https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/soa_spanish.pdf
- Instituto Nacional del abuso de drogas.
<http://www.drugabuse.gov/es/en-espanol>
- Estadísticas de consumo
<http://eleconomista.com.mx/sociedad/2010/05/01/eu-aumenta-numero-adictos-mexico>
- Prevención de la drogadicción
<http://cchealth.org/healthplan/pdf/Drug-Addiction-es.pdf>