



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

---

**FACULTAD DE ANTROPOLOGÍA**

“LOS GRUPOS HOLÍSTICOS DE LA SALUD INTEGRATIVA  
Y SU INFLUENCIA EN LA COMPOSICIÓN CULTURAL  
EN EL VALLE DE TOLUCA ”

**TESIS**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
**LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

P R E S E N T A

**JALIL SINAÍ GUADARRAMA JURADO**

DIRECTOR DE TESIS:

M.A.S. MAURICIO GARCÍA SANDOVAL.

TOLUCA, MÉXICO NOVIEMBRE 2019









## Índice

Introducción.....	1
Capítulo I - Consideraciones teóricas.....	10
1.1. Sistemas de organización.....	18
1.3. La función de las instituciones de respuesta a la salud.....	23
1.4 Que son los grupos holísticos de salud alternativa.....	31
Capítulo II Etnografía del valle de Toluca .....	37
2.1. Datos geográficos de la ciudad de Toluca.....	37
2.2. Climatología .....	38
2.3 Flora .....	39
2.4 Hospitales y clínicas de Toluca .....	40
2.5 Población derechohabiente a los servicios de salud en Toluca .....	52
2.6. Agrupaciones de la salud integrativa en Toluca .....	52
2.7 Grupos holísticos de salud integrativa en Toluca.....	56
2.8 Morbilidad .....	61
2.9 Mortalidad. ....	64
Capítulo III Grupos holísticos de la salud y medicina integrativa.....	66
3.1 Antecedentes sobre fe y espiritualidad.....	66
3.2 Terapeutas, chamanes y Neo-Chamanismo.....	68
3.4 La visión holística del fenómeno.....	84
3.5 Datos sobre la influencia de la medicina integrativa en Toluca .....	88
Capítulo IV Testimonios y opiniones de pacientes sobre la medicina integrativa y los grupos holísticos de la salud integrativa en Toluca .....	93
4.1 Opinión de algunos pacientes sobre sus tratamientos con grupos y medicina integrativa.....	93
4.2 Curaciones dentro del congreso internacional de medicina integrativa llevado a cabo en la Facultad de Antropología 2018.....	97
4.3 Entrevistas con pacientes del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMéx.....	103
4.4 Experiencia en los retiro del Grupo de medicina y conocimiento ancestral del la Facultad de Antropología 2017-2018. ....	117
Conclusiones.....	125
Bibliografía.....	132
Anexos.....	137

## **Introducción.**

Actualmente debido al fenómeno de globalización y la libre apertura de la información la gente es capaz de conocer, experimentar, analizar y examinar cualquier tipo de método, conocimiento o solución que le ayude a mejorar su vida en cualquier aspecto, y la salud no es la excepción. La sociedad está más abierta ideológicamente hablando y en ocasiones suele estar dispuesta a buscar y experimentar con técnicas de salud alternativa, si no es para curar lo que la medicina alópata no puede darle solución, para prevenir y tener una vida más equilibrada y por ende estable.

La ciencia y el pensamiento colectivo suelen estructurar de forma rígida la manera de concebir el mundo, mientras existen filosofías de vida basadas en la conexión del humano con su entorno y en el simple cambio de actitud del individuo para mejorar cualquier aspecto de su vida. Es por lo anterior que en la presente tesis se abordaron una gama opciones de sanación que son transmitidas de colectivos que se denominaron dentro de esta investigación como grupos holísticos de la salud integrativa, que por medio de este tipo de filosofías y técnicas naturales de la medicina homeópata, buscan mejorar la vida individual y colectiva de las personas, cobrando un gran auge en los tiempos modernos debido a la aceptación del público por su eficacia y su amplia difusión por los medios de comunicación.

Dejando de lado la institucionalización religiosa y la concepción de deidades rígidas, dichos grupos se jactan de buscar sin segmentar a nadie y sin imponer creencias, buscan tener impacto enfocado a lo que socialmente se concibe como “bien” usando premisas multidisciplinarias del diverso conocimiento milenario e histórico recopilado de distintas partes del mundo, vislumbrando ese “bien” desde la parte de la salud física y el equilibrio mental y emocional.

En la actualidad se buscan soluciones de mejora para la sociedad en general, la propuesta mostrada en la presente tesis es una recopilación de técnicas de sanación, equilibrio emocional y conocimiento ancestral que los grupos holísticos

de la salud integrativa difunden, para que de esta manera se pueda comprobar si existe un cambio positivo o negativo que tenga impacto en lo social y en lo individual del ser humano, determinado que tan factible es la utilización de estos grupos y sus técnicas como una solución a las necesidades de salud que poseen impacto directo con el comportamiento social, y si por medio de la sanación personal de cada individuo física, mental y espiritual se pueden crear cambios en el colectivo social, tal y como estos grupos argumentan.

En los tiempos modernos mucho se habla de conflictos, corrupción, enfermedades, delitos etc. Diversas teorías como la de Zigmund Bahuman (2007) en su libro "*Tiempos Líquidos*" apuntan a que el ser humano ha perdido la cordura de lo moral, y lo establecido como "bien" socialmente, entrando a una era donde las estructuras sociales, culturales y morales se tornan tan líquidas que no tienen soporte. Es precisamente por lo anterior que esta tesis tiene la finalidad de comprobar y demostrar si por medio de la salud integrativa (*salud física, mental, social, emocional y espiritual*) difundida por los grupos holísticos mencionados anteriormente se pueden crear propuestas de cambio y solución al equilibrio social y cultural que tanta falta hace en los tiempos actuales.

En la actual era de la información donde se pueden obtener conocimientos, ideas y perspectivas de vida de cualquier parte del planeta con un solo clic, existen agrupaciones de personas que unidas por filosofías espirituales, técnicas de sanación y curación, y estrategias de crecimiento personal enfocadas a lo que social, cultural e históricamente se considera como el "bien" se dedican a juntar de manera multidisciplinaria diversos conocimientos y técnicas de sanación para aplicarlos como ayuda a los padecimientos sociales y de salud existentes hoy en día; todo esto, mientras se busca no caer en conflictos y choques ideológicos por dogmas inculcados como pasa en las religiones y en la política, inculcando la transmisión del conocimiento con énfasis en el aprendizaje mutuo, de unos a los otros para mejorar a la sociedad.

Los conocimientos multidisciplinarios de estos grupos salen a luz como alternativa secundaria ante el rezago que los métodos científicos positivistas algunas veces copiados e impuestos de modelos occidentales como lo es en sus inicios la medicina científica convencional, han desaprobado y estigmatizado; algunas de estas técnicas y conocimientos alternativos secundarios tienen que ver con conocimiento que es transmitido de generación en generación y que podemos verlo en pueblos como el mexicano, con la medicina chamánica o de curanderos, es decir, la limpia con huevos y hierbas para curar el mal de espanto, ojo y empacho, y toda esa gama de padecimientos contextuales y culturales que sufre el mexicano. Actualmente se han mezclado las técnicas y saberes descritas anteriormente con saberes terapéuticos de otras partes del mundo como la musicoterapia, terapia de cuarzos, ejercicios físicos como yoga y tai chi, hasta sanaciones espirituales por personas iniciadas y con dones, dando origen a un concepto manejado por el antropólogo mexicano Miguel Ángel Adame Cerón (2013) “El Neo-chamanismo” es decir todas esas técnicas de medicina alternativa que surgieron como un fenómeno en la década de los 60 y que recopilan técnicas de la medicina tradicional de los pueblos.

Para comenzar a crear un concepto que le diera forma y sustento a la presente tesis fue necesario ahondar en una búsqueda conceptual que permitiera crear una definición apropiada de la esencia antropológica de este trabajo, fue así como se llegó a una tesis del Sistema Nacional de Investigadores de México a cargo del Lic. José Gpe. Vargas Hernández, (2007) donde dicho autor menciona que una cultura está conformada de distintos componentes, tal como se menciona en la siguiente cita textual:

*“La cultura está formada por los siguientes componentes.*

*A: Las instituciones.*

*B: Las ideas Creencias y Valores.*

*C: La cultura Material.*



*Estando inmersas dentro de todas estas las tecnologías, filosofías, ciencias, historias, política, leyes, gobiernos, formas pensar y de actuar, productos hechos por el humano como las maquinas, automóviles, herramientas, casas, etc.”.*  
(Vargas, 2007; 67)

Lo único que se le podría agregar a esta precisa definición es que cada cultura se conforma por sus propios componentes particulares, aunque existieran similitudes siempre estarían regidas por sus contextos inmediatos, es de ahí que nace el concepto “*composición cultural*” el cual hace referencia al conjunto de prácticas, formas de expresión sociales, artísticas y políticas, tradiciones, costumbres y regionalismos que caracterizan una sociedad y la distinguen de otras. Dicho termino aparece en el título la presente investigación así como en la hipótesis a comprobar de ésta misa.

Por medio de esta tesis se utilizó la metodología antropológica basada en la observación, elaboración de hipótesis, justificar y concluir por medio del contacto directo con el objeto de estudio mediante el trabajo de campo como una herramienta científica para determinar si este tipo de conocimiento difundido por los grupos mencionados anteriormente puede ayudar y contribuir de forma directa en el desarrollo del ser humano, al momento de modificar la composición cultural de las personas como sujetos individuales, es decir, si el ser humano cambia sus hábitos alimenticios, sus formas de concebir el mundo, sus formas de actuar y sus formas de atenderse física, mentalmente y espiritualmente puede llegar a crear aportaciones en refortalecimiento y credibilidad de las instituciones, y en la confianza entre seres humanos y el entorno natural que los rodea, ya que éstos grupos creen que si el ser humano cambia desde lo individual se reflejará en lo colectivo.

El ser humano a lo largo de la historia ha estado dividido por dos principios morales que rigen el diacronismo de su existencia “el bien y el mal” hasta por tradición oral estos dos conceptos se han ido transmitiendo de generación en generación. Los

padres en su labor educativa tratan de hacer notar a los hijos con ejemplos, relatos e historias la diferencia de ambos conceptos haciéndolos inclinarse por uno de acuerdo a las estructuras mentales y culturales establecidas de acuerdo a su entorno y contexto de vida.

No se puede establecer concretamente cual de ambos conceptos es el correcto para aplicarse a lo largo de una vida, ya que cada cerebro es un mundo totalmente distinto, pero si una mayoría de personas están de acuerdo que actos como los asesinatos, violaciones, robos, corrupción, estafas, destrucción de los recursos naturales, maltrato animal etc. Son cosas que el ser humano debería dejar de practicar para purificar las diversas esferas de su vida, hablando desde lo saludable hasta lo social, es decir si se aprende a cuidar al propio cuerpo desde su salud física, mental y espiritual el ser humano podría aprender a respetar y proteger a sus congéneres y entorno, realizando un cambio instantáneo en factor sociocultural.

Hoy en día se buscan estrategias para crear un cambio social que den soluciones a todas las atrocidades que se presentan cotidianamente, es por ello que esta tesis es un aporte mediante el cual se busca colaborar en la construcción del cimiento que da las bases científicas al quehacer y trabajo de los grupos holísticos de la salud integrativa y analizar así si lo que difunden cambia o influye en la composición cultural tanto de las personas que acuden a ellos como de las personas que los integran, y si es que éste tipo de cambio contribuye al bien social o si realmente no tiene nada que ver.

La presente tesis servirá también como un análisis científico para corroborar si este tipo de prácticas filosóficas, terapéuticas y médicas podrían convertirse en una estrategia para cambiar las circunstancias actuales del mundo desde la parte de la salud hasta lo social recuperando los principios básicos de la convivencia armónica entre humanos y entorno, regresando a lo básico y haciendo valer los

principios morales sin retroceder en el crecimiento tecnológico y global que se ha logrado hasta la actualidad.

Referente a los objetivos, tenemos en primera instancia como objetivo general, el analizar la forma de influencia y solución cultural de tres grupos holísticos de la salud integrativa con los que se trabajó, los cuales brindan opciones de salud integrativa dentro del la sociedad del Valle de Toluca.

De igual manera como complemento a este objetivo general se realizó un análisis descriptivo sobre que costumbres, que tradiciones, que lenguaje y que símbolos cambian con práctica y uso de la medicina integrativa difundida por estos tres grupos en la composición cultural del valle de Toluca.

En segundo lugar se hace referencia a los objetivos específicos los cuales son:

- 1) Describir las características del Valle de Toluca de acuerdo al uso de espacios de salud.
- 2) Describir las alternativas de salud que ofrecen los grupos holísticos en el Valle de Toluca.
- 3) Analizar en que pautas culturales tiene influencia la practica de la medicina holística en el Valle de Toluca.

Por lo tanto la presente investigación gira entorno a la siguiente hipótesis:

“Los grupos holísticos de la salud integrativa se convierten en una opción de solución a la salud física, mental, social y espiritual, lo cual transforma la composición cultural del valle de Toluca”.

Las técnicas de investigación utilizadas dentro de la presente tesis fueron: el trabajo de campo, el cual permitió recabar la información deseada, todo esto mediante el contacto directo con las personas, grupos y espacios involucrados dentro del fenómeno. Para realizar este trabajo de campo se utilizó el método

etnográfico pudiendo hacer así una descripción detallada de la investigación y realizar y registrar el contacto y experiencias que se tuvieron con los grupos trabajados. Los cuestionarios fueron una herramienta clave para obtener datos y resultados de lo que se pretende abarcar, así como las entrevistas con terapeutas, personas y pacientes que integran los grupos estipulados.

Finalmente la recopilación de datos, por medio del trabajo de gabinete se convirtió en una ardua labor metódica que permitió encontrar resultados e interpretaciones al presente tema y su respectiva hipótesis.

Las herramientas que se utilizaron fueron las cámaras fotográficas para poder capturar imágenes de terapias y sanaciones, la libreta de campo para escribir las anotaciones y observaciones diarias durante diversos episodios del trabajo de campo, celulares, internet, computadoras, y grabadoras de voz, todo esto permitiendo crear aun acervo documental auditivo y visual de terapias, relatos y entrevistas.

Por ultimo la presente tesis está conformada por un total de cuatro capítulos donde se realiza un análisis cualitativo del impacto cultural que los grupos holísticos ya mencionados con anterioridad tienen sobre la cotidianidad del valle de Toluca.

Es en el capítulo primero donde se llevó a cabo un análisis teórico basado en la corriente funcionalista, aquí se aborda el surgimiento de las instituciones, las definiciones pertinentes de dicha corriente sobre la cultura, que son y cómo es que funcionan los sistemas de organización y que son las instituciones de respuesta a la salud como los grupos holísticos de la salud integrativa, premisas teóricas que dieron sustento científico a esta tesis.

En el capítulo segundo se realizó una investigación etnográfica sobre los datos geográficos, climatológicos, naturales y sociales de la ciudad de Toluca lugar donde se llevó a cabo esta investigación. Es aquí donde se hace la delimitación

del objeto de estudio y se realizó un recuento cuantitativo de hospitales y clínicas de índole tanto públicas como privadas que brindan respuesta a las necesidades de salud en Toluca, de igual manera se hizo un recuento de cuantos son los grupos que trabajan la medicina integrativa desde una perspectiva holística en dicha ciudad, agregando datos tanto de morbilidad como de mortalidad para saber el porque la gente acude en búsqueda de ayuda a sus necesidades de salud.

Por otra parte en el capítulo tercero encontramos la definición y análisis de los grupos holísticos de la salud integrativa así como una combinación de conceptos teóricos y resultados del trabajo de campo sobre que es la medicina integrativa al igual que la clasificación de los participantes inmersos dentro de este fenómeno como lo pueden llegar a ser los chamanes y los terapeutas. Es aquí donde se presentan una serie de fragmentos de historias de vida relacionados a curaciones y experiencias de personas que han experimentado y buscado apoyo dentro de los tres grupos holísticos como los que se trabajó, tanto terapeutas como pacientes, y donde encontramos los primeros resultados sobre el impacto de los grupos holísticos en la composición cultural.

En el capítulo cuarto encontraremos todo el análisis antropológico del fenómeno de estudio de la presente tesis, así como testimonios de curaciones de los tres grupos holísticos de la salud integrativa con los que se trabajó, es aquí donde se muestra cuales son los cambios experimentados en la composición cultural de las personas que se encuentran inmersas dentro de este fenómeno de estudio tanto de los terapeutas, chamanes y pacientes y como es que esto repercute en su círculo social inmediato. En el apartado final de esta tesis se mencionan las conclusiones basadas en lo observado durante el trabajo de campo y de gabinete.

# **CAPÍTULO I**

## **CONSIDERACIONES TEÓRICAS**

## Capítulo I - Consideraciones teóricas.

Los siguientes términos son de alta frecuencia a lo largo de toda la investigación, es recomendable saber su significado para comprender de mejor manera el contenido de esta tesis.

**Rol:** Función que una persona desempeña en un lugar o en una situación

**Sui Generis:** Que es muy peculiar, que no coincide exactamente con lo que designa, sino que es algo distinto.

**Ancestral:** adj. De los antepasados o relativo a ellos.

**Holístico:** indica que un sistema y sus propiedades se analizan como un todo, de una manera global e integrada, ya que desde este punto de vista su funcionamiento sólo se puede comprender de esta manera y no sólo como la simple suma de sus partes.

**Integrativo:** Que comprende todos los aspectos o todas las partes necesarios para estar completo.

**Alternativo:** Posibilidad de elegir entre opciones o soluciones diferentes

**Fractal:** Objeto cuya estructura básica se replica de forma infinita en diferentes escalas.

Real Academia de la Lengua Española (2019) “Diccionario” México, consultado en <https://dle.rae.es/?id=2XQyRds> {26/10/2019}

La antropología es la ciencia que se encarga del estudio del ser humano en todos sus aspectos, desde lo biológico a lo cultural y social, todo esto desde un eje científico y contextual que suele ser uno de sus principales distintivos. Uno de los objetivos principales de la antropología es conocer el funcionamiento y la estructura de las sociedades, para ello es necesario realizar trabajo de campo etnográfico, clave fundamental de dicha disciplina, éste es un método netamente científico sacado a la luz por el antropólogo Bronislaw Malinowski considerado como el padre de la antropología, dicho método consiste en la observación de prácticas de forma cualitativa y cuantitativa, es decir, ver y analizar lo que las personas hacen y dicen.

Al hablar de grupos, técnicas de sanación y de prevención de la salud estamos hablando inmediatamente de funciones y roles sociales, por lo que es de amplia pertinencia enfocar el desarrollo de esta investigación bajo la corriente funcionalista creada y argumentada por el mismo B. Malinowski (1984) para esto tenemos que comenzar desde el principio, la cultura. Hablar de cultura es algo complejo, debido a que el concepto siempre será definido por el contexto y postura de quien lo este manejando. En términos antropológicos, el funcionalismo es quien define éste término por excelencia, de acuerdo a dicha postura, *“la cultura funciona como un instrumento que sirve para satisfacer las necesidades básicas del individuo”* (Malinowski; 1984:18).

Según Malinowski (1984), uno de los máximos, o sino es que el máximo representante de ésta corriente, en su obra *“Una teoría científica de la cultura(1984)”* habla de que la cultura no es más que una respuesta a las necesidades primarias del hombre, es decir, la alimentación, la reproducción, el desarrollo físico y emocional, entre otras, convirtiéndose en una manifestación de acciones que satisfacen todas éstas necesidades naturales. Su funcionalismo se basa generalmente en que el hombre tiene una serie de necesidades (el nutrirse, la seguridad, el crecimiento) que son satisfechas por las instituciones sociales y culturales.



De esta misma corriente surge otro autor llamado Alfred R. Radcliffe-Brown que hace un aporte valioso en la forma de vislumbrar esta teoría. En primera instancia propone que *“los estudios de las sociedades deben de hacerse de forma comparativa”* (Alfred. R. 1969: 215). Alfred R. propone en su libro *“Estructura y función de la sociedad primitiva”* (1969) que *“las sociedades hay que verlas como un organismo vivó el cual se integra por muchas partes, órganos, células y moléculas... Todas estas se entrelazan y se unen entre si formando una estructura o red de relaciones”* (Radcliffe 1969: 205).

*Como todo organismo viviente, nace, crece y se desarrolla mientras cada una de sus partes cumplen sus respectivas funciones, (respirar, moverse, nutrir etc.)* (Alfred. R. 1969: 205). Esto mismo pasa en la sociedad, los individuos se agrupan y forman un todo complejo relativamente ordenado, cada uno cumple ciertas acciones y actividades que repercuten de forma directa en los otros, todos actuando para saciar las necesidades biológicas de supervivencia humana. Haciendo alusión al método de Radcliffe-Brown (1969) y poniéndolo en comparación con el de Malinowski (1984) podemos realizar el siguiente ejemplo.

El comer es una de las necesidades más básicas que tiene el ser humano y que necesita ser saciada, al hacerlo no solo se cubre la necesidad biológica de comer, sino que se van creando nuevas necesidades culturales que necesitan ser cubiertas, como la forma de cocción de los alimentos, la creación de instrumentos para la elaboración de los mismos, así como la forma de utilizar adecuadamente estos instrumentos. Esto se replica todo el tiempo y en todos lados dentro de la esfera social y siempre se crearan nuevas instituciones para cubrir cada necesidad. A cada función le atribuye una institución lo cual resulta ser determinista ya que no reconoce que una institución pueda satisfacer varias necesidades.

Una de las principales y más antiguas necesidades de las sociedades es la religión, institución que fue creada para darle satisfacción al componente espiritual del ser humano, dicha institución sigue permeando como una de las más fuertes actualmente.

Según Gerhardus Van Der Leeuw (1964) un filósofo estudioso de las religiones desde una postura funcionalista, en su más grande obra *“La religión en su esencia y en sus manifestaciones (1964)”* Clasifica a las religiones por estadios, es decir *“religiones primitivas, que son todas aquellas que le atribuyen cualidades a plantas, arboles, piedras y demás objetos; y las modernas las cuales son religiones del interior del ser humano, de lo espiritual dejando de lado los objetos,* (Van Der Leeuw; 1964; 32) que a final de cuentas ambas buscan un mismo fin y solo los que logran unirlos llegan a la iluminación al estado que Van Der Leeuw (1964) denominó como *“scintilla anime que es una dualidad, la chispa de iluminación del alma del individuo”* (Van Der Leeuw; 1964; 32)

Van Der Leeuw (1964) nos da un ejemplo del rol que la institución religiosa forma en la sociedad humana, es por lo anterior que los grupos holísticos de la salud integrativa toman no solo de las religiones sino de instituciones de salud y sociales, técnicas contemporáneas y ancestrales para analizar, practicar y difundir, tratando de que estas sirvan como una herramienta de mejorar para la vida de los individuos. Es decir, desde una postura funcional son instituciones que surgen para cubrir la demanda actual de equilibrio emocional, sanación física, la búsqueda de lo oculto y lo desconocido, el estrés y de todos aquellos síntomas producidos de la superflua y líquida realidad social en la que vivimos. Y es por ello que desde una postura etnográfica se analizaron y estudiaron desde la vertiente funcionalista.

En un artículo de B. Malinowski (1973) llamado *“Introducción: objeto, método y finalidad de esta investigación. Los argonautas del pacífico occidental”* (B.

Malinowski 1973: 19) menciona tres postulados respecto al funcionamiento de las sociedades.

*“El primero es el postulado de la Unidad funcional de la sociedad: dice que cada elemento constitutivo de una sociedad será funcional para el sistema social completo y, por tanto, este sistema está totalmente organizado.*

*El segundo postulado es el del funcionalismo universal: dice que todos los elementos constitutivos de una sociedad ejercen una función.*

*El tercer postulado es el de la necesidad: cada elemento constitutivo de una sociedad es una parte indispensable de ella”(B. Malinowski 1973:03).*

Es aquí donde se establece como es que cualquier aspecto por muy mínimo que sea va a tener repercusiones sobre las composiciones sociales. Es por lo anterior que el enfoque de la investigación habla sobre los cambios en la composición social, es decir, si un individuo cambia sus modos de realizar las cosas eso tendrá un impacto en él y en su círculo social inmediato, si varios individuos cambian entonces las repercusiones serán más grandes ya sea para bien o para mal.

Un grupo holístico de la salud integrativa se consolida como una institución que pretende transmitir información, conocimiento y consejos principalmente por medio de terapias para que mejore la vida de quienes están dispuestos a experimentarlo, por ejemplo si una persona no meditaba y ahora medita gracias a la influencia del grupo al que acudió ¿cuáles son sus cambios en su vida? Al igual que los que ahora acuden a los temazcales o usan la herbolaria como medicina, todos ellos están cambiando sus hábitos culturales, es decir su composición cultural, gracias a la demanda cubierta por dicha institución.

Pero ¿qué es una institución? Ya hemos hablado en términos generales de este concepto, pero ahora tenemos de forma concreta y funcional que para Malinowski una institución va a ser un grupo de gente que se une y organiza con un propósito y estatutos determinados tratando de satisfacer las necesidades sociales que van surgiendo, para ello es necesario crear y hacer uso de mecanismos, que son

todas aquellas técnicas, herramientas y tecnologías que usaran para atacar dicho propósito.

En el artículo “Método y finalidad de esta investigación. Los argonautas del pacífico occidental” (1973) se habla sobre el concepto de las necesidades de acuerdo al funcionalismo de Malinowski, y se dice que antes de la institución están presentes las necesidades, y estas se dividen en dos tipos, las primeras son naturales y vienen por defecto en los organismos biológicos tales como el ser humano y se les denomina necesidades elementales (el comer, el defecar, orinar, respirar, reproducirse).

Por otra parte existen las necesidades secundarias que son todas aquellas derivadas de que el hombre viva en sociedad, éstas actualmente pueden ser universales pero tienen que ver más con particularidades, un ejemplo notable es la religión como una necesidad causada por un proceso de adaptación del hombre a su entorno contextual. Malinowski (1973) habla sobre como es que el individuo depende de su grupo y sociedad pero como es que la sociedad y su grupo van a depender de ese mismo individuo para mantenerse, crecer y evolucionar. Es decir esto es un círculo vicioso y adaptativo, si yo como individuo me quiero inmiscuir en una sociedad tendré que cambiar mi manera de ver y hacer las cosas, para así comenzar a producir conocimiento, herramientas, tecnología que enriquezca a esa sociedad.

Es aquí donde citaremos a el sociólogo francés Émile Durkheim en “*Las reglas del método sociológico*” (1895) ya que para crear esas instituciones necesitamos hablar del “*Hecho Social*” debido a que las bases de una sociedad parten de hechos sociales y que como lo dice Durkheim son coercitivos e imperantes, es decir se les imponen a los individuos les guste o no. Los hechos social son las formas de obrar, de sentir y de pensar que se manifiestan sobre los individuos más allá de su voluntad y que provienen de la sociedad, ni la naturaleza ni la divinidad influyen en esto.

Un ejemplo bien claro de esto es el lenguaje, cuando un individuo nace se le impone hablar un idioma ya establecido por el colectivo que lo rodea, en ese colectivo hay necesidades de las cuales ese ser se va a empapar y va a ver instituciones que intentan saciarlas. En este caso podríamos considerar a los grupos de salud integrativa como una institución que pretende colaborar a la formación holística de seres humanos, la cual siguiendo los métodos tradicionales podría confundirse con la institución religiosa de la que habla Malinowski: 1984, la diferencia aquí es que dentro de estos grupos de salud integrativa se utiliza la parte religiosa como complementación espiritual en la ayuda del crecimiento humano por ello se concibe al ser humano en tres partes fundamentales la física, la mental y la espiritual y se trabaja con cada una de estas para crear una armonía complementaria, es por eso que la parte religiosa es opcional, no exigente ni rígida, sino abierta a cualquier sistema de creencias.

*La medicina tradicional es la que expresa las creencias, actitudes y acciones que el pueblo tiene acerca de la salud y enfermedad, las cuáles resultan ser un reflejo de su organización social, económica, familiar, educacional de su mundo religioso y cultural, donde se interpretan los fenómenos vitarios vida-muerte, salud-enfermedad, como parte de la visión que cada comunidad tiene del cosmos; las causas de estos fenómenos obedecen a la respuesta del hombre ante su universo, son un medio de colmar las ansias de, armonía, entre lo individual y lo total. ( Hutterer 2000;12)*

Dentro del inmenso campo de la antropología la rama médica no se encuentra aislada sino que se pretende conjugar con todo ese recorrido histórico mencionado anteriormente que conforma la institución médica, es por eso que lo médico es un aspecto sumamente importante pero a la vez estigmatizado y poco abarcado por los antropólogos. Por ello David Kaplan y Robert A. Manners (1985) nos dicen lo siguiente.

*“Quien quiera que haya hojeado un texto introductorio de antropología, aún de forma casual, difícilmente habrá dejado de percatarse del enorme campo de esta disciplina. Cualquier cosa que pueda ser la antropología es, con seguridad, la más ambiciosa de todas las ciencias sociales, no solamente porque considera a las culturas de todos los lugares y épocas como su campo de estudio legítimo, sino porque comprende tópicos como el parentesco, la organización social, la política, la tecnología, la religión, el arte y la mitología, por citar solo algunos de estos temas de la antropología que vienen rápido a la mente. Y además, es la única ciencia social que intenta hablar sobre los dos aspectos de la naturaleza humana, tanto lo biológico (antropología física) como el cultura (antropología cultural) (David Kaplan y Robert A. Manners 1985;33)*

Tal y como los autores anteriores lo mencionan podríamos agregar un tópico más que es la parte médica, esa institución que ha existido a lo largo de la historia y que actualmente tiene que percibirse como una unidad entre lo alópata y lo homeópata, y de esa unión el surgimiento del eje central de esta tesis “los grupos holísticos de la salud integrativa”.

Pero, ¿cómo es que estos grupos influyen en la composición cultural de una ciudad como Toluca?. Todo inicia desde que el detonante responsable de que las instituciones de salud existan se hace presente “la enfermedad”. Cuando una persona presenta un cuadro de enfermedad necesita pasar por procesos culturales para atenderse y tratarse, es común ver en México cambios que se reflejan en la cotidianidad familiar, es decir, la familia deja de hacer sus pendientes comunes para enfocarse en el cuidado del enfermo, si el afectado no puede moverse de cama, necesitan ver la forma de como adaptar artefactos para que éste realice sus necesidades biológicas sin pararse hasta el baño, por otra parte la dieta del paciente cambia y se busca cocinarle o conseguirle alimentos nutritivos, el médico que le atiende le asigna ciertas recomendaciones que cambian en su totalidad la cotidianidad de vida del individuo.

También entra aquí la parte espiritual ya que tanto el enfermo como la familia comienzan a encomendarse a su sistema de creencias, realizando oraciones, ofrendas y hasta peregrinaciones y demás rituales de alto impacto, es por esto la importancia social de dicha investigación. Otro ejemplo es cuando una persona comienza a meditar puede que eso desencadene reacciones que cambian su composición cultural, tal vez ahora ya no se altera ni responde con agresividad ante las cosas. Ahora siempre piensa y analiza sus acciones antes de realizarlas, posiblemente ahora acude a espacios donde meditar, y comienza a relacionarse con personas que compartan esos mismos intereses.

Todos estos movimientos representan un cambio en la composición cultural de las personas, es por ello que la antropología también tiene cabida dentro de los padecimientos médicos, y es por lo mismo que el eje de ésta tesis es se, analizar los cambios que los seres humanos presentan al acudir a estas nuevas instituciones de salud, y cual es el impacto en nuestra sociedad actual.

### **1.1. Sistemas de organización**

De acuerdo a lo visto en el apartado anterior tenemos que para el funcionalismo la organización social es un elemento del sistema y estructura inserto en otro sistema y otra estructura más amplia, la cual es la sociedad con la que interactúa; ambas se influyen mutuamente. *“La organización social está constituida por un grupo de individuos que unen actuaciones para alcanzar determinados propósitos. Lo que caracteriza a las organizaciones sociales es que, para alcanzar sus objetivos, cada uno de sus integrantes debe desempeñar una función o cumplir un papel particular que, de alguna manera, es diferente de los demás y que los roles del resto de sus integrantes demandan, con el fin de llevar a cabo las funciones propias” (Radcliffe-Brown. 1986; 46).* La organización social se constituye, entonces, en una red de relaciones entre sus componentes que cumplen funciones diferentes. Es aquí donde entran las ideas de otro antropólogo tradicional llamado

Evans Pritchard que en su libro “*los nuer*” (1940) nos permite ver, como es que los contratos entre las partes de la organización son el instrumento por medio del cual se definen y delimitan las relaciones de interdependencia que se desarrollan entre los individuos.

En la medida en que una organización tiene más diversidad de tipos de contratos y más transacciones, su complejidad será mayor. Éstas organizaciones son sistemas abiertos que tienden a la variabilidad y en ellas se introducen elementos de gestión para mantenerlas bajo control. Erick Estrada Lugo (1999) Ejemplifica por medio del chamanismo como es que funciona la organización social. En contextos como el mexicano es común saber y hablar del curandero, del chaman, de los brujos o de gente que por un extraño don o razón son capaces de curar de enfermedades a las personas.

Ya vimos anteriormente que en el momento en que surge una necesidad, inmediatamente se crea o se liga a una institución ya establecida una institución que trata de darle solución a las respectivas demandas de esa necesidad y que así ha sido a lo largo de la historia.

En el caso de la salud *Erick Estrada Lugo (1999)* nos dice que *“la finalidad del chaman es buscar el bien de la humanidad a través de la armonía del hombre consigo mismo y con quien lo rodea, así una de sus metas es mantener la salud de su comunidad, cuando es necesario, recurren a un estado alterado de conciencia, el cual es temporal y dentro de su contexto cultural, las ceremonias y sus rituales son entendidos y aceptados por la comunidad, y durante todo el tiempo este especialista mantiene el control de la situación. Esta es una institución social milenaria que se ha ido adaptando a las diferentes formas de organización social, desde los cazadores recolectores nómadas hasta las comunidades rurales y grandes centros urbanos actuales” (1999; 13).*



Como podemos ver las instituciones tienen la característica de irse adaptando a las nuevas formas de organización y composición social, en la actualidad existen lugares dentro de las grandes urbes donde personas que por sus conocimientos en algún momento de la historia pudieron ser denominados como chamanes atienden pacientes y transmiten su conocimiento ancestral y milenario, solo por mencionar algunos casos específicos, los Quiroprácticos, Acupunturistas, Masajistas, Tarotistas, Maestros de Yoga, Curanderos, Hueseros etc.

De igual forma, podría atreverme a decir que el lugar que en algún momento de la historia ocuparon los chamanes y curanderos ahora lo ocupan los médicos y doctores sin darse cuenta que son la mutación de dicha institución adaptada al sistema de organización social contemporáneo, esto debido a que los primeros en desarrollar curas y métodos de acción a las necesidades de salud del ser humano fueron esos chamanes y curanderos, mientras que los médicos que conocemos hoy en día son la evolución de este proceso cobrando auge en la Europa de la edad media y llegando a América por los procesos de colonización. El mismo Erick Estrada Lugo (1999) dice que la institución social del chamanismo *“ha sobrevivido a nuestros tiempos formando amalgamas con las grandes religiones que han surgido a través de la historia, pero siempre conservando el misticismo como uno de sus componentes principales”* (1999; 8). En términos generales las instituciones siempre han existido solo que se ven forzadas a irse adaptando para sobrevivir.

## 1.2. Cómo te organizas para participar en una institución.

En resumen, ya hemos visto con anterioridad que una sociedad no es un cúmulo de individuos que solo se cuentan matemáticamente, sino que las sociedades se constituyen por los productos creados y producidos por sus individuos, esos productos se crean y salen a luz para cubrir las necesidades que le van surgiendo a ese individuo y éstas pueden ser básicas (de índole biológico) y derivadas (todo lo que nace a la vez de lo biológico pero que es social).

Malinowski (1984) expresa un tercer grado de necesidades y le llama las necesidades integrativas las cuales *“son todas aquellas que permiten la transmisión de principios simbólicamente estructurados como la tradición, los valores, la religión, el lenguaje, el conocimiento.”* (1984; 6).

De acuerdo con algunos críticos y seguidores dicen que ese tercer postulado es la clave que diferencia al funcionalismo de Malinowski con el de Radcliffe-Brown. Continuando con el tema de discusión hemos visto hasta aquí que la sociedad está constituida por las llamadas “instituciones sociales”. La manera cómo funcionan esas agrupaciones, que poseen objetivos concretos, estructuras definidas y funciones específicas, determinan en último caso el funcionamiento total de la sociedad por lo que podemos decir que las instituciones sociales tienen como fin la satisfacción de las necesidades fundamentales de una comunidad.

Para que cada individuo pueda participar en dichas instituciones necesita organizarse por medio de roles, los cuales muchas veces van de la mano con las capacidades de cada individuo, de acuerdo a un estudio realizado en España por la Universidad del País Vasco, podemos hacer una definición del concepto rol de la siguiente manera.

*“En una función teatral el rol es el papel que desempeña cada actor, el personaje que representa. En la vida real cada uno de nosotros desempeñamos diferentes*

*roles. Uno puede ser médico, padre, hijo amigo... Desempeñamos diferentes roles al mismo tiempo.*

*El rol que desempeñamos en cada momento determina un tipo de relación. Si soy enfermera y madre e hija, no me relaciono de la misma manera con los pacientes, con mis hijos o con mis padres. En cada relación juego un rol, El rol profesional determinará un tipo de relación diferente” ( Zupiria 2003; 85).*

Entonces tenemos que el rol es el conjunto de conductas y actitudes que se esperan de un personaje; en la actualidad todo comienza a agitarse de manera muy brusca y tocar temas cómo los de los roles sociales es meterse en complejidades teóricas de diversas direcciones, tal es el caso de los roles de género por lo cual solo ejemplificare bajo las citas de la teoría funcionalista.

Haciendo un resumen de Malinowsky (1972) en su obra los argonautas del pacífico occidental describe como en la aldea donde vivía, muchas de las funciones desempeñadas en el día a día dependían de una distinción de género, los hombres pescaban, casaban, los ancianos tenían el poder del decreto, las mujeres dirigían otro tipo de instituciones como las domésticas y de salud. Y aunque dicha investigación es de siglos pasados en una sociedad considerada despectivamente por idiosincrasia europea como primitiva, hoy en pleno siglo XXI, en lugares como México las designaciones de labores acordes al rol de género siguen permeando y son socialmente aceptadas dentro de la moral tradicional del mexicano.

En la actualidad influyen muchos factores para organizarte en una institución, en el contexto mexicano el gobierno, la iniciativa privada, la corrupción y los sistemas de conveniencia rigen las respectivas funciones de las instituciones, creando aquí una nueva forma contemporánea de estudiar y aplicar la teoría funcional. Las instituciones inmiscuidas en contextos de corrupción y ambigüedad social dan un giro en su accionar y sirven para justificar cosas e intereses y ya no para saciar necesidades sociales. Una de las pruebas que podemos encontrar hoy en día es

la familia, y está depende del contexto donde se desenvuelva, tradicionalmente la familia mexicana extensa en su mayoría consta del padre que es el proveedor, la madre que es quien se encarga de la crianza y labores del hogar, los abuelos que reparten los bienes y la estructura de tíos, hermanos, y compadres que cumplen sus respectivas funciones en sus respectivos roles.

Esta estructura cada vez se moldea y se modifica con los nuevos “*hechos Sociales*” (Durkheim 1912; 9) que van surgiendo para producir nuevas necesidades y con ello hacer brotar nuevas instituciones que se interrelacionan entre si, ahora existe una diversidad impresionante de tipos de familia en los cuales los roles ya no se cumplen por condiciones de fuerza o de género. Actualmente una pareja de mujeres puede adoptar un individuo y una de ellas cumplir con el rol masculino del padre y el niño aprendiendo de nuevos hechos sociales. Todo esto modificando las estructuras tradicionales.

### **1.3. La función de las instituciones de respuesta a la salud.**

Ya vimos que para el funcionalismo una institución va a ser un grupo de gente que se une y organiza con un propósito y estatutos determinados, también dentro de éste término está corriente va a meter las técnicas y tecnología (mecanismos) por la cual ese grupo de gente va a conseguir ese propósito. En México como en cualquier parte del mundo existen organizaciones que se enfocan a cubrir todo lo que a salud concierne, estas se dividen en dos ramas las instituciones públicas y las privadas, ambas en el discurso fomentan la investigación, la innovación, la formación de científicos.

El consejo para prevenir y eliminar la discriminación de la Ciudad de México COPRED hace una definición puntual que nos permite diferenciar entre instituciones públicas y privadas.

*“Las instituciones públicas dependen y reciben aportes del Estado. Las instituciones privadas dependen y reciben aportes y donaciones de personas,*

*empresas u otras organizaciones*". (CDMX. gob, *Instituciones públicas y privadas; en línea*)

Una vez comprendidas las diferencias entre instituciones públicas y privadas es necesario definir cuáles son las instituciones que dan respuesta a la salud en México y que pertenecen al campo de las dos anteriores.

De acuerdo a la pagina oficial de la secretaría nacional de salud "*Las instituciones de salud en México son todas aquellas que tienen como objetivo principal la investigación científica en el campo de la salud en todo el territorio nacional*".

Instituto Nacional de salud "*Los institutos nacionales*" (2019) consultado en

<https://www.gob.mx/insalud/acciones-y-programas/institutos-nacionales-de-salud-27376> México {25/10/2019}

Los principales servicios que brindan es la atención médica y hospitalización; todo hasta aquí suena perfecto, pero se queda ahí, en el mero discurso. En términos generales podríamos definir la parte pública como justificación gubernamental y la parte privada como lucro. Hablar de esto se tornará totalmente complejo ya que se engloba un universo entero, y es una temática competente a otro trabajo de investigación.

Regresando al tema es necesario hablar del detonante que hace que existan los sistemas de salud, la enfermedad, este término que proviene del latín "*infirmitas*" y *significa literalmente falta de firmeza*, **Campuzano y Cuba 2017; 5** hace completamente alusión a esa desestabilidad o desequilibrio que sufren los cuerpos vivos cuando algo ataca o invade su funcionar cotidiano. Para la rama médica, la enfermedad es considerada como *cualquier estado donde haya un deterioro de salud en el organismo humano* **Campuzano y Cuba 2017; 4** es aquí donde podemos inferir y decir que hablar del solo del ser humano es algo egocéntrico, así que digamos que a cualquier organismo vivo, ya que los

animales, plantas y demás organismos unicelulares pueden padecer de enfermedades.

A lo largo de la historia el ser humano como cualquier otra especie a experimentado padecimientos de cualquier índole, si hablamos de lo biológico tenemos la enfermedad que según **María Sofía Cuba y Jimmy Campuzano 2017** en un artículo para **Rev Med Hered** dejan claro que a lo largo de la historia de la medicina los médicos y la sociedad se han casado con la definición de la escuela hipocrática que dice que la enfermedad es un desbalance entre las fuerzas internas y externas de la naturaleza de un individuo, así como también de la definición ontológica que entiende la enfermedad como una entidad que invade o se localiza en las distintas partes del cuerpo.

*Para Eduardo Méndez (1994) en su texto “La enfermedad y la curación”, dice que “la enfermedad es un padecimiento cultural, cada pueblo carece de sus propias enfermedades ocasionadas por su contexto cotidiano, sus curas también dependen de este mismo” (1994; 12).* Habría que discutir si este concepto sigue aplicando para en los tiempos actuales donde como se mencionó en la introducción de este trabajo, el conocimiento e ideas de cualquier parte del mundo las encuentras con un solo clic. Hace alguno años y al principio de los tiempos los pueblos tenían pocas oportunidades de contacto, y se tornaban endémicamente endógamos, si una enfermedad surgía el contagio se esparcía por la comunidad y la cura y el origen se buscaban dentro la misma.

El nombre, la cura, el catálogo de enfermedades muchas veces surgía del imaginario simbólico de una personas y se hacía colectivo, a esto Carl Gustav Jung (1970) en su libro “Arquetipos e inconsciente colectivo”, denominaría más tarde como “*arquetipos colectivos*” (Jung 1970), es decir una idea simbólica que surgió y un grupo la adopto y para este se vuelve real. Posteriormente los pueblos comenzaron a descubrir otros pueblos y culturas y junto con ellos llevando y trayendo distintas enfermedades y padecimientos, más tarde culturas

hegemónicas e impositoras como la occidental, llevaron sus enfermedades y concepción de ellas a todo territorio que conquistaron, imponiéndolas junto con sus sistemas de sanación y curación como la única verdad.

México actualmente es un híbrido de este tipo de casos, en su pasado prehispánico existían sus propias enfermedades y sus propios métodos y procesos de sanación, con la conquista se tacharon esos métodos de sanación y avances científicos, se catalogaron a esas enfermedades como creencias y sus rituales como brujería, al tiempo que se trajeron casos de contagio y esparcimiento de nuevos padecimientos.

Después de la esclavitud, cuando la libertad de creencias afloró, esas creencias volvieron a salir a la luz y se combinaron junto con todo lo nuevo que se había traído e impuesto, como la ciencia y las profesiones fueron hegemónicas, los doctores y hospitales se negaron a reconocer como enfermedades diversos padecimientos ancestrales y los catalogaron como mitos e historias, casos concretos (el mal de espanto, el ojo, el aire, el empacho, etc.).

En la actualidad el sistema de salud público y privado de México sigue funcionando bajo esos mismo parámetros de ideologías occidentales, y aunque existe ese legado de padecimientos ancestrales hoy en día todo el mundo tiene contacto con todo el mundo y sus enfermedades y tratamientos se hegemonizan, es decir, se comparten y se extienden por todo el globo enfermedades que anteriormente eran características de un lugar en específico así como las formas de tratarlas. Menéndez (1994) hace una dura crítica al sistema de salud mexicano debido a que no reconoce los padecimientos culturales de México e impuso procedimientos y diagnósticos de una cultura ajena.

**Erick Estrada Lugo (1999)** nos da un panorama bastante amplio sobre las instituciones usando como caso específico la del chamanismo y dice que este es una de las instituciones sociales más antiguas de la humanidad, responsable de la

salud integral de los pueblos, considerando la salud física, mental y espiritual a nivel individual, familiar y comunitario, incluyendo la salud de todos los elementos de la naturaleza como la casa, el huerto, la parcela, los ríos, las montañas, los manantiales y en general los ecosistemas con su flora y su fauna.

La OMS define la salud cómo *“un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”* (OMS; 2017). Entonces de acuerdo con **Estrada Lugo 1999** y la anterior definición tenemos que la salud es una institución que siempre ha existido, pero que no siempre ha estado ligada a otras instituciones como las gubernamentales, educativas o médicas, tal es su posición actual, sino que de acuerdo a las herramientas, tecnología, conocimiento, experimentación y espiritualidad de cada sociedad en su contexto se les ha dado atención a esas necesidades.

El mismo Erick Estrada Lugo dice *“el chamanismo es un sistema médico integral de los pueblos y es común a todas las culturas”*(1999; 8). Esta definición es simple y concreta, no hace falta mirar tan atrás en el tiempo para darnos cuenta que la medicina actual es realmente nueva en países como México. Me atrevo a decir que hace más de 30 años los mexicanos en los pueblos y aún en las ciudades acudían con el curandero a tratarse de padecimientos, a limpiarse y a sobarse. Para hacer constar esto que digo no hace falta más que preguntarle a un adulto mayor de 50 años en México y probablemente nos dirá que el nació aún con una partera.

Lo que pasa hoy en día es que los estudiosos de la medicina se han encargado de segmentar y apropiarse de esta corriente, basados en su metodología y en su corriente de saberes occidentales de la escuela hipocrática, es decir, en palabras de Cuba y Jimmy Campuzano (2017), *“si no eres médico no tienes nada que hablar, hacer o decir sobre temas como la salud y la enfermedad”*. Siendo críticos podríamos decir que en efecto el sistema necesita reconocer esos padecimientos y sistemas institucionales de salud milenarios, atendiéndolos cuando se



presenten, pero tampoco se puede quedar estancados en ellos porque ahora los padecimientos también son mundiales.

Según el Instituto Nacional de Salud de México *“Los Institutos Nacionales de Salud son un conjunto de instituciones cuyo ámbito de acción comprende todo el territorio nacional y tienen como objetivo principal la investigación científica en el campo de la salud, la formación y capacitación de recursos humanos calificados y la prestación de servicios de atención médica de alta especialidad. En estas tres áreas los Institutos han destacado y han marcado la pauta de la atención a la salud, de la producción científica y de la calidad académica, no sólo en México sino en toda América Latina” (Instituto Nacional de Salud, Gobierno de México, en línea).*

Todo esto suena impactante, pero que pasaría si se dijera que siempre han existido una serie de metodologías para evitar cualquier tipo de padecimiento y todas dependen del equilibrio perfecto entre el cuerpo y las emociones, si se logra esta condición entonces el humano no tendría que pasar por esa definición de la que se habla en medicina que es la falta de firmeza, porque siempre se estaría firme por añadidura. La cuestión aquí quien garantiza o enseña esa perfección ya que pareciera algo imposible, y la respuesta es relativa y queda a discusión, solo diremos hasta este apartado que existen grupos y organizaciones que se encargan de recopilar dichos conocimientos y queda en el libre albedrío de las personas quienes los escuchan tomarlos o no.

La función de las instituciones en teoría es avalar, es decir darle validez ante la sociedad a la serie de acciones y actividades que se realizan dentro de ellas, muchas veces están van reguladas de leyes y legislaciones de cada país. El mismo Erick Estrada Lugo en una conferencia sobre antropología medica en 2009 dice que, desde septiembre de 2007, la Ley General de Salud en México dio el reconocimiento a la medicina tradicional indígena; por lo que en las palabras del mismo Estrada Lugo *“Si se pide que en un hospital sea publico o privado se haga*

*una limpia y haya o se lleva quien pueda hacerla el hospital esta obligado a brindar el espacio o ese tipo de atención, si este se negara entonces su director podría enfrentar procedimientos legales y hasta perder su licencia de médico por violar la Ley General de Salud de México”. (Estrada; 2009)*

En palabras del M.A.S Mauricio García Sandoval describe el abandono de la propuesta anterior de la siguiente manera “A inicios de la década de los 2000 mucha gente comenzó trabajar para que este tipo de medicinas y conocimientos fueran justificadas y tuvieran un mayor peso en nuestra sociedad, entre esas personas había gente como directores de hospitales y demás, aquí en Toluca el director de ISSEMyM de en ese entonces introdujo espacios para la práctica de este tipo de medicinas integrativas dentro del ISSEMyM, luego falleció en 2012 y todo se fue para abajo, ya nadie siguió con ese trabajo, y eso mismo fue pasando con los demás hospitales en la república, solo se equiparon espacios cuando esas leyes que mencionas comenzaron a surgir y luego ya nadie las tomó en cuenta que por cuestiones de presupuesto y demás y ahí las dejaron y los espacios los ocuparon para otras cosas. Actualmente solo en Puebla se ha respetado más esto y actualmente en algunos de sus hospitales públicos hay limpias con huevo, hierbas y hasta parteras” (Trabajo de campo 2019)

Entonces tenemos que en la actualidad cualquier institución que da respuestas a la necesidades de salud, trata ayudar al desarrollo integro y al excelente funcionamiento del cuerpo humano en todos sus aspectos. Y que hay una distinción entre las instituciones de respuesta a la salud tradicionales como el chamanismo y las oficiales como los hospitales y escuelas de medicina contemporáneas. Cualquiera que sea la institución trata de darle respuesta a los padecimientos de salud desde su metodología y sus practicas, es por ello que los grupos holísticos de salud integrativa tratan de mezclar ambas vertientes conformándose por doctores de profesión y chamanes creando así una nueva institución que pretende dar una respuesta integral y holística a los padecimientos de la sociedad.

En Toluca existen instituciones independientes que buscan su difusión para poder avalar ante la sociedad el trabajo que están realizando y crear así una nueva alternativa eficaz para atender padecimientos, y preservar la medicina y las técnicas de sanación ancestrales de los pueblos mexicanos y del mundo, estas trabajan desde el nivel espiritual, pasan por el emocional y llegan al físico con la intención de informar el buen uso para su excelente funcionamiento, todo desde lo natural.

Entonces tenemos que los grupos holísticos de la salud integrativa trabajan con técnicas y conocimiento ancestral de la medicina tradicional de los pueblos, la cuestión aquí es que es lo que da sustento a todas esas técnicas en nuestros días, para ello revisaremos la siguiente cita del Dr. Oscar Hutterer en su libro *“La medicina tradicional cuestionada”*.

*“¿Por qué academizar la medicina tradicional?, porque la medicina tradicional es auténticamente integral, donde se atienden enfermos en lugar de enfermedades, donde se integra al diagnóstico la ecología, cultura, moral, estrato social, actividad, trabajo y sobre todo respeto al libre albedrío en la selección terapéutica. Por ello requiere de muchas disciplinas entre ellas conectadas mediante el constante intercambio científico y académico”*. (2000;14)

De esta cita podemos rescatar dos cosas realmente importantes, la primera es que la medicina tradicional es totalmente integral, concepto que da validez a nuestra definición de grupos holísticos de salud integrativa, ya que prácticamente estos grupos integran prácticas y conocimientos de los distintos pueblos. La segunda es que por medio de la medicina tradicional encontramos un acervo histórico y contextual de los pueblos, así como procesos culturales y sociales que nos ayudan a interpretar la realidad diacrónica de estos. Es por eso que nuevamente Hutterer nos dice que *“la base fundamental de la medicina tradicional deberá de ser su academicismo”* (2000;14). Es decir la medicina tradicional no es

superflua ni efímera, sino que es el producto de estudios e investigaciones contextuales de cada pueblo para su bienestar social y de salud, es por ello que viéndolo desde cualquier perspectiva podemos darle el peso académico que merece, ya sea desde lo histórico y lo biológico hasta lo social y cultural.

#### **1.4 Que son los grupos holísticos de salud alternativa**

En los tiempos recientes donde la gente tiene un mayor acceso al conocimiento en general, ya sea este verídico, falso, lúdico, recreativo, académico, político. Existen agrupaciones sociales que integran gente por sus vínculos y fines en común. Es decir, los deportistas se agrupan en gimnasios, canchas, espacios al aire libre y forman equipos para conjuntar sus habilidades y apoyarse mutuamente, tal es el ejemplo de un equipo de fútbol o de básquetbol. Mientras que en las comunidades existen grupos formados por jóvenes unidos por similitudes en su tipo de música y formas de pensar. En la actualidad con vísperas a la unidad e inclusión social sin discriminantes existen grupos unidos enfocados a la salud que conjuntan una serie de saberes y conocimientos para tratar de ayudar a las personas y al ambiente basándose en filosofías místicas y ancestrales, así como en la medicina tradicional de los pueblos, a estos se les ha denominado en la presente tesis como grupos holísticos de la salud integrativa y han cobrado cierto auge en la actualidad.

En un artículo de la Universidad de los Andes en Venezuela denominado la Holística y su articulación con la generación de teorías, se define la holística como *“una doctrina filosófica contemporánea que tiene su origen en los planteamientos del filósofo sudafricano Smuts (1926), precursor de este enfoque en su libro Holismo y evolución. Etimológicamente el holismo representa “la práctica del todo” o “de la integralidad”, su raíz holos, procede del griego y significa “todo”, “íntegro”, “entero”, “completo”, y el sufijo ismo se emplea para designar una doctrina o práctica. Por esta razón la holística es definida como un fenómeno psicológico y social, enraizado en la distintas disciplinas humanas y orientada hacia la búsqueda*

*de una cosmovisión basada en preceptos comunes al género humano”( Briceño 2010; 74).*

Es pertinente aquí definir lo que es un “grupo” para así poder conjugarlo a lo largo del desarrollo del trabajo con el concepto anterior. Para Ramírez Cano Ana los grupos son *“un conjunto de personas, que tienen unos objetivos en común, con un sentimiento de identidad, organizados y con valores compartidos, que mantienen unas relaciones personales mínimas y de comunicación” (Cano 2005; 02).*

De la misma, forma en el capítulo anterior abordamos bajo la perspectiva del Dr. Oscar Hutterer (2000) que la medicina tradicional de los pueblos es científica e integrativa porque junta el conocimiento ancestral de los pueblos con los estudios culturales, ecológicos, históricos y científicos actuales dándole así a esta medicina un sustento teórico. Por lo que si los grupos de los que estamos hablando trabajan con la medicina tradicional de los pueblos y usan el holismo para combinar las técnicas y las perspectivas desde un eje multidisciplinario, tenemos aquí el por qué denominarlos como grupos holísticos de la salud integrativa.

Por otra parte, tenemos una definición sobre lo integrativo, otorgada por una terapeuta, que forma parte de dos grupos de esta índole en Toluca, ella es la terapeuta Esperanza Matías, perteneciente al grupo AMTEV A.C. y al Grupo de Conocimiento Ancestral y Medicina Integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMéx, que nos dice que el concepto *“integrativo” hace referencia a la concepción de las personas o los seres sintientes en todas sus dimensiones, la física, la mental, la espiritual, la intelectual, la social etc. Y que al momento de tratar de estabilizar y hacer que todos estos planos funcionen en armonía creamos un cambio dentro de cualquier esfera de este ente sintiente, es decir en lo social, en lo espiritual, en lo físico etc. (Trabajo de campo 2018)*

Para Jacobo Grinberg Zylberbaum (1991) en su libro *“La teoría Sintérgica”* todo es sintérgia, es decir todo se interrelaciona de forma fractal en el universo y entre

las múltiples realidades y planos existentes, y cito textualmente al profesor Jacobo Grinberg en una entrevista radiofónica para la radio *española* *“Esta claro que nosotros interactuamos con una matriz o campo informacional el cual contiene toda la información en cada una de sus porciones, esta es de tipo holográfico, nuestro cerebro interactúa con este campo que también es denominado como (el campo cuántico) y que en la teoría sintérgica lo llamamos el campo sintérgico, entonces tenemos que al interactuar nuestro cerebro con este campo y como una resultante final de dicha interacción por medio del procesamiento cerebral aparece la realidad perceptual tal y como la conocemos, es decir, los objetos con sus colores, con sus formas y texturas. Toda la información de estos objetos se encuentra en esta matriz, la función del cerebro humano es codificar la información de este campo informacional. Nosotros tenemos el error de ver esta realidad como un todo y absoluto, pero no nos damos cuenta que esa realidad solo es un antecedente primario, de todo lo que hay”*: (Video en línea) Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=p-qWTErpjAs> Consultado el 23 de agosto de 2019 a la 1:12 pm.

Esta teoría nos muestra un panorama realmente distinto y abrumador de lo que estamos acostumbrados a creer como seres humanos, y rompe totalmente la visión egocéntrica que ha acompañado al desarrollo del ser humano a lo largo del tiempo, practicante nos dice que somos entes que vienen a esta dimensión que concebimos como un todo, pero que en realidad solo es una pequeña célula de un cuerpo entero todo complejo. Imagino aquí como si el universo fuera un cuerpo humano y nuestro planeta solo fuera una célula de las cientos de millones que conforman todo ese cuerpo, y que los humanos somos parte de ese componente que instaura a esa sola célula pero que solo conocemos y tratamos de investigar lo que hay dentro de nuestra célula sin siquiera pasa por nuestra mente que afuera hay mucho más.

*“En el caso de unos personajes extraordinarios que son los chamanes de México son personas que parecen funcionar en una realidad que no tiene pasos*

*intermedios, en donde no hay proceso, son personas que en un cuerpo físico y sentiente están conectadas a otras realidades totalmente elevadas. Tal es el caso de Pachita con quien me tocó trabajar algunos meses y quien realizaba operaciones de trasplante de pulmón, riñón, corazón, cerebro etc. Ella solo abría con un cuchillo de monte, sacaba el órgano afectado y lo remplazaba con uno nuevo, esta cirugía duraba cuestión de minutos y pareciera que no tenía complicaciones ni repercusión alguna. Y cuando se le preguntaba a Pachita como es que lo lograba, ella contestaba que el proceso simplemente ocurría así, entonces tenemos que pachita estaba localizada como ser sintiente pero en un nivel de la realidad donde lo que ella deseaba se materializaba, no había un mecanismo aparente entre su deseo y la realización del deseo, si ella quería materializar un objeto, el objeto aparecía, o desaparecía mágicamente de la nada".* Entrevista a Jacobo Grinberg Zylberbaum (1991) "*La teoría Sintérgica*" (Video en línea) Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=p-qWTErpjAs> Consultado el 23 de agosto de 2019 a la 1:45 pm.

Tenemos entonces esta serie de ejemplos reales de cómo funciona lo que Erick Estrada Lugo (1994) menciona como la institución chamánica, es decir, la institución que se ha encargado de ver por la salud desde el principio de los tiempos, es por ello que hoy en día como una respuesta a la adaptación de esta institución a la sociedad actual, comienzan a formarse grupos que nosotros hemos denominado como grupos holísticos de la salud integrativa donde la labor de los chamanes se junta con la de los médicos actuales y ambos atacan las necesidades que corresponden a la salud dentro de un marco de trabajos multidisciplinarios y complementarios.

El mismo Jacobo Grinberg Zylberbaum (1991) en su libro "*La teoría Sintérgica*" dice "*Durante estos 15 años, la búsqueda a una respuesta ante la pregunta acerca de la creación de la experiencia y la percepción, me han obligado a revisar, vivir y explorar áreas del conocimiento humano que en apariencia son disímiles y contradictorias entre sí. De esta manera estudios y concepciones de mecánica*

*cuántica contemporánea, aproximaciones psicofisiológicas, elementos de la mística judía y cristiana, desarrollo entre el budismo, el yoga hindú y las vivencias con los chamanes mexicanos han aportado las piezas de un vital y fascinante “juego de abalorios” que permite comprender las raíces de la creación de cualquiera y de todas las realidades posibles de la mente humana” (1991;8).*

Es por medio de este tipo de estudios de corte mágico, científicos, psicológicos y físicos que podemos darle sustento al trabajo y conformación de los grupos holísticos de salud integrativa, que por medio de doctores, chamanes, terapeutas y personas con dones realizan trabajos de sanación en nuestra sociedad actual, formando grupos. Entonces tenemos hasta aquí una premisa, que todos los factores que engloban al ser humano están interrelacionados entre si, cuando uno falla tiene repercusiones directas en todos los demás. Por ende el factor socio cultural tiene afectaciones directas, es por ello la pertinencia de este estudio antropológico ya que cualquier factor que aqueje al ser humano es de suma importancia que la antropología lo aborde ya que ayuda a construir el porvenir de esta ciencia y crea propuestas de mejora social.



**CAPÍTULO II**

**ETNOGRAFÍA DEL VALLE DE  
TOLUCA**

## Capítulo II Etnografía del valle de Toluca

### 2.1. Datos geográficos de la ciudad de Toluca



Google Maps (2019) “Mapa de Toluca de Lerdo” (en línea) consultado en [https://www.google.com/maps/place/Toluca+de+Lerdo,+M%C3%A9xico/data=!4m2!3m1!1s0x85cd89892a50ebb9:0xad3f4ad5550208c4?sa=X&ved=2ahUKEwjdvLqP\\_9jIAhUIWK0KHSDzCTEQ8gEwAHoECAoQAQ](https://www.google.com/maps/place/Toluca+de+Lerdo,+M%C3%A9xico/data=!4m2!3m1!1s0x85cd89892a50ebb9:0xad3f4ad5550208c4?sa=X&ved=2ahUKEwjdvLqP_9jIAhUIWK0KHSDzCTEQ8gEwAHoECAoQAQ)

De acuerdo con la Monografía Municipal de 1987 el arqueólogo José García Payón se asegura que Toluca fue uno de los 20 barrios del imperio de Tula y que se conocía con el nombre de “Chicnautenco” denominación que entonces se le daba al Rio Lerma. Por otra parte, el mismo arqueólogo asegura que coloquialmente es más conocido el hecho de que *“a partir del año 800 de la era cristiana se asentaron en estos lugares los matlatzinacas, que llegaron a crear una importante cultura fundada por pueblos insignes como la propia ciudad de Toluca, Tlacotepec, Teaxic, Calixtlahuaca, etc”* (Monografía municipal de Toluca 1981-1987).

Los terrenos que integran el municipio de Toluca ocupan el vértice noroccidental del valle de Toluca y la parte suroccidental del valle de Ixtlahuaca. Toluca de Lerdo su cabecera municipal se ubica a los 19 grados de latitud norte y 99 grados de longitud oeste del meridiano de Greenwich; y a 2,600 mts. Sobre el nivel del mar. (*Monografía municipal de Toluca 1987*). El sistema Estatal de Información del Gobierno del Estado indica que la extensión de la superficie municipal es de 452.37 Kilómetros cuadrados, que corresponden al 1.87% del territorio estatal.

Sus límites son los siguientes:

Al norte: Con los municipios de Temoaya y Oztolotepec.

Al sur: Con Calimaya, Tenango del Valle, Metepec y San Mateo Atenco.

Al este: Con Lerma.

Al oeste: Con Almoloya de Juárez y Zinacantepec.

De acuerdo con la monografía Municipal (1987) el municipio está integrado por la Cabecera municipal, que es la ciudad de Toluca de Lerdo, capital del Estado de México [El apellido de Lerdo lo recibió en 1861; el decreto respectivo, sin embargo, no especifica con dedicación a cuál personaje llamaron con ese apelativo, por lo que se discute si se refiere a Don Sebastián o a Don Miguel Lerdo de Tejada. (*Monografía municipal de Toluca 1987*)] y por otras 97 localidades, 24 pueblos y 40 rancherías (antiguamente se mencionaban también como haciendas y ranchos), divididos en 73 sectores a los que alguna vez existió la costumbre de llamarlos barrios, pero han perdido esa denominación antigua por el incremento poblacional que han sufrido las zonas.

## **2.2. Climatología**

Toluca es considerada y estereotipada por ser una ciudad fría, esto debido a su clima que ronda temperaturas bajas la mayor parte del año. Coloquialmente se dice que solo tiene dos estaciones, el invierno y la del ferrocarril. En términos

científicos y de acuerdo con la monografía municipal de Toluca se dice que el clima de esta ciudad es catalogado como seco, frío, con una temporada de lluvias que va de fines de abril a principios de octubre. El promedio de temperatura máxima es de 18 grados centígrados y la mínima de 1.7 grados.(Google Maps; 2019)

Es aquí donde quiero hacer un comparativo, ya que revisando la monografía de 1987 con la que actualmente 2019 el gobierno del Estado presenta en su plataforma, los datos son los mismos. Es lógico que en esos 31 años de comparación los aspectos climatológico debieron de haber sufrido cambios significantes. Debido al calentamiento global hoy en día podemos presenciar lluvias fuera del temporal, sequias durante el temporal, cambios radicales inmediatos en el estado del tiempo, del frío extremo al calor incesante en cuestión de horas en un mismo día.

Es aquí donde debemos de hacer un análisis sobre los cambios que nosotros mismos como seres humanos estamos ocasionando al transcurrir natural del mundo, hechos que sociológicamente se han predicho y que van en aumento. En un tema cómo este es necesario abordar sobre la flora y fauna del lugar, ya que más adelante estas formaran parte del conocimiento y tecnología adquirida para formar las instituciones de la salud integrativa.

### **2.3 Flora**

Debido a la explotación intensiva y milenaria de las tierras que componen el patrimonio del municipio, las variedades naturales de la flora son escasas y se limitan a las siguientes:

**Arboles;** Algunas variedades de pinos cerca de las faldas del Xinantécatl, fresno, cedro, cedro gigante, sauce, trueno y algunas especies frutales como: Pera, manzana, capulín, perón, tejocote, ciruelo, chabacano y durazno cimarrón.

**Plantas y yerbas:** Frijol, chicharo, haba, trébol, berro, nabo, rosas, hinojo, girasol, calabaza, chilacayote, quelites, epazote, palma real, trigo, cebada, maíz, avena, huazontle, lechuga, cebolla. Apio, papa, perejil, zempasúchitl.

**Yerbas medicinales:** Manzanilla, árnica, ajenjo, yerbabuena, cedrón, chilacayote, yerba del ángel, ruda, hipecacuana, flor de sauco, intafiate y romero.

Plantas de ornato: Malva, vara de san José, dalia, crisantemo, margarita, azucena, flor de mayo, madre selva, malvón, huelle de noche, zempasúchitl, nube, gladiola, geranio, alcatraz, esparrago, helecho, corazón de Jesús y María, y pensamiento.

**Cactáceas:** Maguey nopal y biznaga.

**Industrializables:** Raíz de zacatón, árbol del huajote con el que se fabrican las canastas.

*(Monografía municipal de Toluca 1981-1987).*

## **2.4 Hospitales y clínicas de Toluca**

*Los hospitales nacen a principios de nuestra era creados por instituciones religiosas que subsistían de la caridad, no solo para atender enfermos sino también para recibir ancianos, niños huérfanos, siempre y cuando tuvieran la afiliación religiosa correspondiente. Así, reconocemos el Nosocomio Bizantino y el Maristan Islámico, considerando el Hospital del Monasterio del Pantocrátor en el año de 1136 como el primer centro médico; al parecer, el primer hospital que combinó la enseñanza de la medicina con la atención de enfermos fue establecido en la ciudad de Gandishapur en el siglo VI.1 En el siglo XVIII, el hospital adquiere un carácter filantrópico seglar y es en el Hospital Italiano del Santo Espíritu donde cada paciente tenía ya su propia cama. Este modelo tuvo mucha influencia en América, particularmente en México y Perú (Mauro Loyo-Varela, Horacio Díaz-Chazaro 2009; 498).*

Podemos ver y confirmar con la cita anterior como es que la salud siempre ha estado inmersa dentro de la fe, la religión y la espiritualidad, las primeras instituciones hospitalarias de las que se tiene registro en el mundo fueron de índole religiosa-privada, esto sigue permeando hoy en nuestros días en países como México, tal y como ya lo hemos abordado en nuestro capítulo uno, las instituciones oficiales que se encargan de cubrir las necesidades médicas derivadas de los procesos de salud-enfermedad en el valle de Toluca y en la República Mexicana en general se dividen en dos públicas y privadas. De acuerdo a la Secretaría de Salud del Estado de México en su página web, no dice que en Toluca contamos con los siguientes hospitales encargados de cubrir con las necesidades de salud de la población.

*Identificamos al hospital público como el que atiende pacientes no protegidos por los sistemas de seguridad social y que prácticamente depende de la Secretaría de Salud federal o de sus equivalencias en los diferentes estados o patronatos municipales o locales. (Loyo-Varela, Díaz-Chazaro 2009; 498)*

Clinicas y Hospitales Públicos del Toluca Estado de México.
Hospitales y Centros de Salud del Instituto de Salud Hospitales del Instituto Materno Infantil Hospital de Ginecología y Obstetricia Hospital para el Niño Centro de Especialidades Odontológicas Centros de Atención al Diabético Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango Hospital Materno Perinatal "Mónica Pretelini Sáenz" Centro Médico "Lic. Adolfo López Mateos"

Secretaría de salud del Estado de México (en línea) consultado en [http://salud.edomex.gob.mx/isem/at\\_hospitales](http://salud.edomex.gob.mx/isem/at_hospitales) el 27 de agosto de 2019 a las 1:30 pm.

En ese mismo sector público tenemos las clínicas y hospitales que se encargan de prestar atención médica y asegurar a los trabajadores del gobierno del estado y algunos sindicatos como el de profesores del estado de México el ISSEMyM. Y que de acuerdo con la página de la Secretaría de salud del Estado de México es *El Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios conocido también por sus siglas ISSEMyM es el organismo público encargado de proporcionar los servicios de seguridad social en el Estado de México para los servidores del Estado.* (Secretaría de Salud del Estado de México (en línea). Esta institución cuenta con las siguientes clínicas y hospitales dentro del valle de Toluca.

*En el año 2000, solo el 45.31% de la población era derechohabiente, para el año 2010, de una población de 819 mil 561, asciende a 65.51% (536 mil 874) la población que tiene algún tipo de afiliación a los servicios de salud. De la población de 0 a 14 años, 160 mil 852 (69.81%) son derechohabientes, los que tienen entre 15 y 59 años, 334 mil 376 (64.78%), y para los de 60 años y más; 41 mil 454, (71.86%) cuentan con algún servicio de salud. (COESPO 2010)*

ISSEMyM
<p>ISSEMYM Hospital Regional de Toluca Calle Dr Nicolás San Juan S/N 722 236 1900</p> <p>Abierto · Horario de cierre: 20:00</p> <p>Sala de emergencias: Abierto las 24 horas</p> <p>ISSEMYM Hospital Materno Infantil Lerdo Científicos 722 272 6369 Abierto las 24 horas</p> <p>Sala de emergencias: Abierto las 24 horas</p> <p>Issemym Hospital de Concentracion Toluca Urgencias Ezequiel Ordóñez 100 CP</p>

ISSEMYM - Centro Social y Asistencial para Pensionados  
Horacio Zúñiga 300  
722 212 8696

ISSEMYM Hospital Regional de Toluca Urgencias  
Calle Dr Nicolás San Juan 113  
722 236 1900  
Abierto las 24 horas

Unión de Pensionados y Pensionistas del Issemym, A.C.  
Valentín Gómez Farías  
722 233 4759

Issemym  
Calle Andrés Quintana Roo Nte. 106  
722 226 1900  
Horario de cierre: 18:00

Departamento De Personal Issemym  
Constituyentes Pte 703 Pte  
722 226 1900  
Horario de cierre: 18:00

Centro Médico ISSEMYM  
Av Baja Velocidad 284  
722 275 6300  
Abierto las 24 horas

ISSEMYM  
Ezeta Uribe, Rancho la Mora  
722 272 2992  
Horario de cierre: 18:00

ISSEMYM Clínica Rancho la Mora  
Ezeta Uribe 112  
722 237 0016  
Horario de cierre: 20:00

ISSEMYM Centro Oncológico Estatal  
Boulevard Solidaridad No. 101  
722 276 6820  
Abierto las 24 horas

Almacenes del ISSEMyM  
Av. Primero de Mayo 1629  
722 211 5012



Horario de cierre: 18:00

Centro Médico ISSEMyM Toluca  
Av Baja Velocidad KM. 57.5  
722 226 1900  
Abierto las 24 horas

Farmacia ISSEMyM La Mora  
Eduardo Vasconcelos 250  
Abierto · Horario de cierre: 19:00

departamento de Salud Materno Infantil Issemym  
21 de Marzo 101-b  
722 226 1900  
Abierto las 24 horas

Secretaría de salud del Estado de México (en línea) consultado en [http://salud.edomex.gob.mx/isem/at\\_hospitales](http://salud.edomex.gob.mx/isem/at_hospitales) el 27 de agosto de 2019 a las 1:50 pm.

Aquí también aparece otra institución encargada de brindar servicios y seguros médicos a los trabajadores del sector privado en México el ISSSTE.

*El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) es una organización gubernamental de México que administra parte del cuidado de la salud y seguridad social, ofrece asistencia en casos de invalidez, vejez, riesgos de trabajo y la muerte. A diferencia del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), que cubre a los trabajadores en el sector privado, el ISSSTE se encarga de brindar beneficios sociales para los trabajadores del gobierno federal. Junto con el IMSS, el ISSSTE brinda una cobertura de salud entre el 55 y el 60 por ciento de la población de México, para el año 2014 contaba con 12,803,817 derechohabientes. Gobierno de México, ISSSTE (en línea) consultado en <https://www.gob.mx/issste> el 27 de ago. de 19 a las 2:08 pm.*

Esta institución cuenta con las siguientes clínicas y hospitales en el valle de Toluca.

ISSSTE.

ISSSTE Hospital General Toluca

Metepec, Méx.

722 217 4504

ISSSTE Delegación Estado de México

Toluca de Lerdo, Méx.

722 167 9405

CMF Nueva Oxtotitlán ISSSTE

Toluca de Lerdo, Méx.

722 278 8969

Abierto · Horario de cierre: 21:00

Clínica Medicina Familiar ISSSTE Toluca

Toluca de Lerdo, Méx.

ISSSTE

Toluca de Lerdo, Méx.

722 167 9405

departamento de Salud Materno Infantil Issemym

Toluca de Lerdo, Méx.

722 226 1900

Abierto las 24 horas

Clínica del ISSSTE

San Jerónimo Acazulco, Méx.

ISSEMYM Hospital Regional de Toluca

Toluca de Lerdo, Méx.

722 236 1900

Horario de cierre: 20:00

Sala de emergencias: Abierto las 24 horas

CONSULTORIO MÉDICO UAEM-ÁREA DE LA SALUD, FACULTAD DE  
MEDICINA

Toluca de Lerdo, Méx.

722 226 1900

ISSSTE Centro de Incineración

Toluca de Lerdo, Méx.

722 219 5767

CONSULTORIO DE AGUA Y SANEAMIENTO DE TOLUCA

TOLUCA EDO DE MEXICO, Méx.

722 226 1900

Delegación Estado de México Obras y Servicios Generales ISSSTE

Toluca de Lerdo, Méx.

722 211 5528

Horario de cierre: 18:00

Dirección General de Prevención y Readaptación Social

Toluca de Lerdo, Méx.

722 215 4055

Horario de cierre: 18:00

















*Gobierno de México, ISSSTE (en línea) consultado en <https://www.gob.mx/issste>  
el 27 de ago. de 19 a las 2:11 pm.*

En cuestión de instituciones públicas y gubernamentales encargadas de cubrir las necesidades de salud en los ciudadanos del valle de Toluca tenemos todas las

anteriores, por lo que es momento de hablar de las instituciones encargadas de cubrir estas miasmas necesidades pero desde el gremio privado.

*Llamamos hospital privado al instalado por organismos o empresas y que el acceso a los mismos es para usuarios con capacidad retributiva o con servicios de prepago a través de los seguros. (Mauro Loyo-Varela, Horacio Díaz-Chazaro 2009; 498)*

Los hospitales y clínicas privadas en el Valle de Toluca son las siguientes.

	<b>Reina Madre</b> Paseo Toluca pte 402 F. Residencial Colón 50120 Toluca, México		<b>Sanatorio México Toluca</b> Nicaragua 210 esq. Av. México Col. Américas. Toluca, México		<b>Sanatorio Santa Cruz Toluca</b> Lerma No. 401 Col. Sánchez, Toluca, México
	<b>Médica Mía</b> Blvd. Miguel Alemán 57 (Blvd. Aeropuerto) Junto a Plaza Sendero Lerma, México		<b>Sanatorio Santa María</b> Ignacio López Rayón San Pablo Autopan, Toluca, México		<b>Torre de Especialidades Médicas</b>
	<b>Centro Médico de Toluca</b> Benito Juárez García 341 NTE. Col. Barrio de San Mateo, Metepec, México		<b>Médica San Francisco</b> Felipe Villanueva No.1114 casi esq. Paseo Tollocan. Col. Morelos 2da Sección, Toluca, México		
	<b>Hospital Florencia</b> Paseo Vicente Guerrero 203 Col. Morelos. Toluca, México.		<b>Hospital del Espíritu Santo, Metepec</b> Melchor Ocampo 216 Sur Barrio del Espíritu Santo, Metepec, México		
	<b>Sanatorio Venecia</b> Paseo Toluca 113 Frente al Parque Bicentenario (antes Zona Militar) Toluca, México		<b>Multimédica Metepec</b> Josefa Ortíz No. 529 2do Piso. Col. Barrio de San Francisco Coaxustenco, Metepec, México		
	<b>Médica Bosques</b> Juan Rodríguez 414, Entre Quintana Roo y Paseo Colón Toluca, México		<b>Sanatorio Toluca</b> Paseo Toluca esq. Eulalia Peñaloza, Toluca, México		
	<b>Sanatorio Hidalgo</b> Avenida Hidalgo Ote. 411 Col. Centro, Toluca, México.		<b>Sanatorio Galenus</b> Juan Rodríguez 1300, Toluca México		

Médicos de Toluca. *Hospitales, Clínicas y Sanatorios en Toluca.* (en línea) consultado en <http://www.medicosdetoluca.com.mx/clinicas-en-toluca-metepec.html> el 27 de ago. de 19 a las 2:50 pm

En cuanto a la infraestructura para la atención de la salud para la población de Toluca de acuerdo con datos del IGCEM, se tiene que existen 111 unidades médicas y 3, 605 médicos en la demarcación.

Infraestructura para la atención de la Salud en Toluca, 2011 Unidades Médicas ISEM 43

ISSEMyM 15

SDIFEM 32

IMSS 16

ISSSTE 2

IMIEM 3

TOTAL 111 Fuente: Estadística básica del sector salud en el Estado de México 2013. Instituto de información e investigación geográfica, estadística y catastral. Datos 2011- 2012.

Consultado

en:[http://www.ieem.org.mx/2015/plata/municipal/12\\_PRI\\_PVEM\\_NA/Toluca.pdf](http://www.ieem.org.mx/2015/plata/municipal/12_PRI_PVEM_NA/Toluca.pdf)

Hasta aquí hemos hecho un recuento de todas las clínicas y hospitales de la medicina “*ortodoxa*” (hutterer 2000), o también considerada egocéntricamente como científica, por lo que a continuación mostraremos un panorama de las instituciones encargadas de trabajar la medicina integrativa y holística en la ciudad de Toluca, cabe mencionar aquí que las clínicas y hospitales integrales mostrados a continuación son los que por publicidad o jerarquía se encuentran registrados y ubicados en la internet.

Loto Blanco Medicina Alternativa  
Clínica de acupuntura · Felipe Villanueva 923  
Abierto hasta 21:00

ELAESI TOLUCA  
Clínica ambulatoria · Av. Sebastián Lerdo de Tejada 279  
Abierto hasta 18:30

Acupuntura y Nutrición Medicina General Dra. Patricia García Vilchis  
Clínica de acupuntura · Rep. de Guatemala 209

Go Clinin  
Clínica ambulatoria · Calle Eduardo Gonzalez y Pichardo  
Vuelve a abrir a las 16:00  
Templo Shaolin de México A.C. Suc. Toluca  
Escuela de artes marciales · Valentín Gómez Farías 319  
Abre a las 17:00

Centro de Medicina Natural Salud y Vida  
Naturópata · Av. Miguel Hidalgo Ote. 1110  
Abierto hasta 20:00

Consultorio Acupuntura  
Clínica de acupuntura · Andador Constitución 100

Dr. Miguel Angel Velazco Ovando  
Psiquiatra · Gral. Emiliano Zapata 410

Salud y Vida  
Clínica de acupuntura · Calle Nicolás Bravo Sur 101  
Abierto hasta 19:00

Centro Armonico Prometeo  
Profesional de medicina alternativa · Av. Sebastián Lerdo de Tejada 236  
Abierto hasta 20:00

Medical centro de medicina alternativa  
Clínica de acupuntura · Av. Sebastián Lerdo de Tejada 401  
Abierto hasta 19:00

Dr. Miguel Angel Velazco Ovando  
Psiquiatra · Gral. Emiliano Zapata 410  
Abierto hasta 20:00

Silueta express toluca  
Nutricionista · Felipe Villanueva 930  
Abierto hasta 20:00

Clinica Shen  
Clínica de medicina deportiva · Calle Benito Juárez Nte. 913  
Abierto hasta 20:00

Viraje América  
Programa de salud y bienestar · Pedro Moreno 240  
Abierto hasta 21:00

Clínica Villarello  
Quiropráctico · Calle Prol. 5 de Mayo 808  
Abierto hasta 18:00

Acupuntura y Quiropráctica Terapias integrales  
Clínica de acupuntura · 50110

Clinica De Control De Peso Shaoyin Toluca  
Asesor · Avenida Heroico Colegio Militar 224  
Vuelve a abrir a las 16:00

Shaoyín  
Salud y belleza · Calle Ceboruco #35D  
Abierto hasta 20:00

CLÍNICAS FREDAL, MEDICINA BIOLÓGICA ALEMANA, TOLUCA  
Clínica ambulatoria · José Vicente Villada 444  
Abierto hasta 18:00

Maps. Clínicas alternativas Toluca. (en línea) consultado en <https://www.google.com/maps/search/clinicas+alternativas+toluca/@19.2819029,-99.6649242,15z/data=!3m1!4b1> el 27 de ago. de 19 a las 3:41 pm

En Toluca la medicina integrativa comienza a cobrar una influencia bastante significativa y hasta escuelas con carreras universitarias de índole particular, que se encargan de formar profesionales del medio, tal es el caso de la Escuela Latinoamericana en Salud Integrativa con sede en el centro de la Ciudad de Toluca, aquí se tiene la oferta educativa en terapia neural, terapia segmentaria, segmentos corporales de la columna, acupuntura, quiropráctica, herbolaria, entre otras.



Por otra parte la Universidad Autónoma del Estado de México por medio de la Facultad de Antropología se han encargado de dar validez científica y estudio a los fenómenos de la medicina, es por ello que abrió el Diplomado de Antropología Médica.

  
Universidad Autónoma del Estado de México  
A través de la Facultad de Antropología invita a :

Egresados / Profesionales y Especialistas de carreras afines a la  
Antropología / Medicina / Cirujano Dentista / Educación para la Salud /  
Gerontología / Terapia Ocupacional / Trabajo Social / Nutrición / Psicología / Enfermería / Tanatología /  
Fisioterapia / Filosofía o Sociología de la Salud y otras asociadas al tema al:

**Diplomado Introducción a la Antropología Médica**

Contenidos:	
Módulo 1:	Medicina Científica
Módulo 2:	Medicina Integrativa y técnicas de sanación
Módulo 3:	Antropología Médica: Biomedicina, Salud, Enfermedad y Cultura
Módulo 4:	Antropología Médica y de la salud: Del conocimiento prehispánico, la interculturalidad en la salud, la medicina altamente tecnologizada a la participación de la antropología en el campo biomédico





## **2.5 Población derechohabiente a los servicios de salud en Toluca.**

*En el año 2000, solo el 45.31% de la población en Toluca era derechohabiente, para el año 2010, de una población de 819 mil 561, asciende a 65.51% (536 mil 874) la población que tiene algún tipo de afiliación a los servicios de salud. De la población de 0 a 14 años, 160 mil 852 (69.81%) son derechohabientes, los que tienen entre 15 y 59 años, 334 mil 376 (64.78%), y para los de 60 años y más; 41 mil 454, (71.86%) cuentan con algún servicio de salud. (COESPO 2010)*

## **2.6. Agrupaciones de la salud integrativa en Toluca**

A continuación se mostrara un recuento de tres grupos holísticos de la salud integrativa que existen en Toluca, Con los cuales se llevo a cabo el proceso de investigación de esta tesis.

### **1: Los Guerreros de Luz**

Av. Estado de México No. 143 Bo. del Espíritu Santo, Estado de México.

De acuerdo a su información descrita en redes sociales ellos mismos se describen de la siguiente manera.

*“Somos un grupo de personas de diferentes partes de la República con agrupaciones en diferentes ciudades del país que dedicamos nuestra vida al servicio. Entre el servicio que damos está el dar conferencias sobre el despertar de conciencia, compartir talleres de terapias y técnicas de energía, magnetismo, armonización espiritual, alineación corporal, alineación de chakras, cirugía cósmica, conexión y activación de las glándulas pituitaria y pineal y desbloqueo de nuestra antena, que es nuestra columna vertebral, entre muchas otras terapias.*

*Nos dedicamos a la unión y al intercambio de enseñanza con otros grupos que también trabajan con la Madre Tierra y con su evolución: hermanos del camino rojo, que son todas la etnias indígenas, grupos que trabajan con la conexión, con*

*el Universo, con energía, magnetismo, con el despertar de conciencia, con tu Yo interno y energía cósmica, grupos de metafísica, bioquantum, claves de Enoc, ishayas, krishnas, tibetanos, esenios, grupos del maestro Osho, del maestro Sai Baba, la hermana Gita, yoga, reiki, entre otros que nos llevan al trabajo universal.*

*¿Cómo podemos lograr una alineación con el Universo para reactivar nuestra codificación cósmica y elevar nuestra conciencia?*

*Recordemos que somos seres universales, somos parte del Universo y debemos de estar alineados con él. Primeramente debemos de desbloquearnos, tirar o desechar todo lo que no nos permite ser, lo que no nos permite tener esa paz y tranquilidad, todo lo que nos daña, como el odio, rencor, resentimiento, estrés, angustia, tensión, preocupación, ego, soberbia y miedo. Todos estos factores lo único que hacen es dañarnos y generar dolencias, enfermedades y bloqueos en nuestro ser. Está comprobado que generan enfermedades como el cáncer, migraña y muchas más”.*

Guerreros de la Luz. Información (en línea) consultada en [https://www.facebook.com/pg/GuerrerosDeLuzMetepc/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/GuerrerosDeLuzMetepc/about/?ref=page_internal)



## **2: AMTEV A.C**

Asociación Mexicana de Terapias Energéticas, Vibracionales y Complementarias A.C.

Toluca, Estado de México.

Esta es una asociación de terapeutas y doctores de la medicina integrativa y alópata. Esta asociación siempre trata de estar a la vanguardia del conocimiento medico integrativo y científico, creando experimentos, desarrollando y estudiando nuevas técnicas, y trata de dar validez científica y reconocimiento a las terapias integrativa ante la secretaria de salud. (Hernández, Esperanza, trabajo de campo:2018)



## **3: Grupo de Conocimiento Ancestral y Medicina Integrativa con sede en la Facultad de Antropología de la UAEMéx.**

En 2016 con una visión holística e integral que pretende darle sustento teórico a las técnicas y saberes ancestrales desde la rama antropológica, el maestro en antropología social Mauricio García Sandoval, en un ejercicio de llevar a la praxis la antropología aplicada creo y organizó el grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa donde se conjuga el saber de médicos alópatas, terapeutas integrativos, tanatólogos, parteras, curanderos, personas dedicadas a realizar limpiezas, temazcaleros, psicólogos y chamanes para conformar un movimiento multidisciplinario que tiene su punto de reunión en la facultad de antropología cada jueves a las 5 pm para discutir e intercambiar saberes específicos de cada

una de éstas ramas, los cuales posteriormente son puestas en practica en sesiones terapéuticas que se llevan a distintos pueblos, en retiros internos del mismo grupo y finalmente en congreso internacional de medicina integrativa y conocimiento ancestral creado en la facultad de antropología anualmente en el mes de agosto.

Algunas de las temáticas abordadas dentro del grupo son las siguientes:

<ul style="list-style-type: none"> <li>*Discapacidad en la mexicanidad.</li> <li>*Moxibustión.</li> <li>*Sales del schssler.</li> <li>*La Familia.</li> <li>*Los Chakras.</li> <li>*La sendas del chaman</li> <li>*Conocimiento Maya solar cósmico.</li> <li>*Cristaloterapia.</li> <li>*La teoría de la fractalidad.</li> <li>*Radiestesia.</li> <li>*Péndulo Hebreo</li> <li>*Valores Toltecas.</li> <li>*Nahualismo</li> <li>*Hermanos Mayores.</li> <li>*Constelaciones Familiares.</li> <li>*Plantas medicinales.</li> <li>*Meditación.</li> <li>*Yoga</li> <li>*Tarot</li> <li>*Chamanismo.</li> <li>*Simbología.</li> <li>*Numerología sagrada.</li> <li>*Limpias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* El labor de las parteras.</li> <li>*Cuidados en el parto.</li> <li>*Temazcales.</li> <li>*Quiropráctica.</li> <li>*Rituales de sanación.</li> <li>* Religiones del mundo.</li> <li>* Códigos sagrados.</li> <li>* Vibración.</li> <li>* Principios herméticos.</li> <li>* Elementales.</li> <li>* Angeloterapia.</li> <li>*La oración.</li> <li>* Los mantras.</li> <li>* Mándalas.</li> <li>* Medicina alópata.</li> <li>* Medicina homeópata.</li> <li>* Canalización de energía.</li> <li>* Reiki.</li> <li>* Diksha.</li> <li>* Ventosas chinas.</li> <li>* Audiculoterapia.</li> <li>* Karma/ Dharma.</li> <li>* Principios del ser humano.</li> </ul>
---	--



### **Población de Toluca.**

Según INEGI en sus datos estadísticos de conteo poblacional mas actualizados de 2015 dice que Toluca de Lerdo tiene 873. 536 habitantes INEGI.

Información por entidad. (en línea) consultado en [http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/mex/territorio/div\\_municipal.aspx?tema=me&e=15](http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/mex/territorio/div_municipal.aspx?tema=me&e=15) el 27 de ago. de 19 a las 5:00 pm

Morbilidad .

### **2.7 Grupos holísticos de salud integrativa en Toluca.**

Para poder realizar un análisis sobre en que momento llegaron las técnicas holísticas de la salud integrativa en Toluca es necesario hacer un recuento

histórico, ya que como se vio en capítulos anteriores el chamanismo es la institución más antigua de la sociedad encargada de saciar las necesidades de salud, y México no es la excepción, con todos los antecedentes de la medicina prehispánica que ya dimos en el capítulo uno podemos decir que la medicina tradicional siempre ha existido inclusive desde antes que surgiera la medicina alópata y científica en la Nueva España. Entonces si la medicina integrativa es la unión del conocimiento y técnicas de curación de los pueblos (Hutterer 2000), tenemos que la medicina integrativa siempre ha existido en México.

*Las terapias consideradas como componentes de la medicina alternativa, también llamada complementaria o marginal, han existido paralelamente a la medicina alópata o convencional a lo largo de su desarrollo, coexistiendo en una relación de lucha feroz, hasta que recientemente se ha dado, si no un franco acercamiento, sí una tolerancia; ha surgido incluso un interés de ambas por conocer mas de cerca sus fortalezas y debilidades. Lo contradictorio, sólo en apariencia, es que esta tregua aparezca justamente durante el periodo que abarca los mayores avances de la ciencia y la tecnología médicas, o sea, durante este siglo, sobre todo en los últimos 60 años. (Rodríguez, Domínguez José, UNAM)*

Las sociedades del mundo como la mexicana han ido evolucionando e incrementando así su nivel de acercamiento y contacto, por lo que las técnicas y medicinas ancestrales particulares de cada pueblo poco a poco se han ido esparciendo y difundiendo por el mundo, los culpables de ello han sido los medios de transporte y los medio de comunicación.

*“En México la medicina alternativa ha estado presente como terapia complementaria para la atención de la población. Se han llevado a cabo muchos estudios sobre la participación de la medicina tradicional en el conjunto de recursos con que cuenta el sistema nacional de salud en extenso. Muy poco sin embargo es lo que se ha escrito, y se carece de una fuente organizada de datos basales sistematizados y completos. Desde los años ochentas el Instituto Mexicano del Seguro Social estableció un programa para el estudio y desarrollo de*

*la herbolaria mexicana, terreno en el que existe una plataforma para investigaciones botanicofarmacológicas aplicadas, así como un sólido acervo bibliográfico”. (Rodríguez, Domínguez José, UNAM)*

La siguiente cita la realiza el mismo Dr. José Rodríguez Domínguez.

*“Tendencias al proporcionar atención a la salud recientemente se ha registrado en las sociedades contemporáneas una creciente aceptación de formas alternativas como caminos aceptables para atender enfermedades crónicas en las que la medicina convencional no ha sido efectiva. Se ha estimado que la población de los Estados Unidos de América consulta más veces a los proveedores de atención alternativa que a los médicos de atención primaria, y que el gasto que se realiza anualmente por este concepto es de alrededor de 18 mil millones de dólares (190 mil millones de pesos mexicanos). Incluso el gobierno federal de ese país le ha dado reconocimiento a este movimiento al establecer la Oficina de Medicina Alternativa (OMA) dentro de la organización de los Institutos Nacionales de Salud. De hecho, la OMA está apoyando con su presupuesto investigaciones en acupuntura, hipnosis y representación guiada de imágenes. En 1996 por lo menos en 20 escuelas de Medicina de EUA ofrecían cursos en terapias alternativas o complementarias. Además, algunas compañías de seguros médicos están reembolsando a los pacientes los gastos en que han incurrido al tratarse con atención alternativa. Hace dos años Pfizer anunció que emprendería un estudio de tres años sobre plantas medicinales chinas. Las implicaciones que estas tendencias tienen en el futuro de la prestación de servicios a la salud y en la economía de esta atención son mayúsculas”. (Brittanica. Medical and Health 97-249).*

Hasta aquí tenemos que la medicina integrativa en México comienza a estudiarse e institucionalizarse desde los años 80, por lo que realizaremos una cita que concuerda a la perfección, de acuerdo con el MAS Mauricio García Sandoval de la

Facultad de antropología de la UAEMex en una charla realizada el 26 de agosto de 2019 menciona que la medicina integrativa comienza a sonar en Toluca allá por los años 60 pero que para el grueso de la población se convirtió en temas tabúes y hasta llegó a ser satanizada, según el profesor y tal y como lo menciona nuestra cita anterior no fue hasta los años 80 que comenzaron a surgir en los hospitales algunas clínicas que comenzaban a abordar algunas de estas técnicas y fue ahí cuando comenzaron los primeros estudios sobre el tema.

En 1968 surge un parte aguas sobre los estudios chamanicos y por ende para los estudios de la medicina integrativa gracias a una popular obra que hoy en día sigue siendo referente en cuando a chamanismo y medicina tradicional se refiere en México y en América Latina “Las enseñanzas de Don Juan” del antropólogo argentino Carlos Castañeda, esta obra es la influencia de muchos estudios relacionados a estos temas que se hacen posteriormente. En la década de los 80 comienzan a tomar fuerza los estudios sobre el chamanismo y la medicina ritual, tenemos el caso el Jacobo Grinberg y su libro los Chamanes de México en 1987, posteriormente la Teoría de la Sintergia de este mismo autor en 1991.

El M.A.S Mauricio García Sandoval menciona que después de ese boom teórico de los años 80 y 90 *“en los 2000 la medicina integrativa comienza a llevarse a la praxis y comenzamos a ver en Toluca como comienzan a abrirse clínicas de acupuntura, quiroprácticas, y terapéuticas por varios lugares, y dice que no es hasta 2012 cuando el BOOM de la medicina integrativa toma mayor fuerza en esta ciudad y en México debido a que la gente que se había estado preparando ya estaba ejerciendo estas profesiones y en otra parte por el bombardeo de los medios de comunicación sobre profecías y cambios vibracionales que surgirían en ese año”* (Trabajo de campo 2018). Haciendo un breve recuento de lo dicho con anterioridad y reforzando la charla con el profesor Mauricio García citaremos una entrevista realizada en 2018 por el Sol de Toluca al mismo profesor.



*“Por Adriana García*

*Toluca, México.- En cerca de un 80 por ciento ha crecido el uso y reconocimiento de la Medicina Integrativa y el principal público son los jóvenes, aunque existe apertura de segmentos poblacionales, señaló el profesor de la Facultad de Antropología de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), Mauricio García Sandoval. Lo anterior, en el inicio del Congreso Internacional Conocimiento Ancestral y Medicinas Integrativas "Unidos para compartir y transmitir el conocimiento" en dicho espacio académico en el que a partir de ayer y hasta el este sábado confluirán estudiantes, investigadores, maestros, expositores y especialistas en la materia.*

*El especialista dijo que las áreas en donde existe más acercamiento de tipo de medicina es la herbolaria, Reik, yoga, meditación, aromaterapia, uso de imanes y otras disciplinas provenientes de otras naciones. Explicó que la medicina integrativa que es el conjunto de conocimientos de esa disciplina científica nativa o tradicional que en algunas ocasiones combina con la medicina alópata o la que utiliza fármacos de origen químico cuyos fines es obtener la sanación física, psicológica y espiritual.*

*En ese sentido, expresó que aun con el paso del tiempo persiste y en la época contemporánea tiene reconocimiento por un importante grupo de la población, según estadísticas señalan que “arriba del 80 por ciento de la población hace uso de ellas, lo cual habla de un crecimiento”. Mencionó que los usuarios a alternativa médica son las mujeres y los jóvenes, existe más apertura para recurrir a esas prácticas de origen milenario tanto nacionales como extranjeras.*

*Abundó que existe apertura de las personas para realizar dichos tratamientos es el caso de los referidos además de los chamanes, cuarzos, quiroprácticos en donde se incluye a los sobadores, hueseros y las parteras, estas últimas en la zona rural. “El público en general se acerca pero sobretodo de 35 a 60 años de edad, para sanar malestares diversos desde el dolor de cabeza hasta de orden psicológico.*

*En ese segmento, sostuvo no se descarta a los jóvenes porque realizan algunas de las disciplinas antes mencionadas.*

*Del 15 al 18 de agosto de 2018 en dicha Facultad se desarrollaron mesas de diálogo, ponencias, talleres, exhibición de artesanías de varias partes de la entidad y el país, gastronomía tradicional, productos orgánicos y naturales, de Kun Fu, actividades culturales y artísticas. En el primer día hubo cuatro mesas temáticas así como una dedicada a los abuelos y abuelas vistos como personajes de experiencia y sabiduría". (García, Adriana ;Sol de Toluca 2018)*

## **2.8 Morbilidad.**

De acuerdo a la Secretaría de Salud federal en el expediente 613/DGIS precisa que los males que más se atienden en la capital mexiquense están relacionados con el embarazo. Mientras que las de menor incidencia son de afecciones variadas que tiene que ver con afecciones producidas por el alcoholismo o las infecciones.

1. Parto único Se presenta un promedio 4 mil 457 casos al año. Es cuando el feto está preparado para ser expulsado y no se requiere de maniobras quirúrgicas para su extracción.
2. Parto único por cesárea. Se hospitalizan por esta causa un promedio de mil 900 mujeres por año. Es cuando los médicos ven la necesidad de extraer al producto mediante incisiones abdominales derivado de que la pelvis presenta, en la mayoría de los casos, estrechez.
3. Aborto no especificado. Son atendidos cada año 950 casos de este tipo en los hospitales del gobierno federal ubicados en Toluca.
4. Insuficiencia renal crónica. Se presentan 734 casas por año. Esta definición se utiliza generalmente cuando los riñones dejan de funcionar normalmente.
5. Diabetes Mellitus. Con 537 casos es el quinto padecimiento más común en Toluca. Se le conoce como diabetes mellitus al conjunto de trastornos metabólicos

que afectan a órganos y tejidos derivado del incremento de los niveles de glucosa en la sangre.

6. Apendicitis. Lleva a un promedio de 455 toluqueños al hospital cada año. Como su nombre lo indica es la inflamación del apéndice. Debe intervenir quirúrgicamente para mitigar el daño.

7. Fractura de pierna o tobillo. Cada año 288 mexiquenses presentan lesiones de este tipo, la principal causas, de acuerdo con los especialistas, es que son las extremidades más expuestas.

8. Colelitiasis. Se presenta en 248 ocasiones por año. Son cálculos o también conocidos como cristales, en la mayoría de las ocasiones de colesterol, formados en la vesícula.

9. Neumonía. Se presentan 233 casos por año en Toluca. Es una enfermedad infecciosa e inflamatoria de los pulmones.

10. Hernia inguinal. 231 casos por año. Es una daño en la cavidad abdominal que ocasiona molestias que no se solucionan más que con intervenciones quirúrgicas.

Secretaria de Salud (en línea) consultado en

[http://salud.edomex.gob.mx/istem/tp\\_vs\\_estadisticas](http://salud.edomex.gob.mx/istem/tp_vs_estadisticas) el 28 de ago. de 19 a las 12:40 pm

Por otra parte tenemos una serie de padecimientos frecuentes registrados por el grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMéx.

La siguiente lista presenta los padecimientos de 67 pacientes del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMéx, se omitieron los nombres por políticas de privacidad.

Padecimientos.	Número de casos atendidos por el grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa.
Diabetes	15

Cáncer	6
Fracturas	3
Psoriasis	1
Problemas dermatológicos	1
Enfermedades crónicas	1
Protección espiritual	13
Dolores	1
Ansiedad	1
Ayuda a solucionar problemas	1
Demencia senil	2
Artritis	5
Alcoholismo	3
Esclerodermia	1
Drogadicción	2
Problemas de memoria	1
Leucemia	1
Ataques epilépticos	1

Problemas cardiovasculares	5
Tumores	1
Migraña	1

El cuadro anterior muestra que la diabetes es el padecimiento con mayor frecuencia que el grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología tiene que atender, seguido casos de estabilidad emocional y el cáncer. Entre otra serie de padecimientos frecuentes pero con menor demanda que los anteriores encontramos los problemas cardiovasculares la artritis y problemas de drogadicción y alcoholismo (Trabajo de campo 2019)

## 2.9 Mortalidad.

De acuerdo a los datos del INEGI el número de muertes registradas en 2017 es de 13,540 personas en ese año, este dato es el más reciente con el que cuenta la organización. (en línea) consultado en [https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general\\_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144](https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144) El 28 de agosto de 2019 alas 11:21 am

# **CAPÍTULO III**

## **GRUPOS HOLÍSTICOS DE LA SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA.**

## Capítulo III Grupos holísticos de la salud y medicina integrativa.

### 3.1 Antecedentes sobre fe y espiritualidad.

A lo largo de la historia los seres humanos han depositado su fe en sistemas de creencias como las religiones, la espiritualidad y la encomienda a seres superiores, todos estos cumplen la función de satisfacer necesidades espirituales del ser, por lo que se han convertido en una de las instituciones más antiguas y más poderosas de la historia del hombre.

*No existen pues, en el fondo, religiones falsas. Todos son verdaderas a su modo; todas responden, aunque de maneras diferentes, a condiciones dadas de la existencia humana. (Durkheim 1912; 16)*

En México el culto religioso, místico y mágico prevalece y tiene sus antecedentes en su pasado prehispánico donde la simbología, el sistema de creencias, los ritos y los seres superiores y héroes culturales fueron bastante característicos pero que finalmente respondían a la misma premisa que Durkheim 1912 explica con anterioridad. En la actualidad toda esa cosmovisión religiosas se encuentra mezclada sincréticamente con la religión católica impuesta por la colonización europea del siglo XVI y en un contexto inmediato y contemporáneo con la influencia de nuevos movimientos religiosos y sistemas de creencias adoptados de diferentes partes del mundo debido a la influencia de los medios de comunicación y de transporte.

Culturalmente el mexicano y como bien lo describe Erick Estrada Lugo (1999), ha otorgado su fe en cuestión de los procesos de salud-enfermedad a la institución chamánica y no porque crean en magia sino porque ese es el resultado de la mezcolanza sincrética entre la cultura mesoamericana con la europea. Hoy en día es fácil pasar por un mercado y ver altares de tipo y características prehispánicas en honor a santos del catolicismo, y esto sin saber para el mexicano promedio es

algo que se toma y se asume con total normalidad, de igual manera es fácil ver rituales de limpias con toda la parafernalia y ritualidad (Turner 1980) prehispánica, pero invocando u ofrendando a ángeles y santos católicos.

Es por ello que la religión y en algunos casos la espiritualidad se convierten en las instituciones de cabecera para el mexicano encargadas de cubrir las necesidades que conllevan los procesos de salud-enfermedad. Son de tal grado las magnitudes de encomienda a estas instituciones que en los pueblos y ciudades de México es fácil ver farmacias que llevan por nombre “padre Jesús” “La Guadalupana” “San Pablo” “El espíritu santo” entre otras, así como en cualquier hospital encontramos su respectiva capilla donde estos rituales sincréticos descritos anteriormente y normalizados por el gremio científico como los médicos y enfermeras.

Por otra parte pero en la misma dirección tenemos a la teoría sintérgica que dice que el humano y por ende sus padecimientos solo son una mínima parte de la realidad, solo son parte de la realidad perceptual y que por eso los chamanes en el caso de la medicina mexicana son personas que ven, viven y siente más allá de esa realidad por lo cual son capaces de curar las enfermedades de este plano perceptual; Ahora es puntual aquí decir que existe una diferenciación entre los chamanes y la charlatanería, cuestión muy presente actualmente, pero que concierne a una temática totalmente diferente.

Es por lo anterior que si la institución se encarga de justificar los chamanes actuales tratan de adaptarse a las exigencias contemporáneas de la sociedad, de la medicina y de los pacientes creando o uniéndose a grupos holísticos de salud integrativa, donde su labor comienza a retomar fuerza y a tornarse más creíble.

*Oscar Hutterer Ariza (2000) Dice ¿Cómo se reconoce un verdadero chaman? Para ello habría que penetrar a este mundo negado, mediante una actitud positiva hacia el “pensamiento irracional” que comprende la institución, el desarrollo de las cualidades sutiles y de la conexión con otras leyes que rigen otras dimensiones o*



*mundos, y en los que “curar mediante plantas sagradas, constituye una transferencia de energía vibratoria en el cuerpo” . De esta forma el chaman es un mago que penetra al mundo de los espíritus o energías cósmicas, utilizando o no sustancias enteógenas, pero indiscutiblemente de alta eficacia en sus resultados terapéuticos.*

Una vez que la persona, paciente o estudioso del tema logra digerir el irracional mundo chamánico seccionando las ideas impuestas por las sociedades hegemónicas y en este caso occidentalizadas alcanzara nuevos y diversos “niveles de conciencia” (Grinberg: 1991 ) rompiendo sus paradigmas podrá así percatarse de quienes son las verdaderas personas que pueden conectar con otras dimensiones y trabajar con la energía de forma verídica, si no se logra esa condición primaria solo podremos percibir el fenómeno chamánico como un juego o un teatro.

Es por lo anterior que si la “*institución*” se encarga de justificar, los chamanes actuales tratan de adaptarse a las exigencias contemporáneas de la sociedad, de la medicina y de los pacientes creando o uniéndose a grupos holísticos de salud integrativa, donde su labor comienza a retomar fuerza y a tornarse más creíble, es decir esta “institución milenaria se adapta al medio y prevalece para no desaparecer”.

### **3.2 Terapeutas, chamanes y Neo-Chamanismo.**

En países con toda una carga histórica y sincrética como lo es México pueden llegar haber confusiones entre la medicina tradicional y la medicina alternativa, inclusive por las cargas religiosas y morales de las personas pueden inferir para interpretar ambas como brujería o cuestiones del mal, es por ello que este apartado define paso a paso que es la medicina alternativa así como la forma en que se trabaja y como actúan y se desvuelven quienes la operan, para así no entrar en confusiones.

*“En los últimos 40 años se han desarrollado medicinas alternativas que incluyen teorías y métodos terapéuticos que en muchos casos incorporan técnicas y descubrimientos de las ciencias y tecnologías actuales y que se siguen basando en principios que buscan curar sin dañar, muchas de ellas retomando técnicas y tratamientos tradicionales de oriente.”(Adame cerón 2013; 191)*

Para hacer un ejercicio de comprensión más estable de lo anterior tenemos que *“La medicina tradicional representa la suma de todos los conocimientos y prácticas, explicables o no, usados en el diagnóstico, prevención y eliminación del desequilibrio físico, mental o social y basado exclusivamente en la observación y experiencia práctica transmitida de generación en generación oralmente o por escrito” (Lozoya, 1989; 34)*

Generalmente se le atribuyen a la ciencia los avances y conocimientos médicos actuales, es por ello que citaremos al M.A.S Mauricio García Sandoval en una de las charlas obtenidas menciona que *“Lo que hoy conocemos como ciencia sería considerado como magia para nuestros antepasados, y lo que nuestros antepasados conocían como ciencia ahora nosotros lo consideramos como magia”, (trabajo de campo 2018)* Es decir la medicina actual surge de los curanderos, de los chamanes, de la alquimia, de ese conocimiento herbolario de las personas que en Europa en la edad media conocían como brujas y que en Mesoamérica era la cura a los padecimientos, es por eso que me atrevo a decir que los médicos contemporáneos son los nietos de todas esas personas, técnicas y saberes ancestrales que han cubierto la institución médica a lo largo de los siglos y que muchas veces se niegan a aceptarlo.

Si hoy en día por una extraña razón viajamos en el tiempo y llevamos un teléfono celular a la Europa del siglo XV y demostramos que ese artefacto puede almacenar la misma cantidad de libros que existen en una biblioteca, que puede capturar imágenes reales y en movimiento al instante, y que puede hacerte comunicar con una persona que se encuentra al otro lado del mundo con

imágenes y sonidos reales instantáneamente, nos tacharían de brujos, magos y hasta dioses. Por lo que retomando la hipótesis del M.A.S Mauricio García, si viajeros del futuro llegan a nuestra época y realidad actual presentando un caso como el que se describió anteriormente nuestros avances médicos serían considerados tal vez obsoletos o precarios, pero finalmente serían el parteaguas para que ellos nos presentarían pudieran existir.

Existen una serie de mal interpretaciones sincréticas que envuelven al mundo chamánico en México. En primera se cataloga al chaman como brujo, connotación que otorga a dicho personaje una estigmatización maligna, dicha interpretación proviene de la cosmovisión europea implantada durante los años de conquista ya que ahí se vislumbraban a los brujos como personajes practicantes de la magia negra. En el caso de los chamanes mexicanos que cumplen con los requisitos estipulados según Oscar Hutterer (2000) en el apartado anterior, su carga simbólica y energética es diferente, es enfocado al bien, o si se le quiere ver así a la magia blanca.

*“A diferencia del brujo de origen europeo, que escapa del control social y que es considerado dañino, el Shamán disfruta de prestigio, autoridad y a veces de poderes políticos” (Oscar Hutterer 2000; 23)*

La pregunta aquí sería ¿cómo es que una persona puede llegar a ser chaman? Ese personaje místico que ha gozado de privilegios en las comunidades donde opera y que ha dejado ese legado de prestigio a nuestros médicos actuales. Para el *Dr. Oscar Hutterer Ariza 2000* existen seis estadios para poder llegar a ser Shamán.

- 1: Los aprendices.
- 2: Curanderos.
- 3: Psicólogo autóctono.
- 4: Terapeuta Tradicional.
- 5: Shamán

## 6: Shamán Nahual

De acuerdo con algunas interpretaciones del *Dr. Oscar Hutterer Ariza 2000* posemos catalogar cada uno de estos estadios con las siguientes definiciones:

Los primeros son los discípulos de las abundantes categorías de curación, por lo regular trabajan a lado de los curanderos, si su talento o constancia se los permite pueden llegar a ser como sus maestros. Los segundos son los personajes que ejercen una labor terapéutica, por lo regular en una sola técnica de curación, hueseros, pulsador, hierbero, chupador, limpiador, temazcalero etc. Los terceros son los que se dedican a las labores terapéuticas mostradas anteriormente pero que, pero que tienen la facilidad de aconsejar psicológicamente y darle propuestas de solución a problemas de los pacientes, por lo regular manejan varias técnicas de curación, poseen grados considerables de poder, pero no siempre son guías de un linaje ni maestros, y comienzan a tener acceso a otras realidades.

Los cuartos son los que reúnen todas las virtudes y dones otorgados para curar, por medio de estos se hacen responsables de la salud de sus comunidades y son reconocidos por ese grupo social, obtienen mucho conocimiento y saberes. El quinto es aquel que tiene el poder suficiente para controlar su propia mente así como para modificar algunas condiciones de su espacio físico tiempo. Es capaz de curar enfermedades y generalmente posee grandes conocimientos en medicina tradicional y herbolaria, ha sido sometido a entrenamientos rigurosos y ha recibido varias iniciaciones que le permiten estar en contacto con varios niveles de la realidad.

Y el sexto es el maestro de maestros, el hombre con conocimiento por excelencia, el creador de nuevos estratos comunitarios y el sucesor y guía de linajes pasados, posee poder y conocimiento sobre todo, controla su propia conciencia, puede inducir a estados alterados de conciencia con o sin plantas sagradas, y posee contacto con las múltiples realidades de los diferentes planos.

Una vez dejando bien estipulado que quienes son, que hacen y cuáles son sus funciones podemos corroborar que México es una sociedad donde la institución chamánica sigue en pie, que aún sigue siendo ampliamente recurrida y en algunos pueblos sigue funcionando con ese mismo prestigio ancestral, pero donde quedan los terapeutas ¿Son los terapeutas tradicionales o los curanderos que describimos con anterioridad?

De acuerdo con el mismo Oscar Hutterer (2000) tenemos que tanto el chaman como el terapeuta coinciden en un aspecto fundamental, ambos son humanos. *“Están integrados al igual que cualquier ser humano por tres elementos “cuerpo” “alma” y “espíritu” y representan una emanación de la fuerza creadora”.* Dr. Oscar Hutterer Ariza 2000 . Entonces de acuerdo a lo anterior podríamos decir que cualquier persona que cumpla con el requisito de ser humano puede convertirse en chaman o en terapeuta, y la respuesta es un si relativo. Para analizarlo tenemos la siguiente cita de Esperanza Matías Hernández, terapeuta del grupo AMTEV A. C. Y del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la facultad de Antropología de la UAEMex.

*“Muchas personas nacen con el don de curar porque esa es su misión en la vida, firmaron allá arriba para venir a este plano a hacer eso específicamente, otros son seres altamente evolucionados de conciencia que encarnan en este plano y que ya traen todos los conocimientos necesarios para sanar de cualquier manera, tal es el caso del maestro Jesús y muchos otros seres evolucionados que han encarnado aquí en la tierra. Todos los seres sintientes entre ellos nosotros los humanos somos parte de ese todo, somos moléculas de dios, es decir somos dios y estamos bendecidos con dones y poderes inimaginables, solo que muchas veces no los vemos o los descubrimos, o bien hay quienes su misión en la vida es otra o simplemente no tienen interés de aportar a esta realidad por medio de la sanación, también están los que no son constantes y comienzan a aprender y luego lo dejan, por ejemplo aquí en mi consultorio he abierto cursos para que los jóvenes y personas en general aprendan distintas técnicas de sanación, pero si lo*

*hago gratis al ver que no les esta costando nada comienzan a hacerse inconstantes y terminan dejándolo, también esta la otra parte si cobro, y no es que cobre mucho, para nada, sino para que vean que les esta constando y así sean más constantes, pero también lo dejan que porque ya no tienen para pagar la sesión, son pocos los que verdaderamente han terminado el curso completo, pero con que uno de diez lo logre yo me doy por bien servida.” (Esperanza Matías Hernández, Trabajo de campo 2018)*

Tenemos entonces que practicante cualquier persona que goce de dones natos, o disciplina puede aspirar a convertirse en un chaman o un terapeuta, pero para esto también hay que vibrar con el contexto chamánico, volviendo a repetir la cita de *Hutterer (2000)* “*Hay que tener una actitud positiva hacia el pensamiento irracional*” Es decir hay que romper los paradigmas lógicos de nuestra sociedad, y así podremos presenciar este fenómeno desde un punto más crítico y entendible.

*“La diferencia principal entre un Shamán y un curandero o terapeuta, está en que el primero se dedica a curar mediante energía germoplásmica a las almas o espíritus; y el segundo cura con fuerza corpórea o mediante mecanismos herbolarios, los cuerpos físicos de sus pacientes” (Hutterer 2000; 33).*

Hoy en día existen terapeutas como la señora Esperanza Matías Hernández que se dedica a atender a sus pacientes por medio de la sanación espiritual, conectando con otras realidades y seres de esas otras realidades y si así lo requiere el paciente también se le atiende la parte física y emocional como componentes complementarios, por lo que tenderíamos aquí una chamana que también funge como terapeuta, caso que abala a la perfección nuestra teoría de que la institución chamánica tiene que adaptarse al medio y evolucionar para encajar y cubrir las necesidades contemporáneas que a la salud concierne.

La señora Esperanza tiene un consultorio abalado por AMTEV A.C. donde realiza diversos procedimientos de la medicina tradicional como lo son limpiezas, cura con

huevo, reiki, entre otras, así como técnicas chamánicas que podrían catalogarse como esoterismo, invocación de ángeles, trabajo con hermanos mayores, elementales, lecturas de tarot, y algunas terapias psicológicas, aromaterapia, cristaloterapia entre otras.

La diferenciación entre chaman y terapeuta es simple, si trabaja con el plano físico y atiende las necesidades del cuerpo físico tal como un doctor, pero hace uso de la medicina tradicional sin hacer ningún tipo de conexión o invocaciones de seres y otras realidades es un terapeuta convencional, si hace todo lo anterior entonces es un chaman, es aquí donde depende de la mirada del investigador y del contexto en que se desenvuelve la persona para determinar si es un chaman, un chaman-terapeuta o solo un terapeuta, y de acuerdo con la clasificación de Hutterer (2000) podemos saber en que grado se encuentra esa persona encargada de trabajar para la institución de la salud.

Actualmente los grupos holísticos de la salud integrativa se conforman de chamanes, terapeutas, expertos en la rama media científica y tradicional así como de personas que poseen desde su historia de vida dones de curación, de acuerdo con Miguel Ángel Adame Cerón en una conferencia magistral realizada en la Facultad de Antropología de la UAEMéx en octubre de 2019 *“A partir de los 60 entra a México un fenómeno Sui Gneris inédito de la historia de la medicina, el “Neo- Chamanismo.” A raíz de esos encuentros de gente famosa que comenzó a venir a México en búsqueda de María Sabina y sus poderes de curación, surgió esta corriente que se fue enfocando poco a poco al modelo capitalista, los chamanes dejaron de solo atender las necesidades de sus comunidades para brindar atención a gente que los llegaba a ver de todas partes del mundo y los llevaba a diferentes partes del mundo, de ahí ya todos querían ser iniciados y convertirse en chamanes, actualmente encontramos en paginas de internet cursos de cuatro sesiones para convertirte en chaman, o hay grupos que te llevan a retiros a Tepoztlán o Cancún a vivir experiencias chamanicas con plantas sagradas, ojo, no estoy diciendo que el Neo-Chamanismo es algo malo, sino que*

*hay que tener cuidado para no llegar a caer en practicas de gente y grupos inexpertos que tengan consecuencias nocivas para nosotros como consumidores” (Adame Cerón 2019, conferencia magistral de la Facultad de Antropología de la UAEMéx)*

Es por lo anterior que la presente tesis no tiene como propósito denominar si los grupos holísticos de la salud integrativa con los que hemos venido trabajando son parte del fenómeno del Neo-Chamanismo, ya que en teoría, por la fecha y las prácticas que realizan estarían entrando en esta denominación. Como ya se ha mencionado con anterioridad el objetivo del presente trabajo es demostrar que tipo de influencia tiene el uso y acercamiento de estos grupos en la composición cultural del valle de Toluca, para ello más adelante estaremos presentando una serie de entrevistas tanto de terapeutas, chamanes y pacientes que conforman dichos grupos para así poder analizar cuales son los cambios y que impacto han tenido estas tendencias en su vida social y cotidiana.

### **3.3 Curaciones dentro de algunos grupos de la salud integrativa en Toluca.**

#### ***Grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la UAEMex.***

Durante cada jueves desde 2016 este grupo se reúne en las inmediaciones de la Facultad de Antropología. Licenciatura en Antropología Social de la UAEMex en Toluca para abordar una serie de temáticas sobre lo que cada integrante sabe hacer, acuden terapeutas, chamanes y aprendices, estas conferencias aparte de que muestran como funcionan las técnicas de la medicina integrativa empleadas sirven para romper ese paradigma y comenzar a vislumbrar esa realidad irracional de la que no hablaba Hutterer (2000).

Posteriormente este grupo lleva a la practica todos sus conocimientos a algunas salidas que realizan a diversos pueblos del estado, al congreso internacional realizado cada año en dicha facultad o al retiro organizado por este grupo a cada fin de modulo, de igual manera cada terapeuta o curandero lleva los



conocimientos aprendidos a sus espacios o consultorios. A continuación describiremos algunas técnicas y relatos aprendidas de distintos terapeutas y chamanes durante el trabajo de campo de 2017 y 2018.

Según Esperanza Matías “terapeuta” basada en las enseñanzas de un anciano Cherokee, llamado Dael Walker, la terapia de cristales ayuda en los siguientes padecimientos.

-Tiene la capacidad de absorber y transformar la energía, pueden ayudar en casos de insomnio, depresión o ansiedad.

-También se usan en casos de terapias de tipo digestivo como colon inflamado, estreñimiento y úlceras porque todas tienen de fondo un componente emocional que pone el organismo en desequilibrio para que la enfermedad pueda desarrollarse.

-En disfunciones de tipo sexual son de ayuda ya que armonizan los chakras y desbloquean la persona acerca de temores al respecto.

-La terapia con cristales o gemas ayuda a reducir los niveles de estrés causantes de muchas enfermedades.

-En tratamientos de anemia la gemoterapia es un coadyudante que influye sobre el cuerpo de manera positiva, pues como ya dijimos en este y otros casos, las patologías no son más que la manifestación de los dolores y problemas psicológicos que tienen las personas. Muchos terapeutas complementan el tratamiento con homeopatía, flores de bach, masajes, hipnosis y según el caso, con tratamientos de medicina convencional.

Cada cuarzo según su color y tipo influye en la equilibración o sanación de distintos males, estos son algunos cuarzos y sus funciones en términos generales.

(Trabajo de campo 2017)

**Ágata naranja:** Para aliviar la ira interior y mejorar la percepción.

**Aguamarina:** Es muy usada para dar equilibrio y aumentar la expresión verbal. Podría ayudar en casos de problemas de tiroides, riñones e hígado.

**Ágata azul:** Útil en casos de insomnio y problemas en la garganta causados por no poder expresar emociones.

**Ámbar:** Se usa para equilibrar la parte del dorso, corazón, pecho y espalda. Realza la vitalidad a quien está abatido.

**Amatista:** Colocada sobre la frente purifica el cuerpo y lo protege de malas energías externas.

**Cuarzo:** Es una de las gemas más usadas debido q que se le atribuyen propiedades curativas. Lo hay blanco o rosado y se dice que además de limpiar zonas con energías cargadas, alivia dolores de cabeza y cansancio.

**Esmeralda:** Equilibra el corazón y tranquiliza o relaja la vista.

**Jade:** Actúa como tranquilizante en personas de extrema sensibilidad.

**Lapizlazul:** Lo usan como vigorizante o fortalecedor de la intuición.

**Ojo de Tigre:** Es un tranquilizante y por lo general se coloca sobre el plexo solar armonizando la parte emocional en las personas.

**Oro:** Se le atribuyen poderes de limpieza ya que atraen lo negativo y limpian. Repara tejidos lesionados.

**Plata:** Despierta la intuición.

**Peridoto:** Es una piedra volcánica que fortalece glándulas suprarrenales y disminuye el estrés.

**Rubí:** Estimulante de la seguridad en sí mismo, pero a su vez, no recomendado para personas hipertensas o enfermos del corazón.

**Topacio:** Tonifica el sistema nervioso, el hígado y la vesícula.

**Turquesa:** En casos de problemas respiratorios y del sistema inmune es ideal.

**Zafiro:** Tranquiliza y da equilibrio a personas con crisis de ansiedad.

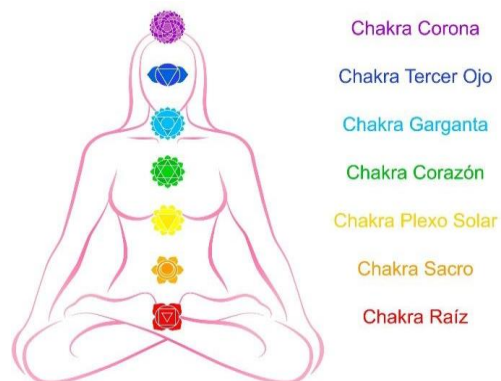
(Walker 1983; 38)

La señora Esperanza practica diversas terapias integrativas, siendo las que más le agrada la cristaloterapia, ésta se puede definir como “una técnica que se encuentra en el contexto de la medicina integrativa, y tiene la finalidad de hacer

usos de la energía que emana de los diferentes cristales, los cristales son piedras cristalinas que llevan un proceso de muchos años para poder pulverizar las rocas y crear cristales... de esa manera toman un valor no solo simbólico sino también terapéutico” (Mauricio García, entrevista 2017)

De acuerdo con Esperanza Matias basada en el libro del cristal de su maestro Dael Wolker dicen que la eficacia y la función de estos es complementaria a la medicina tradicional china e india, ya que trabajan sobre los chakras, referentes en los procesos de sanación de ambas corrientes medicas. Los Chakras pueden ser definidos como el sistema energético del cuerpo humano, el cual se puede comparar a la red eléctrica de nuestro hogar.

Realizando una analogía podemos comparar las paredes de cualquier habitación, tenemos cables ocultos que suministran energía en forma de electricidad a dicha habitación. Pero esos cables serían inútiles sin algo muy importante: los enchufes, que permiten distribuir la energía a los diferentes aparatos que conectamos a ellos. Los chakras tienen la misma función en nuestro cuerpo que los enchufes en una habitación: distribuyen la energía que entra por nuestra coronilla a los órganos, glándulas y músculos de nuestro cuerpo. Por está razón, están ubicados estratégicamente para ejercer su función



Alma mineral (2018) “los Chakras” (en línea) consultado en <https://comunidad.iebschool.com/almamineral/2018/07/17/chakras-7-cristales/>

Esa energía que entra por el chakra coronilla baja por un canal central energético paralelo a la columna vertebral y se reparte por los diferentes chakras según las necesidades de cada chakra. Cuando el chakra funciona correctamente, la energía está en rotación permanente, creando un vórtice energético que facilita su distribución a los órganos y glándulas adyacentes. (Esperanza 2017; trabajo de campo)

La energía debe fluir libremente entre los chakras y a través de ellos para alimentar los órganos principales con los que cada chakra se corresponde. Es por medio de la energía de los chakras que la energía vibracional de los cuarzos penetra en el ser humano y equilibra las ondas energéticas que causan la descompensación del cuerpo reflejada en enfermedades. A continuación es pertinente citar una entrevista realizada al profesor Rodrigo Marcial Jiménez de la Facultad de Antropología Social en el trabajo de campo realizado en 2017.

*“Buenas tardes, mi nombre es Rodrigo Marcial, soy profesor de la facultad de antropología. El conocimiento que yo tengo acerca de la terapia de cristales es que al menos entre los chinos, se utilizaban antes de que hubieran hojas de cobre o algunos otros metales, las pulsaciones eran con sílex, con piedra, o sea la acupuntura primitiva no utilizaba agujas, las agujas las inventaron en chinas mas o menos en el 2500 AC en la época de los reinos combatientes, o sea eran un arma, a eso se le llamaba acupuntura de guerra, con punzones podías punzar y matar al enemigo inmediatamente en vez de curarlo lo puedes matar, las cosas sirven para curar o sirven para matar y eso es bien importante.*

*Ahora entre los antiguos prehispánicos se suponía que se usaba puntas de maguey o punzones de madera, una especie de acupuntura mexicana, existía pero no era acupuntura mexicana ya que solo se colocaba en ciertos puntos del cuerpo, entonces las piedras porque como es un instrumento que viene del paleolítico o sea, la primera relación que el hombre tiene es con las piedras, además eso esta*

*perfectamente documentado por los arqueólogos y los paleontólogos, el uso de piedras, los diferentes tipos y con diferentes funciones.*

*Ahora se ha refinado y se pueden utilizar para poner los cristales en los puntos del chakra, se pueden poner en los chakras para alinearlos, porque luego hay un desbalance de chakras, por un susto, por el estrés, entonces lo que te sirve el punzón de cristales, una herramienta. Yo creo que en Mesoamérica no existe un trabajo muy profundo escrito sobre la importancia de las piedras en los sistemas curativos, si te das cuenta ahora hay masaje de piedras calientes, hay muchos lugares donde dan masajes de piedras calientes, pero eso es reciente, eso no tiene mucho, que yo me acuerdo eso no tiene mucho, y tu sabes el temazcal funciona con piedras calientes, o sea si no hay piedras calientes o calentar algo para aventar y generar el vapor.*

*A mi me parece que el uso reciente de piedras de la medicina tradicional es como un resurgimiento pero que no se utilizó mucho en Mesoamérica y si se usó, se usó de una forma no muy persistente, pero yo no lo considero como un fin, no es un fin el cuarzo o cierta piedra amatista u ojo de tigre, que se yo, sino mas bien es un medio, o sea no es el fin, la piedra no es el fin porque al final de cuentas este lo mas importante es la persona que las usa, las piedras no se te van a colocar solas, tu las puedes cargar y hay de piedras a piedras.*

*Entonces ahora el renacimiento de estas piedras, de estos cristales, de todas estas herramientas, me parece bien, pero a mí me parece que es complementario, o sea que no puedes utilizar solamente terapia de cristales, sino tienes que buscar otras terapias de otro tipo, hay muchos tipos de terapia. Pues es lo que yo podría decir acerca de esta terapia, que no se mucho he, por cierto, pero pues es mi punto de vista nada más". (Rodrigo Marcial trabajo de campo 2017)*

## **El huevo.**

Está técnica la pone en práctica una persona perteneciente al grupo de conocimiento y medicina integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMex, la persona de género masculino que por sus cualidades e historia de vida es denominado como chaman pidió ser mencionado con anonimato. El dice que el cuerpo está dividido en físico, espiritual, mental, y que cada uno es un fractal del otro, es decir si el cuerpo físico se ensucia con el uso diario el espiritual y el mental también lo hacen, y que si el físico se limpia por medio del baño, los otros también deben de tener una manera de hacerlo, es ahí donde entra el huevo como herramienta a la cual se le otorga por medio de la conexión con otras dimensiones y otros seres el poder del absorber la suciedad del cuerpo espiritual. A continuación describiré la forma en la que esta persona realiza el ritual para curar con un huevo. (Trabajo de campo 2018)

En primer lugar analiza por medio de un péndulo si el huevo es apto o está limpio para realizar dicha operación, una vez pasando esta examinación coloca un poco de aceite de olivo previamente bendecido bajo una ceremonia ajena a este proceso, sobre el huevo formando una cruz. Posteriormente se coloca frente al paciente y cerrando los ojos ambos, pide verbalmente la presencia de sus guardianes espirituales, para que lo cuiden y lo guíen durante el proceso, posteriormente pide a estos mismos que lo ayuden a abrir un portal, para permitir la entrada de seres de luz que ayuden durante el proceso, y pide a estos guardianes que estén al pendiente en la entrada del portal para que no dejen pasar ningún tipo de ser oscuro o de bajo astral y que si en el lugar donde se realiza la curación hay alguno de estos seres, lo capturen y lo regresen de vuelta por ese mismo portal.

Si es necesario pide que se hagan presentes arcángeles poderos como lo es el Arcángel Miguel, hermanos mayores o inclusive maestros ascendidos, para que apoyen durante el proceso de limpieza, una vez realizadas todas estas oraciones

con el mismo aceite de olivo unge al paciente formando siete cruces en diferentes puntos estratégicos del cuerpo, una en la frente, una en cada sien, es decir en los costados de la cabeza, otra en la nuca, otra en el pecho y una en cada muñeca de la mano sobre la parte inferior, formando así las siete cruces.

Posteriormente utiliza las siguientes palabras *“por mi libre albedrío pido a mis guardianes espirituales y a los seres buenos y de luz que nos acompañan que otorguen a este embrión la capacidad de absorber la energía negativa, larvas energéticas y suciedad energética de este cuerpo, echo esta, echo esta, echo esta, que así sea”*

Una vez haciendo éste nuevo ritual comienza a pasar el huevo desde la cabeza hasta los pies del paciente, mientras en su mente que se mantiene conectada a otra dimensión imagina como si el huevo fuese un jabón y esta quitando toda la suciedad de ese cuerpo que el puede ver gracias a esa conexión por medio de su chakra tercer ojo. Una vez terminado y no dejando ni una parte del cuerpo del paciente por cubrir, entonces en un baso con un poco de agua quiebra el cascaron y deposita dentro del baso el contenido del huevo, lo observa y puede así diagnosticar enfermedades que aquejan a tu cuerpo físico y mental ya que tienen relación directa con lo espiritual.

Al preguntar como es que realiza ese diagnostico ésta persona contesta que es fácil, y explica por medio de una ilustración como es que el huevo al caer al baso con agua forma el cuerpo humano del paciente pero de cabeza, siendo así un fractal de la esencia de este. Es decir, la yema del huevo que por lo regular siempre se ira al fondo del vaso forma la cabeza del paciente, los hilos de la clara de huevo forma las demás extremidades, lo que se queda en el medio es la parte del estomago, pecho, columna, lo que se va hacia los lados son los brazos y manos y lo que queda hasta arriba son las piernas y los pies, por lo regular se forman burbujitas y depende donde estén situadas esas burbujitas es donde hay enfermedades o malestares del cuerpo físico o mental, es por medio de la

conexión que obtuvo con otras dimensiones mediante la limpia sabe con exactitud cuales son esos padecimientos y recomienda que hacer para tratarlos.

Una vez dado el diagnóstico pide al paciente que se deshaga del huevo tirándolo al excusado pero durante ese proceso el paciente no puede ver para nada el vaso desde arriba porque sino se le vuelve a regresar lo que tenia antes de limpiarlo. Por último el chamán agradece a sus guardianes, a los seres de luz que lo acompañaron y apoyaron, a los hermanos mayores y maestros ascendidos si es que estuvieron presentes y pide que cierren el portal que se abrió no sin antes llevarse seres negativos o entidades de bajo astral que pudieran haberse manifestado durante la limpia, agradece a todos sus guardianes y por su libre albedrio pide que se cierre el portal, mientras el miméticamente con sus manos simula como si se estuviera sacudiendo el polvo de todo su cuerpo.

Y listo la sanación queda concretada, se prende un incienso y todo sigue tan normal como antes. Para realizarse este procedimiento acuden a verlo personas que lo conocen de la misma Facultad, administrativos y trabajadores, alumnos, los padres de familia y familiares los alumnos, conocidos, personas del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa, y un sin fin de personas externas que se enteran de estos actos de sanación, y lo buscan en su consultorio. De acuerdo con esta persona y por lo visto durante el trabajo de campo todas las personas se van contentas y aliviadas después de ser curadas y por lo regular siempre vuelven. Ya que como dice este chamán *“esto es como el baño, es constante, si tu no te bañas varios días te apestan, aquí es igual si no te limpias constantemente te llenas de basura energética, ya sea en la calle y en los lugares que acudes, hasta en tu propia casa si también no esta limpia”*. Es aquí donde comenzamos a hacernos una idea de las repercusiones que esto pueda llegar a tener sobre la composición cultural del valle de Toluca.



### **La limpias con sahumero.**

En este apartado tenemos a Angélica Landa nuevamente del grupo de conocimiento ancestral con sede en la Facultad de Antropología de la UAEMéx, quien nos comenta que desde la época prehispánica los mexicas realizaban la limpieza espiritual y armonización de los lugares o espacios por medio de los sahumeros, estos artefactos en forma de recipientes a los cuales se les coloca copal por lo general y se prenden con fuego despidiendo humo aromático, ese humo se encarga de limpiar el alma y como todo tiene alma se puede limpiar todo, animales, lugares, arboles, temazcales, instrumentos, todo.

*“Antes de cualquier ceremonia nuestros abuelos limpiaban con el sahumero para alejar de malas vibras y proteger la ceremonia o la persona, esto sirve para armonizar los lugares de la energía negativa.” (Angélica Landa 2017)*

Esta señora junto con otra del grupo tienen la labor de sahumar antes de cualquier procedimiento, es decir al momento de iniciar los jueves un coloquio más se abre un portal similar al que describo en la limpia del huevo y ellas sahúman para que la energía se estabilice, durante los retiros todo el tiempo están sahumando el altar y el inicio de cada actividad, así como de limpiar a cada asistente antes de que inicie el retiro. Durante el congreso anual de la facultad, sahúman la inauguración y el cierre, así como cada actividad que lo requiera, danzas, temazcales entre otras.

### **3.4 La visión holística del fenómeno.**

Para comprender de lleno el funcionamiento y las bases de la medicina integrativa es necesario hacer una descripción de la cosmovisión que tiene los terapeutas, chamanes y curanderos sobre dicho fenómeno. Apegándonos a ese mundo irracional del que se habló con anterioridad, es necesario decir que la antropología es la ciencia que se encarga de la comprensión del hombre en todos sus planos,

es por ello que cualquier acción y conocimiento que emerge de estos seres no debe de pasar desapercibido por dicha ciencia ya que siempre tiene un trasfondo, y mejor aún un impacto en la sociedad.

Actualmente existe una desinformación mundial bastante considerable que ocasiona que el conocimiento se tergiverse, se mal interprete y se ponga en choque uno con otro, gran parte de culpa la tienen los gobiernos que se encargan de manipular la información y crear estrategias para que su pueblo solo se informe con lo que les es conveniente, los medios de comunicación también colaboran a difundir e interpretar el conocimiento bajo su conveniencia, así como lo hace la mercadotecnia y los mismos sistemas político como lo es el capitalismo.

Está claro que la disciplina antropológica cuenta con las posibilidades de conjugarse con cualquier tipo de practica o conocimiento generado por el humano adaptándolo a su estudio metodológicamente, es por ello que dicha ciencia no solo trabaja con teoría sino también con el pensar y sentir directo de la gente tratando de comprender el fenómeno siendo así desde esta postura podemos abordar la eficacia o el uso de la medicina tradicional y los grupos holísticos de salud integrativa de acuerdo a experiencias reales de terapeutas y gente que justifica que ha sido sanada por dicha técnica.

De acuerdo a la percepción de los chamanes, curanderos y expertos con los que se ha tratado durante el trabajo de campo entre 2017 y 2018 encontramos una coincidencia sobre la concepción de la existencia. Para ellos y basándose en su interpretación sobre algunas culturas antiguas de la humanidad el universo entero es un sistema, una red infinita conectada entre si, donde todos su componentes y aspectos por muy mínimo que sean cubren una necesidad o funcionan para algo en el acontecer diario del universo. Es decir todo es “fractal”:

Siendo así digamos que lo que conocemos hasta ahora es un todo, es decir podemos vislumbrar la vía láctea como un componente de un cuerpo, tal como un

brazo o un riñón de un cuerpo humano, todo esta compuesto por la misma materia, por los mismos átomos y las mismas células, desde ahí todo se va maximizando o reduciendo infinitamente, de una galaxia pasamos a los planetas, de los planetas a lo que los compone entre ellos los humanos, y los órganos de los humanos, y así desde lo más pequeño a lo más grande.

En una entrevista parte del trabajo de campo de 2018 el M.A.S Mauricio García Sandoval menciona que *“la fractalidad es como un brócoli, tenemos una pieza que representa un todo, si le quitamos una rama a esa pieza esta será igual que la primera , si a esa segunda le quitamos otra rama, ese nuevo pedazo replicara a los dos anteriores y así hasta llegar al nivel molecular, éste seguirá componiéndose de las mismas substancias y células. Es por ello que el cuerpo humano es una parte de ese universo, y si lo vemos desde la perspectiva fractal dentro de el hay otro universo infinito.”* De acuerdo a la percepción general de los curandero y chamanes entrevistados hasta 2019 es por lo anterior que el cuerpo es mágico y tiene infinitas posibilidades, porque es tan poderoso como el universo entero, si ese todo completo que conocemos como realidad es dios entonces los humanos somos una parte de dios, una parte fractal de dios, es por ello que el sanarnos mediante técnicas de equilibrio, meditación, cuarzos, huevos etc. Es posible.

A continuación mostraremos una la opinión de Pedro Bimonti, un quiropráctico especialista que da terapia dentro de un grupo de Yoga y meditación llamado Kundal ubicado en calle Guadalupe Victoria colonia los Cedros en Metepec Estado de México, frente al colegio ARGOS, en una consulta otorgada.

*“Todo está conectado con todo en el cuerpo humano, es como un aparato maravilloso e increíble, de ahí la importancia del sistema nervioso ya que éste está compuesto por el cerebro que se encuentra dentro del cráneo en la cabeza, la glándula tiral que está dentro de la columna y de la columna salen un montón de nervios que van hacia todos lados, a todos nuestros músculos, a todos nuestros*

órganos, por ejemplo los nervios que salen del cuello algunos van hacia el corazón, hacia los pulmones, hacia la cara, hacia los brazos. Los nervios que salen de la espalda baja van hacia el colon, hígado, riñones piernas. Entonces el sistema nervioso regula y controla absolutamente todo el cuerpo, no hay algo que haga el cuerpo sin la coordinación del sistema nervioso, los latidos del corazón, la respiración, el movimiento el dolor, todo esta controlado por el sistema nervioso.

El sistema nervioso tiene dos aspectos uno tiene que ver con la sensibilidad y el otro con la funcionalidad. La sensibilidad es la sensación del frio, calor, la presión, y el dolor, eso solo es un 10 por ciento del funcionamiento del sistema nervioso, el otro 90 porciento tiene que ver con la funcionalidad, esta regula, el movimiento, los latidos de tu corazón, la digestión, el funcionamiento del colon y demás. Entonces el dolor en el cuerpo solo representa un 10 por ciento, y la labor integrativa es hacer que el cuerpo funcione al 100 porciento, el dolor se puede quitar, pero eso no interesa, el dolor solo es un aviso a que algo no anda bien, lo que interesa es sanar todo lo que no anda bien que esta siendo avisado por ese dolor.

Nosotros desde la columna podemos hacer que un cuerpo funcione al 100 porciento, todo esta conectado con todo es por eso que esto es posible, por medio de la columna podemos hacer que tu descanso mejore, que tu digestión mejore, es más que tu animo mejore, si algo no es perfecto, causa que las demás partes y componentes de tu cuerpo no trabajen como debe de ser, es más así es la vida en general. Si una vertebra esta aplastada o desviada, si tu columna esta chueca en algún punto, si algo esta desacomodado, entonces ya hay problemas en cualquier otra parte u órgano de tu cuerpo, en el riñón, en el colón, en el corazón etc.

Y así como te explico todo surge desde fuera, si algo no anda bien en tu vida allá afuera, entonces por uno u otro modo se va a reflejar en tu columna, y de ahí tu columna lo reflejara en otro órgano, y ese otro órgano en otro, y así sucesivamente hasta causar complicaciones de todo tipo, ahora, si sanamos tu columna probablemente sanamos algunos de tus problemas de allá afuera, porque

*se te prohibirían algunas cosas que están afectando a tu columna, ves como todo se interrelaciona. Si tu postura no es buena, te paras y te sientas mal vas a afectar la postura natural de tu columna, posiblemente esa falta de postura provenga de problemas de personalidad, igual si manejas mucho estrés posiblemente eso se vea reflejado en tu columna, etc. Si algo no anda bien, perjudicará a todo tu círculo, si algo esta bien, entonces beneficiará a todo tu círculo". (trabajo de campo 2019)*

Gracias a la entrevista de éste terapeuta podemos ejemplificar de una forma más exacta, como es que funciona la medicina integrativa, y como se ve reflejada la teoría de los fractales en nuestro cuerpo y en los procesos de salud-enfermedad desde la mirada quiropráctica, para ellos todo es un fractal de la columna, y todo gira en torno a ella, y es algo que es totalmente valido si desde la teoría de los fractales lo vislumbramos, porque entonces el curar con un huevo, el curar con cristales, el trabajar la parte psicológica, el atenderse con acupuntura, es un fractal de todo, y beneficia a todo. (Trabajo de campo 2019)

### **3.5 Datos sobre la influencia de la medicina integrativa en Toluca.**

En primer lugar de acuerdo con la señora Esperanza Matías Hernández en trabajo de campo realizado en 2018 menciona que la afluencia que presenta la medicina integrativa en Toluca es bastante amplia, en su caso dentro de su consultorio atiende de entre 3 a 5 personas al día, las cuales acuden por terapia emocional, cristaloterapia, trabajo con ángeles, armonizaciones con orgonitas, registros akashicos, lectura de tarot, péndulo hebreo, par bio-magnético, limpiezas energéticas etc. De igual manera hay ocasiones donde renta o presta un espacio dentro de su consultorio y un quiropráctico o un masajistas, llegan a dar terapias. También están todos los aprendices que acuden a sus cursos, los cuales en ciertos momentos son integrados por grupos grandes y en otros solo con una sola persona es con quien se trabaja.

Todos estos pacientes de acuerdo con la señora Esperanza presentan varias repercusiones sociales, desde el hecho de invitar a sus familiares a que prueben

este tipo de terapias, todo por medio de la eficacia que en ellos ha tenido y como es que después no atiende a una sola persona sino también a parte de su familia, causando que esta persona o esta familia cambien aspectos como sus hábitos alimenticios, los lugares donde acuden, su hábitos de ejercicio, su consumo de productos, su forma de hacer las cosas y vivir y hasta su percepción espiritual, todo con la intención de que tengan una vida más positiva, más sana y mejor.

En el caso de los aprendices quienes logran terminar su preparación tienen un cambio de vida total, ya que muchos se dedican a trabajar de lleno con la medicina integrativa, abren sus consultorios y su vida comienza a girar entorno al fenómeno, tal es el caso de la señora Esperanza.

*“Después de estudiar y comprender lo que yo se, decidí dejar de lado pues los trabajos estresantes y comunes que ya conocemos y me dedique lleno a esto, pedí a mis maestros y los ángeles para que esto funcionara, y así fue todo se acomodo perfectamente, conseguí este consultorio y ahora vivo de aquí, haciendo lo que a mi me gusta, lo que yo se y para lo que vine a este plano, ya desde hace varios años”. (Esperanza Matías Hernández, trabajo de campo 2018).*

Por lo tanto para la señora Esperanza las personas que cumplen sus tratamientos completos y las que siguen acudiendo y mostrando interés por los tema y las terapias, cambian su composición cultural rotundamente, debido a que Comienzan a cuidar la parte de la salud en todos sus aspectos, cambian sus dietas, acuden a temazcales, acupuntura, masajes, hacen ejercicio como se les recomienda y sobre todo cambian la forma de pensar y de concebir el mundo y esto se refleja en su circulo social y en todo lo que hacen.

A lo largo de los años y como se especifica en el capítulo dos la medicina integrativa ha ido tomando mayor relevancia en Toluca y en México, es durante ese proceso que la influencia de las técnicas, terapeutas y grupos a marcado un antes y un después en la composición cultural de los habitantes de Toluca. Para

ello tenemos los siguientes fragmentos de historia de vida de una terapeuta del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de antropología, Lilia Figueroa Millán “Lili” (Trabajo de campo 2019).

*“En mi familia hay dos médicos, uno veterinario con pos doctorado en microbiología, y otro medico especialista en resonancias y tomografías, con ellos había muchos choques al principio precisamente porque este tipo de terapias o medicinas eran mal vistas, eran vistas como algo exótico o experimental y por ello no tenía validades, con el tiempo esto ha ido tomando como que más fuerza y se conoce más ya hora hasta sus familiares de ellos vienen a tratarse conmigo, ya sea por pura curiosidad o nada más por venir a ver como le hacemos, pero cuesta mucho trabajo que te acepten desde el principio ya que de bruja no te bajan.*

*Por ejemplo en mi trabajo anterior me decían ahora andas de chamana y por chamana se refieren ellos a algo que no tiene valor y yo hasta les respondía brincos diera por ser chamana, entonces ahí uno se va dando cuenta de esta evolución, como es que hace tiempo mucha gente no estaba familiarizada con esto y como ahora si ya es visto con más respeto” . (Trabajo de campo 2019).*

Actualmente la señora Lili Figueroa tiene un consultorio donde realiza terapias integrativas como lo es el par biomagnetico, terapia emocional, y flores de bach, y a pesar de tener formación como psicóloga, y haberse desempeñado laboralmente en el ámbito educativo mezclo con esto la medicina integrativa y ahora se dedica de lleno a este trabajo. De acuerdo con Lili para trabajar en esto no se necesita mucha difusión, con que comiences a tratar un paciente este pasa la voz y poco a poco te va llegando más gente que pretende atenderse, así hasta el grado de ya no saber que hacer con tantos y comenzar a marcar horarios y fechas.

El cambio en la composición cultural de la vida de Lili es notable, desde el momento de entrar a su casa encontramos un pequeño jardín con plantas de índole medicinal, posteriormente separado de la casa un consultorio totalmente

blanco donde tiene una cama para terapias, un altar con diferentes símbolos y personajes sacros, así como elementos como cuarzos, veladoras y otros. Por lo regular la señora Lili viste de blanco y violeta, o trata de usar los colores más claros posibles, ya que el negro o colores oscuros representan bloqueos energéticos. Por otro lado menciona que en cuestión médica ella tanto sus hijos, se han ahorrado mucho dinero en consultas médicas y medicamentos ya que no los consumen, ella ha atendido a sus hijos desde pequeños y a ella misma y a pesar de su edad no padece de enfermedades crónicas ni de ningún tipo de padecimiento porque hasta sus dieta y alimentación cambiaron totalmente.

*“Por ejemplo tenemos el caso de mi hijo que el es ingeniero y durante mucho tiempo no creyó en esas cosas, ahora lo ves en la Facultad tomando el curso con la Dr. Graciela Limón, y ahora esta convencido y esta viendo lo que antes no quería ver, ya hasta esta estudiando acupuntura”. (Trabajo de campo 2019).*

Durante la entrevista uno de los nietos de Lili llegó con uno de sus amigos que se sentía mal con la intención de que su abuela lo curara, Lili accedió totalmente solo que dijo que lo haría al finalizar la entrevista y ella nos menciona que lo atendería por medio del par Bio-magnético. Entonces podemos ver aquí la influencia que el conocimiento integrativo ha tenido dentro del círculo familiar de Lili y en ella misma.

Tenemos hasta aquí que el impacto de la medicina integrativa en Toluca es notable, de acuerdo en nuestro capítulo dos tenemos al menos 22 clínicas y consultorios dedicados a la medicina integrativa, así como tres grupos holísticos con los que hemos trabajado hasta el momento, si la influencia de los grupos holísticos de salud integrativa ha sido notable con los casos que hemos presentado hasta el momento, podríamos mencionar relativamente que cada uno de esos consultorios, grupos y terapeutas han atendido un sin fin de pacientes, por lo que la influencia de esta medicina es grandiosa actualmente.



## **CAPÍTULO IV**

# **TESTIMONIOS Y OPINIONES DE PACIENTES SOBRE LA MEDICINA INTEGRATIVA Y LOS GRUPOS HOLÍSTICOS DE LA SALUD INTEGRATIVA EN TOLUCA.**

## Capítulo IV Testimonios y opiniones de pacientes sobre la medicina integrativa y los grupos holísticos de la salud integrativa en Toluca.

### 4.1 Opinión de algunos pacientes sobre sus tratamientos con grupos y medicina integrativa.

La cultura mexicana posee una serie de particularidades bastantes características, en el caso de la medicina no es la excepción, durante los capítulos anteriores hemos visto como la medicina ha pasado por diversas etapas a lo largo del desarrollo histórico del país, desde la visión terapéutica se dice que los pacientes están acostumbrados a acudir al medico y que prácticamente como un servicio instantáneo este les resuelva sus problemas y padecimientos instantáneamente.

Este mismo fenómeno no se replica, *“Las personas que acuden a terapia, esperan entrar al consultorio y salir sanados por arte de magia, similar a como se da en el modelo convencional, y muchas veces no quieren ver que para sanarse necesitan cambiar y trabajar en ellos mismos, por ello luego dicen que lo que hacemos no funciona (Lili Trabajo de campo 2019)*

A continuación por medio de fragmentos de historia de vida mostraremos la visión que tienen algunos pacientes que se han tratado con estos grupos y técnicas integrativas.

Vanesa Hernández Gómez 2019 paciente de Guerreros De Luz.

*“Yo he recibido atención a diferentes niveles y con diferentes técnicas dentro de Guerreros de Luz todo depende de la problemática que lleves en ese momento. Si la problemática es de manera física pues normalmente me la tratan con herbolaria, con algún masaje, o con alguna otra técnica que ellos conozcan, si es de manera emocional lo primero que te meten es la de liberación de emociones ya de ahí en fuera te hacen una limpieza energética o de más. Por ejemplo si el problema es emocional hacen el circulo de fuego, que literalmente es meterte a un circulo de*

*fuego que prenden sobre el suelo, mientras que quien lo lleva acabo hace una oración donde solicita que toda la energía que no le pertenece al paciente, o que es negativa se quemé para que puedas continuar de manera normal.*

*Yo llegué a Guerreros de la luz porque durante de mi vida quería entender como funcionaban algunas situaciones, por ejemplo yo padezco insomnio, y otras cuestiones. Cuando yo conocí a los guerreros tenía una cuestión emocional bastante importante, de esas veces que sientes que la vida no vale nada y ya estas pensando seriamente en el suicidio, entonces acudí a la célula itinerante que estaba aquí en Toluca buscando ya lo que fuera, para esos momentos solo buscas alivio y consuelo y lo que sea es bueno, entonces ahí me dijeron mira te vamos a enseñar a ver las cosas de manera diferente y me comenzaron a tratar con estas técnicas que te mencione, entonces me funciono y seguí asistiendo.*

*Gracias a ellos comprendí lo que yo no comprendía, yo me sentía diferente y ellos me dieron explicaciones a lo que pasa en mi vida, primero que nada hubo un cambio radical y fue mental, yo era una persona que se deprimía mucho de una manera muy fácil y continua, en segundo lugar nunca era constante en algo, entonces ese fue el primer cambio o impacto, el empezar a ver las cosas de manera positiva, también me ayudaron a ver que a pesar de cualquier situación complicada que exista hay que ver las cosas de la mejor manera, porque cualquier situación que sea es un proceso para aprender algo, entonces para mi ese fue el cambio más importante porque lo empecé a aplicar a todas las situaciones de mi vida.*

*De ahí en fuera pues recuerdo que antes no tenía ni idea de que existían los temazcales, que había danzas prehispánicas y que también servían para curar, que había ceremonias de tabaco, y varias cuestiones que ahora conozco y que claro que cambiaron mi vida porque ahora por lo menos intento acudir una vez la semana a alguna de estas practicas. En mi caso considero que todas las practicas y sanaciones y terapias que me he realizado con los guerreritos si han funcionado,*

*pero también considero que es mucha la voluntad de las personas porque no a todos nos aplica lo mismo y en mi caso, fue donde yo encontré refugio, aceptación, por lo tanto los procesos que he llevado me han sido muy fáciles”.*

Tal y como deja ver este fragmento de historia de vida, el ser humano acude en búsqueda de solución cuando ya no le encuentra salida a sus problemas, Cubriendo así una necesidad, en este caso una de índole de salud emocional, de ahí la validez de las religiones según Durkheim 1912, y también de ahí la falla del sistema médico en México y en gran parte del mundo, ya que por lo regular los médicos no se atienden de dar consuelo o atención a la parte sentimental o espiritual del ser humano, que muchas veces es lo que desencadena la enfermedad; Por lo cual la labor de los grupos holísticos de la salud integrativa debería de ser totalmente abalada y reconocida porque finalmente son la institución que cubre y complementan los aspectos que otras instituciones no te dan. La religión no atiende enfermedades y la medicina no atiende lo sentimental y lo espiritual, por lo que el trabajo de los grupos suena con mucha lógica y función.

*“La personas que acuden hacia esta medicina son lo que ya anduvieron de arriba a bajo con tantos especialistas, señoras con mucho dinero que ya anduvieron entre todos los especialistas y no les resuelven, entonces yo lo que fui notando, es que lo que necesitaban era alguien que las escuchara, porque estaban muy solas, tienen billete y todo pero ellas mismas no ponen atención a porque les pasa lo que les pasa. Están otros que por no tener buenos recursos económicos no tuvieron buena experiencia con los médicos y inclusive no han tenido tanto acceso a estos, y son ellos los que más saben de esto y creen más rápidamente en estas propuestas, el factor económico es determinante”. (Lili Figueroa; Trabajo de campo 2019)*

A continuación **se muestra** un caso de una de las pacientes de la terapeuta Lili.

*“El caso que más me asombro fue el de una señora que acudió a mi, inclusive he llevado su caso a algunos congresos en los que he participado, ella era una señora cieguita que me llegó aquí con diabetes, la venían tratando en el IMSS y así no le habían identificado mucho, ella se quejaba de cómo la trataban y del montón de fármacos que le daban, ella tenía una diabetes muy severa, le dio desde los 20 años de tipo uno y esto le desencadenó unos problemas en su vida, los cuales ella no se dio cuenta que eran los causantes de todo lo que le estaba pasando y porque fue que quedo ciega tan rápido. Entonces yo la comencé a tratar con el Par Biomagnético y en el primer chequeo lo que más me asombro fue que me salió luego luego el par de leucemia, entonces su hija que en ese tiempo estaba estudiando el octavo semestre de química le dije, Lupita me sale el par de leucemia, ella llevo a su mamá a su facultad, le hicieron el estudio y dijeron en efecto, si es leucemia mielóide.*

*Entonces regresaron conmigo y me dijeron en efecto es leucemia, entonces les dije que deberían ir a ver al doctor Goiz y me dijeron que era muy caro que no podrían pagarlo, entonces yo hable con el doctor Goiz y me dijo, pídele permiso al cuerpo de la persona para ver si quiere ser tratado por ti, yo no sabía que eso era posible, entonces le pregunté y me respondió que si, y la fui tratando las sesiones que venía, pero ella luego luego se fue sintiendo bien, y no fue hasta la octava sesión cuando le volvieron a hacer los estudios y ya no salió nada, ya no tenía leucemia.*

*Una de las veces que estábamos con el par le vi una gotita en su ojo y le dije si quiere llorar llóre, y ella me dijo no desde que me quede ciega no puedo llorar. Pero no fue todo el par solito, uno de los días vino y sentó ahí donde estas tu y frente mi altar le hice la iniciación de reiki, y ese día comenzó a llorar, sin parar, ya ni me alcanzaban los Kleenex para limpiarla, ella me dijo que me hiciste, estoy llorando me siento muy bien. A esa señora la sigo viendo, viene varias veces al*

*año, y esta muy bien, muy estable, entonces yo con ese caso tengo para convencerme de que esto sirve, de que es real. (Lili Figueroa trabajo de campo 2019)*

#### **4.2 Curaciones dentro del congreso internacional de medicina integrativa llevado a cabo en la Facultad de Antropología 2018.**

##### ***Reiki y conoterapia .***

Dentro de una aula de la Facultad de Antropología de la UAEMex se instaló la terapeuta Esperanza Matías Hernández, se colocaron tres camas de masaje donde ella junto con dos aprendices atendían diversos pacientes que llegaban por ciertos padecimientos, se le pidió a la terapeuta acceso para poder documentar ciertos procedimientos, por lo cual accedió con la condición de no fotografiar o grabar por respeto a los pacientes, en cambio nos dejaría fungir como su ayudantes y hacer observación participante.

En primer lugar se atendió a una señora de 58 años de nombre Priscila, ella acudía para recibir un tratamiento con Reiki debido a una constante desestabilidad emocional causada por el abandono de sus hijos y la pérdida de su marido, la señora Priscila manifestaba bastante falta de atención y quería hablar todo el tiempo sobre su tristeza y soledad. La terapeuta Esperanza pidió que se recostara sobre una de las camas, que se relajara y se concentrara mientras aplicaba alrededor de su rostro un aromatizante para armonizar, posteriormente esperanza colocó una orgonita sobre cada chakra.

*“El orgón es una estructura o dispositivo creado en base a varios materiales metálicos y no metálicos que atrae, transmuta, limpia y ordena la energía que está en la atmósfera de nuestro planeta, por lo cual todo lo negativo o poco saludable es armonizado pasando a un estado de equilibrio. El orgón fue acuñado en la década de 1930 por Wilhelm Reich, quien hizo el descubrimiento científico de esta energía que en el mundo es conocida con muchos nombres: prana, chi, energía*

*reiki, etérica, magnética, astral, fuerza vital, etc. El orgón es útil para muchas aplicaciones, especialmente para las terapias complementarias tan usadas hoy en día, pero también permite cambiar la negativa energía de los aparatos electromagnéticos que tanto dañan la salud, especialmente de los más pequeños. Es por eso que muchos padres conocedores de la orgonita la utilizan para protegerlos y en procesos de sanación.*

Beneficios de los orgones:

Según menciona Orgones Darma, especialistas en Chile de estos dispositivos, los beneficios son muchos y comprobados:

Aumenta los niveles de energía corporal

Permite un sueño reparador, ayudando en casos de insomnio

Ayuda a mantener altos los niveles de melatonina (contra el envejecimiento)

Restaura el equilibrio energético

Colabora en el metabolismo

Mejora la circulación sanguínea

Ayuda en dolencias musculares

Transforma la energía etérica del hogar en energía saludable

Permite a las plantas crecer mejor y más sanas al repeler insectos”



Guioteca, 2015 “¿Qué es un orgón? Energía que pretende cambiar al mundo”. (en línea) consultado en <https://www.guioteca.com/esoterismo/que-es-un-orgon-la-energia-que-promete-cambiar-el-mundo/> el 13 de septiembre de 2019 a las 3:11pm

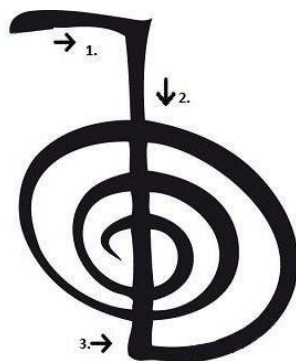
Posteriormente Esperanza cerro los ojos y pidió al cuerpo de la señora Priscila si este la otorgaba permiso para contactarse a el y poder sanarlo, Esperanza espero la respuesta la cual fue afirmativo, una vez con el permiso otorgado comenzó la sesión de Reiki el cual es es prácticamente una sanación por medio de la imposición de manos, de acuerdo con el M.A.S Mauricio Gracia Sandoval en trabajo de campo realizado en 2018 *“El reiki es un técnica de canalización de energía del universo, por lo tanto el cuerpo humano se vuelve un receptor así como una antena y por medio de las manos descarga esa información o energía hacia donde apunte, se le puede dar reiki a animales, humanos, plantas etc. A todo lo que es vida.*

Esperanza dijo, vamos a comenzar desde los pies, quiero que cierres los ojos e imagines como desde el cielo se abre un portal y comienzan a bajar hacia ti millones y millones de Kho Cu Rei y se metían por mi cabeza y por mis manos en posición de plegaria, pasaron unos segundos y pregunto si ya habían llegado a mi, respondí que si, entonces me pidió que agarra las plantas de los pies de la señora Priscila e imaginara con toda la intención que esos Kho Cu Rei bajaban del universo hacia mi cuerpo y yo los transmitía y canalizaba hacia el cuerpo de la paciente, y eso hice durante uno o dos minutos.

*“ChoKuRei es uno de los tres símbolos principales utilizados en el sistema de reiki usui. Este signo actúa en la dimensión física de los seres y, como todo símbolo reiki, trazarlo tiene la finalidad de conectar con el inconsciente del paciente para, seguidamente, restablecer el organismo a su estado original. Expresado de otra manera: El significado de chokurei como simbolo de energia es provocar cambios*



que se traduzcan en restituciones orgánicas paulatinas para, finalmente, conseguir la sanación del individuo”.



Reiki, “Chokurei” (en línea) consultado en <https://www.reiki8.com/chokurei/> el 13 de septiembre de 2019 a las 3:49 pm

Posteriormente Esperanza pidió que realizara ese mismo procedimiento pero ya no con Cho Ku Rei sino con luz violeta, que imaginara como ahora bajaba un rayo de energía color violeta a mi cuerpo y se la trasmitía al paciente por cada uno de sus siete chakaras, mientras yo pasaba por cada chakra imponiendo mis manos e imaginando lo que me pedía, ella pasaba con el chakra anterior para reafirmar que mi trabajo estuviera bien, si no ella lo culminaba. Al terminar se le da las gracias a su cuerpo por dejarse tratar, y se pide que nos desconectemos, se le informa al paciente que a su ritmo, poco a poco se vaya reincorporando a la realidad y que todo esta listo, ya se puede parar.

Al finalizar **se pidió** a la señora Priscila una entrevista para saber que había pasado, y lo que se logro obtener fue lo siguiente.

*“Me siento muy tranquila, muy aliviada, como descansada vamos, últimamente he sentido mucha pesadez y como frustración, pero ahora me siento aliviada, en realidad no es la primera vez que acudo a este tipo de terapias, lo hago con regularidad y lo hago porque en realidad creo que funcionan, cada vez que entro en crisis acudo a ellas y la verdad me dan fuerza para seguir, y ahora como me*

*dijo la señora al principio voy a intentar plantar plantas en mi casa y tener alguna mascota para sentirme más acompañada”. (Priscila, paciente en el congreso internacional de la Facultad de Antropología en 2018)*

Otra de las terapias que también dirigía la Terapeuta Esperanza era la de conoterapia, esta es una técnica que actúa sobre el plano físico y prácticamente consiste en hacer una limpieza profunda de los oídos que mejorara inmediatamente el sentido auditivo del paciente, pero no es todo, los residuos obtenidos de la suciedad del oído mostraran síntomas y señalaran donde hay enfermedades o afectaciones en el cuerpo del paciente en forma de un diagnostico (véase en la imagen 1.2 de los anexos). La limpieza se realiza por medio de unos conos de papel encerado los cuales se colocan sobre el oído y se le prende fuego dejando que el cono se consuma, cuando este esta a punto de tocar la piel de la oreja es retirado , y todo el cerumen o restos de polvo y hasta insectos petrificados mostraran de que padece dicho cuerpo. (véase en la imagen 1.1 de los anexos).

A continuación **se muestra** por medio de un fragmento de historia de vida un testimonio de cómo se vive el proceso de tratarse bajo esta terapia y cuales son los resultados y recomendaciones de la paciente. Se realizo la entrevista a una paciente que responde al nombre de Tanary Valdez quien se trató con conoterapia durante el congreso internacional de la facultad den antropología en 2018.

*“Yo al principio tenia miedo porque desconocía por completo de que trataba la conoterapia entonces el principio fu de miedo porque te vamos a prender literal el cono y te va a succionar, entonces si fue algo raro porque me prenderían el oído. Cuando me recostaron me dijeron mira tu no te muevas, tu respira tranquila el cono va hacer todo el trabajo y dije bueno me voy a relajar. Efectivamente cuando comenzó así prender el conito sentía caliente, pero tampoco fue como que me quemara y literal sentí como iba succionando lo que tenia dentro del oído, esto*

*duro como una hora, yo solo escuchaba constantemente como quemaba y trinaban cosas dentro de mi oído, así de un lado y luego del otro lado.*

*Cuando destaparon el conito entonces vi como tenían un montón de cera horrible, quede sorprendida, al momento en que me quitaron los conos sentí el alivio y el cambio inmediato, sentí que se me destapo, como si me hubieran quitado un tapón, me dijeron que tenía que repetirlo unas tres veces más para terminar de sacar toda la suciedad que tenía, y me explicaron que todo lo horrible que tenía ahí porque parecía que tenía harina y me dijeron que era por el consumo de harinas en exceso, entonces gracias a eso le baje un poco a mi consumo de pastas porque si soy muy de pastas. La verdad me encanto mucho la conoterapia, la recomendaría y claro que la volvería a tomar , solo que unos momentos después de que me hicieron la terapia sentí un poquito de dolor pero fue mínimo, pero al final de cuentas se escucha mucho más, la verdad recomiendo mucho la conoterapia y me encanto.*

*Yo sentí un cambio realmente real y significativo porque como que cuando no escuchas no te orientas muy bien en el espacio, entonces inmediatamente sentí como me ubicaba mejor y hasta como me podía concentrar mejor, y claro que quiero volverme a realizar la terapia de nuevo. Lo que yo recomendaría es que la terapeuta en éste caso la señora Esperanza nos acompañara durante todo el proceso, porque como te dije que dura una hora, solo te prenden el fuego en tu oído, y como no estas acostumbrado a ello es algo que de momento te da miedo, entonces ellas te prenden fuego y se van y te dejan ahí durante todo el tiempo esperando, solo eso agregaría que la terapeuta o quien lo aplique te acompañe con una platica o algo así” . (Tanary Valdez: Trabajo de campo 2019)*

### **4.3 Entrevistas con pacientes del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología de la UAEMéx.**

A continuación **se presentan** algunos fragmentos de historia de vida de una serie de pacientes que se han tratado con el grupo de medicina integrativa y conocimiento ancestral de la facultad de Antropología, usando esta técnica de sanación a distancia.

#### **Causas:**

De acuerdo con los datos de morbilidad descritos en el capítulo dos entre los padecimientos más comunes que sufre la población del valle de Toluca están la diabetes y los infartos, por lo que el grupo de la Facultad de Antropología de conocimiento ancestral y medicina integrativa han desarrollado ciertos métodos para atender a este tipo de padecimientos. A continuación mostraremos fragmentos de entrevistas realizadas a personas que se han estado atendiendo por medio de este grupo.

*Mi prima Graciela Millán Chaves ella es diabética y con parálisis facial. (Yolanda Figueroa: 26/09/2019)*

Entre los padecimientos más comunes descritos en los datos de morbilidad la diabetes es la más frecuente, así como una de las principales causas de mortalidad no solo en Toluca sino también en todo México. Entre las principales causas de esta enfermedad encontramos que la dieta del mexicano es principal causa de dicha enfermedad de acuerdo con el doctor Erick Estrada Lugo en una conferencia de "Medicina tradicional indígena y chamanismo". México. 4 de septiembre 2009 en el evento Herbolarium. Menciona que *“el mexicano de acuerdo a datos de la secretaria de salud es el principal consumidor de refrescos y azúcares en el mundo, así como de alimentos de origen animal. Un dato específico es que un 80% de las familias mexicanas compran al menos un refresco de tres litros al día”* (Estrada, Lugo; 2009).

Para Erick Estrada Lugo 2009, estos son los principales factores junto con la inestabilidad emocional, (enojos) de colesterol alto, diabetes e infartos en México, a continuación mostraremos un caso de infarto que esta siendo atendido por el grupo de la Facultad de Antropología.

*Mi hermano Jorge Figueroa Millán se pide por su recuperación total por un infarto que sufrió el 5 de octubre de 2018, (Yolanda Figueroa: Trabajo de Campo 2019)*

De acuerdo Con Lili Figueroa en la entrevista realizada, menciona que su hermano Jorge sufrió de dicho infarto debido a sus malos hábitos alimenticios, al tabaquismo y a una vida bastante ajetreada, *“El no creía en nada de esto, nosotras le decíamos que fuera bajándole al refresco a las carnitas y al tabaco, pero pues como que no hacía mucho caso, ahora que sufrió lo del infarto y lo hemos estado tratando pues el mismo lo ha dicho que se siente mejor, y comienza a creer en estas cosas”*.

Entre los datos de Mortalidad más frecuentes de Toluca también descritos en el capitulo numero dos, tenemos los accidentes automovilísticos, fenómeno con bastantes repercusiones no solo en Toluca sino también en todo el mundo. Es frecuente dentro del grupo de la Facultad de Antropología tener casos de esta índole.

*“Las personitas que ingrese hace dos semanas por accidente automovilístico y que fueron tratadas por medio de la sanación energetica a distancia Tania e Itzel y Mario Edgardo con luxación de cadera, ya están en casa, después de ocho días de estar internados ya están en casa, ayer mientras lo revisaban checaron su herida de la cabeza, le quitaron puntos y esta muy bien, la rodilla va satisfactoriamente, la luxación de el ya va bien, ya se puede poner de pie y caminar en muletas.*

*En el caso de Tania ella esta más delicada porque ingreso al quirófano para que le hicieran una intervención de operación de cadera, como los hospitales están muy saturados ahorita la trajeron a su casa para que su recuperación sea en la casa, pero esta postrada en cama totalmente inmovilizada pero en cuatro semanas ingresa otra vez al hospital para ver como va pero para se hace ocho días el accidente el día 15 de septiembre de 2019". (Yolanda Figueroa: Trabajo de campo 2019)*

La falta de comprensión y la falta de apoyo así como la inferioridad del ser humano ante las fuerzas de la naturaleza y los problemas difíciles, son quienes lo llevan a la búsqueda de lo superior, a la encomendación y creación de deidades que le ayudan desde la parte espiritual a sobre pasar dichas adversidades tal como muestra Durkheim (1912) a lo largo de toda su obra, dichos aspectos son los que han llevado al sistema de salud tradicional a caer una crisis, y en ciertos casos hasta ser rechazado, debido a que en muchas ocasiones no cubre la parte sentimental o espiritual del paciente.

Gracias a esta historia tenemos un ejemplo de cómo la medicina integrativa puede ser algo complementario que llega a cubrir la necesidades que el sistema de salud convencional no puede cumplir, como bien se describe en la entrevista en los hospitales no hay ni el espacio ni el tiempo suficiente para que una persona logre recuperarse íntegramente, por lo que la oración de meditación del grupo ha ayudado a que estas personas sientan el apoyo que se requiere en casos como estos, y ellos testifican que aparte de eso les está ayudando en su recuperación satisfactoriamente.

A continuación tenemos otra entrevista de otro caso nuevamente de accidente automovilístico en el cual podemos ver como surge la necesidad de los pacientes por encomendarse a algo superior cuando el ser humano se da cuenta que no puede solo con las adversidades que quedan fuera de su alcance.

*Mi experiencia fue debido a un accidente automovilístico, ese es mi primer testimonio, cuando yo desperté de haber perdido el conocimiento tuve una primera reacción de haber despertado en una clínica pero no era la clínica donde estaba internada, era una sala diferente con paredes todas blancas, que nunca había visto, un techo como redondeado como con figuras, y había como muchas personas, cuando me di cuenta las personas estaban arriba, o sea yo andaba con ellas como en el techo arriba de mi cama donde estaba yo entubada, al despertar yo andaba arriba y al ver mi cuerpo hacia abajo vi que yo era la persona que estaba en la camilla y había una muchacha agachada junto a mi cama y me llamo la atención porque yo creí que era mi hija cuando quise intentar hablarle entonces como que entre a mi cuerpo, como si me hubiesen dejado caer a mi cuerpo pero como que no alcance a embonar bien a mi cuerpo, no me podía ajustar al cuerpo, fue algo así como traumático porque no podía entrar bien en mi cuerpo y desperté y quise hablar y no podía, hasta que por fin lo logre, y le hable a la muchacha que estaba junto a mi y ya la conocí, no era mi hija era mi prima, Entonces le pregunte que pasaba porque estaba ahí.*

*Ya me comenzó a contar sobre lo del accidente, me asuste y ya comencé a preguntar por todos los que iban conmigo y de nuevo perdí el conocimiento, pero ya fue ahí que me quede dormida, ya no pude regresar, yo como que no embonaba y no quería regresar a mi cuerpo, estaba suspendida y quería regresar con las personas que estaban arriba que no eran las que estaban ahí. Hasta ahí fue mi primera experiencia.*

*Creo que paso como una semana cuando mi tía me metió a las oraciones de sanación del curso de antropología, entonces recostada, porque no me podía levantar puso ella la meditación y nos pusimos ora si que en disposición de los que nos iban a sanar y pues fue bien bonito, porque al empezar a meditación me perdí en ella, poco a poco fueron pasando todas las demás personas de la lista de meditación, yo comencé a visualizarme en la misma clínica en la que yo había despertado después de mi accidente, eso fue muy sorprendente porque era la*

*misma, yo ahí había despertado, entonces como que eso me dio mas confianza y comencé dejarme llevar, fue como un sentir de que me conectaba con el todo, era un todo, me conectaba con la tierra y de ahí me iba para el universo, si así se puede decir.*

*Entonces como estaba inmóvil que no me podía mover comencé a sentir como cosquilleos en mi cuerpo, entonces en la meditación nos pidieron que nos recostáramos sobre una camilla especial de luz, entonces me visualice en la camilla, era flotante, y tenía una como capsula, cerré mi capsula y dije todo va a estar bien y me empape de la luz y eso me hizo perderme más en la meditación, estando ahí yo me sentía perfecta, ya no me dolía nada, todo estaba perfecto mi cuerpo se sentía muy bien, y así hasta que se termino la meditación.*

*Cuando desperté me sentía relajada me sentía bien, entonces yo sentí que ya no estaba mal, me quise mover y claro que si me dolió porque pues mis huesos si los tenía fracturados, pero en general me sentía muy bien, comencé a sentir lo que la meditación nos pusieron, como las vendas de luz y unas inyecciones, yo me levantaba al baño y podía sentir la venda apretada pero pues no tenía nada, de ahí empezó mi sanación, porque cada que me lastimaba yo misma me volvía meter en y sentía mucho alivio, ahí comenzó mi sanción total y muy rápida.  
(Reyna Flores Díaz; Trabajo de Campo 26/09/2019)*

Cuando una persona atraviesa por un proceso de enfermedad siempre buscara cualquier tipo de solución ante su padecimiento, tenemos en nuestro capitulo tercero que el cuerpo esta dividido en al menos tres facetas, el alma, el cuerpo físico y el emocional de acuerdo con la visión de los terapeutas una sola afectación en cualquiera de estos tres te lleva a tener consecuencias en lo otros dos, gracias a su experiencia de conexión con otra dimisión y de darse cuenta que su cuerpo físico no lo era todo, la entrevistada pudo llegar sin ningún tipo de tabú o complicación a atenderse con este tipo de medicina.



Por último tenemos casos de enfermedades que se pudieran concebir de menor impacto, pero que de igual forma se pueden tratar sin ningún tipo de problema bajo estos principios.

*“Mi cuñada siempre ha padecido de migraña, por lo que la comencé a meter a las meditaciones del grupo y ella se ha sentido bastante bien gracias a ellas”.  
(Yolanda Figueroa; trabajo de campo 26/09/2019)*

Dentro de dichas meditaciones que utiliza el grupo de antropología como una de sus técnicas de sanación principales existen desde pacientes que están siendo atendidos por una simple gripe hasta pacientes que son tratados de cáncer y demás enfermedades crónico degenerativas, desde heridas y golpes leves hasta accidentes fuertes como los ya mencionados anteriormente y el siguiente.

*Mi prima Silvia Millán Chávez se estaba pidiendo por su caída de la escalera y sufrió problemas de las vertebrales cervicales las dorsales y el coxis. (Yolanda Figueroa; Entrevista realizada el 26/09/2019)*

Todos los seres vivos están propensos a sufrir de enfermedades, desde la parte de la medicina integrativa se le llama desequilibrios, cuando un ser vivo tiene un desequilibrio en la mente, en lo emocional, o en lo físico va llevarlo a tener repercusiones de toda índole en diversos aspectos de su vida, la medicina integrativa por medio de nuevos avances tecnológicos y conocimientos ancestrales de distintas culturas del mundo, trata de abarcar y tratar a los pacientes desde los tres planos si es necesario, o si el caso lo amerita trabajar desde lo espiritual o emocional para sanar lo físico.

### **Técnica**

Una de las técnicas de sanación y de trabajo que maneja el grupo de medicina y conocimiento ancestral de la Facultad de Antropología es la de sanación a

distancia, dicha técnica permite abarcar mayor cantidad de seres posible, y digo seres porque no necesariamente se trabaja con seres humanos sino también con plantas, animales, e inclusive con el planeta mismo.

Esta técnica como bien la describen en el grupo funciona con la intención colectiva, es decir cada martes a las 12:00 pm todos los integrantes del grupo se reúnen ya sea algunos presencialmente o vía WhatsApp para pedir por enfermos, ya sean familiares, conocidos, amigos, o personas y demás seres que lo necesiten, en primer lugar se crea una lista vía WhatsApp de todos los enfermos, pacientes y necesitados de cada uno de los integrantes del grupo, llegando a juntar la lista semanal de entre 60 a 80 pacientes, se escribe el nombre completo del paciente y el padecimiento que éste tiene, y así con cada uno de ellos sean mascotas y hasta plantas.

Posteriormente la persona encargada de conducir la meditación de sanación se encarga de por medio de un mensaje de audio de la misma aplicación de preparar todo, en primer lugar pide la presencia de sus guardianes espirituales y que estos le ayuden a abrir un portal de cual puedan salir seres de luz y cualquier tipo de herramienta que permita la sanación de los pacientes, todos los demás integrantes del grupo ya sea presencial o vía WhatsApp se concentran y repiten éste procedimiento, posteriormente el encargado de conducir la meditación comienza a pedir por cada uno de los pacientes enlistados tal como en el siguiente ejemplo, “Pedimos por la salud de la hermana Juanita Pérez Pérez que padece de diabetes y por su pronta recuperación, pedimos que los seres de luz intercedan por ella y la ayuden a llevar una mejor vida y una pronta recuperación a todos su padecimientos”.

Así como éste ejemplo se hace con los 60 o 80 pacientes que se reúnen cada martes, no es necesario conocerlos o tener contacto con ellos, solo con enfocar la intención a sus nombres la ayuda llegara. Una vez terminado la persona encargada de la meditación agradece a todos los seres de luz que apoyaron a la

meditación, a todas las personas que se sumaron y estuvieron presentes, a los elementales del lugar, a los ángeles y arcángeles que se hicieron presentes así como a los maestros ascendidos, se pide que se cierre el portal y listo, termina la transmisión.

De acuerdo con la terapeuta Lili Figueroa (2019) nos dice que *“el ser humano muchas veces no se da cuenta de los alcances que posee, el poder de la intención es algo en que yo no creía pero si existe, actualmente esta comprobado científicamente que los pensamientos viajan en frecuencias como lo hacen los Hertz del radio, o electromagnéticamente como las del wifi, una persona puede enviar mensajes solo con el pensamiento es lo que también se le conoce como telepatía.*

*Yo tenía una paciente que tuvo que hacer un viaje de movilidad a Brasil, en ese país tuvo algunas complicaciones de salud, yo le pregunte al doctor Goiz que era lo que podía hacer, y el me contesto que aplicáramos el par-biomagnético a distancia, yo no lo podía creer, pero fue el papá de la paciente al consultorio y siguiendo las instrucciones del doctor Goiz pregunté por medio del par-biomagnético si el cuerpo del señor podía servir como modelo del cuerpo de su hija y la respuesta fue algo asombroso, fue que si, entonces mientras llamábamos por teléfono a la hija que estaba hasta Brasil yo trabajaba con el cuerpo del padre y preguntaba si ahí era la dolencia y todo cuadro a la perfección, la paciente decía que era como si estuvieran trabajando sobre su propio cuerpo y todo funciona como si estuviéramos ahí mismo”.*

## Resultados.

A continuación se mostrará la segunda parte de la entrevista con la señora Reyna Flores Díaz como testimonio de los resultados que trae el tratarse con medicina integrativa y con el grupo de conocimiento ancestral de la facultad de antropología.

*Agradezco a las personas que me pusieron ahí, eso acelero maravillosamente mi recuperación, se puede decir que ahora estoy al cien, todo fue rápido, sentí que mis huesos pegaban que podía moverme, a valerme por mi misma, fue mucha energía, luego me volvieron a poner otras dos veces en la meditación de sanación, y ya fue cuando me inyectaron algo que sentí que recorrió mi cuerpo, un como analgésico que calmo mi dolor, y era una relajación enorme, yo decía que era analgésico, porque me sentía bien sin dolor.*

*Fue como si me hubieran puesto un vendaje, fue como si me hubiesen puesto un yeso, porque yo empecé a poder moverme, a valerme por mi misma, y me pude mantener sentada, y hacer muchas cosas por mi misma, gracias a esta meditación mi recuperación fue muy rápida. De acuerdo a mi experiencia, no tienen idea del impacto que tiene el tratarse con éstas meditaciones porque es intenso físicamente, se siente el cambio, la energía la recuperación y emocionalmente es como si te inyectaran adrenalina, se siente la sanación de adentro hacia fuera, la sanación empieza de dentro del alma y del espíritu y de lo emocional y de ahí se refleja hacia afuera en lo físico, es como si estuvieran dando una orden de que recuperación, es una sanación que yo le puedo llamar mágica, porque es de adentro hacia fuera.*

*Está es la primera vez que me estoy tratando con ésta medicina con éstas técnicas nunca antes lo había experimentado, ni sentido, y resulta que cuando comencé a acudir al grupo al llegar al salón donde se trabaja en antropología resulta que ese era el espacio, ese era el son en el que yo me imaginaba o en el que yo desperté después de mi accidente.*

*Yo recomendaría, esta medicina claro que si, la diferencia es enorme que a la medicina recetada, porque en esa no pasa de que te recetan y te calma y te minimiza el dolor pero por otro lado nos afecta muchas otras cosas en el organismo y el cuerpo, pero no te sana el alma, no te sana la raíz del problema, esto de la meditación, de la oración va directo a la raíz al problema que origina la enfermedad física, por eso yo le llamo que es de adentro hacia afuera porque te sana desde la raíz, no es como la pomadita o una pastilla, esto va más allá va a la raíz al origen del problema, la recomendaría cien por ciento.*

*Desde mi punto de vista en ese momento estando en esas condiciones lo que yo recomendaría a los terapeutas y ellos es más tiempo porque el tiempo que dura la meditación y tu estas disfrutando gozando, yo le daría más tiempo a ese espacio de la meditación porque siento que te regresan muy rápido, tu estas concentrado sintiéndote bien y disfrutando y tal vez porque hay muchas más personas que quieren pasar pues te regresan muy rápido.*

*El cambio en mi vida cotidiana es algo enorme, conocí otra dimensión, ahora busco vibrar en armonía, no se porque esta este conocimiento esta bastante limitado, yo quisiera compartirlo y gritarlo al mundo sacarlo a la luz yo creo que es necesario. (Reyna Flores Díaz; Entrevista realizada el 26/09/2019)*

Gracias a está entrevista queda claro que el cambio siempre va a existir, también me atrevería a decir que este testimonio puede servir para revalorizar la medicina integrativa y darse cuenta de que no es algo malo, ni un tema tabú, sino que como su nombre lo dice es algo complementario, algo que ayudara de la mano con cualquiera que sea el tratamiento para así obtener mayores resultados. La influencia del grupo de la Facultad de Antropología y de la medicina integrativa en este caso fue total y rotunda, la señora Reyna a parte haber sido por medio de un proceso forzado que conoció la medicina integrativa, ahora por su experiencia puede dar fe y credibilidad de la eficacia de dichas técnicas.

Por otra parte sin darse cuenta ha cambiado aspectos culturales que son característicos de la población mexicana, como lo es su alimentación, su forma de cuidar su cuerpo físico y de concebirlo, su atención medica, e inclusive hasta su forma de conexión espiritual y creencias, cuestión que en algún momento tradicional de la antropología pareciera sonar como “aculturación” pero que si este es para bien desde el punto de vista como analista social no hay ningún problema con dicho cambio porque esta brindando una mejor vida a la persona, cuestión buscada por cualquier ser humano, por lo que si es para bien no debiera existir ningún problema con romper lo tradicional porque eso es evolución.

Continuando con las entrevista de la señora Yolanda Figueroa se mostrará parte de los resultados que Jorge Figueroa Millán ha obtenido al tratarse con medicina integrativa dentro del grupo de conocimiento ancestral de la Facultad de Antropología.

*Jorge Figueroa Millán va mejorando muy satisfactoriamente, lo que pasa que como es un proceso largo en todas la meditaciones que se ha pedido por el las cuales han venido, todos nuestros guías, los maestros ascendidos y los hermanos mayores y nuestras divinidades, han hecho un muy buen trabajo, porque su recuperación fue muy buena antes de seis mese, ahora lo único que estamos pidiendo es por su total recuperación para que ya no vuelva a ser intervenido porque según los doctores falta una intervención quirúrgica, es para que sane totalmente sin necesidad de esta intervención, y pedir en lo espiritual porque si se desanima a veces porque se siente agotado nada mas, físicamente, pero es por lo mismo, porque después de un accidente nada es igual. (Yolanda Figueroa: 26/09/2019)*

Los impactos de ésta historia son un tanto profundo ya que debido a la medicina integrativa éste paciente esta experimentando para así evitar una cirugía de corazón que le era necesaria, para ello a parte de la meditación tiene que tomar

en cuenta ciertos consejos que se le han dado por parte del grupo para cambiar sus hábitos cotidianos, de acuerdo con su hermana todo va saliendo a la perfección y posiblemente su cirugía no sea necesaria, aunque todo queda en el ya que las instrucciones como el dejar de fumar, balancear su alimentación, meditar y cambiar sus hábitos de salud cotidianos quedan en el mismo, por lo que el cambio cultural no es algo obligatorio dejando de ser así aculturación, sino que es opcional y las personas que han seguido las recomendaciones al pie de la letra como lo es el caso de Reyna pueden dar testimonio de que el cambio existe y es para bien.

*Mi cuñada tiene migraña, y pues la mejoría es notable totalmente porque ya han dejado de tomar los medicamentos tan fuertes que les estaban suministrando y yo creo que más que nada la fe y el entusiasmo que tiene al ver que nosotros les platicamos que son muchos nuestros compañeros que están pidiendo por ellos y que lo vamos a seguir haciendo mientras ellos lo necesiten. (Yolanda Figueroa: 26/09/2019)*

El caso de esta paciente también se demuestra un cambio concreto que es el suspender el medicamento y su antigua forma de tratarse su padecimiento crónico, aquí existe una sustitución total de procesos, el dejar la medicina convencional por la homeópata, los resultados también han sido satisfactorios ya que su nuevo tratamiento le ha resultado realmente satisfactorio por lo que su testimonio puede dar credibilidad a la medicina integrativa.

*Tania esta muy bien, están muy agradecidos porque estuvo pidiendo por ellos todo el grupo de la Facultad, y la oración de meditación para ellos les ha resultado fabulosa. (Yolanda Figueroa: 26/09/2019)*

Este es el caso de los chicos que sufrieron de un accidente automovilístico, su tratamiento es complementario ya que la medicina integrativa les está ayudando a que su proceso de recuperación sea más rápido y eficaz y pueden dar testimonio de ello.

*La recuperación Graciela Millán Chaves ha sido muy satisfactoria tanto que ella quiso ir con nosotros al retiro precisamente para seguir sanando y ahora su carita ya se esta alineando nuevamente, esta muy bien, ha avanzado muy bien y de la diabetes se siente mucho mejor, su vida a cambiado en general ahora gracias a lo que aprendió en el retiro ya están comiendo mejor, ya no abusan del refresco ni de tantas porquerías que comían que no les hacían bien pero en general su avances han sido muy satisfactorios. (Yolanda Figueroa: 26/09/2019)*

Tenemos aquí un nuevo acercamiento al cambio en la composición cultural de esta persona, debió a que el impacto de su tratamiento con el grupo de antropología le ha llevado a modificar ciertos aspectos de su vida cotidiana como lo puede ser el consumo de refrescos y demás productos perjudiciales para la salud, también existe un cambio en su modelo de atención medica, y en su apertura para experimentar en otras técnicas de sanación en el retiro del grupo de antropología.

*A Silvia Millán Chávez en el grupo en la meditación dijeron que le dolía la cadera, que tenia inflamada la cadera pues efectivamente, volvió a recaer y el medico le dijo su diagnostico y era precisamente inflamada toda la parte sacara, el coxis, y el dolor de pierna que en el grupo le diagnosticaron, eso fue algo realmente sorprendente porque cuando yo le conté me dijo que en los estudios no había salido nada de eso, posteriormente cuando fuimos nuevamente al medico le dijeron que en efecto necesitaba cuatro semanas más de reposos porque tenia inflamada la cadera y el coxis. (Yolanda Figueroa; Entrevista realizada el 26/09/2019)*

Esté caso tiene que ver con la credibilidad de la medicina integrativa y del grupo de la facultad de antropología ya que se presenta una comparación de la eficacia de sus diagnósticos al momento de realizarlos con estudios de laboratorio. Este tipo de aciertos por parte de la medicina integrativa le han llevado a cobrar un



auge impresionante en la última década no solo en Toluca sino también en todo México, para ello fue necesario crear regularizaciones con la finalidad de erradicar de cierta forma la charlatanería por medio de la institucionalización de estas técnicas. Actualmente los grupos, consultorios y demás espacio donde se llegue a recetar o practicar procedimientos que impacten de forma directa con la salud del ser humano tienen que estar regulados por la secretaria de salud y cumplir con los estándares que la ley general de salud en México requiere.

Cuestión que es aclamada por unos y criticada por otros ya que los médicos tradicionales y demás personas que trabajan por tradición y conocimiento heredado como chamanes, curanderos y parteras creen que estas medidas harán que su labor se estigmatice, quede rezagado y desaparezca, mientras que otro segmento que se encuentra relativamente mayor familiarizado con los estándares del mundo contemporáneo defienden la institucionalización del conocimiento y la medicina integrativa y ancestral como forma de acreditación y de dar sustento a todo este conocimiento rezagado hoy en día.

Estas dos vertientes son tema de discusión polémica actualmente y podría ser el punto de partida para una segunda investigación sobre estas temáticas en próximos ensayos, escritos o tesis, por lo pronto es necesario hacer los primeros análisis sobre si la hipótesis planteada en el protocolo es cierta o no, gracias a las entrevistas realizadas y los testimonios tanto de los terapeutas como de los pacientes así como el trabajo etnográfico realizado sobre el valle de Toluca se ha confirmado que efectivamente los grupos holísticos de la salud integrativa han causado cambios en la composición cultural del valle de Toluca y se han convertido en una opción totalmente rentable y eficaz al momento de proponer soluciones de salud física y hasta social.

En primer lugar desde la parte etnográfica tenemos que en 2019 en Toluca existen innumerables grupos, consultorios, y espacios donde se practican técnicas, consultas, y tratamientos de medicina integrativa, así como distintos grupos que promueven, investigan y comparten el conocimiento y técnicas de la medicina

integrativa. Hoy en día es fácil caminar por la ciudad de Toluca y encontrar innumerables recintos donde se practica Yoga, Tai Chi, Cristaloterapia, Acupuntura, Quiropráctica, terapias emocionales, etc. También podemos encontrar pegados en los puentes, postes y tiendas propaganda sobre limpias, lectura de tarot, y trabajo angelical cuestiones que conciernen más con el esoterismo pero que de acuerdo con (Hutterer 2000) “*Son chamanes o médicos tradicionales quienes son capaces de conectar con otras realidades y dar consejos espirituales*” . Por lo que terminan siendo parte de la evolución de la institución chamánica que actualmente sigue dando respuestas a las necesidades de la salud.

En segundo lugar tenemos los datos concretos de las personas entrevistadas que confirman como su contacto con los grupos holísticos de la salud integrativa con los que se trabajó cambiaron radicalmente su forma de concebir la vida y el mundo, su forma de comunicarse, sus hábitos cotidianos de alimentación, su forma de pensar y actuar y hasta la forma en que atienden sus necesidades de salud, también sus testimonios dan valides y justificación nuestra hipótesis de cómo los grupos holísticos de la salud integrativa se convierten en una solución tanto para los problemas internos y sociales así como a los que la salud concierne.

#### **4.4 Experiencia en los retiro del Grupo de medicina y conocimiento ancestral del la Facultad de Antropología 2017-2018.**

Estos retiros fueron organizados por todos los participantes del grupo de conocimiento ancestral y medicina integrativa de la Facultad de Antropología, la finalidad era llevar a la práctica todo lo teórico aprendido en el coloquio de los días jueves para todos ser testigos de las técnicas que cada participante conocía así como de su eficacia. El primer retiro fue en 2017 en Ixtapan de la Sal y el segundo fue realizado en 2018 en Tonatico, en ambos la entrada fue un día viernes a 1:00pm y la salida el próximo domingo a las 2:00pm.

En primer lugar se hace la apertura del espacio bajo una serie de rituales que llamaremos holísticos porque hacen una conjunción de diferentes tradiciones del mundo pero todos finalmente coincidiendo en parafernalia, mimética y simbolismo, todos los participantes eligen un lugar para crear un altar, en este altar se ponen todos los amuletos, signos, y deidades en las que confía cada uno de los asistentes, se ponen deidades prehispánicas, crucifijos, rosarios, cuadros de vírgenes y de santos, héroes culturales como Jesús Cristo, Buda, libros sagrados de diversas tradiciones, cuarzos y amuletos de cada persona etc. (Trabajo de campo 2017-2018)

Se hacen cantos de la tradición india del norte, cantos prehispánicos de Mesoamérica, se sahúma con copal, se prenden inciensos, se hace la apertura a los cuatro rumbos ceremonia de origen mesoamericana, se le pide ángeles y deidades del catolicismo su presencia y su acompañamiento creando con todo esto una ceremonia holística espiritual en cuestión de creencias religiosas.

Posteriormente siguiendo el itinerario se tienen programadas sesiones de yoga, meditaciones, sesiones de sanación con cuarzos, musicoterapia, audiculoterapia, par-biomagnético, péndulo hebreo, dinámicas de oración, y reencuentro contigo mismo, ofrendas a la tierra, a plantas y arboles, fogatas etc. Todas estas actividades llevan la esencia de lo que Oscar Huterrer (2000) menciona como medicina chamánica, y terapéutica, porque se esta en contacto con diferentes realidades o como bien lo describe Jacobo Grinberg (1996) con otra látice, siendo entonces el ritual el medio para poder entablar conexión con estas otras realidades. Aquí los aprendices practican y se dan cuenta de cómo realizar el trabajo terapéutico y hasta chamánico, y las personas que poseen conocimientos comparten e intercambian técnicas y saberes.

Estos retiros desde mi punto de vista como paciente funcionan de maravilla, es tanto el nivel de concentración en la meditación de profundización contigo mismo

en cada una de las actividades realizadas que aprendes a conocerte, a saber el origen de tus pensamientos y por ende de tus padecimientos, los temas a tratar contigo mismo son tan profundos que llegan a ser demasiado susceptibles, por lo cual el trabajo emocional es realmente profundo y liberador. Por otra parte están las terapias físicas como lo son las ventosas chinas, los masajes quiropráticos, la audiculoterapia, la conoterapia, cuestiones que al finalizar el retiro obtienes una limpieza en tus tres planos físico, mental y espiritual, esta limpieza se siente y permea totalmente en tu entorno, a parte de que aprendes un sin fin de cosas bastante necesarias.



Esta imagen es del retiro realizado en Ixtapan de la Sal en 2017, en ella podemos presenciar una ceremonia prehispánica de apertura donde se agradece al abuelo fuego por medio de cantos y meditaciones. Fuente: Trabajo de campo de 2017,

Fotografía por Jalil Sinaí Guadarrama Jurado.



Esta imagen muestra una sesión de reiki donde las terapeutas por medio de la canalización de energía mediante sus manos, equilibran las vibraciones del paciente. Fuente: Trabajo de campo de 2017, Fotografía por Jalil Sinaí Guadarrama Jurado.



Una de las terapias llevada a cabo en el retiro de Tonatico Estado de México fue una meditación colectiva con el agua, este tipo de ejercicios a parte de ser una herramienta poderosa para crear vínculos de confianza y de conexión con todos los participantes, sirven para que los individuos se hagan conscientes del poder sanador que poseen elementos tan cotidianos para la vida social como lo puede ser el agua, y de que también es un ser vivió que debemos de preservar. Fuente: Trabajo de campo de 2018, Fotografía por Mauricio García Sandoval.



Esta imagen es del retiro de Tonatico Estado de México, la practica que se realiza tiene que ver con el reiki o sanación a distancia ya abordada en este capitulo cuarto, por medio de la imposición de manos se pide energía del sol o del universo y con la otra mano es canalizada en este caso a las personas que se encuentran al interior del circulo. Fuente: Trabajo de campo de 2018, Fotografía por Mauricio García Sandoval.



Esta imagen es del retiro de Tonatico Estado de México, y aquí podemos presenciar una sesión de par bio-magnético, las terapeutas por medio de imanes están equilibrando la energía del paciente, mientras que a la vez van diagnosticando por medio del lenguaje corporal padecimientos que pudiera tener el paciente. Fuente: Trabajo de campo de 2018, Fotografía por Jalil Sinaí Guadarrama Jurado.



# **CONCLUSIONES**

## Conclusiones

Existen una infinidad de tabúes que rondan en torno a lo que la medicina integrativa concierne, ya sea por la estigmatización del modelo tradicional de salud, o por los mitos y prejuicios sociales que siguen apuntando a la medicina integrativa como brujería o chamanismo. Con toda la información recabada a lo largo de la presente tesis se deja en claro que al hablar de medicina integrativa se hace referencia a la integración, es decir a la conjunción y unidad de técnicas, conocimientos y saberes de todas las culturas y sociedades sobre la medicina, sean ancestrales o contemporáneos, alópatas o homeópatas. La medicina integrativa pretende realizar un trabajo multidisciplinario con el fin de experimentar, crear y desarrollar un nuevo modelo médico en el cual no se excluyan ni se estigmaticen saberes con la finalidad de crear un sistema de atención totalmente integral.

En la actualidad en un mundo donde la globalización esta siempre al día, donde fenómenos como el calentamiento global, la contaminación y destrucción de los recursos y el control ideológico y hasta biológico del ser humano son una realidad, todo tema de cambio o de solución se convierte en tendencia, tenemos como ejemplo, los productos orgánicos biodegradables, la comida vegana y vegetariana, los nuevos hábitos de consumo, entre otros; La medicina y los medicamentos van por el mismo camino, en una sociedad donde la desinformación y la manipulación de la realidad son un echo, se sabe que las grandes farmacéuticas logran desarrollar padecimientos con sus mismos productos para seguir vendiendo, y donde la atención medica es deficiente, y hasta ególatra, un gran grosor de la población mundial a optado por otras soluciones, por lo que en pleno 2019 la medicina integrativa principalmente basada en técnicas y productos naturales y orgánicos son un boom.

Es aquí es donde debemos de tener mayor cuidado debido a que ese mismo boom o tendencia puede ser aprovechado por el mismo sistema para ser manipulado a su conveniencia bajo sus premisas capitalistas y monetarias

cayendo así en una nueva manera estratégica y contemporánea de crear charlatanería, y son precisamente la adaptación al medio y la temporalidad dos ejes centrales que dieron origen y estructura a esta tesis, es decir como las “instituciones” (Malinowski 1984) se adaptan al medio para no morir pero no dejan de perder su esencia principal, fenómeno que comienza a brotar hoy en día causando nuevamente estigmatizaciones y desinformación.

Es decir cuantos no hemos escuchado actualmente de cadenas comerciales de maquillaje y productos de belleza orgánicos y naturales con propiedades curativas que su estructura proviene de modelos franquicias provenientes de un entorno capitalista donde la producción de sus productos lejos de ser naturales y orgánicos como su publicidad plantea, destruyen y consumen recursos de manera abrumadora, o de experiencias espirituales bajo efectos de alucinógenos como cactus y hongos que bajo su discurso ofrecen salida a los problemas y reencuentro con tu misión o quehacer en la vida todo esto con enfoques lucrativos o comerciales dejando de lado el poder de estas plantas sagradas, siendo la audiencia principal jóvenes consumidores de drogas en búsqueda de nuevas experiencias o como ellos lo llaman “trips”; Entre un sin fin de ejemplos más como lo pueden ser los retiros de superación personal donde por medio del poder del discurso involucran a sus participantes y los hacen partícipes de un sin fin de conferencias, retiros, y niveles de superación pareciendo una metáfora similar a la de las mil y una noches.

Tenemos hasta aquí entonces una influencia social bastante amplia no de los grupos holísticos de la salud integrativa pero si de la medicina integrativa como tal, ya que es gracias a su introducción en México en la década de los 60 explicada diacrónicamente en el capítulo uno, es que comienzan a surgir como opción o rescate los productos y medicamentos naturistas, cuestión que se torna relativa debido a todo el historial sincrético de la cultura mexicana, lo que si podemos asegurar es que la medicina alternativa ahora integrativa se encargo de mostrarlos como nuevas alternativas orgánicas y naturales.

Entonces tenemos hasta aquí el proceso de adaptación y las tendencias actuales de la globalización entorno a la medicina integrativa, fenómenos que han dado origen a lo que en esta tesis hemos denominado como grupos holísticos de la salud integrativa, es decir todos esos espacios y agrupaciones de personas que se reúnen para trabajar el ramo de la salud desde una óptica integral, siendo holísticos porque conjugan multidisciplinariamente el conocimiento adquirido sea cual sea su origen, y de la salud integrativa porque trabajan con la conjunción del conocimiento medico actual y milenario.

En el valle de Toluca existen un sin fin de estos grupos, que si no llevan por nombre lo de holístico e integrativo si lo llevan acabo en sus practicas, tal y como es descrito en el capitulo dos existe registro de al menos 20 espacios solo en el centro de la ciudad entre clínicas y consultorios dedicados a la medicina integrativa, de igual forma dentro del mismo capítulo se tiene como muestra de estudio tres grupos que responden al nombramiento de grupos u organizaciones holísticas o integrativas, así como una escuela encargada de crear terapeutas de la medicina integrativa la "*Escuela latinoamericana de educación e salud integrativa*". Es aquí donde podemos darnos una idea concreta de los alcances y de la influencia que poseen los grupos holísticos de la salud integrativa creados a raíz de la medicina alternativa posteriormente integrativa, en la composición cultural del valle de Toluca, ya que dicho fenómeno pasa a convertirse en tendencia contemporánea desde que comienza a cubrir necesidades de una institución que con el paso del tiempo se va tornando precaria, la medicina.

Por otra parte es necesario analizar los resultados de la hipótesis inicial con los datos recabados durante el trabajo de campo de este trabajo de investigación ya que se recabo el testimonio de diez personas que han sido atendidas con medicina integrativa dentro de nuestros tres grupos holísticos con los que hemos trabajado y el resultado es totalmente positivo, desde una visión antropológica y lejos de justificar que la medicina integrativa, sirve o es mejor que la medicina

científica tradicional, se puede dar parte que en el caso de estos pacientes se suscitaron cambios socio culturales en su cotidianidad, dichos cambios permearon en su contexto inmediato, familia, amigos, y conocidos así como en la percepción y forma de realizar las cosas y actuar de los mismo pacientes, llevándolo a experimentar estados de lo que social, cultural e históricamente se concibe como “bien” en los diversos planos de su ser, el físico, el social, el espiritual, el mental etc.

Entre los principales cambios en la composición cultural de los pacientes tenemos el ámbito de la salud, era común en todo México que durante las ultimas décadas la medicina farmacéutica y científica arrasara con la medicina tradicional, instituciones como la familia, las escuelas y los medios de comunicación se encargaban de dejar en claro que la única manera de atenderse cualquier tipo de padecimiento se encontraba en este tipo de medicina dejando en el rezago toda la carga cultural y milenaria de la herbolaria y medicina tradicional de nuestros pueblos, actualmente con el boom y tendencia descrita con anterioridad con la que comenzó a resurgir la medicina integrativa se crearon fenómenos de conflicto, es decir la medicina tradicional contra los doctores y la medicina científica, se crearon revoluciones dentro del sistema de salud en México llevando a crear modificaciones e la ley de salud de dicho país, surgieron agrupaciones, clínicas, hospitales, etc. de medicina integrativa, fenómenos que le dan todo el sustento antropológico a esta tesis, por todas las implicaciones sociales que llevan consigo.

Entre los principales cambios individuales de los pacientes tenemos el cambio total de la medicina científica por la integrativa que les ofrecieron los respectivos grupos holísticos con los que trabajaron, la modificación de hábitos culturales tradicionales del mexicano actual como el cambio de alimentación, el erradicar completamente de sus dietas cosas como la comida chatarra, el refresco y el tabaco, el sino quitar del todo la medicina científica pero si complementarla con la medicina integrativa así un cambio sincrético en la mentalidad de cómo concebir al cuerpo humano y un giro radica en sus sistemas de creencias tanto religiosas

como espirituales, todo ello enfocándose hacia el el bien, lo cual permea de forma directa en las diversas esferas del ser humano.

Es aquí donde se tiene que dejar en claro que este fenómeno de cambio no es del todo un proceso de aculturación debido a que nada es impuesto, quienes sufrieron de este cambio llegaron a los grupos holísticos de la salud integrativa, por necesidad, por coincidencia o por buscar nuevas alternativas de solución, eje que termina dando sustento total a la hipótesis inicial de este trabajo de tesis porque efectivamente los grupos holísticos de la salud integrativa se convierten hoy en día en una opción nueva y novedosa, en una opción de solución para los problemas de salud que impacta de forma directa en la manera de actuar y obrar de los individuos modificando su comportamiento social y hasta espiritual.

La enfermedad más allá de un malestar bioquímico, puede ser un proceso cultural que tiene factores sociales a los cuales también se les debe de atender, es en ese sentido que la antropología interviene para observar de que manera influyen los procesos culturales cosa que el paradigma biomédico tiene olvidado. Cada sociedad da interpretaciones culturales distintas a las enfermedades de acuerdo a su cosmovisión, es aquí donde la controversia y el desprestigio de la rama antropológica surge debido a la aceptación relativista. Es decir existen sociedades en las que una enfermedad que en otras ha sido estudiada y nombrada científicamente, se conciba como un castigo divino, como un hechizo, o como algo mágico y es la antropología quien acepta ambas vertientes cosa que el modelo biomédico occidental niega rotundamente.

Es por ello que para la antropología la manera de proceder a la sanción o equilibrio de cada enfermedad es acorde a la construcción que cada pueblo le da, es decir y poniendo de ejemplo el caso mexicano, si una persona se enferma de espanto culturalmente necesita sanarse con el procedimiento tradicional, una limpia con huevo y epazote, mientras que si se ataca este padecimiento desde el modelo biomédico occidental se entra en un shock cultural que puede desembocar

en la modificación o mal interpretación de dicho padecimiento. Las creencias, las tradiciones y los usos y costumbres de cada sociedad, deben ser tomados en cuenta cuando se asiste a una persona que esta enferma ya que obviamente sus creencias y la influencia de la sociedad y sus colectivos van a influir en que tratamiento recibe y cuando lo va a recibir.

En un mudo hibrido totalmente ya no solo por los procesos de conquista y colonización sino también por el bombardeo masivo de los medios de comunicación y el sabotaje de las nuevas tecnologías la conciencia individual, y colectiva han sido torneadas hacia una multiplicidad de creencias y tradiciones de todo el mundo. Cada individuo o grupo crea sus nuevas técnicas de curación y de concepción de las enfermedades concorde a lo que ha vivido y visto, es así como la medicina, oriental, hindú, africana, etc. Tanto chamánica como mágica y biomédica han se han expandido por todo el mundo creando una ola de sanación por su efectividad y otra de charlatanería por su mal uso concebido por fines de lucro.

Está claro que la disciplina antropológica cuenta con las posibilidades de conjugarse con cualquier tipo de practica o conocimiento generado por el humano adaptándolo a su estudio metodológicamente. Existe poca información relacionada a la medicina integrativa y más aún a los grupos holísticos de la salud integrativa debido a su reciente practica, surgimiento y descubrimiento científico, dichos fenómenos que como se describe durante el tercer capitulo de está tesis parten de la alquimia, del chamanismo de la metafísica y la esotérica, no son más que la primera institución chamanica que describe *Oscar Huterrer 2000* encargada de cubrir las necesidades de salud de los pueblos tratando de adaptarse al medio para poder sobrevivir, y por otra parte es el rescate y preservación del conocimiento humano que han quedado rezagadas por el pensar positivista.

Es por ello que la antropología al no solo trabajar con teoría sino también con el pensar y sentir directo de la gente trata de comprender el fenómeno y justificar la

eficacia o el uso de la medicina integrativa brindada por los grupos holísticos de la salud integrativa de acuerdo a experiencias reales de terapeutas y gente que justifica que ha sido sanada por dichas técnicas.



## **Bibliografía.**

Adame, Miguel Ángel (2013) *Ecosalud y Antropología de las Medicinas alternativas y tradicionales* Ediciones Navarra México.

Bauman, Zygmund (2007) *Tiempos líquidos* Ensayo Tus Quets Editores México.

Beltrán, Gonzalo (1994) *Obra antropológica XIII Antropología Médica* Fondo de Cultura Económica México.

Durkheim, Emile (1912) *las formas elementales de la vida religiosa* fondo de cultura económica México.

Estrada, Erick (1999) *Medicina Chamanica*, Universidad Autónoma de Chapingo México.

Hutterer, Oscar (2000) *La medicina tradicional cuestionada: antecedentes, perspectivas y prospectivas en México y Latinoamérica* Extra Excell Internacional de México México.

Grinberg, Jacobo (1991) *La teoría Sintérgica* Editorial IMPEC México.

Grinberg, Jacobo (1987) *Los Chamanes de México* Editorial IMPEC México.

Gustav Jung, Carl (1970) *Arquetipos e inconciente colectivo*, Paidós Iberica España

Kaplan, David y Robert A. Manners (1985) *Introducción y crítica a la teoría antropológica* México Editorial Nueva Imagen México.

Radcliffe-Brown, A. R (1969) *Estructura y función de la sociedad primitiva* Planeta-Agostini Barcelona

Malinowski, Bronislaw (1984) *Una teoría científica de la cultura* Editorial RBA. España.

Malinowski, Bronislaw (1972) *los argonautas del pacífico occidental* Planeta-Agostini Barcelona

Malinowski, Bronislaw (1994). *Magia, ciencia y religión*. Editorial Ariel España.

Sánchez García, Alfonso (1981) *Monografía Municipal Toluca* Editorial Región 1, Gobierno del Estado de México.

Pritchard, Evans (1940) *Los Nuer* Editorial Anagrama España.

Van Der Leew, Gerhardus (1964) *La religión en su esencia y en sus manifestaciones* Editorial Princeton University Press, Nueva Jersey.

Walker, Dael, (1983) *El libro del Cristal*, Estados Unidos.

### **Artículos.**

Briceño, J., Cañizales, B., Rivas, Y., Lobo, H., Moreno, E., Velásquez, I., Ruzza, I., (2010) "*La holística y su articulación con la generación de teorías*". Educere., vol. 14, núm. 48, pp. 73-83 Universidad de los Andes Mérida, Venezuela.

Cuba, Sofía y Campuzano, Jimmy (2017) "*Explorando la salud, la dolencia y la enfermedad*". Rev Med Hered, Perú.

Greifeld, Katarina (2004) *Conceptos en la antropología médica: Síndromes culturalmente específicos y el sistema del equilibrio de elementos* Boletín de Antropología, Volumen y número de revista: Número 35 Vol. 18 México.

Menéndez, Eduardo (1994) *La enfermedad y la curación, ¿Qué es la medicina tradicional?*, Alteridades, Redalyc, Universidad Metropolitana de Iztapalapa México.

### **Tesis.**

Vargas, José Gpe. (2007) *La Culturocracia Organizacional en México* Tesis de licenciatura Sistema Nacional de Investigadores. México.

### **Páginas Web.**

García, Adriana. Aumenta el uso de la medicina integrativa El Sol de Toluca 2018 (en línea) consultada el 27 de ago. de 19 en <https://www.elsoldetoluca.com.mx/local/aumenta-uso-de-medicina-integrativa-1923112.html> a las 6:26.

Guerreros de la Luz. Información (en línea) consultada en [https://www.facebook.com/pg/GuerrerosDeLuzMeteppec/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/GuerrerosDeLuzMeteppec/about/?ref=page_internal) el 27 de ago. de 19 a las 4:00 pm

Instituto Nacional de salud “Los institutos nacionales” (en línea) consultado en <https://www.gob.mx/insalud/acciones-y-programas/institutos-nacionales-de-salud-27376> a las 7:16 pm el 25/10/2019

Loyo-Varela Mauro, Díaz-Chazaro Horacio (2009) Hospitales en México. Cir Ciruj (en línea) consultado en <https://www.medigraphic.com/pdfs/circir/cc-2009/cc096o.pdf> el 27 de ago. de 19 a las 3:10 pm.

Malinowski, (1973) “Introducción: objeto, método y finalidad de esta investigación” (en línea) consultado en [http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ana/MALINOWSKI\\_LAPO.pdf](http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ana/MALINOWSKI_LAPO.pdf)

meadwade. “La organización Social” (en línea) consultado en <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Series/GES01/5267> el 05/06/18 a las 11:25 am.

Portal CDMX Gob, “Instituciones públicas y privadas” (en línea) consultado en <http://data.copred.cdmx.gob.mx/sin-categoria/lista-de-instituciones-publicas-y-privadas-academicas-organismos-autonomos-y-organizaciones-civiles-y-socialesparticipantes/> a las 7:02 pm el 25/10/2019

Ramírez, Cano (2005) “Los grupos” (en línea) consultado el 26/10/2019 a las 9:01 am en [https://www2.ulpgc.es/hege/almacen/download/38/38205/tema\\_3\\_los\\_grupos\\_200506.pdf](https://www2.ulpgc.es/hege/almacen/download/38/38205/tema_3_los_grupos_200506.pdf)

Real Academia de la Lengua Española (2019) “Diccionario” México, consultado en <https://dle.rae.es/?id=2XQyRds> {26/10/2019}

Rodríguez, Domínguez José, Medicina integrativa en el currículum medico, Facultad de Medicina de la UNAM (en línea) consultado en [http://www.facmed.unam.mx/\\_gaceta/gaceta/oct1098/ALTERNA.html](http://www.facmed.unam.mx/_gaceta/gaceta/oct1098/ALTERNA.html) el 27 de ago. de 19 a las 5:57 pm.

YouTube. “La Teoría Sintérgica del Dr. Jacobo Grinberg” (en línea) consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=p-qWTErpjAs> el 23/Agosto/2019

WordPres. “El funcionalismo de Malinowski” (en línea) consultado en <https://lanaveva.wordpress.com/2009/09/06/el-funcionalismo-de-malinowski/> el 05/06/18 a las 10:25 am.

Zupira, Xavier “Teoría del Rol” Universidad de País Vasco España (en línea) consultado en <http://www.ehu.eus/xabier.zupiria/liburuak/relacion/2.pd> a las 7:44 pm el 25/10/2019

**Anexos.**



Fotografía 1.1 Fuente Google.

Está imagen describe como se realiza el procedimiento de la conoterapia.



Fotografía 1.2 Fuente Google.

Está imagen muestra las sobras que quedan del cono al momento de ser retirado en una sesión de conoterapia, como podemos ver toda la suciedad del oído es

extraída por el cono y queda en los pedazos sobrantes. De acuerdo con la terapeuta Esperanza existen ocasiones donde además de cerumen salen harinas, ya que este producto no es tan fácil de digerir por el cuerpo y muchas veces se queda atrapado hasta en la cabeza, por medio de la conoterapia se puede sacar, en otras ocasiones llega a salir sangre por lo que ese cuerpo presenta padecimientos más fuertes y hay que realizar estudios para detectarlos, e inclusive llegan a salir insectos como mosquitos que están petrificados entre el cerumen. *(Trabajo de campo 2018)*

..0