



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO
FACULTAD DE HUMANIDADES**

LICENCIATURA EN HISTORIA

**ARTÍCULO ESPECIALIZADO PARA PUBLICAR EN REVISTA
INDIZADA**

**Experiencia pedagógica del curso de Historia de México en el centro
médico asistencial del adulto mayor en Zinacantepec**

Que para obtener el título de:
Licenciada en Historia

Presenta:
Betsabé Pérez Samaniego

Asesora:
Dra. Graciela Isabel Badía Muñoz

Co-asesora:
Dra. Rosa María Hernández Ramírez

Toluca, Estado de México, 2023

**Experiencia pedagógica del curso de Historia de México en el Centro
Médico Asistencial del Adulto Mayor de Zinacantepec**

**Pedagogical experiencia of the Mexican History course at the
Zinacantepec Elderly Medical Assistance Center**

Autor: Betsabé Pérez Samaniego

Grado: Estudiante de la Licenciatura en Historia

Correo electrónico: pbetsabe02@gmail.com

Institución: Facultad de Humanidad de la Universidad Autónoma del Estado de México

ID ORCID: 0000-0002-5459-0216

Resumen

El aumento del promedio de vida y el envejecimiento de la población global, obliga a las economías emergentes a tomar medidas de urgencia para lo que es ya una realidad compleja altamente costosa. Ante esto, México desde la década de los ochenta comenzó haciendo cambios en su legislación que paulatinamente se han concretado, visibilizando los requerimientos de la población de 60 años y más, creado instituciones sociales y educativas especializadas para este sector de la población.

El gobierno mexiquense ha replicado muchas de las acciones federales y durante la gestión del Dr. Eruviel Ávila Villegas (2011-2017), se fundaron los Centros Médico-Asistenciales del Adulto Mayor en diversos municipios del Estado de México con la finalidad de ofrecer servicios médicos, asistenciales y diversos talleres a personas de la tercera edad.

El presente trabajo tuvo por propósito narrar la experiencia pedagógica derivada del convenio suscrito entre el DIFEM-UAEMéx. El objetivo general de esta investigación se basó en diseñar un curso de Historia para el adulto mayor del Centro Médico Asistencial de Adulto Mayor en Zinacantepec, los objetivos particulares fueron: promover el envejecimiento activo y recuperación de su historia como memoria personal social.

Específicamente se trabajó en el Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor en tres comunidades: San Luis Mextepec, Santa María de Monte y la Cabecera Municipal, una vez a la semana en diferentes días.

La metodología fue de corte cualitativo, bajo tres niveles de análisis: el discursivo: como las fuentes oficiales (Planes, Programas, Decretos, Leyes, Convenciones), a través de las cuales se dieron fundamentos, contexto social y político tanto a nivel internacional como nacional; el teórico metodológico: el cual marcó la teoría que dio luz a esta investigación, siendo la Historia de la Educación, ya que a ésta le compete vincular la práctica pedagógica, así como la didáctica especializada, además de que a ella le corresponde estudiar la evolución de los saberes educativos con esa formación histórica; por último, el empírico: para construir esta etapa fue requerido diseñar diversas herramientas: observación, cuestionarios, guías de entrevista y diarios de campo, los cuales ayudaron a analizar el contexto, ubicar al personal

de administración y salud, conocer y acercarse a los adultos mayores, crear material y variables para los cuestionarios y guías de entrevista, especificar tiempos en las planeaciones, y para describir y registrar cada sesión.

Los resultados fueron favorables a pesar de las limitantes que se presentaron en un primer momento, ya que el diseño del curso se llevó a cabo con un 90% de los adultos mayores de los tres centros, el resto que no quiso participar se dedicó a realizar actividades que le parecían más agradables, ellos fueron renuentes.

Los adultos mayores que participaron en el curso, en su mayoría analfabetas, con problemas de salud y discapacidades auditivas y visuales, siempre estuvieron activos y participativos permitiendo llevar a cabo el curso de Historia de México.

Palabras clave: experiencia pedagógica, cursos de Historia de México y adultos mayores.

Abstract

The increase in the average life expectancy and the aging of the global population forces emerging economies to take urgent measures for what is already a highly costly complex reality. Given this, Mexico since the eighties began making changes in its legislation that have gradually materialized making visible the requirements of the population of 60 years and over, created specialized social and educational institutions for this sector of the population. The Mexican government has replicated many of the federal actions and during the administration of Dr. Eruviel Ávila Villegas, the Medical-Assistance Centers for the Elderly were founded in various municipalities of the State of Mexico in order to offer medical services, assistance and various workshops to the elderly. The purpose of this paper was to narrate the pedagogical experience derived from the agreement signed between DIFEM-UAEMéx. The general objective of this research was based on designing a History course for the elderly of the Medical Assistance Center for the Elderly in Zinacantepec, the particular objectives were; promote active aging and recovery of their history as a personal social memory. Specifically, we worked in the Medical Assistance Center for the Elderly in three communities; San Luis Mextepec, Santa María de Monte and the Municipal Capital, once a week on different days. The methodology was qualitative, under three levels of

analysis: discursive; as the official sources (Plans, Programs, Decrees, Laws, Conventions), through which foundations, social and political context were given both internationally and nationally: The methodological theorist; which marked the theory that gave birth to this research, which was the History of Education, since it is up to it to link pedagogical practice, as well as specialized didactics, in addition to the fact that it is up to her to study the evolution of educational knowledge with that historical formation. Finally, the empirical ones; to build this stage was required and design various tools: observation, questionnaires, interview guides and field diaries, which helped to analyze the context, locate the administration and health personnel, know and approach the elderly, create material and variables for questionnaires and interview guides, specify times in the plans, and to describe and record each session. The results were favorable despite the limitations that were presented at first, since the design of the course was carried out with 90% of the older adults of the three centers, the rest who did not want to participate were dedicated to performing activities that seemed more pleasant, they were reluctant. The older adults who participated in the course, mostly illiterate, with health problems and hearing and visual disabilities, were always active and participatory allowed to carry out the course of History of Mexico.

Keywords: pedagogical experience, Mexican History courses and older adults.

Introducción

El presente trabajo es resultado de una experiencia pedagógica derivada del convenio suscrito entre el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM) y la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), en relación con la implementación de cursos culturales no formales de Historia; dirigidos a los adultos mayores en Zinacantepec, Estado de México, uno de los municipios que conforman la zona metropolitana de Toluca.

Zinacantepec se encuentra al poniente de la capital mexiquense y ha tenido un crecimiento acelerado respecto a su proximidad con la capital. Su ubicación ha favorecido el desarrollo de actividades económicas, desarrollo urbano, educación y empleo, entre otros aspectos,

relacionados con el crecimiento de las urbes estatales, se encuentra el abandono de las labores tradicionales agrícolas, siendo sustituidas por actividades del sector terciario o de servicios. Así mismo, se ha observado el crecimiento demográfico y el envejecimiento de la población, de ahí que instituciones gubernamentales generen políticas que beneficien el sano desarrollo de las poblaciones de adultos mayores por medio de programas encaminados a su esparcimiento y recreación.

Entre los proyectos de corte cognoscitivo llevados a cabo por el DIFEM en los diferentes espacios denominados: Centro Médico Asistencial para el Adulto Mayor, se encuentra el enfocado a un plan educativo permanente no formal dirigido a este sector - adultos mayores- considerado como vulnerable, a este se adhirió la planificación de los cursos de Historia impartidos a través del Seminario Historia y Educación de la Facultad de Humanidades con los cuales se pretendió una habilitación cognitiva dando como resultado la recuperación de la memoria personal y social.

Ante esto, desde la década de los ochenta, nuestro país comenzó con cambios en su legislación que paulatinamente se han concretado; en 1981 se instalaron albergues con el fin de proporcionar atención interdisciplinaria gerontológica a los adultos mayores y al siguiente año se abrieron los Clubes de la Tercera Edad en el Distrito Federal y en los Estados de la República, para promover el desarrollo humano de las personas adultas mayores brindando cursos, talleres, recreación física y deporte (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores) –INAPAM-, a través del Manual General de Organización del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2018), visibilizando los requerimientos de la población de 60 años y más, atendiendo a las recomendaciones de organismos internacionales centradas en el fomento al desarrollo integral de los adultos mayores y a la defensa de sus derechos, y así, hasta la actualidad se han llevado a cabo proyectos educativos, sociales, culturales y de recreación para favorecer a los adultos mayores de México.

El gobierno mexiquense, con relación al tema, ha replicado tardíamente muchas de las acciones federales y en el 2008 decretó La Ley del Adulto Mayor del Estado de México, como parte de las acciones del Plan nacional con los adultos mayores. En la gestión del Dr. Eruviel Ávila Villegas, se fundaron los Centros Médico-Asistenciales del Adulto Mayor o

Casas de Día del DIFEM, en diversos municipios del Estado de México, con la finalidad de ofrecer servicios médicos, asistenciales y diversos talleres a personas de la tercera edad.

El objetivo general de esta investigación se basó en diseñar un curso de Historia para el adulto mayor del Centro Médico Asistencial de Adulto Mayor en Zinacantepec, los objetivos particulares fueron: promover el envejecimiento activo y recuperación de su historia como memoria personal social. Específicamente se trabajó en el Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor de tres comunidades: San Luis Mextepec, Santa María de Monte y la Cabecera Municipal, una vez a la semana en diferentes días.

La metodología fue de corte cualitativo, bajo tres niveles de análisis: el discursivo: como las fuentes oficiales (Planes, Programas, Decretos, Leyes, Convenciones), a través de las cuales se dieron fundamentos, contexto social y político tanto a nivel internacional como nacional; el teórico metodológico: el cual marcó la teoría que dio luz a esta investigación, la cual fue la Historia de la Educación, ya que a esta le compete vincular la práctica pedagógica, así como la didáctica especializada, además de que a ella le corresponde estudiar la evolución de los saberes educativos con esa formación histórica; por último, el empírico, para construir esta etapa fue requerido y diseñar diversas herramientas: observación, cuestionarios, guías de entrevista y diarios de campo, los cuales ayudaron a analizar el contexto, ubicar al personal de administración y salud, conocer y acercarse a los adultos mayores, crear material y variables para los cuestionarios y guías de entrevista, especificar tiempos en las planeaciones, y para describir y registrar cada sesión.

Las sesiones de los cursos se desarrollaron una vez a la semana del 23 de octubre al 11 de diciembre del 2019. En las tres comunidades donde se trabajó e hizo investigación poblacional, los datos demográficos disponibles describen a esta población en condiciones marginales y dan cuenta de un crecimiento en los años venideros, el llamado segmento de 60 años y más, lo cual llevaría a porcentajes más elevados de personas adultas mayores. En este sentido, se prevé una pirámide poblacional invertida. Ahora bien, según los censos de población, ya sean intercensales o totales, muestran que el municipio de Zinacantepec tiene un total de 203 872 habitantes, de los cuales la población de 60 y más representa el 18.46% de la población total.

Los resultados fueron favorables a pesar de las limitantes que se presentaron en un primer momento, ya que el diseño del curso se llevó a cabo con un 90% de los adultos mayores de los tres centros, el resto que no quiso participar se dedicó a realizar actividades que le parecían más agradables.

Los adultos mayores que participaron en el curso, en su mayoría analfabetas, con problemas de salud y discapacidades auditivas y visuales, siempre activos y participativos, permitieron llevar a cabo el curso de Historia de México.

Metodología

La aproximación al objeto de estudio fue de corte esencialmente deductivo y cualitativo, acorde a niveles de análisis: el primero fue la lectura analítica de las fuentes discursivas (deber ser) y el segundo implicó recuperar (el hacer) mediante los testimonios de los actores respecto de su experiencia formativa.

Las fuentes principales de este trabajo son de tres tipos:

1. Las fuentes discursivas permiten conocer y analizar los diferentes documentos políticos públicos a nivel internacional y nacional que garantizan los derechos de los adultos mayores, seguir el avance en las investigaciones y conceptos en torno al tema y observar el interés de Estado por promover el sano envejecimiento, siendo la parte legal que avala a cada institución y organización enfocadas en atender estas necesidades. Dentro de estas, encontramos las siguientes:

- 1.1 La Ley de Derechos Humanos (1948), en el marco internacional, dice que, “los derechos que estipula son universales e igualitarios, atemporales e independientes en los contextos sociales e históricos”. El enfoque de los Derechos Humanos busca “Revertir las condiciones de vulnerabilidad para generar condiciones de equidad para compensar esas desigualdades”.

Por lo que esto se va a ver reflejado en las convenciones e intervenciones que se llevaron a cabo a favor en el quehacer de los diferentes Estados con las personas mayores, a favor de generar igualdad.

1.2 El Plan de Acción Internacional de Madrid (2002), se justifica su uso en este trabajo para construcción del contexto social político en tres ámbitos fundamentales: “la construcción de objeto de estudio: las categorías conceptuales la tercera edad, la mejora de las condiciones a través la creación de fondos para la salud y el bienestar en la vejez, la creación de un entorno propicio y favorable para formulación de políticas preventivas”, lo anterior implica la cooperación internacional la creación de organizaciones no gubernamentales que orienten la manera en que sus sociedades conciben a los adultos mayores (“Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento”, 2002).

1.3 Para la construcción del contexto nacional se usó la información de la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores (2018), que, en consonancia con el Plan de Acción, constituye una serie de acciones que el gobierno federal y la sociedad en general buscan en común para las personas mayores. Aborda temáticas de diferente índole: certeza jurídica, integridad, alimentación, trabajo, vivienda, asistencia social y educación, para su integración total. El INAPAM, como institución rectora de la política pública, se fortalece con la Ley para participar de manera directa con Secretarías de Estado, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), proporcionando estrategias y aplicación de programas que beneficien e incluyan al sector etario de 60 años y más.

1.4 A nivel estatal La Ley del Adulto Mayor del Estado de México (2008), con el fin de mejorar la calidad de vida y promover su plena integración al desarrollo social, económico y cultural de los longevos de la entidad, manifiesta a las instituciones municipales de gobierno, a los sectores social y privado a implementar programas acordes a las diferentes etapas, características y circunstancias de las personas adultas mayores. Es así, que, en el 2015, se crean en Zinacantepec, Estado de México los primeros Centro Médico Asistenciales para el Adulto Mayor o Casas de día.

1.5 El propósito de estos centros es brindar atención a los pobladores de la tercera edad de la comunidad, por lo que, las instituciones asistenciales, se convierten en laboratorios ideales que permiten a los investigadores sociales conocer y atender las particularidades de los subgrupos con el propósito de mantener activo y lúcido el mayor tiempo posible al adulto

mayor, en este caso, favoreciendo el desarrollo cognitivo a través del curso de Historia de México, que permitiese hacer un ejercicio de recuperación de la memoria personal y social.

2. Fuentes empíricas, para construir esta etapa fue solicitado diseñar y utilizar diversas herramientas, entre ellas: los cuestionarios, la guía de entrevista y las notas de observación.

Esta fuente enriqueció el curso, así como al trabajo de investigación, ya que, gracias a las experiencias vividas en el centro, comentarios personales de cada adulto mayor y conocimientos de los mismos, es como se fue desarrollando cada sesión, todos con ánimo de decir siempre algo, ser escuchados y narrar sus historias. Los recursos que se utilizaron fueron las siguientes:

La observación ayudó a analizar el contexto, a ubicar al personal administrativo, al personal de salud y a los adultos mayores que asistían, quienes eran constantes, a la vez sirvió para conocerlos y tener mayor contacto con ellos, también para ir analizando las posibles variables para cuestionarios y guías de entrevistas, y así guiar y tener bases sólidas para la creación, diseño e integración del curso.

Cuando se habló de la posibilidad de este proyecto en el Centro Médico Asistencial para el Adulto Mayor en San Luis Mextepec, en enero del 2019, el convenio suscrito entre el DIFEM y la UAEMéx, estaba por expirar, por lo que se debían de realizar en los próximos meses los trámites para renovar el convenio y poder llevar a cabo, sin problemas, el curso de Historia de México. Durante los meses de enero y febrero se realizaron prácticas de observación, donde poco a poco se fue desarrollando una convivencia sana con los adultos mayores y personal del Centro, a través de pequeñas charlas informales y algunas formales, asistiendo en otras actividades, conviviendo y compartiendo experiencias.

Con los cuestionarios de preguntas abiertas y cerradas se recabó la información necesaria y pertinente de los adultos mayores, así mismo, se descubrieron características de dicha población, que fueron base para crear su perfil y de ahí partir para el desarrollo del curso.

La guía de entrevistas ayudó a direccionar la conversación con los diferentes actores (adultos mayores, personal de salud, maestros, personal a cargo), para conocer sus funciones, la dinámica del centro, horarios y la relación del personal con los adultos mayores.

El cuestionario se creó con variables: médicas, sociales, personales, económicas y escolares, que permitieran analizar y evaluar el contexto socioeconómico de los longevos para determinar los subgrupos de la población por edad, género, su capacidad de participación, su postura e interés sobre los temas históricos, con el fin de crear una propuesta encaminada a la impartición de un curso de Historia de México y favorecer el desarrollo cognitivo que permitiese hacer un ejercicio de recuperación de la memoria personal y social, facilitando el trabajo para la elaboración del perfil del adulto mayor y en función de los resultados aplicar las medidas, las estrategias y los procedimientos adecuados al curso para con los adultos mayores.

3. Fuente teórico metodológica

3.1 Uno de los aspectos teóricos conceptuales fueron consultados en el artículo *Historia de la educación: Reflexiones sobre su objeto, ubicación epistemológica, devenir histórico y tendencias actuales* de Virginia Guichot Reina (2006), el cual vincula la práctica pedagógica, así como la didáctica especializada, además de que a ella le compete estudiar la evolución de los saberes educativos con la formación histórica.

“La Historia de la Educación, debe presentar atención a sus interacciones con las ciencias sociales y humanas, lo que supone tener en cuenta todos los factores que ejercen una acción directa o indirecta sobre el hecho educativo” (Corts Giner, Ávila Fernández, et. al., 1996, p. 69.)

El curso de Historia de México en adultos mayores representa una práctica pedagógica, en la cual se ven los procesos educativos, actitudes y comportamientos, de la práctica educativa, determinadas por aspectos sociales y culturales, tanto de adultos mayores al docente y viceversa.

3.2 La Historia Oral, como dice Benadiba, L. (2004), en su obra titulada *Historia oral, relatos y memorias* “ha sido la forma de conservar la memoria colectiva”, por ello, vamos a observar que, a través de la Historia de la Educación se va a construir el acontecer a partir de diversas herramientas que permiten la confrontación de fuentes escritas oficiales contrastando las experiencias recuperadas de los participantes con las fuentes oficiales, recuperando su historia y memoria, personal y social.

Discusión

El aumento de la población mayor, en las últimas décadas, es una situación sin precedentes y uno de los rasgos característicos del siglo XXI, porque nunca en la historia de la humanidad se había visto una situación semejante. Orte, C. y March, M. (2007), dicen que: “efectivamente, nos encontramos ante un proceso de envejecimiento y un cambio importante en la estructura y características de este colectivo, con nuevas necesidades y demandas sociales y culturales”.

A la sociedad mexicana, en general, le es difícil concebir la complejidad de la vejez, como una etapa más de la vida, donde también se aprende y experimenta, ya que no existe una taxonomía clara, porque la cosmovisión y definición del término ha ido cambiando a través del tiempo.

En el discurso político tradicional, la senectud es la etapa de la vida, que debiera ser sinónimo de consideraciones especiales, de goce y plenitud ante una vida de servicio. Sin embargo, las condiciones económicas y las exigencias de vida, bajo las que estamos día a día, han llevado a que las personas mayores, pierdan paulatinamente facultades debido a su mala alimentación, el sedentarismo y la falta de medicamentos acordes a sus comorbilidades además de una deficiente asistencia médica. Su poca o nula comunicación con miembros de su familia, amigos o vecinos, dejando de cumplir con quehaceres cotidianos que los hacen útiles para su núcleo y convirtiéndolos en personas dependientes, olvidadas que, en ocasiones, requieren cuidados especiales que no son dados de buena gana agudizando la dificultad de la relación cuando la familia carece de recursos económicos necesarios.

Científicamente, se ha comprobado, que las personas mayores, adecuadamente estimuladas, son más sanas, son personas activas física y cognitivamente, así mismo, logran postergar la fase incapacitante de la vejez, ya que son más lúcidas e independientes

Debido a estas consideraciones, surgieron las siguientes preguntas: ¿cómo habilitar cognitivamente a los adultos mayores a través de un curso pertinente de Historia?, ¿Quiénes son los encargados de llevar a cabo los cursos de Historia?

El interés del Estado por promover el sano envejecimiento y, sobre todo, ocuparse de las necesidades culturales y sociales, así como de salud, de las personas de la tercera edad como parte de la problemática demográfica, ha derivado en que los Centros Asistenciales del DIFEM, busquen garantizar un espacio recreativo, de convivencia y capacitación, con la impartición de talleres y diferentes actividades que les permita relacionarse sanamente con sus pares. Sin embargo, a los Centros Asistenciales, les hace falta una planificación estructurada y seria sobre actividades, estrategias y contenidos a trabajar con los adultos mayores, así como el personal capacitado.

La educación, entendida como un proceso social, a lo largo de la vida, es una necesidad natural, la cual se va ajustando a las necesidades humanas y tiene lugar en todas las sociedades. Por lo que, la educación contemporánea brinda la oportunidad de trabajar con sectores que en ocasiones son considerados marginados. Es por ello que los cursos de Historia se suman a una de las puestas educativas para atender a este sector poblacional.

La vejez ha estado bajo la observación e investigación de diferentes especialistas, como son: los médicos, gerontólogos, sociólogos, los cuales han hecho grandes aportes al respecto, enfocados a sus ramas de conocimiento, de tal manera que podamos ir comprendiendo y mejorando los servicios hacia los longevos.

Para los médicos, la vejez es entendida como un "Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales".

Para la Geriatria la vejez es parte del desarrollo del ciclo vital desde el crecimiento prenatal a la senectud. Mientras que, la Gerontología se concentra en los cambios que tienen lugar entre el logro de la madurez y la muerte del individuo, y de los factores que producen estos cambios, graduales y adaptativos.

Dentro del ámbito psicológico la vejez es un estado en la vida y, el envejecimiento, un proceso que sucede a lo largo del ciclo vital. Tanto la vejez como el envejecimiento humano son objeto de conocimiento multidisciplinar.

Moragas, R (1991) define desde una función sociológica y plantea que la vejez se puede conceptualizar de tres maneras distintas: cronológica (el hecho de haber cumplido una determinada edad), funcional (etiqueta de viejo, entendida como algo incapaz o limitado) y vital (la que a través del tiempo produce efectos en la persona).

En términos generales, el Instituto Nacional de Geriátría (INGER), menciona:

Se acepta que el envejecimiento inicia temprano en la vida y que los cambios biológicos relacionados con él aparecen de manera asincrónica en distintos aparatos y sistemas. En algunos organismos es posible detectar desde muy temprano los primeros indicios de lo que será su envejecer. Ello puede traducirse en vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónico-degenerativas, cuya prevalencia se va acrecentando conforme aumenta la edad. Por otra parte, el proceso de envejecimiento no está condicionado únicamente por características biológicas, pues también existen patrones sociales, culturales y ambientales que claramente intervienen. (Mendoza-Núñez y Martínez Maldonado, 2013) (Gutiérrez Robledo, 2010).

Las definiciones de los especialistas, así como la del Instituto Nacional de Geriátría (INGER), coinciden en que la vejez se ha valorado de acuerdo a los cambios físicos, deterioro por enfermedades, pero también por la cultura y estilos de vida, lo cual determina que la vejez también es parte de una construcción cultural.

Las políticas de protección de salud y bienestar social existentes en torno a las personas adultas mayores derivan de un contexto internacional. En 1948, la Organización de las Naciones Unidas, se enfocó en proponer los derechos de la vejez, derivando de esto, la primera y segunda “Asamblea Mundial del Envejecimiento”; la primera realizada en Viena y la segunda en Madrid. México fue uno de los 100 países que participaron dentro de estas asambleas, creando en el 2002, la “Ley de los derechos de las personas adultas mayores” y, en el Estado de México, a través de la Legislatura del Estado de México en el 2008, se decretó la “Ley del adulto mayor”.

Actualmente, la creación y propuesta de instituciones, seminarios, cursos, talleres, entre otros, ha sido la reacción a las políticas de acuerdos internacionales “a favor de los derechos y necesidades de las personas adultas mayores” (Saldaña, S. y Hernández, E. 2017).

En la ciudad de México, se fundó en el 2013, la Universidad de la Tercera Edad, donde desde entonces, se realizan actividades que sirven para desarrollar e incrementar habilidades en los adultos mayores tanto físicas, emocionales como intelectuales, con planes y programas estructurados.

Las personas mayores son las que han posibilitado y contribuido a desarrollar la sociedad que ahora tenemos, por lo tanto, tienen derecho a disfrutar un aprendizaje sin preocupaciones.

Holgado, M.A. (2011), en una ponencia presentada al IV Congreso Iberoamericano de Universidades para Mayores, habla acerca de la importancia de la educación a lo largo de la vida, ya que todos seguimos aprendiendo, de manera formal o no formal y en diferentes situaciones.

Las instituciones, no solo las educativas, diseñan, y desarrollan ofertas variadas de formación y participación para las personas mayores con diferentes enfoques y orientaciones, por ello coincidimos en que es importante llevar a cabo acciones que les favorezcan.

La autora española, Guerra Paz (2009), en su investigación titulada “*Mayores ¿Activos o pasivos? La importancia de la educación de la tercera edad*”, plantea que el fenómeno de envejecimiento es que cada vez se vive más años, entonces cabe mencionar y seguir resaltando la preocupación sobre las posibles medidas a elaborar y establecer para las personas de la tercera edad mediante instituciones o programas que vayan acorde a sus necesidades, manteniendo el envejecimiento activo y de calidad.

La autora señala, que hay que ver a la vejez como una etapa diferente a las demás etapas de la vida del ser humano, una etapa, pienso, como la infancia, la adolescencia, la madurez, aquellas que están basadas en estudios e investigaciones rigurosas y, bajo resultados, destacan las características esenciales de dicha etapa de crecimiento para poder tomarlas y crear planes educativos acordes a las particularidades. Porque, al igual que las etapas ya

mencionadas, la vejez presenta características particulares físicas, psicológicas, motrices, etcétera, que hacen posible un curso educativo.

En España se han creado “Planes de ocio y entretenimiento para ayudar a los adultos mayores”, dichos planes cuentan con actividades educativas y recreativas en el diseño de implementación de programas, también hace referencia de cómo debería ser el profesional que se encargue de la enseñanza de los adultos mayores, cuáles deberían ser sus capacidades, competencias y experiencia, Guerra Paz (2009).

Requejo Osorio (2009, especialista en educación, nos explica que para entender este fenómeno demográfico y aplicar la enseñanza de la Historia y además, es necesario la intervención social para entender y atender a este colectivo, ya que “se trata de un problema que tiene una dimensión social” y en efecto, es necesario tomar una consideración de las personas con edad avanzada como fenómeno social, entendida como una cuestión de reconocimiento de su papel histórico-social.

En su mayoría de autores especialistas mencionados, refieren la importancia de llevar a cabo estrategias didácticas que ayuden a fortalecer y mejorar la etapa de la vejez bajo determinados aspectos de estudio, los cuales fortalezcan, organicen e innoven a través de la educación con estrategias con los adultos mayores, promoviendo el envejecimiento activo, tal es el caso de este proyecto, un curso educativo de Historia.

Florescano, E. en su artículo “*Para qué enseñar la Historia*”, hace referencia y resume: enseñar historia para llegar a un conocimiento básico con fundamentos, enseñar la identidad de cada pueblo, que observen que lo que conocen y va cambiando, estimulen sus facultades (curiosidad), comprendan la importancia del conocimiento de su propia cultura y sobre todo que entiendan que tienen la capacidad para seguir aprendiendo. Por ejemplo: hacer una conexión entre lo que por tradición vienen practicando (pasado) y cómo eso se ha ido modificando, de generación en generación (el presente).

Los adultos mayores son agentes partícipes de su propia historia e historia de su comunidad, lo que muchas veces viene redactado en un libro, ellos a través de la oralidad lo pueden contar desde una experiencia vivida. Quintanar, A. (2003) nos dice que la interpretación histórica

depende de las formaciones ideológicas surgidas en el contexto histórico en que vive el historiador que las sustenta.

“El historiador llega a comprender muchas veces mejor los problemas de las transformaciones sociales en el presente y en el pasado, en la medida en que la propia sociedad a la que pertenece llega a un momento de crisis y atraviesa por ella”.

La situación respecto a la vejez y sus sujetos se debe historiar, lo que ocurre demográficamente es un hecho histórico, una cuantificación de los problemas sociales y culturales de la época, que, a través de la educación, tomada como un acontecer histórico, como dice Ortuño, J. (2014):

“Uno de los conceptos historiográficos más interesantes, ha sido el de conciencia histórica, que se traduce en la valoración y apreciación que las sociedades tienen de su pasado y que condiciona su actuación presente”, ayuda a dilucidar estos procesos y situaciones temporales dentro y fuera de una institución formal y no formal.

Gómez Carrasco y Millares Martínez, (2013) especialistas en la enseñanza de la Historia y la didáctica de las Ciencias Sociales, abordan en *“La enseñanza de la Historia desde un enfoque social”*, que la utilización de temas transversales e interdisciplinarios desde la Historia social, como la familia, formas de organización de la población, la vida cotidiana, entre otras, pueden ser beneficiosos para fomentar el pensamiento crítico y desarrollar valores cívicos en los diversos niveles educativos, desde la edad temprana para que se asimile y comprenda con el paso del tiempo.

Un correcto uso público y social de la Historia (Pasamar, 2003) puede impulsar la ciudadanía activa y participativa, ayudando a que los longevos se identifiquen a través de la Historia, por medio del currículo que pretenda profundizar en las actitudes de los adultos mayores, la cual permita sentar las bases de su participación e integración.

Por eso, la participación e integración de los adultos mayores, así como la consideración positiva de esta etapa de vida, por parte de todo ser humano, son indispensables para la creación de una propuesta de un curso de Historia para los adultos mayores con el fin de favorecer la recuperación de la memoria personal y social.

Resultados

Experiencia en el Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor en Zinacantepec

San Luis Mextepec, fue el primer lugar donde se comenzó a trabajar, en enero del 2019, -aún no se tenían contemplados los Centros de Santa María del Monte y el de la Cabecera Municipal, después se anexaron y se trabajó de igual manera-, había alrededor de 45 adultos mayores que asistían los miércoles de cada semana, 43 mujeres y 2 hombres, en un horario de 9:00 a.m. a 13:00 p.m.

El Centro de San Luis Mextepec es el principal, ahí se encuentra el consultorio de la odontóloga y gerontóloga, cada cierto tiempo, con transporte del Centro Médico Asistencial, se traía a los adultos mayores de Santa María para sus revisiones.

Las primeras visitas a los Centros fueron para identificar al personal de administración y salud, a su vez a los adultos mayores. Se observaron las actividades que realizaban: calentamiento, bailes, manualidades y tejido, con el fin de buscar sus intereses y áreas de oportunidad. Pero ningún momento tomó mayor atención, como lo era la “hora del almuerzo”, ellos deleitaban cada guiso que se compartían, platicaban, comentaban y se ponían al día. Siempre llegaban a acuerdos de quien sería la persona encargada de llevar los guisos, los refrescos, los vasos y platos, sin olvidar la cooperación para comprar las tortillas y hacer los tacos. Se identificó como el momento favorito porque podían hablar de todo, se escuchaban uno a otros, salían de la rutina de estar en casa solos, era su espacio recreativo.

Con el paso de las semanas, se fue creando un vínculo de confianza y se identificaron puntos importantes, con el fin de diseñar los cuestionarios y guías de entrevistas. Una vez que estuvieran listos se realizarían a los adultos mayores y las guías de entrevista al personal. Fue entonces, que, a finales de febrero del 2019, se llevó a cabo la aplicación de los cuestionarios en dos etapas; la primera consistió en la aplicación para los adultos mayores que asistían al Centro.

En esta etapa se sortearon ciertos inconvenientes con los adultos mayores del Centro de San Luis Mextepec, el primero, habla de los inconvenientes, fue el día que se eligió para la aplicación de los cuestionarios, fue “Miércoles de Ceniza” por lo que muchos adultos

mayores no acudieron, se trabajó con los pocos que se encontraban y se aplazó la aplicación, al menos una semana. El segundo inconveniente fue, aunque la mayoría declaró saber leer y escribir, cuando se les entregó el cuestionario, en su mayoría pidieron se les fuera leyendo pregunta por pregunta y respuesta por respuesta, porque no sabían leer y escribir. Se aplicó uno por uno, a lo que el tiempo de aplicación fue alargándose, porque mientras ellos contestaban a la vez iban contando anécdotas de su vida y por qué elegían esa respuesta.

“Yo no estudié más allá de tercer grado de primaria, porque antes la prioridad en las familias para darles estudios eran los hombres, entonces mis hermanos si fueron, las mujeres nos quedábamos hacer tortillas para ir las a vender al mercado” (Mujer Adulta Mayor del Centro Médico Asistencial de San Luis Mextepec, 2019).

La segunda etapa consistió en una entrevista de manera personal y oral al personal administrativo y de salud del Centro: la odontóloga y gerontóloga. Se realizaron una serie de preguntas desde su especialidad. Las temáticas abordadas fueron en relación con la salud de los adultos mayores que asistían, desde su salud física, mental y emocional. Fue importante indagar sobre la percepción, conocimiento y actividades que tenían y realizaban los especialistas y administrativos con los adultos mayores, para así visualizar un posible panorama educativo, áulico, temporal y social a implementar en los cursos, tomando en cuenta sus conocimientos y experiencias, las cuales fueron oportunas. La odontóloga tenía un gran acercamiento con los adultos mayores, ya que comenta:

“A veces llegan los adultos mayores y me dicen que traen dolor en las muelas, los reviso y no veo alguna anomalía, después de comentarles que veo bien sus dientes ellos comienzan a platicarme sobre su día. Algunos llegan deprimidos porque se encuentran solos o sienten que ya no pueden realizar sus cosas como antes, entonces he llegado a la conclusión de que el dolor que dicen traer solo es una excusa para venir por las tardes y platicar conmigo, salir de su casa” (Odontóloga del Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor en San Luis Mextepec, 2019).

Las entrevistas se fueron analizando y evaluando, a su vez se estimaron los resultados de los cuestionarios, y así se diseñó el perfil del adulto mayor de dicha comunidad e institución, esto permitió planear las sesiones del curso, estrategias y metodologías.

Perfil del Adulto Mayor de los Centros Médico Asistencial de Zinacantepec.

Los adultos mayores que asisten al Centro Médico Asistencial tienen una edad de entre los 65 y 80 años, la mayoría no saben leer y escribir, viven con sus familiares en casas propias o prestadas, hay una minoría que viven solos. Las enfermedades más frecuentes entre los adultos mayores son: diabetes e hipertensión, cuentan – en su mayoría- con seguridad social. Su atención es dispersa, aproximadamente después de 30 minutos en la misma actividad se duermen o empiezan a platicar de otras cosas. Al 84% de la población total de adultos mayores les gustaría aprender Historia de México a través del curso en el Centro Médico Asistencial.

A pesar del estado de salud de las personas mayores, en general regular, de su poca, pero entendida cultura de la prevención de la salud, discapacidades: visual, auditiva y ambas, el nivel educativo -la mayoría no concluyó la escuela primaria-, sin embargo, había solo una persona que había concluido una carrera, en la Escuela Normal de Profesores de Toluca.

Derivado de toda esta metodología, aplicación de instrumentos, análisis de resultados e implementación de herramienta, recursos y materiales, para el curso de Historia de México, se determinó que el tiempo máximo de cada sesión debía ser de 15 a 20 minutos; ya que pasado ese tiempo su atención se dispersaba y perdían el interés.

Una vez determinado el perfil se realizaron cronogramas (tabla 1), para estructurar la forma de trabajo en cada Centro. Los temas los escogieron los adultos mayores de los diferentes centros. Se trabajó bajo una planeación en donde se establecieron objetivos en cada sesión, el tiempo que debía durar, los temas por día, se enlistó la secuencia didáctica y los materiales pertinentes: imágenes impresas, micrófono y bocina.

Día	Tema	Hora	Lugar
Miércoles 6	Mi comunidad ¿Cómo era el lugar donde crecí?	11:30 -11:50 a.m.	San Luis Mextepec
Miércoles 13	Historia de las mujeres. “El hogar en el siglo XX”	11:30 -11:50 a.m.	San Luis Mextepec
Lunes 25	La Revolución Mexicana. Causas que dieron origen al movimiento	11:30 -11:50 a.m.	Santa María del Monte
Martes 26	Francisco I. Madero y la Revolución Mexicana.	11:30 -11:50 a.m.	Cabecera Municipal
Miércoles 27	La Revolución Mexicana. Emiliano Zapara y Francisco Villa	11:30 -11:50 a.m.	San Luis Mextepec

Tabla 1. Cronograma noviembre de 2019.

La primera sesión oficial del curso de Historia de México se llevó a cabo el 23 de octubre del 2019, en un horario de 12:00 a 12:20 p.m. en San Luis Mextepec. La sesión estaba programada para las 11:00 a.m. pero se encontraban ensayando su bailable para su festival del 20 de noviembre, ya que iban a concursar, por lo que se encontraban muy motivados a seguir ensayando. Cuando llegó la hora acordada, se hizo una presentación formal con los adultos mayores por parte de la encargada del Centro. Se trabajó con el tema de “Mi comunidad a través de los años”, donde ellos debían compartir y platicar sobre su lugar de origen y en donde habían crecido, a la vez responder cuestiones: ¿Cómo era antes?, ¿Cómo era ahora?, ¿Qué había cambiado?, los adultos mayores compartieron que cuando eran niños no tenían alumbrado público ni drenaje, que las calles eran de tierra y que no había tantas casas. Describieron la escuela de la comunidad, en la que niños y niñas de todas las edades se reunían en los mismos salones, que los baños de la escuela se encontraban frente a la construcción -ya que apenas empezaba- y que al entrar no se veía mal que estuviesen mezclados, todos hacían en un espacio tipo letrina y tenían respeto unos a otros. Fue una sesión corta pero interesante.

Durante esa semana llegó la invitación del DIFEM Zinacantepec, para trabajar con el Centro de Santa María del Monte y la Cabecera municipal, por lo que enseguida se asistió para recabar datos necesarios, utilizando la misma dinámica de trabajo, pero con experiencias distintas.

En Santa María de Monte había 40 adultos mayores, 35 mujeres y 5 hombres, el lugar donde se reunían era en un salón de la iglesia principal de la comunidad, era un espacio con poca luz y nulas ventanas, podría decir poco acorde a los adultos mayores. Sin embargo, a ellos les gustaba pasar el día ahí. Ellos estaban muy entusiasmados con el curso, su ánimo era notorio y todos querían participar, en ocasiones el tiempo rebasaba lo estipulado. El 25 de noviembre del 2019, se abordó el tema “Lo que sé de la Revolución Mexicana”, en su mayoría participaron activamente, comentando y trayendo consigo recuerdos de lo que sus abuelos y papás les contaron sobre aquella época; cuando los revolucionarios llegaban y se establecían por un tiempo en la comunidad, los casos de las mujeres que se robaron y la escasez de alimentos. A través de imágenes impresas, fueron recordando a los personajes

emblemáticos de la Revolución Mexicana, así como algunas fotografías de época, en las cuales fueron creando e imaginando posibles escenarios.

Esta misma temática en la Cabecera municipal de Zinacantepec, tuvo otro giro. Los adultos mayores de esta zona eran personas en su mayoría letradas, que al menos habían terminado la secundaria o preparatoria. Solo se trabajaba con la mitad del grupo, la otra mitad dijo desde el principio no estar interesada en el curso. Durante la sesión ellos eran los que preguntaban, ¿Cómo era?, ¿Quién era?, ¿Qué había?, prácticamente el desarrollo de la clase se fue comentando con preguntas y respuestas. Al final pidieron se les regalara algunas de las imágenes impresas que se les presentó para que ellos pudieran comentar con sus familiares y, sobre todo, con sus nietos, lo que habían aprendido.

Las notas de observación se emplearon al final de cada sesión y favorecieron la descripción de los espacios, se marcaron las diferencias entre los adultos mayores de cada Centro, ya que ahí está descrito todo lo ocurrido de principio a fin.

Durante el desarrollo del curso y en cada sesión, algunos adultos mayores llegaron a comentar que les gustaba mucho el curso, ya que así podían platicar con sus nietos sobre posibles temas que ellos veían en la escuela, por lo que les parecía atractivo, preguntaban sobre el tema y sus curiosidades, los que sabían escribir tomaban pequeñas notas y en varias ocasiones pidieron les fuera obsequiado el material impreso que se llevó.

Compartieron sus experiencias familiares, laborales y sentimentales al hablar sobre temas como la Revolución Mexicana, la comida, el lugar donde crecieron, entre otros. Hablaron sobre lo que ellos vivieron, pero también sobre lo que sus ancestros contaban y eso enriqueció cada sesión, ya que lo que se encuentra en los libros de texto, ellos lo palparon, comprobando una vez más como todo tenemos una historia y somos parte de la Historia.

Conclusiones

La Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría, a través de un estudio actual, estima que, el gasto de las familias que cuidan a un adulto mayor dependiente es cuatro veces mayor en comparación con las personas no dependientes, lo que es

preocupante, ya que muchas familias mexicanas no tienen la capacidad económica para solventar los gastos.

Por ello, para enfrentar estos retos poblacionales, se requiere de la creación de instituciones y servicios capaces de sistematizar y mejorar los esfuerzos de diversas estancias para brindar valores orientados a la atención del empleo, la recreación, la cultura, el deporte y otros. Guerra Paz (2009), plantea que el fenómeno de envejecimiento es que aumenta la esperanza de vida, por lo que debe mencionarse y seguir resaltando la preocupación sobre las posibles medidas a elaborar y establecer para las personas de la tercera edad mediante instituciones o programas acordes a sus necesidades, manteniendo el envejecimiento sano y activo.

Por lo que, las instituciones asistenciales, como el Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor del DIFEM, se convierten en laboratorios ideales que permiten a los investigadores conocer y atender las particularidades de los subgrupos. En este caso, a través del curso de Historia de México se ejercitó la memoria próxima y distante de los actores del devenir histórico del grupo etario de 60 y más.

Se ha demostrado que la edad adulta tiene particularidades como toda etapa de desarrollo del ser humano, características propias del envejecimiento que deben ser investigadas, estudiadas y atendidas desde diferentes disciplinas para en función de su bienestar y dignidad.

El objetivo de esta investigación consistió en diseñar un curso de Historia de México para los adultos mayores que asistían al Centro Médico Asistencial del Adulto Mayor en Zinacantepec, con el fin de demostrar la importancia del quehacer educativo no formal para promover un envejecimiento activo, recuperando su memoria personal y social, y así trabajar en el desarrollo integral y defensa de sus derechos.

La enseñanza de la Historia en adultos mayores en el Centro Médico Asistencial para el Adulto Mayor fue el puente entre su experiencia y sabiduría. La implementación de los cursos de Historia, se llevaron a cabo bajo un perfil de educación no formal, donde los asistentes fueron capaces de decidir en qué temáticas compartir su tiempo y experiencia, siendo ellos participantes activos y productivos dentro de un entorno educativo no formal diseñado para sus necesidades y capacidades.

Aun pese a las complicaciones que hubo por los tiempos, adultos mayores renuentes al curso, contexto y espacios poco pertinentes, se ha propiciado la inclusión y participación en un proceso educativo no formal de su comunidad de manera integral y segura, trabajando en un envejecimiento dinámico.

En México existen diversas investigaciones sobre el adulto mayor, en diferentes ámbitos, pero son escasas las encaminadas a la educación de los adultos mayores, con enfoque hacia la participación, asistencia y calidad de vida en poblaciones de la tercera edad de zonas semirurales. Así como en la infancia se buscan estrategias de acuerdo a la edad y nivel educativo para cumplir con estándares sociales, culturales y educativos, es necesario realizar investigaciones para favorecer el envejecimiento activo.

Falta seriedad por parte de las instituciones, en el diseño de proyectos, planes y programas, para favorecer el envejecimiento como lo marca los Derechos de los Adultos Mayores, así como de personal capacitado para la atención, cuidados y educación en la vejez.

El adulto mayor es un ser que ha vivido un largo recorrido, ha experimentado y aprendido a funcionar dentro de una sociedad de constantes cambios. Hay muchas problemáticas por atender en relación con la vejez; sociales, culturales, educativas, entre otras. Por lo que, particularmente, el diseño de este curso de Historia para adultos mayores ha logrado en la medida de lo posible beneficiarlo, siendo ellos la voz de los resultados, agradeciendo y motivándose a participar en ellos.

Esto también en una premisa para más adelante seguir enriqueciendo este proyecto, ya que el envejecimiento es una etapa más de la vida del ser humano, por lo tanto, está expuesta a cambios demográficos, sociales, educativos, culturales y tecnológicos, que deben seguirse estudiando para una vejez digna.

Referencias

Acevedo, J., Trujillo, M.A. y López, M. (2012). *Envejeciendo “dignamente” Una mirada hacia las condiciones de Vida del adulto mayor*. Plaza y Valdés, México.

Benadiba, L. (2004). *Historia oral, relatos y memorias*. Argentina: Maipue Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Nueva York y HelpAge International, Londres (2012). *Resumen ejecutivo Envejecimiento en el siglo XXI: Una celebración y un desafío*. Recuperado de <http://www.helpagela.org/silo/files/envejecimiento-en-el-siglo-xxi-resumen-ejecutivo.pdf>

Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (2018) *Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores*. México: Comisión Nacional de los Derechos Humanos. Recuperado de https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/programas/ninez_familia/material/ley-derechos-adultos-mayores.pdf

Corts Giner, M., Avila Fernandez, A., Calderón, España, M. y Montero Pedrera, A. (s/f). Historia y la Historia de la Educación. Corts Giner, M., Avila Fernandez, A., Calderón, España, M. y Montero Pedrera, A. (coord.), *Historia de la Educación: cuestiones previas y perspectivas actuales*. (49-106). España: Grupo de Investigación. Recuperación del patrimonio histórico-educativo sevillano.

Gómez Carrasco, C. y Millares Martínez, P. (2013). *La enseñanza de la historia desde un enfoque social*. Clío, History and History teaching. Recuperado de <http://clio.rediris.es/n39/articulos/historiasocial/MonGomezMiralles.pdf>

Diario Oficial de la Federación. (1979) Decreto por el que se crea el Instituto Nacional de la Senectud. México: Secretaria de Gobernación Recuperado de http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4832881&fecha=22/08/1979

Florescano, E. (1999). Para qué enseñar la Historia. Revista NEXOS. Recuperado de <https://www.nexos.com.mx/?p=9250>

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2012). *Envejecimiento en el siglo XXI: Una Celebración y un Desafío*. Reino Unido: Fondo de Población de las Naciones Unidas y HelpAge International.

García, J.C. (2003). *La vejez El grito de los olvidados*. Plaza y Valdés, S.A. DE C.V., México.

Guerra García, P. (2009). Mayores ¿Activos o pasivos? La importancia de la educación en la tercera edad. España: Universidad de Sevilla. Recuperado de <http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/19/18Guerra.pdf>

Guichot Reina, V. (2006). *Historia de la educación: Reflexiones sobre su objeto, ubicación epistemológica, devenir histórico y tendencias actuales*, 2, 11-51. Recuperado de www.Redalyc.org-articulo.oa?id=134116859002

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de Población y Vivienda 2020.

Instituto Nacional de Geriátrica. (s/f). Recuperado de http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regla/n621_27nov18_manual.pdf

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (2018). Manual General de Organización General del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Recuperado de http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regla/n621_27nov18_manual.pdf

Legislatura del Estado de México. (2008). *Ley del Adulto Mayor del Estado de México*. Recuperado de <https://legislacion.edomex.gob.mx/sites/legislacion.edomex.gob.mx/files/files/pdf/ley/vig/leyvig138.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (1973). *Psicogeriatría, Informes técnicos*. Recuperado de <https://www.who.int/topics/ageing/es/>

Orte Sosias, C., March Cerda, M. (2007). *Envejecimiento, educación y calidad de vida: la construcción de una gerontología educativa*, 65, 257-274. Recuperado de [file:///C:/Users/Administ/Downloads/Dialnet-EnvejecimientoEducacionYCalidadDeVida-2355445%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Administ/Downloads/Dialnet-EnvejecimientoEducacionYCalidadDeVida-2355445%20(1).pdf)

Pasamar, G. (2003). Los historiadores y el uso público de la historia: viejo problema y desafío reciente. España: Universidad de Zaragoza. Recuperado de <https://www.jstor.org/stable/41325194>

Perfil Socioeducativo de los Adultos Mayores, San Luis Mextepec, Santa María del Monte y Cabecera Municipal de Zinacantepec (2019).

Quintanar Guzmán, A. (2010). *Análisis de la calidad de vida en adultos mayores del municipio de Tetepango, Hidalgo: a través del instrumento WHOQOL-BREF*. (Tesina licenciatura). Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Actopan, Hidalgo, México.

Requejo Osorio, A. (2001). *Planes Gerontológicos y Proyectos de Animación Sociocultural para las Personas Mayores*. España: Universidad de Santiago de Compostela.