



# Jornada de la Salud 2020

Inauguración 9:45hrs  
Dr. Victor Manuel Landassuri Moreno

---

## Ponencias

“Las opciones de actividades en tiempos de pandemia”

10:00 a 10:40 hrs

Salud sexual y reproductiva “Tips para una plena sexualidad”

10:50 a 11:20 hrs

“Apnea de sueño, comorbilidades de riesgo y COVID-19”

11:30 a 12:00 hrs

“Mejorando tus elecciones de alimentos y conociendo el nuevo etiquetado”

12:10 a 12:50 hrs

“Patologías oculares con pacientes diabéticos e hipertensos”

13:00 a 13:30 hrs

“Fomento de la Salud Cognitiva”

13:40 a 14:10 hrs

“La importancia de dormir sanamente”

14:20 a 14:50 hrs

“El coaching y las emociones en el deporte y la nutrición”

15:00 a 15:30 hrs

¿Que hay después del egreso hospitalario por COVID-19”?

15:40 a 16:10 hrs

“Manejo del estrés”

16:20 a 16:50 hrs

“Alergias y COVID-19”

17:00 a 17:30 hrs

Clausura 17:30hrs  
Dr. Victor Manuel Landassuri Moreno

---

El evento se realizará mediante la plataforma de  
comunicación Microsoft Teams.

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a5d8cf9976fc04615a98e8d6a96dae0ab%40thread.tacv2/1605053174414?context=%7b%22Tid%22%3a%22a9e17f9e-90be-41d0-84eb-6a48ebe9fec0%22%2c%22Oid%22%3a%22ec7e3a6f-a1ad-4c27-b624-b1eba7a894fc%22%7d>

13 de  
Noviembre