



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
SECRETARÍA DE RECTORÍA  
DIRECCIÓN DE IDENTIDAD UNIVERSITARIA  
COLEGIO DE CRONISTAS

# Ser deportista. Una actividad integral del universitario



*M. en G. D. Cesar Alejandro Barrientos López*  
*Cronista del Deporte Universitario y*  
*Responsable del Programa de Apoyo Académico a Deportistas de la DAAE*

**SR**

Mayo 2022





## COMITÉ EDITORIAL, Colegio de Cronistas:

1. M. en A. E. Jesús Isaías Téllez Rojas  
Cronista de la Escuela de Artes Escénicas.
2. M. en Dis. Ma. del Carmen García Maza  
Cronista de la Facultad de Artes.
3. M. A. S. Héctor Hernández Rosales  
Cronista de la Facultad de Antropología.
4. Arq. Jesús Castañeda Arratia  
Cronista de la Facultad de Arquitectura y  
Diseño.
5. Dr. Ulises Aguilera Reyes  
Cronista de la Facultad de Ciencias.
6. M. en D. A. E. S. Andrés V. Morales Osorio  
Cronista de la Facultad de Ciencias  
Agrícolas.
7. M. A. P. Julián Salazar Medina  
Cronista de la Facultad de Ciencias  
Políticas y Sociales.
8. Dr. Ignacio Morales Hernández  
Cronista de la Facultad de Ciencias de la  
Conducta.
9. Mtra. en C. Ed. Francisca Ariadna Ortiz  
Reyes  
Cronista de la Facultad de Contaduría y  
Administración.
10. M. en D. P. Félix Dottor Gallardo  
Cronista de la Facultad de Derecho.
11. Dr. en E. L. Emmanuel Moreno Rivera  
Cronista de la Facultad de Economía.
12. M. en A. M. Victoria Maldonado González  
Cronista de la Facultad de Enfermería y  
Obstetricia.
13. M. en G. Efraín Peña Villada  
Cronista de la Facultad de Geografía.
14. M. en H. Pedro Canales Guerrero  
Cronista de la Facultad de Humanidades.
15. Dr. en Ing. Horacio Ramírez de Alba  
Cronista de la Facultad de Ingeniería.
16. L. en L. José Martínez Almazán  
Cronista de la Facultad de Lenguas.
17. M. en A. F. Elizabeth Vilchis Salazar  
Cronista de la Facultad de Medicina.
18. M. en A. Teresita del Niño Jesús Burgos  
González  
Cronista de la Facultad de Medicina  
Veterinaria y Zootecnia.
19. C. D. José Trujillo Ávila  
Cronista de la Facultad de Odontología.
20. Dra. en U. Verónica Miranda Rosales  
Cronista de la Facultad de Planeación  
Urbana y Regional.
21. Dr. en E. T. Gerardo Novo Espinosa de los  
Monteros  
Cronista de la Facultad de Turismo Y  
Gastronomía.
22. M. en E. S. Elena González Vargas  
Cronista de la Facultad de Química.
23. L. en A. Donaji Reyes Espinosa  
Cronista del Plantel "Lic. Adolfo López  
Mateos" de la Escuela Preparatoria.
24. M. en E. L. Federico Martínez Gómez  
Cronista del Plantel "Nezahualcóyotl" de la  
Escuela Preparatoria.
25. Lic. en H. Jesús Abraham López Robles  
Cronista del Plantel "Cuauhtémoc" de la  
Escuela Preparatoria.
26. M. en E. P. D. Maricela del Carmen Osorio  
García  
Cronista del Plantel "Ignacio Ramírez  
Calzada" de la Escuela Preparatoria.
27. Dra. en C. Ed. Julieta Jiménez Rodríguez  
Cronista del Plantel "Ángel Ma. Garibay  
Kintana" de la Escuela Preparatoria.
28. Mtro. Luis Alberto Garduño Sánchez  
Cronista del Plantel "Isidro Fabela Alfaro"  
de la Escuela Preparatoria.
29. L. en A. P. Leticia Angélica Franco Cruz  
Cronista del Plantel "Dr. Pablo González  
Casanova" de la Escuela Preparatoria.
30. M. en ES Miguel Zavala López  
Cronista del Plantel "Sor Juana Inés de la  
Cruz" de la Escuela Preparatoria.
31. M. en Ed. Germán Méndez Santana  
Cronista del Plantel "Texcoco" Escuela  
Preparatoria.
32. L. en Leng. Cecilia Fuentes Guadarrama  
Cronista del Plantel "Mtro. Ignacio Pichardo  
Pagaza" de la Escuela Preparatoria.
33. L. en D. Juan Manuel Ordóñez Suárez  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Atlacomulco.



34. Dr. Daniel Roberto Peregrino Rocha  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Amecameca.
35. Dr. Juan Pedro Benítez Guadarrama  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Ecatepec.
36. Dra. en A.P. Angélica Hernández Leal  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Nezahualcóyotl.
37. M. en C. Pablo Mejía Hernández  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Temascaltepec.
38. Dr. en Arql. Rubén Nieto Hernández  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Tenancingo.
39. Dra. en Ed. Norma González Paredes  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Texcoco.
40. M. en E. V. Luis Bernardo Soto Casasola  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de Chalco.
41. L..E. Guadalupe González Espinoza  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de México.
42. M. en C. Ed. Ma. del Consuelo Narváez  
Guerrero  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Valle de Teotihuacán.
43. Dr. en Soc. Gonzalo Alejandro Ramos  
Cronista del Centro Universitario UAEM  
Zumpango.
44. L. en Hist. Leopoldo Basurto Hernández  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Huehuetoca.
45. L. en N. Rocío Vázquez García  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Acolman.
46. L. en T. Agripina del Ángel Melo  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Chimalhuacán.
47. M. en A. Karina González Roldán  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Cuautitlán Izcalli.
48. Dra. en C. Ana Lilia Flores Vázquez  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Tianguistenco.
49.  
Cronista de la Unidad Académica  
Profesional Tlanepantla.
50. M. en S. P. Estela Ortiz Romo  
Cronista del Centro de Enseñanza de  
Lenguas.
51. M. en G. D. Cesar Alejandro Barrientos  
López  
Cronista de la Dirección de Actividades  
Deportivas.
52. Dr. en Hum. J. Loreto Salvador Benítez  
Cronista del Instituto de Estudios Sobre la  
Universidad.

**COMPILADORES:**

QFB. Argelia Díaz González Borja,  
Encargada del Despacho de la Dirección  
de Identidad Universitaria

L.L.I. Claudia Velázquez Garduño  
Responsable del Área de Divulgación,  
Difusión y Gestión de la Calidad de la DIU

## ***Ser deportista. Una actividad integral del universitario***

---

***M. en G. D. Cesar Alejandro Barrientos López  
Cronista del Deporte Universitario y  
Responsable del Programa de Apoyo Académico a Deportistas de la DAAE***

### **Introducción**

Bajo la contingencia sanitaria ocasionada por la COVID-19, en la Universidad Autónoma del Estado de México durante el segundo semestre del 2021, se realizaron trabajos en la modalidad virtual, presencial e híbrida con la finalidad de contribuir de manera especial en el desarrollo académico, de orientación y seguimiento profesional a la comunidad estudiantil y que podría alcanzar también a sus egresados más cercanos.

En este sentido, de manera particular y con el apoyo de la Doctora Yolanda Eugenia Ballesteros Sentíes titular de la Secretaría de Docencia y la Doctora Sandra Morales Hernández titular de la Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes, se programaron una serie de charlas que tuvieron como ponentes a egresados universitarios que participaron en diversas disciplinas deportivas ofrecidas por la UAEMéx y a su vez contaron sus experiencias, logros académicos y deportivos, otras actividades no deportivas pero que ayudaron a su formación profesional y social, para fortalecer el sentido de pertenencia, orgullo y agradecimiento hacia la universidad que los deportistas de esta nueva generación puedan también cumplir.

La tarea no fue sencilla, primeramente con la elección de las y los ponentes, considerando su trayectoria académica y deportiva, actividades que realizaron siendo estudiantes y se proyectara en su persona el desarrollo integral que busca la universidad en sus egresados, porque si bien es cierto, no basta con ser estudiantes, sino que también se obtengan logros deportivos, laborales o de emprendimiento, de participación social y sobre todo, reconocidos también por la comunidad universitaria como egresados.



Es así como el equipo de colaboradores de la DAAE, las Maestras Alicia Fuentes Reyes y Claudia Vallejo Gil en el diseño y difusión, las Licenciadas Madelin Garduño Camacho y Jenny Angelica Flores Giessler en la presentación y de los maestros Humberto Altamirano Piña y Cesar Alejandro Barrientos López en el contacto de las y los ponentes, dieron su aceptación para participar en esta primera parte del programa bajo los títulos siguientes:

**UAEM** Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes

**CHARLAS DEPORTIVAS** Soy deportista y tuve logros académicos

[bit.ly/CharlaDeportivaLogros](https://bit.ly/CharlaDeportivaLogros)

jueves 09 de septiembre de 12 a 13 hrs.

**DRA. NADINNE IVETTE GONZÁLEZ ROMERO**  
Ex deportista universitaria de Karate Do

Doctora en Ciencias Agropecuarias y Recursos Naturales por la UAEMéx, preseña Ignacio Manuel Altamirano en Licenciatura y Doctorado, docente y conferencista con diversos artículos publicados; deportista de Karate Do cinta negra 1° Dan, practicante de Jiu Jitsu brasileño e instructora de Yoga.

SD ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025

5

- Soy deportista y tuve logros académicos

**UAEM** Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes

**CHARLAS DEPORTIVAS** Soy deportista

¿EL PROMEDIO IMPORTA?

jueves 23 de septiembre de 12 a 13 hrs.

[bit.ly/CharlaDeportivaPromedio](https://bit.ly/CharlaDeportivaPromedio)

**LIC. JAVIER SÁNCHEZ DÍAZ**  
Ex deportista universitario de Karate Do

Licenciado en Derecho por la Facultad de Derecho de la UAEMéx y con estudios en Derechos Humanos por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, deportista de Karate Do Cinta Negra 2° Dan, mejor promedio de su generación y participante en Universiadas Nacionales de 2014 a 2018.

SD ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025

- Soy deportista ¿el promedio importa?

*Ser deportista. Una actividad integral del universitario*



UAEM  
Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes

**CHARLAS DEPORTIVAS** **SOY DEPORTISTA**

# Y en mi COMUNIDAD lo saben

jueves 07 de octubre de 12 a 13 hrs.

[bit.ly/bit.ly/CharlaDeportivaComunidad](https://bit.ly/bit.ly/CharlaDeportivaComunidad)

Universitario de la Licenciatura en Historia por la UAEMéx, integrante del equipo representativo de tiro con arco y medallista en Universiada Nacional 2018, presidente de Red Eje México A.C. y premio al proyecto innovación en el congreso iberoamericano de 2018.

**PAUL QUINTANA NICOLÁS**  
Ex deportista universitario de Tiro con Arco

SD ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025

- Soy deportista y en mi comunidad lo saben

UAEM  
Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes

**CHARLAS DEPORTIVAS** **SOY DEPORTISTA**

# Participo en las decisiones de mi Universidad

jueves 14 de octubre de 12 a 13 hrs.

[bit.ly/CharlaDeportivaDecisiones](https://bit.ly/bit.ly/CharlaDeportivaDecisiones)

**NORMA ELENA LIRA TERRÓN**  
Deportista universitaria de Esgrima

Licenciada en Economía por la UAEMéx, integrante del equipo representativo de esgrima, medallista en competencias nacionales y consejera universitaria por la Facultad de Economía.

SD ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025

- Soy deportista y participo en las decisiones de mi universidad



The poster is for a talk show titled "Soy Emprendedora" (I am an entrepreneur) under the "Charlas Deportivas" (Sports Talks) series. It is organized by the "Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes" (Academic Support to Students Directorate) of the "UAEM" (Universidad Autónoma del Estado de México). The event is scheduled for "Jueves 21 de octubre a las 17:30hrs." (Thursday, October 21st at 5:30 PM). The speaker is "CAROLINA MAIER CONTRERAS", an "Exdeportista Universitaria de Voleibol de sala" (Former University Volleyball Player). The poster includes a photo of Carolina Maier Contreras holding a volleyball. At the bottom, it says "SD" and "ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025".

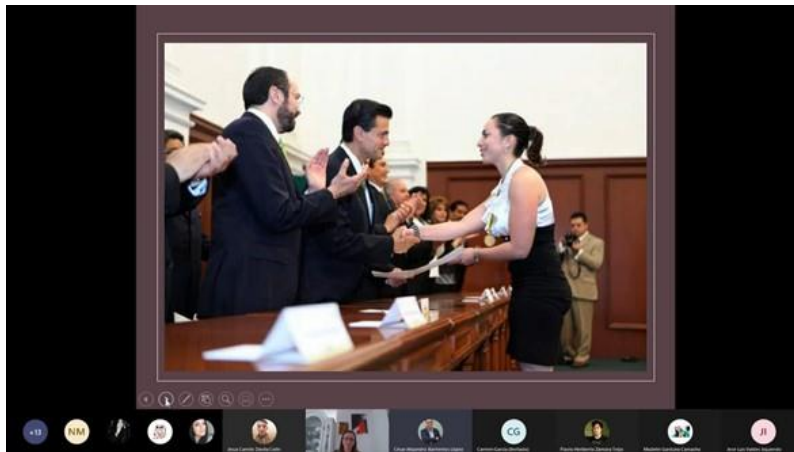
- Soy deportista, soy emprendedora

Cada uno de estos temas tuvo un enfoque hacia las actividades que realiza la Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes como lo es el fortalecimiento de competencias, apoyo a estudiantes indígenas, asesorías disciplinares, tutoría y mentoría académica, movilidad intrainstitucional, nacional e internacional y apoyo académico a estudiantes deportistas, por ello el título de cada charla.

La primera charla que se presentó, se tituló “Soy deportista y tuve logros académicos”, realizada el 9 de septiembre de 2021 por la Doctora Nadinne Ivette Gonzalez Romero quien es Licenciada en Turismo, Maestra en Agroindustria Rural Desarrollo Territorial y Turismo Agroalimentario y Doctora en Ciencias Agropecuarias y Recursos Naturales, por la Universidad Autónoma del Estado de México; asimismo, participó con el equipo de karate do obteniendo medalla de bronce en la Universiada Nacional 2007, uno de los máximos eventos nacionales y de representación universitaria y también fue campeona en diversos eventos deportivos estatales y nacionales en la disciplina.



La doctora Nadinne durante la charla, comentó parte de su trayectoria deportiva y cómo fue su tránsito por la universidad siendo estudiante y deportista. Inicio diciendo que procuró organizarse para ir a la escuela y entrenar porque es una actividad que ha realizado desde pequeña, con mucha disciplina logró combinar ambas labores, manifestó su intención de ser buena estudiante y karateka logrando un equilibrio constante y siempre apoyada por su familia.



8

En la segunda charla, “Soy deportista, ¿el promedio importa?” realizada el 23 de septiembre a cargo del Licenciado en Derecho Javier Sánchez Díaz, quien en dos ocasiones fue el mejor promedio de su generación y cuenta con estudios en Derechos Humanos por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, es deportista de karate do Cinta Negra 2° Dan y participante en la Universiada Nacional 2011 y otras competencias nacionales e internacionales, comentó la importancia de tener y mantener un buen promedio académico conforme a su visión basado en varios puntos, destacando las becas para deportistas y otras modalidades que son estímulos importantes a los que cualquier alumno puede acceder, siempre y cuando cumplan con los requisitos que establece la convocatoria. También, hizo ver que la obtención de un buen promedio ayuda a estudiar en otro país o participar en programas de movilidad estudiantil, así como para la obtención del título profesional sin necesidad de elaborar una tesis o cumplir con alguna otra modalidad de titulación.

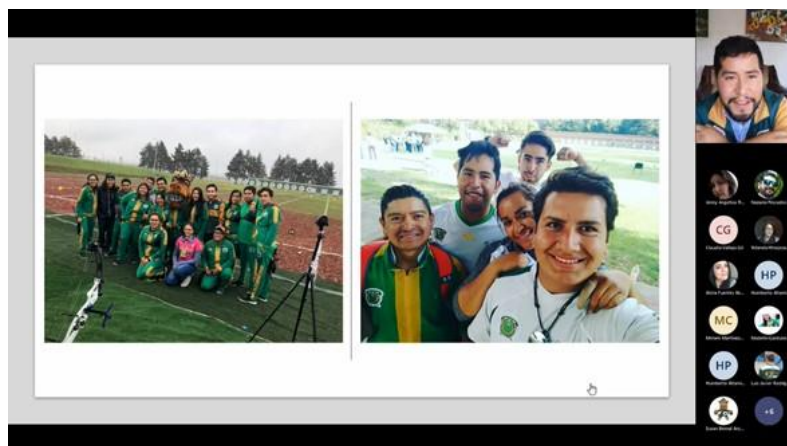




Javier, enfatizó que es posible que se abran las puertas en diversos trabajos por estas calificaciones obtenidas ya que son el respaldo en una futura entrevista y además asegura los conocimientos adquiridos como también el sentido del trabajo en equipo que se conjuga con la práctica deportiva, lo que para él le brinda una serie de opciones a elegir y laborar en la que mejor le convenga.



En seguimiento a las charlas “Soy deportista...”, el 7 de octubre de 2021, Paul Quintana Nicolás, universitario de la Licenciatura en Historia e integrante del equipo representativo de tiro con arco y medallista en la Universiada Nacional 2018. Es presidente de Red Eje México A.C. y recibió el premio al proyecto innovación en el congreso iberoamericano de 2018. Expuso cómo es su participación en la comunidad donde vive y los diferentes eventos que realizó, donde resaltó su práctica deportiva y buscó apoyar a adultos mayores, niños de escuela primaria y una actividad importante realizada por él fue durante los sismos que sufrimos hace algunos años.



*Ser deportista. Una actividad integral del universitario*



Paul, tuvo participación en el Programa de Apoyo a Estudiantes Indígenas (PAEI) promovido en nuestra Universidad y señaló la importancia de este apoyo, por la cercanía y sentido de pertenencia que propicia entre los estudiantes; como estudiantes indígenas se pueden aprovechar diferentes beneficios como: las becas para titulación, el reembolso de inscripción, la promoción de las actividades culturales hacia los diferentes pueblos originarios, entre otras más que se desarrollen.

Para la cuarta charla del 14 de octubre de 2021, se tuvo la participación de la Licenciada en Economía Norma Elena Lira Terrón, quien fuera *Presea Ignacio Manuel Altamirano* en el Bachillerato y que participó con el equipo representativo de esgrima en diversas competencias estatales y nacionales, también siendo medallista de estos eventos, fungió como consejera universitaria tanto en el plantel Nezahualcóyotl de la Escuela Preparatoria y también por la Facultad de Economía.

Normita, como cariñosamente se le conoce, inició comentando sobre el deporte de la esgrima, su participación como la menor del equipo y la experiencia que le transmitió su entrenadora Carmen del Mar, quien, a pesar de sufrir algunas lesiones, pudo continuar en el deporte y mientras se recuperaba realizó varios trabajos en favor de sus pares académicos desde el Consejo Universitario. Asimismo, señala que las decisiones tomadas desde esta área de responsabilidad son bastantes serias, se debe analizar lo que convenga más para la comunidad; estas experiencias le han ayudado a saber tomar decisiones en su vida profesional.





Vale la pena señalar que de acuerdo con la muestra fotográfica “Con el triunfo en las venas” (2011), entre 1892 y 1907 la esgrima fue parte de las asignaturas en bachillerato y uno de los primeros deportes practicados en el Instituto Científico y Literario.

Para finalizar este primer programa de charlas con deportistas, el 21 de octubre de 2021, Carolina Maier Contreras, quien es Licenciada en Comunicación, seleccionada universitaria de voleibol de sala, participante de la Universiada Nacional 2018 y en otros eventos deportivos federados, se desempeñó también como entrenadora de voleibol de sala del Centro de Formación Deportiva de la Dirección de Cultura Física y Deporte y ha desarrollado proyectos como la marca comercial *TalaraMx*, *Yo soy Caroline* y *EmprenDescubre Bazar Universitario de la UAEMéx*. Durante su participación, comentó su paso por el equipo de voleibol y su forma tímida e introvertida que cambio al paso del tiempo, adquirió experiencia, teniendo mayor aporte al equipo y con esto transmitir la seguridad necesaria a las demás chicas de nuevo ingreso en el equipo, durante diversas competencias.

11



Asimismo, invitó a la comunidad estudiantil a realizar proyectos emprendedores que se pueden dar a conocer en la feria *EmprenDescubre Bazar Universitario* del cual es precursora, y mencionó que hay varios proyectos de universitarios con la necesidad



de tener un seguimiento financiero adecuado, pero debido a la pandemia, el pensamiento de algunos fue que ya no podrían rescatar la inversión; sin embargo, era una nueva oportunidad para emplearse de manera diferente y que ella espera que no se desesperen y sigan luchando por su idea.

A manera de conclusión de estas charlas, el ser deportista universitario no es un impedimento para realizar otras actividades durante el transito académico; es necesario adecuar los tiempos y tener claros los objetivos a los que queremos llegar o realizar; al principio puede ser agotador, pero la satisfacción es mayor; con el paso del tiempo, la formación que brinda la Universidad, los apoyos que existen y la voluntad que tengamos, será fundamental para el éxito profesional y social.



## Referencias

González, N. (9 de septiembre de 2021). *Charla Soy deportista y tuve logros académicos*. [video] <https://web.microsoftstream.com/video/4d85bd2e-c46f-4254-8dd6-512725bce406> Microsoft Teams.

Sánchez, J. (23 de septiembre de 2021). *Charla Soy deportista ¿el promedio importa?* [video] <https://web.microsoftstream.com/video/cd1cde4a-4400-4b09-9ec7-d35b67a9105d> Microsoft Teams.

Lira, N. (14 de octubre de 2021). *Charla Soy deportista y participo en las decisiones de mi universidad*. [video] <https://web.microsoftstream.com/video/627ce8f4-8a34-47e8-bd9d-160d06aee33e> Microsoft Teams.

Quintana, P. (7 de octubre de 2021). *Charla Soy deportista y en mi comunidad lo saben*. [video] <https://web.microsoftstream.com/video/7468786d-a226-4017-b993-9108bbcc4a38> Microsoft Teams.

Maier, C. (21 de octubre de 2021). *Charla Soy deportista soy emprendedora*. [video] <https://web.microsoftstream.com/video/d70343cf-6159-45f7-87f9-88a21fe375a5> Microsoft Teams.

Con el triunfo en las venas (2011). Muestra Fotográfica. Archivo Universitario.

Dirección de Apoyo Académico a Estudiantes. 20 de febrero de 2022. *Jueves de charlas deportivas*. Facebook.

<https://www.facebook.com/253101448198012/post/1956867971154676/>



# UAEM

*“2022, Celebración de los 195 Años de la Apertura de las Clases en el Instituto Literario”*