



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
SECRETARÍA DE RECTORÍA  
DIRECCIÓN DE IDENTIDAD UNIVERSITARIA  
COLEGIO DE CRONISTAS

# Identidad deportiva, con orgullo y pasión; trayectoria de la profa. Araceli Ramírez Padilla, en promoción deportiva del Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl



*Dra. en A. P. Angélica Hernández leal  
Cronista del Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl  
Mtro. en Com. César Augusto Hernández González  
Corrector de estilo y docente del  
Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl*

**SR**

Secretaría de Rectoría



Dirección  
de Identidad  
Universitaria

Marzo 2021



## COMITÉ EDITORIAL, Colegio de Cronistas:

1. M. en Dis. Ma. del Carmen García Maza  
Cronista de la Facultad de Artes
2. M. A. S. Héctor Hernández Rosales  
Cronista de la Facultad de Antropología
3. Arq. Jesús Castañeda Arratia  
Cronista de la Facultad de Arquitectura Y  
Diseño
4. M. en C. Ernesto Olvera Sotres  
Cronista de la Facultad de Ciencias
5. M. en D. A. E. S. Andrés V. Morales Osorio  
Cronista de la Facultad de Ciencias  
Agrícolas
6. M. A. P. Julián Salazar Medina  
Cronista de la Facultad de Ciencias  
Políticas y Sociales
7. Dr. en C.P. y E. Alfredo Díaz y Serna  
Cronista de la Facultad de Ciencias de la  
Conducta
8. Mtra. en C. Ed. Francisca Ariadna Ortiz  
Reyes  
Cronista de la Facultad de Contaduría y  
Administración
9. M. en D. P. Félix Dottor Gallardo  
Cronista de la Facultad de Derecho
10. Dr. en E. L. Emmanuel Moreno Rivera  
Cronista de la Facultad de Economía
11. M. en A. M. Victoria Maldonado González  
Cronista de la Facultad de Enfermería y  
Obstetricia
12. M. en G. Efraín Peña Villada  
Cronista de la Facultad de Geografía
13. Dra. en H. Cynthia Araceli Ramírez  
Peñaloza  
Cronista de la Facultad de Humanidades
14. Dr. en Ing. Horacio Ramírez de Alba  
Cronista de la Facultad de Ingeniería
15. M. en L. Alejandra López Olivera Cadena  
Cronista de la Facultad de Lenguas
16. L. A. E. Elizabeth Vilchis Salazar  
Cronista de la Facultad de Medicina
17. M. en C. José Gabriel Abraham Jalil  
Cronista de la Facultad de Medicina  
Veterinaria y Zootecnia
18. C. D. José Trujillo Ávila  
Cronista de la Facultad de Odontología
19. Dra. en U. Verónica Miranda Rosales  
Cronista de la Facultad de Planeación  
Urbana y Regional
20. Dr. en E. T. Gerardo Novo Espinosa de los  
Monteros  
Cronista de la Facultad de Turismo Y  
Gastronomía
21. M. en E. S. Elena González Vargas  
Facultad de Química
22. L. en A. Donaji Reyes Espinosa  
Cronista del Plantel "Lic. Adolfo López  
Mateos" de la Escuela Preparatoria
23. M. en E. L. Federico Martínez Gómez  
Cronista del Plantel "Nezahualcóyotl" de la  
Escuela Preparatoria.
24. Lic. en H. Jesús Abraham López Robles  
Cronista del Plantel "Cuauhtémoc" de la  
Escuela Preparatoria.
25. M. en E. P. D. Maricela del Carmen Osorio  
García  
Cronista del Plantel "Ignacio Ramírez  
Calzada" de la Escuela Preparatoria.
26. Dra. en C. Ed. Julieta Jiménez Rodríguez  
Cronista del Plantel "Ángel Ma. Garibay  
Kintana" de la Escuela Preparatoria.
27. L. L. E. Lidia Guadalupe Velasco Cárdenas  
Cronista del Plantel "Isidro Fabela Alfaro"  
de la Escuela Preparatoria
28. L. en A. P. Leticia Angélica Franco Cruz  
Cronista del Plantel "Dr. Pablo González  
Casanova" de la Escuela Preparatoria.
29. M. en E. S. María de los Ángeles González  
Torres  
Cronista del Plantel "Sor Juana Inés de la  
Cruz" de la Escuela Preparatoria.
30. M. en Ed. Germán Méndez Santana  
Cronista del Plantel "Texcoco" Escuela  
Preparatoria.
31. L. en Leng. Cecilia Fuentes Guadarrama  
Cronista del Plantel "Mtro. Ignacio Pichardo  
Pagaza" de la Escuela Preparatoria
32. C.P. Carlos Chimal Cardoso  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Atlacomulco.



33. Dra. en C. A. Sara Lilia García Pérez  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Ecatepec
34. Dra. en A.P. Angélica Hernández Leal  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Nezahualcóyotl
35. Mtro. en C. Pablo Mejía Hernández  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Temascaltepec
36. Dr. en Arq. Rubén Nieto Hernández  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Tenancingo
37. Dra. en Ed. Norma González Paredes  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Texcoco.
38. M. en E. V. Luis Bernardo Soto Casasola  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de Chalco
39. L.A.E. Guadalupe González Espinoza  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de México
40. M. en C. Ed. Ma. del Consuelo Narváez  
Guerrero  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de Teotihuacán
41. Dr. en Soc. Gonzalo Alejandro Ramos  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Zumpango
42. L. en Hist. Leopoldo Basurto Hernández  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Huehuetoca
43. L. en N. Rocío Vázquez García  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Acolman
44. L. en T. Agripina del Ángel Melo  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Chimalhuacán
45. M. en A. Karina González Roldán  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Cuautitlán Izcalli
46. Dra. en C. Ana Lilia Flores Vázquez  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Tianguistenco
47. M. en S.P. Estela Ortiz Romo  
Cronista del Centro de Enseñanza de  
Lenguas
48. M. en G. D. Cesar Alejandro Barrientos  
López  
Cronista de la Dirección de Actividades  
Deportivas
49. Dr. en Hum. J. Loreto Salvador Benítez  
Cronista del Instituto de Estudios Sobre la  
Universidad
50. L. en Com. Leoncio Raúl León Mondragón  
Cronista de la Escuela de Artes Escénicas

**COMPILADORES:**

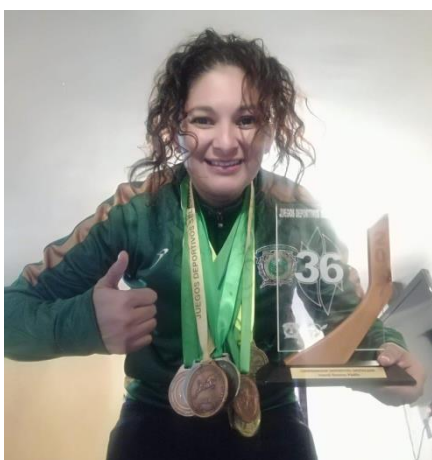
M. en D. Jorge Hurtado Salgado, Director  
de Identidad Universitaria

L.L.I. Claudia Velázquez Garduño  
Responsable del Área de Divulgación,  
Difusión y Gestión de la Calidad de la DIU

***Identidad deportiva, con orgullo y pasión; trayectoria de la profa.  
Araceli Ramírez Padilla, en promoción deportiva del Centro  
Universitario UAEM Nezahualcóyotl***

---

***Dra. en A. P. Angélica Hernández leal  
Cronista del Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl  
Mtro. en Com. César Augusto Hernández González  
Corrector de estilo y docente del  
Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl***



La Profesora. Ramírez Padilla comienza su labores en la UAEM como promotora de Fútbol rápido, en el año 2012, antes de llegar a la UAEM ya tenía gran experiencia laboral, ella menciona que el entrenamiento, enseñanza y práctica de los diversos deportes no son su trabajo, son su vocación y su pasión; que ella en lugar de ligarlos a sus deberes remunerados, los nombraría como las oportunidades de practicar lo que ella ama hacer. Antes de salir de la universidad (1999-2003) ya trabajaba como entrenadora de su especialidad con niños discapacitados, monitoreó cursos de verano en la propia Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED); inició su práctica pedagógica en el 2000 en el club de Formación Necaxa, y las continuó como preparadora física en la escuela Secundaria Diurna 286 " Maestro Lauro Aguirre" así como en varias escuelas de educación básica y media superior; esto es trascendente porque su hace explícito lo amplio y variado de su experiencia.



Entre muchos otros puestos, relativos al Fútbol, se convirtió en coordinador de monitores de la propia ENED, donde también fue entrenadora de entrenadores para la selección de Fútbol soccer rama femenil de la ENED, a nivel superior.

En fútbol profesional, además ha trabajado como entrenadora en el centro de alto rendimiento de los "Tuzos", entrenadora en la filial del Cruz Azul, en la categoría 98 del club América (el equipo de sus amores) y con la Filial de las Chivas de Guadalajara; además de coordinar la Copa Coca Cola durante muchos años.

En el CU Nezahualcóyotl, bastaron tan solo unos meses para que los alumnos de los equipo de fútbol rápido (varonil y femenil), promovieran no solo les entrenara, sino que se hiciera cargo del equipo de soccer; claro que esto ocurrió según nos comenta la "Profa Araceli", gracias al apoyo y a la afición del entonces Coordinador Dr. Luis Ramón López Gutiérrez.

En el 2013, empezó a entrenar la categoría varonil para los juegos selectivos de Toluca, para esta competencia armó un equipo donde se enfrentó contra 35 espacios educativos, obteniendo un tercer lugar bastante elogiado considerando su debut.

Ella nos menciona que fue un logro muy grato y el primero de muchos; ya que antes no se había conseguido un resultado similar, el objetivo de esas competencias señala, era seleccionar a los mejores alumnos deportistas de las distintas categorías para que posteriormente representaran a los Potros de la Universidad.

El trabajo de Araceli habla por sí mismo, ha logrado mucho no solo con la universidad si no en su vida personal y profesional, su desempeño le ha permitido inicialmente ser contratada para entrenar al equipo femenil; casi inmediatamente después se agrega el varonil en fútbol rápido, para posteriormente añadir a ello los equipos de soccer (cabe hacer mención que muchas de estas actividades por la calendarización de los semestres,



las ha realizado de manera altruista y principalmente por su gran apego al deporte e identidad institucional).

Es importante destacar sus habilidades deportivas que abarcan diversas disciplinas, su compromiso y apoyo incondicional al desarrollo de la identidad llevándola a hacer hazañas (un poco descabelladas) como el apoyar a un equipo de basquetbol de docentes en un torneo de la FAAPA.

Con cierto fuego en sus ojos, recuerda un partido donde estaba aún convaleciente de una cesárea por alumbramiento de su segundo hijo, y haber sufrido una fuerte embestida por parte de una jugadora rival que le provocó una aparatosa caída, afortunadamente sólo resultó en un terrible dolor en la herida, sin pasar a mayores; mientras le preguntábamos por qué había hecho algo tan irracional y arriesgado, ella contestó: *"Ese torneo en especial era importante para la entonces UAP, ellas no completaban el equipo un día antes, y yo todavía estaba incapacitada por el nacimiento de mi bebé, pero me hablaron de la Coordinación de la UAP y me pidieron que si podía apoyarlas al menos presentándome, ya estando ahí, era claro que debía jugar y así lo hice, cuando entré al campo no pensé en las consecuencias, pero tuve suerte y el dolor no fue eterno"*.

6

---

Entre los recuerdos más atesorados nos comparte haber obtenido el "Reconocimiento institucional al Promotor Deportivo Destacado" durante dos años seguidos, señal indiscutible de su calidad profesional; pero el camino no ha sido sencillo; mientras nos mostraba muy orgullosa su reconocimiento del 2017, menciona que en el 2018 cuando la invadía la alegría de haber logrado nuevamente esta presea, hubo una negativa de las autoridades del ya CU en turno, de ir a Toluca a recibirlo.

Otras circunstancias también desviaban su concentración del deporte; la falta de claridad en su contratación, el rechazo a su inclusión en el sindicato, semestres que incluso no fue remunerada por problemas administrativos, y otros desencantos que en vez de amilantar y forzar su declive, la empujaron



a llevar su trabajo a mayores niveles de excelencia, pues se asume como portadora de las mejores virtudes en la UAEM y darse por vencida nunca ha sido una opción.

Izquierda, trofeo de 2 lugar en Fútbol Asociación institucional y el de la derecha mejor Promotora Deportiva 2017; acervo de la Profa. Araceli Ramírez

Su empuje, le ha traído como consecuencia su ascenso de puesto y pasó a ser promotora deportiva en lugar de entrenadora, realizando más actividades como los torneos de bienvenida en los semestre "b". Nos platica de los periodos con más apoyo de la autoridad, con participaciones de 624 alumnos, 96 mujeres y 528 hombres en activación física, con 32 en acondicionamiento físico, 8 en ajedrez, 8 en atletismo, 32 en basquetbol, 28 en halterofilia, 10 en taekwondo, 16 en voleibol mixto 16 y 15 en zumba.

7

Rememorando, platica como la crisis económica en la UAEM permeó a casi todas las áreas y la promoción deportiva no fue la excepción, nos dice:

*“fue muy triste que después de una intensa labor de formación de cultura deportiva, se tuvieron que cerrar 6 talleres, quedando 5 que son futbol rápido, futbol soccer, basquetbol, taekwondo y voleibol, categorías a mi cargo, pero no sólo es cerrar un taller y ahorrar unos pesos, sino quitarle la posibilidad de seguir creciendo a los estudiantes que tienen talento para el deporte en diferentes categorías”*



Nos hace pensar en las palabras de Roig (2015), quien afirma que la práctica deportiva, coadyuva al desarrollo de importantes habilidades y valores (solidaridad, responsabilidad, autocontrol, respeto y tolerancia entre otros) además de fortalecer la formación integral del alumno, así como el desarrollo de competencias para la vida como el trabajo en equipo,



el trazo de metas, el sentido de identidad y la pertenencia a un grupo.

Equipo de Soccer del CU Nezahualcóyotl jugando final en el estadio "Chivo Córdoba" septiembre 2017; Acervo de la Profa. Araceli Ramírez

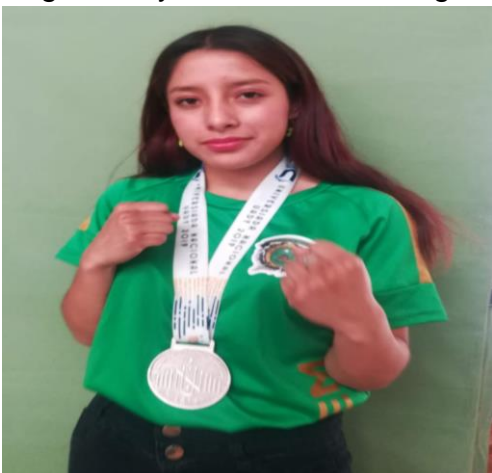
Es ineludible percibir el **“efecto Araceli”** para nuestro Centro Universitario; 11 medallas, 2 de oro y 9 de plata en las disciplinas de atletismo, taekwondo, futbol rápido, halterofilia y box.

En futbol rápido femenino y varonil lograron llegar a cuartos de final; en atletismo con los hermanos Vega Luna obtuvieron 1er lugar, medalla de oro; y que decir de lanzamiento de bala, una experiencia muy significativa con el alumno Rufino de ITR, empezando a entrenar desde cero y para la competición obtuvo 3er lugar, con mucho sacrificio y pasión por el deporte tanto alumno como entrenadora; entre estos logros, refiere ella que un recuerdo muy especial es cuando jugaron la final de los juegos selectivos en 2017, contra la Facultad de Derecho, donde quedaron empatados en el marcador global a 2 tantos, que desafortunadamente se decidió en su contra en penaltis.





Otro recuerdo fue la medalla en box con Ileana Laura Márquez Soria de Educación Para la salud, quien en el 1er round dio knock-out en 30 segundos y se llevó el 1er lugar en los juegos selectivos; otra atleta del



Liliana Alanís López; Universeada 2019; Acervo de la Profa. Araceli Ramírez

boxeo, Liliana Alanis López, que cursaba el cuarto semestre de la Licenciatura en Seguridad Ciudadana, fue apoyada gracias a la gestión de la Profa. Araceli para ir a la Universiada Nacional 2019 en la ciudad de Yucatán en la disciplina Box obteniendo medalla de plata; sin lugar a duda la profesora llegó para situar en el mapa zahualcóyotl:



el Rector Dr. Alfredo Barrera Baca y la Profa. Araceli Ramírez Padilla (2019) Acervo de la Profa. Araceli Ramírez

La gran simpatía y don de gente de Araceli, le valió una "Selfie" con el Rector el Dr. Alfredo Barrera Baca, ella cuenta muy contenta esta anécdota;

*Se estaban entregando los suministros deportivos en el 2019, y el Sr. Rector ¡me saludó por mi nombre y adscripción!! a mí me dio muchísimo gusto que se acordara de mi, tanto que me atreví a pedirle me permitiera tomarle una foto a lo que él accedió, luego no podría creer mi propio atrevimiento, recuerda, con una enorme sonrisa*



Actualmente... con la situación de COVID-19 la licenciada ha estado activa en las redes sociales, sobre todo con la página de Facebook haciendo retos con los alumnos, docentes y administrativos; estas actividades consisten en ejercitarse durante 25 días seguidos y cada día vas invitando a alguien a que se sume al reto y lo continúe, también sube una rutina de ejercicio a la semana parte de su plan de trabajo.

Nos explica: *“Este plan de trabajo va más allá de ser solo actividad física, es una iniciativa, una invitación para todas las personas a mantener una buena salud, a que mantengan su ánimo y fortaleza en estos tiempos de pandemia e intentar evitar que la gente caiga en el sedentarismo, invitarlos a ejercitarse con 5 minutos diarios hace la diferencia porque se oxigena la sangre, el cerebro y al acompañarlo con una buena alimentación podemos gozar de buena salud y evitar enfermedades”*

Ella con su entusiasmo de siempre, ve el confinamiento como una gran oportunidad de aprender cosas nuevas, en este periodo ella ha tomado virtuales de Táctica deportiva; nutrición deportiva y ciencias del deporte; asistido a congresos de "coaches de atletismo" y otros cursos como, ciencia de la educación física, entre otros,

Ha sido un enorme privilegio, platicar con la Profesora Araceli, a quien agradezco profundamente haber accedido a esta entrevista; su entusiasta charla llena de optimismo, sus ganas de hacer las cosas sin importar los contratiempos, la pasión con que realiza su labor, su liderazgo para motivar a las y los alumnos en vencer obstáculos férreos como la pandemia, o la falta de empatía de quienes soslayan todo esfuerzos, son dignas enseñanzas de una mujer ejemplar, empoderada y virtuosa.



# Universidad Autónoma del Estado de México

*“2021, Celebración de los 65 Años de la  
Universidad Autónoma del Estado de México”*