



Universidad Autónoma del  
Estado de México



Plantel “Nezahualcóyotl” de la Escuela  
Preparatoria

Asignatura: Orientación Educativa  
(Nivel Medio Superior, 3er. Semestre)

Módulo IV: Vocacional Profesional: Factores que  
influyen en la elección vocacional.

**Mi primer entrevista laboral.**

Lic. En Psic. Jaime Luis Arce Trueba

Septiembre 2015

# Mi primer encuentro laboral.



Septiembre 2015

Al finalizar los estudios de formación media superior existen tres opciones a seguir:

1.-Iniciar estudios a nivel licenciatura.



# 2.- Trabajar.....



# 3.- Trabajar y Estudiar.....



Para la opción 2 y 3 que son trabajar y Estudiar y laborar, deberás hacer frente a un proceso denominado:

**Reclutamiento y  
selección**



Debido a la diversidad cultural e informática que hoy existe es muy común que los jóvenes universitarios trabajen y estudien.



Para ello debo tener presente el tiempo que dedicaré al estudio (que es el enfoque principal) y el tiempo que dedicaré a trabajar...



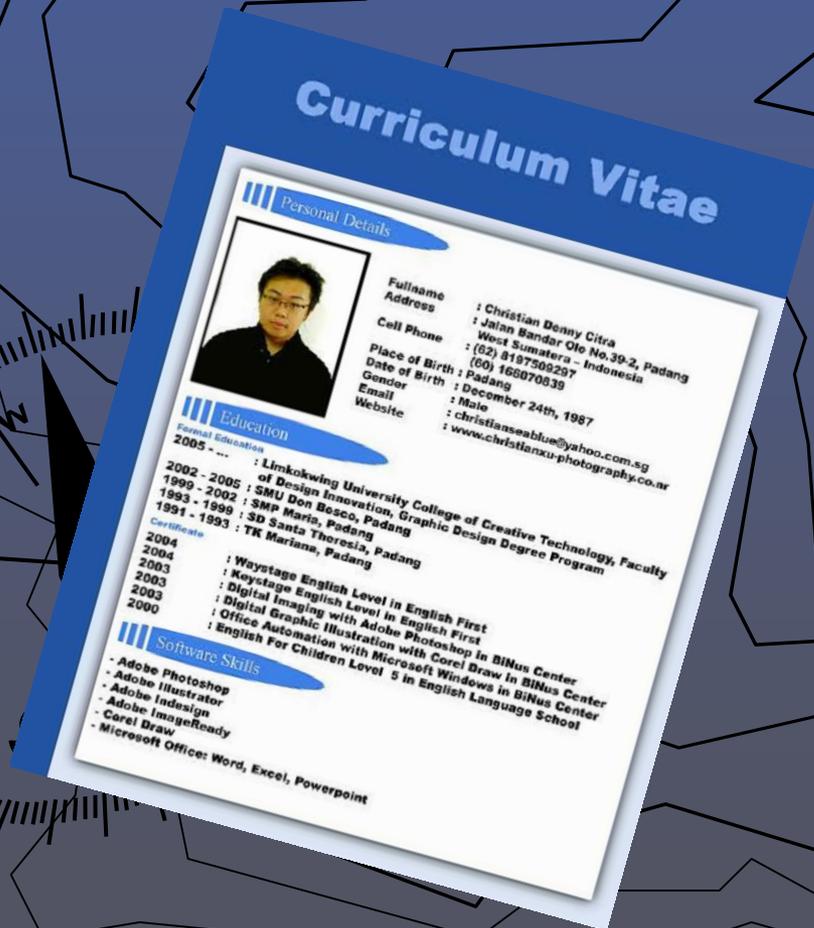
Así mismo deberás tener en cuenta la administración de tus gastos en relación con el beneficio del trabajo.....



Ahora deberás considerar el lugar donde deseas laborar, el cual tiene que ser compatible con tus características de formación, tu edad y tu tiempo libre....



Una vez analizados estos elementos, inicia propiamente la búsqueda de empleo con mi tarjeta de presentación, que se denomina Curriculum Vitae o carta de vida.... La cual muestra mis estudios, mi experiencia y mis datos personales..



El CV tiene una gran importancia, ya que es nuestra carta de presentación y en ella se reflejará quienes somos y cómo somos... Así como una impresión a primera vista de nuestras capacidades..... Por tanto es muy importante que cuidemos todos los detalles de este documento...

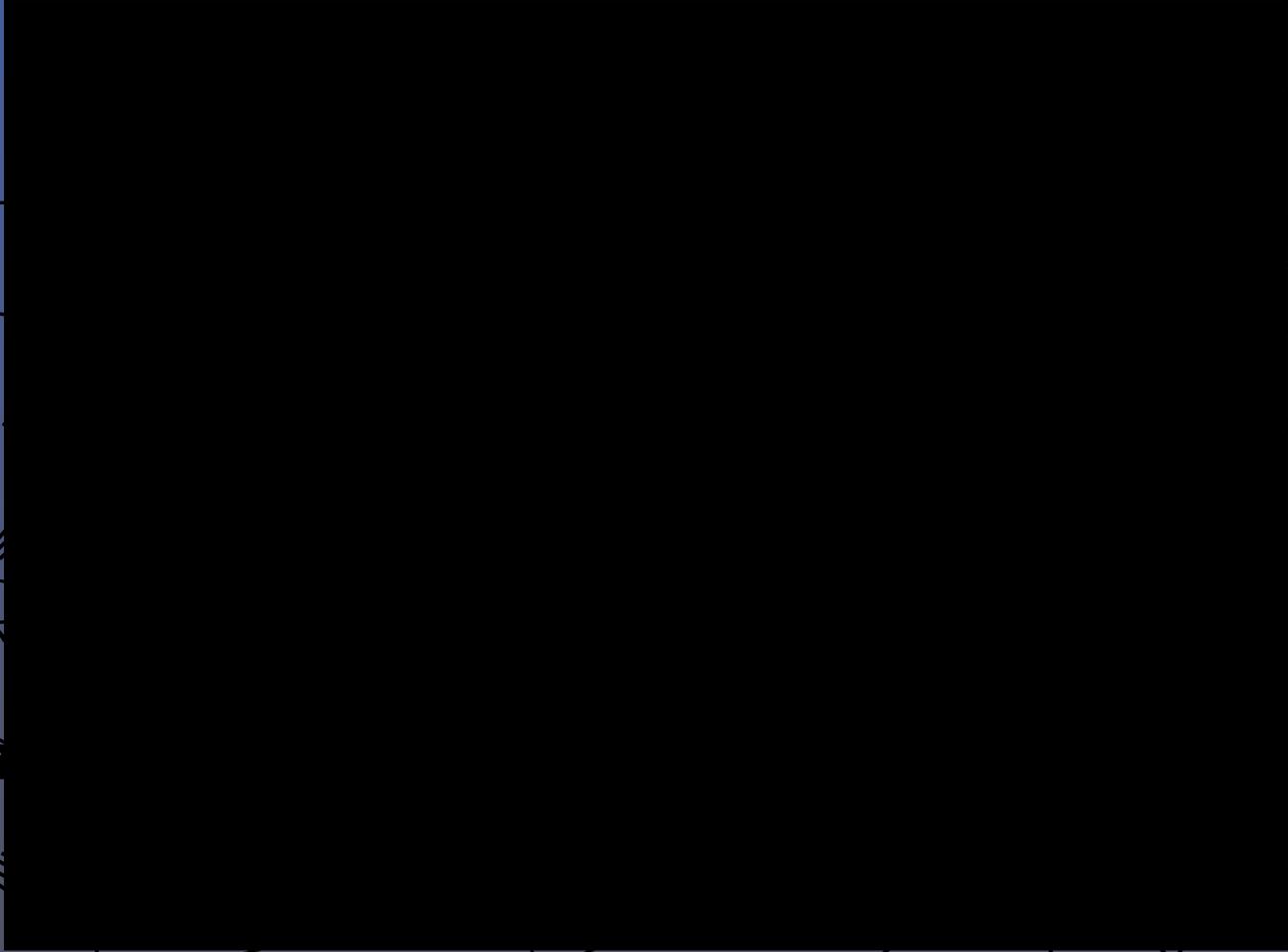


Al concertar una entrevista, muéstrate natural, seguro de ti mismo y confiado.

Cuida mucho tu arreglo personal y mantén siempre la vista al frente.....



# Que te parece esta entrevista????



# Qué hacer y qué no hacer en una entrevista de trabajo.....



Directora Corporativa de RH Grupo Corona

# Qué hacer en una entrevista:

- Elaborar un excelente CV y memorizarlo en su totalidad.
- Ensayar preguntas clave y de ser posible videograbarse y corregir posturas y ademanes no deseados.
- Ser puntual.
- Contar con una libreta para notas y bolígrafo.



# Que hacer en una entrevista:

- Estar bien vestido, adecuado para el negocio o empresa.
- Mostrarse interesado, preguntar sobre el trabajo.
- Agradecer la entrevista al entrevistador.
- Entregar tarjeta personal al entrevistador.



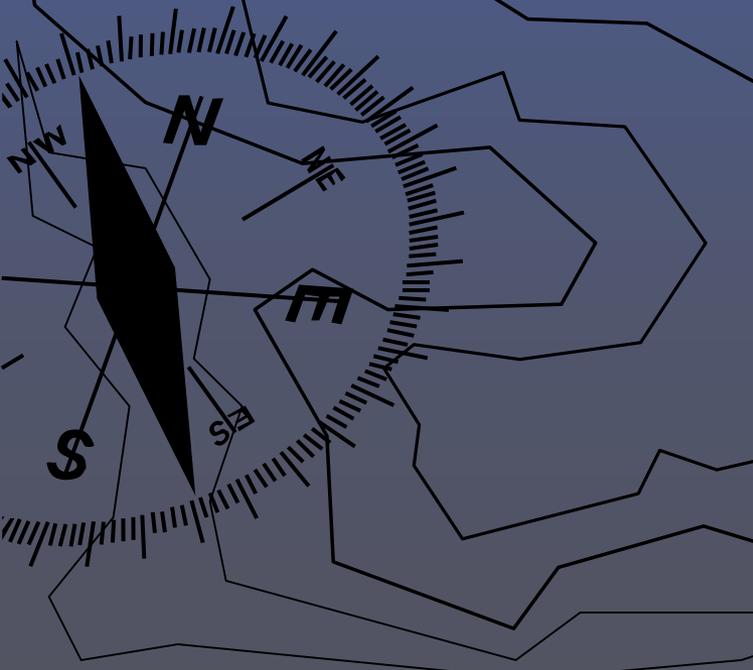
# Qué no hacer en una entrevista:

- No investigar la empresa en la cual pretendemos trabajar.
- No hay que ponernos demasiado perfume o loción.
- No mascar chicle.
- No ingerir alcohol antes de la entrevista.



# Qué no hacer en una entrevista:

- No mostrarse interesado.
- Mentir o exagerar las acciones del CV o nuestras capacidades y habilidades.
- No hay que sentarse antes que el entrevistador y cederle el paso a éste.



# *Los 5 tipos de preguntas en la Entrevista:*

En la entrevista esperamos una conversación profesional, enfocada a nuestras habilidades y logros, sin embargo el reclutador buscará más sobre nosotros con cuestionamientos que no están directamente relacionados con el empleo o con nuestras habilidades.



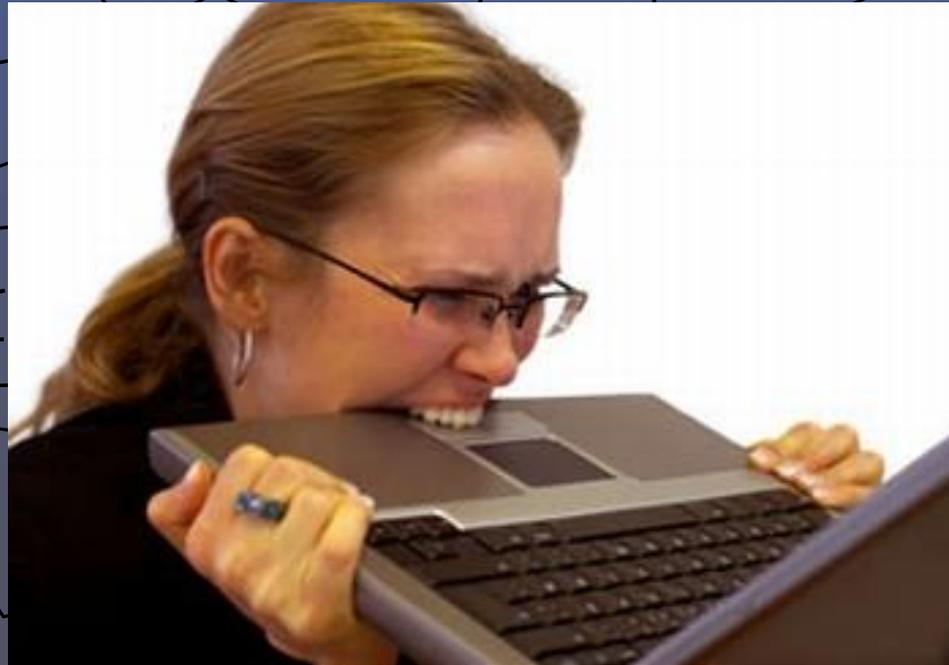
1.- Preguntas abiertas; Buscan fluir el diálogo entre el entrevistador y el entrevistado.  
Ejemplo: Háblame de ti... Por que te interesó la vacante?



2.- De aptitud: Su objetivo es evaluar si el candidato tiene los conocimientos necesarios para desempeñar el trabajo. Ejemplo: Cuáles eran sus funciones principales en su anterior empleo..



3.- De comportamiento: Buscan indagar cual es el perfil de comportamiento del candidato en el ejercicio del trabajo  
Ejemplo; ¿Cómo maneja el estrés...?



4.- Situacionales; Una vez analizado tu comportamiento, el entrevistador investigará cómo reaccionas ante problemas específicos en tu trabajo...

Ejemplo: ¿Que haría ante esta situación....?  
¿Cómo podría resolver este problema..?



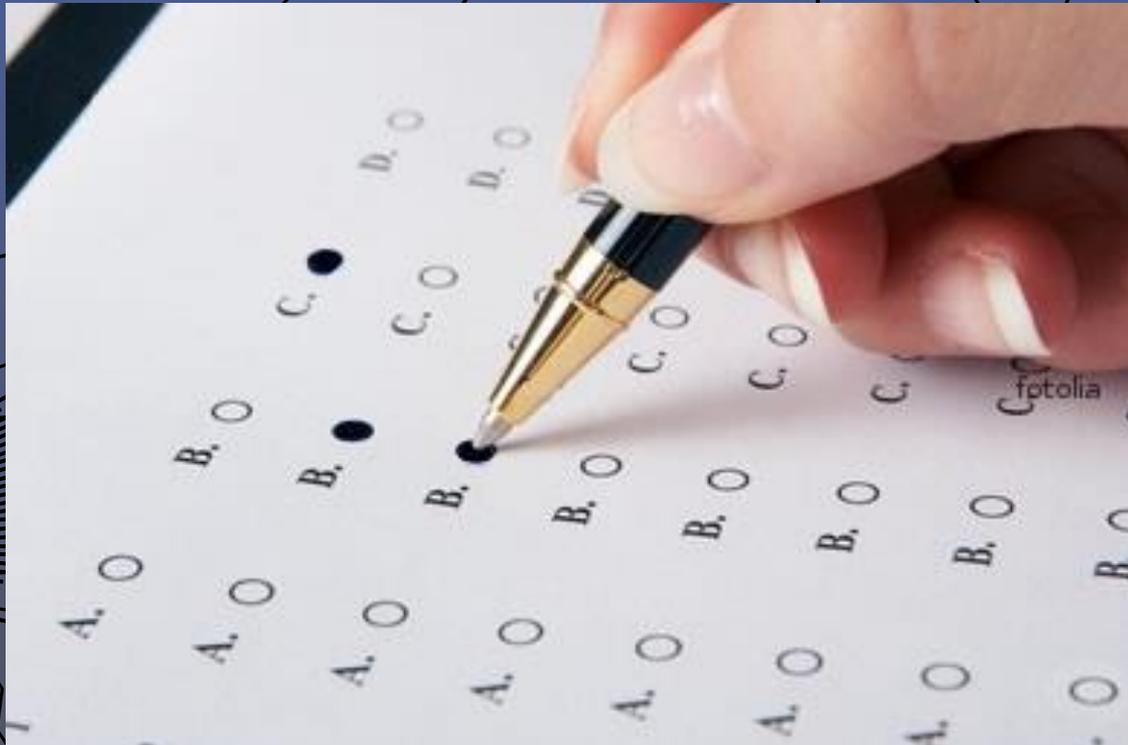
5.- Capciosas: Su propósito es alejar al candidato de las preguntas estándar y someterlo a un reto mental que revele un poco más de su personalidad....

Ejemplo: Si pudieras ser un animal .. ¿Cuál serías??  
¿De que color hay más objetos en tu recámara?



Una vez aprobada tu entrevista , iniciarás otro proceso denominado

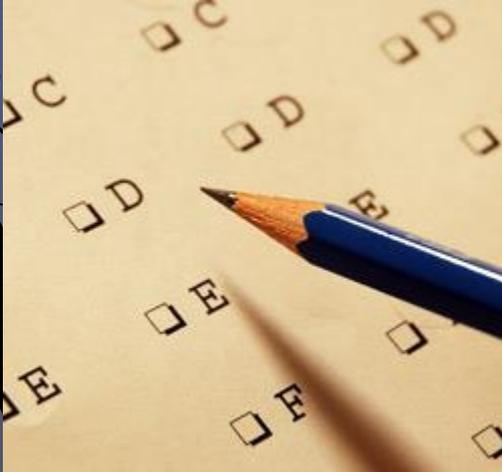
## “EVALUACIÓN PSICOMÉTRICA”



En esta etapa deberás dar respuesta a una serie de pruebas encaminadas a evaluar tu perfil psicológico y las habilidades que determinan el puesto que estás solicitando, con objeto de calificar el binomio "*puesto-persona*"



Cada puesto tiene características especiales, por ende hay una serie de pruebas específicas por puesto a las que se le denominan batería psicométrica y la cual evalúa las capacidades, competencias y habilidades del aspirante.....



Una vez contestada tu batería psicométrica, se califica y se elabora un reporte de capacidades y habilidades que se compara con el perfil del puesto, al ser este aprobado, continúas con el proceso....



El siguiente paso consiste en verificar tu estado de salud, a lo cual deberás someterte a un examen médico de aptitud.....



Aprobado tu examen médico estarás listo para incorporarte a tu nuevo empleo, el cual te dará el beneficio de tu desarrollo y potencial humano, así como el de obtener un ingreso para el beneficio personal y de tu familia



Deberás tener muy presente el equilibrio en tu vida, entre la responsabilidad de tus estudios y la de tu trabajo, así como brindarte espacios y tiempos de convivencia social y familiar....



Frente a ti tienes un mundo por delante lleno de desafíos y oportunidades, aprovéchalas al máximo y vive con plenitud.....



Que tu próximo reto en la Universidad sea  
de tu total agrado....

Muchas gracias y mucho éxito....

Gracias por tu atención.



# Referencias.

Reclutamiento y selección ADECCO

<http://www.adecco.com.mx/reclutamiento-seleccion/>

Proceso de Reclutamiento y Selección.

<https://prezi.com/4gyqwxn7szbz/proceso-de-reclutamiento-y-seleccion-de-personal-aplicado-a/>

Reclutamiento y selección IPADE

<https://twitter.com/ipade/status/476404725848363008>

Videos

¿Qué hacer y qué no hacer en una entrevista de trabajo?

Grupo Modelo México.

Que no se debe hacer en una entrevista de trabajo.

Universidad cooperativa de Colombia Villavicencio.

Filminuto, Videos educativos creados por estudiantes.