



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
CENTRO UNIVERSITARIO UAEM TEMASCALTEPEC  
EXTENSIÓN TEJUPILCO.**

---

---

**NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD  
LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX**

## **TESIS**

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA:**

**PRESENTA:**

**ELIZABETH BERNAL PAVÓN**

**No. CUENTA: 1126634**

**DIRECTOR: DRA. ROSALINDA GUADARRAMA GUADARRAMA**

**ASESOR: MTRA. EN. CS. SHEILA ADRIANA MENDOZA MOJICA**

**Tejupilco, Estado de México, Mayo de 2016**

---



Tejupilco, México a 26 de mayo de 2015.

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
PRESENTE.**

Por medio del presente informa Usted que el protocolo de tesis titulado:  
**Nivel de Satisfacción Marital en Mujeres de Acuerdo a su Actividad Laboral,  
de Ocoyoacac, edo. De Méx**

De la alumna: Elizabeth Bernal Pavón

Con número de cuenta: 1126634

Reúne los requisitos para poder ser entregado a la comisión revisora.

**ATENTAMENTE**

DRA. ROSALINDA GUADARRAMA GUADARRAMA  
DIRECTOR DE TESIS



Recibí  
  
27/05/2015



Tejupilco, México a 18 de Mayo de 2015.

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
PRESENTE.**

Por medio del presente y una vez realizadas las observaciones del Protocolo de tesis intitulado:

**Nivel de Satisfacción Marital en Mujeres de Acuerdo a su Actividad Laboral,  
de Ocoyoacac, edo. De Méx.**

De la alumna: Elizabeth Bernal Pavón

Con número de cuenta: 1126634

Informamos a Usted que se otorga el Voto Aprobatorio para el Registro de dicho Protocolo.

**ATENTAMENTE**

MTRA. EN. D.A.E.S. CLAUDIA ADRIANA VARELA VILAFRANCA



Tejupilco, México; a 23 de Noviembre de 2015.

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
PRESENTE.**

Por medio del presente informamos a Usted que el Trabajo de tesis titulado:  
**NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU  
ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX.**

De la alumna: Elizabeth Bernal Pavón

Con número de cuenta: 1126634

Reúne los requisitos para poder ser entregado a la comisión revisora.

**ATENTAMENTE**

DRA. ROSALINDA GUADARRAMA GUADARRAMA  
DIRECTOR DE TESIS

MTRA. EN. CS. SHEILA ADRIANA MENDOZA MOJICA  
ASESOR DE TESIS





TEJUPILCO, MÉXICO; A 23 DE NOVIEMBRE DE 2015

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
PRESENTE.**

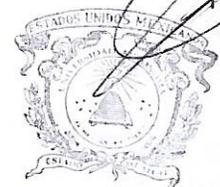
Quien suscribe la **C. ELIZABETH BERNAL PAVÓN**, alumna de la Licenciatura en Psicología, me dirijo a Usted de la manera más atenta, a fin de solicitarle muy amablemente me nombren a la Comisión Revisora del trabajo de tesis que lleva por título: **NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX.**

Sin más por el momento, reciba un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**

**ELIZABETH BERNAL PAVÓN**  
No. Cuenta. 1126634

c.c.p. Interesado



C. U. UAEM TEMASCALTEPEC  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE TITULACION

Recibido  
10/12/2015



Tejupilco, México a 12 de enero de 2016.

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
PRESENTE.**

Por medio del presente y una vez realizadas las observaciones del Trabajo de tesis titulado:

**NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU  
ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX.**

De la alumna: Elizabeth Bernal Pavón

Con número de cuenta: 1126634

Informamos a Usted que se otorga el Voto Aprobatorio de dicho Trabajo.

**ATENTAMENTE**

LIC. EN PSIC. CLAUDÍA ADRIANA VARELA VILAFRANCA  
REVISOR

LIC. EN PSIC. XOCHIQUETZAL ORTIZ BELTRAN  
REVISOR



C. U. UAEM TEMASCALTEPEC  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE TITULACION

Recibí  
  
07/03/16



Tejupilco, México a 15 de enero de 2016.

**DR. EN EDU. SALVADOR BOBADILLA BELTRAN  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
PRESENTE.**

Por medio del presente informamos a Usted que una vez que se ha trabajado con la alumna **ELIZABETH BERNAL PAVÓN**, con número de cuenta **1126634** en su Trabajo de tesis titulado: **NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX.**, consideramos que dicho trabajo está completo y damos por concluida la labor que nos fue asignada por este Departamento como Director y Asesor respectivamente.

Sin otro particular por el momento, quedo de Usted.

**ATENTAMENTE**

**DRA. ROSALINDA GUADARRAMA GUADARRAMA  
DIRECTOR DE TESIS**

**MTRA. EN. CS. SHEILA ADRIANA MENDOZA MOJICA  
ASESOR DE TESIS**



**C. U. UAEM TEMASCALTEPEC  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE TITULACION**

Recibido  
Subscrito  
01/03/16



**UAEM** | Universidad Autónoma  
del Estado de México

Tejupilco, México; a 04 de Marzo de 2016.

**C. ELIZABETH BERNAL PAVÓN  
PASANTE DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T E.**

Con base en la información existente en el departamento de tesis y en cumplimiento a lo dispuesto en el reglamento de escuelas y facultades, este departamento a mi cargo autoriza a usted la **IMPRESIÓN** de su tesis titulada: **NIVEL DE SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX.**

Lo anterior con base en que se han realizado, al trabajo escrito las observaciones dictaminadas por la H. Comisión Revisora. Le recuerdo que el contenido y presentación del mismo será de su entera responsabilidad.

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para desearle el mejor de los términos en su proceso de titulación.

**ATENTAMENTE  
"PATRIA CIENCIA Y TRABAJO"**

*"2016, Año del 60 Aniversario de la Universidad Autónoma del Estado de México"*



**DR. EN EDUC. SALVADOR BOBADILLA BELTRÁN**  
**JEFE DEL DEPARTAMENTO DE TITULACIÓN**  
**DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**  
**DEL CU UAEM TEMASCALTEPEC**  
**EXTENSIÓN TEJUPILCO**

C. U. UAEM TEMASCALTEPEC  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE TITULACION

[www.uaemex.mx](http://www.uaemex.mx)

## **Dedicatoria**

A:

*Dios, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.*

*Mis padres: Alejandro Bernal y Elizabeth Pavón, por darme la vida, quererme mucho, creer en mí y porque siempre me apoyaron. Papi y Mami gracias por darme una carrera para mi futuro, todo esto se los debo a ustedes, ustedes son el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanto académica, como de la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.*

*Todo este trabajo ha sido posible gracias a ellos*

*Mis abuelitos Mariano Pavón y Ruth Martínez, por quererme, apoyarme y corregirme siempre, esto también se lo debo a ustedes, los quiero mucho.*

*Mi abuelita Gema Flores, por estar en los momentos de desvelo mientras estudiaba y me preparaba para la vida, gracias, te quiero.*

*Mis hermanas, Alejandra Bernal y Bibiana Bernal, por estar conmigo y apoyarme siempre, las quiero mucho.*

*Mi sobrino, Iker Santiago Bernal, para que veas en mí un ejemplo a seguir.*

*Mis amigos y familiares que también me apoyaron para poder concluir este proyecto, muchas gracias por brindarme su apoyo incondicional, gracias Enrique por desvelarte junto a mí, porque estabas justo en el momento correcto, no tengo como pagarlo, Matti esto es por ti, gracias por no dejarme desfallecer en los momentos más difíciles te adoro con todo mi corazón.*

*Finalmente a los maestros, aquellos que marcaron cada etapa de mi camino universitario, y que me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis, Dra. Rosalinda Guadarrama y Mtra. Sheila Mendoza, gracias por guiarme en este camino de la tesis, la cual cumplió su objetivo, reciban siempre mi admiración y respeto, son parte importante de mi proyecto.*

Elizabeth Bernal Pavón.

## ÍNDICE

<b>Presentación</b> .....	5
<b>Resumen</b> .....	6
<b>Introducción</b> .....	7
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	8
<b>Capítulo 1: Mujer y Matrimonio</b> .....	8
1.1 Historia del matrimonio .....	8
1.2 El matrimonio en la actualidad .....	11
1.2.1 La mujer dependiente .....	13
1.2.2 La mujer independiente .....	15
1.2.3 El matrimonio en la mujer actual .....	17
1.3 La mujer en la familia .....	20
1.4 Parte afectiva de la mujer en matrimonio .....	24
1.4.1 El poder de la comunicación .....	28
1.4.2 Sexualidad .....	30
1.5 Satisfacción marital .....	32
1.5.1 Factores que favorecen la satisfacción marital en la mujer .....	33
1.5.2 Impacto de satisfacción marital en la mujer en las distintas áreas de su vida.....	35
1.5.3 Jerarquía de las necesidades .....	37
1.5.4 Etapas del matrimonio .....	38
<b>Capítulo 2: Mujer y Trabajo</b> .....	41
2.1 ¿por qué trabaja la mujer actual? .....	41
2.2 situación laboral en la mujer .....	42
2.3 significado del trabajo para la mujer .....	44
2.4 la satisfacción laboral .....	45
2.4.1 Satisfacción de acuerdo a la edad .....	45
2.4.2 Mujeres en comunidades industriales .....	46

<b>MÉTODO</b> .....	50
Objetivo general .....	50
Objetivos específicos .....	50
Planteamiento del problema .....	51
Tipo de estudio .....	55
Variables .....	53
Población .....	56
Muestra .....	56
Criterios de exclusión .....	57
Criterios de inclusión .....	57
Instrumento .....	55
Diseño de investigación .....	57
Captura de información .....	58
Procesamiento de la información .....	58
<b>Resultados</b> .....	59
<b>Discusión</b> .....	64
<b>Conclusiones</b> .....	69
<b>Sugerencias</b> .....	71
<b>Referencias</b> .....	72
<b>Anexo</b> .....	76

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b> Porcentajes de distribución de la muestra de acuerdo a la escolaridad .....	59
---	----

**Gráfico 2.** Porcentajes de distribución de la muestra de acuerdo al número de hijos .....60

**Gráfico 3.** Distribución de frecuencia de nivel de satisfacción marital, de acuerdo a la ocupación de las mujeres .....61

### ÍNDICE DE TABLAS

**Tabla 1.** Comparación de medias de satisfacción marital en mujeres que laboran dentro o fuera del hogar ..... 62

**Tabla 2.** Anova de satisfacción marital, de acuerdo a los grupos, años de casada, edad, número de hijos y escolaridad .....63

## PRESENTACIÓN

La satisfacción marital es considerada como una actitud de favorabilidad o desfavorabilidad hacia la propia relación matrimonial, es una realidad construida por los miembros de la pareja marital, se considera como un proceso de movimiento a lo largo de un continuo que puede ser evaluado en términos de proximidad de ajuste conveniente o pobre, la satisfacción marital es un concepto multidimensional que generalmente incluye conceptos a nivel individual, tales como ajuste y felicidad, así como niveles diádicos como atracción y consenso entre la pareja (Spanier, 1976).

La investigación se divide en dos partes marco teórico y método, dentro del primero hablamos de la mujer en la vida laboral, su parte afectiva y los factores que influyen dentro de su vida para que se sienta satisfecha en todos los ámbitos, como también los factores que influyen para que no se encuentre totalmente satisfecha, así como las mujeres que se encuentran en casa todo el tiempo, lo que influye, también se menciona la influencia de los hijos y la cantidad de hijos que influyen para una mejor satisfacción marital, las etapas del matrimonio donde se refleja los diferentes tipos de situaciones en las que un matrimonio se encuentra y que pasa durante este periodo, así como la comunicación que hay dentro de una pareja moderna a comparación de las parejas de hace algunos años, se ve gran cambio ya que la equidad de género y las nuevas relaciones han cambiado para mantener una mejor relación entre ellos, así mismo vemos que las relaciones entre familia cambia, por la falta de tiempo o bien por el exceso de atención.

En el segundo apartado hablamos de lo que tenemos por objetivo, que es comparar y determinar los niveles de satisfacción marital entre las mujeres que trabajan fuera y dentro de su hogar, dejando en claro que ser ama de casa, es un trabajo no remunerado que se lleva a cabo todos los días del año y que muchas veces tiene menos obligaciones y responsabilidades que una mujer que trabaja fuera de casa, el comparar los niveles de satisfacción nos lleva a saber que tanto influye el estar dentro de casa al estar fuera, así como saber las responsabilidades que cada mujer tiene dentro y fuera de su hogar, las mujeres que trabajan fuera de casa, también tienen grandes responsabilidades ya que tienen que cubrir diferentes papeles.

## RESUMEN

El propósito de esta investigación fue conocer el nivel de satisfacción marital que presentan las mujeres que trabajan fuera de casa a comparación de las que no trabajan y son amas de casa, enfocado a analizar la calidad de vida en mujeres profesionales según las necesidades que se tenga con su familia y entorno laboral.

El trabajo que se presenta a continuación se realizó con una muestra de 100 mujeres casadas o en unión libre, las cuales el 50% es ama de casa y el otro 50% trabaja fuera del hogar, entre las cuales se comparó el nivel de satisfacción que cada una presenta, al inicio de la investigación se supondría que las que tienen mayor satisfacción son las que trabajan ya que se deben encontrar en cierta plenitud de su vida, y por el contrario las que son amas de casa deberían sentirse frustradas o bien insatisfechas por la falta de desarrollo de su persona en el ámbito profesional, pero al finalizar el análisis de resultados se encuentra que la vida laboral de la mujer influye en cuanto a la vida marital y por ende sus niveles de satisfacción marital se encuentran bajo a comparación de las amas de casa. Una de las cuestiones más complejas y esenciales en el ámbito laboral es integrar la esfera emocional y familiar en el desempeño o rendimiento de sus trabajadores, dado en este caso más importante porque las mujeres son la persona más indispensable dentro del núcleo familiar ya que se encargan de sus hijos, la casa y su marido.

## INTRODUCCIÓN

En las sociedades modernas, la mayoría de la gente casada expresa que la calidad de su matrimonio tiene un fuerte afecto en su felicidad y satisfacción en la vida. Esto ha provocado que se hagan varios estudios con la finalidad de comprender y analizar la situación de las parejas actuales, en el aspecto de su vida marital. Aunado el papel de la mujer profesional, con mayor responsabilidad sobre la casa, los hijos y el trabajo, esto conlleva a plantearse una interrogante ¿Qué factores influyen para que la mujer obtenga una satisfacción adecuada en su vida marital y por consiguiente en su vida en general?

Esto es importante ya que la mujer, ahora es diferente hasta hace algún tiempo, donde la mujer solamente debería dedicarse al cuidado de su hogar y crianza de los hijos, con todas las modificaciones que se han venido haciendo la mujer se ha vuelto independiente económica y emocionalmente, podríamos decir que las mujeres de hoy en día tienen cierto equilibrio entre su vida laboral y marital.

Sin embargo no todas las mujeres tienen estas características, ya que pueden expresar insatisfacción en alguna etapa de su vida, de acuerdo al contexto donde se encuentre o bien los factores que influyen para que esta no se pueda sentir satisfecha.

Un estudio realizado por Adams, King (1996), arroja datos en donde las relaciones entre el trabajo y la familia pueden tener un efecto importante en la satisfacción laboral y la satisfacción de la vida, el nivel en que se involucran en el trabajo y la familia pueden estar caracterizados simultáneamente por conflicto y apoyo. La pareja puede encontrar dificultad en dar apoyo social al cónyuge cuando las demandas del empleo interfieren con las demandas de la familia o pareja. Todo este tipo de situaciones se verán dentro del presente trabajo, para tener más en claro que es lo que afecta más a una relación marital y que tan satisfecha se encuentra la mujer con su cónyuge.

## **MARCO TEORICO**

### **CAPITULO 1: MUJER Y MATRIMONIO**

Cuando dos individuos se casan, pasan a integrar una nueva unidad social, un “sistema marital”; este sistema no es la simple suma de dos personalidades o dos individuos, con sus respectivas necesidades y esperanzas, sino una entidad nueva y cualitativamente distinta. El ambiente que se establece, crea el concepto de satisfacción o insatisfacción marital; sin embargo, el término se presenta un tanto confuso, ya que se carece de un consenso generalizado a la hora de su definición (Barañano, 1992).

Herrera (2007), menciona que el matrimonio es un contrato legítimo entre un hombre y una mujer para tener una vida en común, lo cual conlleva derechos y obligaciones recíprocos, donde la pareja se sienta plena y a gusto con el conyugue, el matrimonio debe seguir como fin común, procrear, educar y formar a los hijos, con el deseo de hacer autentico el pacto marital, complementándose, y apoyándose cada uno con sus características peculiares de cada sexo, comprendiéndose el uno al otro, tomando en cuenta las características innatas que definen a cada uno, por ejemplo a los hombres se les reconoce como los toscos, y a las mujeres más sentimentales y sutiles.

No sólo es la Iglesia católica la que defiende el matrimonio entre el hombre y la mujer, sino que es una institución anterior a Jesucristo, que ya se encontraba recogida por el derecho natural y amparado por el propio derecho romano. Lo que se está haciendo –hoy día- es convertir en principio primordial el concepto de libertad humana. Esto resulta atractivo a la mentalidad moderna, que nos dice que podemos conformar nuestras vidas como nos plazca. Ignora, sin embargo, un principio clave de los derechos humanos. Es decir, que un derecho existe en comunidad con otros derechos. El derecho que se propone para formar cualquier tipo de familia que se desee está en conflicto con los derechos de los hijos (González, 2005).

La pareja que vive su relación de matrimonio como un pacto será iniciadora de un hogar estable, con la determinación de dar todo de sí para crecer juntos y rodear a sus hijos y a ellos mismos de bienestar y aunque vengan las tormentas, permanecerá, sin condiciones ni límite de tiempo. La diferencia entre un matrimonio que vive su relación de pareja como un pacto y no como un contrato está que en los primeros construyen una vida de servicio del uno por el otro, los segundos estarán juntos hasta que uno no resista al otro. Con condiciones y con límite de tiempo (Reyes, 2004).

El enamoramiento permite ver solo las cualidades de la persona a la que se ama, las cuales son capaces de convertir potenciales defectos en rasgos positivos es decir se crea a una persona, idealizamos aquella persona a la que amamos, es consecuencia de lo anterior la pareja recién constituida comienza a tener los primeros conflictos, ya que prácticamente existen un desconocimiento casi total de la persona elegida (Avelarde, 2000).

El matrimonio no satisface necesidades o establece jerarquías, sino que evoluciona a través de la pareja, esta aporta diferentes formas de comunicarse, comportarse, expresar sentimientos y emociones. Consiste en 6 etapas por las cuales atraviesa el ciclo vital de la pareja: desprendimiento, encuentro, hijos, adolescencia, reencuentro y vejez (Busto, 2009).

El matrimonio es la base sólida en el cual se cimienta la familia. Múltiples estudios psicológicos y sociológicos demuestran claramente que el elemento que más afecta a los hijos, positiva o negativamente, es la calidad de la relación que llevan los padres. Si entre ellos hay constantes discusiones, peleas, insultos y malos tratos, o si simplemente se ignoran y no llevan una relación abierta, amorosa y sana, los hijos crecen inseguros, inestables y hasta rebeldes. Por el contrario, si la relación de los padres es una de armonía, amor, respeto y comunicación positiva y efectiva, los hijos crecen serenos y felices. Realmente no es necesario leer ninguno de estos estudios para darse cuenta, por experiencia vivida, de esta contundente verdad. si la pareja quiere tener una familia sólida, estable y feliz, debe primero desarrollar una relación conyugal sana en la cual reine el respeto mutuo y en la que el amor entre

los dos sea el vehículo para ofrecer a los hijos, y por consiguiente a la familia entera, un ambiente propicio de amor y paz (Rivera, 2002).

## **1.1 Historia del Matrimonio**

Tradicionalmente el matrimonio se ha definido como un contrato entre dos personas de diferente sexo que convienen vivir en una unión conyugal con el propósito de ayudarse mutuamente en la vida y establecer una familia (Schultz, 1991). A partir de este contrato surgen múltiples obligaciones y derechos para ambos cónyuges. El matrimonio como sacramento y no solo como contrato se remonta de la época de San Pablo, siendo el quien compara la relación de una pareja, con la relación de Cristo y la iglesia.

En la mayoría de las sociedades se necesitaba un entorno seguro para perdurar la especie, asimismo un sistema de reglas para manejar los derechos de propiedad y la protección de las líneas de sangre. Existen diferentes tipos de matrimonio según la cultura: poligamia, poliginia, poliandria, endogamia, exogamia y monogamia. En todas estas tradiciones culturales el común denominador ha sido la devaluación de la mujer. En el antiguo Egipto las mujeres poseían los mismos derechos que los hombres, aunque no siempre se respetaban. A lo largo de la historia las parejas se han organizado dentro de la institución del matrimonio (Schultz, 1991).

Una de las tradiciones universales ha sido la argolla de matrimonio, remonta a los antiguos romanos, la redondez del anillo significaba la eternidad. Aunque en épocas pasadas no se casaban por amor, ya que la pareja no tenía como objeto la vida amorosa, ni el crecimiento personal, ni la felicidad, sino simplemente la procreación.

Históricamente y en las diversas culturas, la manera más común de seleccionar a un pareja era mediante el arreglo. Llevándolo a cabo los padres o casamenteros profesionales. Los principales intereses de los matrimonios arreglados eran la conveniencia de la riqueza y las condiciones sociales de las familias que se unen mediante esta institución (Stekel, 1967 citado por Dávila, 2012).

En el matrimonio tradicional la máxima figura de autoridad y poder se veía reflejada en el esposo, mientras que el rol de la mujer era el de cuidar a los hijos, atender la casa, y en las familias de clase alta la esposa trabajaba en obras de beneficencia pública. De esta forma se organizaban dentro del matrimonio, la pareja era constituida como complementaria, en donde la función del hombre era proveer a su familia de vivienda, alimentación, vestido, entre otras, mientras en la mujer eran delegadas las tareas domésticas y el cuidado de los hijos (Dávila, 2012).

Actualmente cada individuo escoge a la persona con la que se casará en esta decisión intervienen varios factores tales como; intereses en común, la atracción interpersonal, los valores y el amor, que es considerado por la mayoría de las personas como un requisito primordial. Una de las decisiones más importante en la vida, es la elección de la pareja. El matrimonio ofrece la oportunidad de desarrollo emocional a través de una relación recíproca. En la actualidad el estilo marital ha ido cambiando, ya que no lo integran dos personas estrechamente ligadas, con roles precisos determinados por el sexo, sino dos seres libres e independientes, cada uno de los cuales mantiene un alto grado de su propia personalidad (Dávila, 2012).

## **1.2 EL MATRIMONIO EN LA ACTUALIDAD**

La idea de familia dentro de una moderna sociedad democrática se inserta en un derecho civil en el cual el sujeto central es la persona, entendida como ser humano en cuanto individual irreplicable, el matrimonio en cuanto a los afectos jurídicos debe tener relaciones simétricas e igualitarias entre los cónyuges, no hay derecho que pueda justificar una superioridad jurídica de un sexo sobre el otro. La ayuda y el socorro mutuo no son solamente en momentos de emergencia o situaciones aisladas sino en todo momento y durante toda la vida del matrimonio, ambos se comprometen a la fidelidad y a la promoción común. Nace el matrimonio y se ejerce en plan de igualdad, son complementos y recíprocos, ahora es entendible que la ayuda mutua es en el aspecto económico, relativo a alimentos, administración de bienes, vestimenta, etc. Y el socorro se refiere a la ausencia de reciprocidad en caso de enfermedad, auxilio espiritual y promoción humana que deben dispensarse los

cónyuges, ayuda en la vejez, etc., combinando ambos se logra la promoción integral de cada uno en la comunidad conyugal (Rodríguez Lores, 2012).

En la actualidad el dialogo entre el matrimonio es fundamental para que esta sociedad pueda tener un mejor y mayor funcionamiento, el dialogo se debe presentar tanto en el matrimonio como en la familia, y se estima necesario para el amor conyugal y la promoción integral de cada uno de los individuos que conforman al círculo familiar, ya que se resolverán de común acuerdo todo lo conducente al manejo del hogar, formación y educación de los hijos, es un deber que nace del matrimonio y se exige como reciproco y complementario. El respeto dentro del matrimonio es fundamental en la actualidad para que estos vivan con una mejor dignidad humana y en especial con dignidad los cónyuges, la autoridad es compartida y debe tenerse como un acuerdo entre cónyuge (Rodríguez Lores, 2012).

Desde el 16 de noviembre de 2006, la asamblea del distrito federal aprobó la ley de sociedades de convivencia, es una legislación que no equivalía al matrimonio, pero otorga derechos similares a cualquier tipo de pareja, con esto queremos decir que no precisamente se tiene que estar legalmente casado para tener los mismos derechos y obligaciones con una familia si los cónyuges no están legalmente reconocidos como un matrimonio. Así como también en el 2007 se dio pie a los matrimonio lésbico gay (LGBTTTI), estos teniendo como una unión civil reconocida, y se define al matrimonio como la unión de dos personas, sin importar su género (Rodríguez Lores, 2012).

El vaticano declara que el matrimonio es la base indispensable para la formación integral del niño, la educación y la procreación tienen su fundamento en el amor conyugal entre hombre y mujer, que constituye la base indispensable para la formación integral del niño, en la actualidad el matrimonio puede y es más común adoptar y en ocasiones prefieren adoptar que tener sus propios hijos. La familia es una institución que ha permanecido siempre, ello ha sido posible porque, a lo largo de la historia, se ha ido adaptando a las nuevas realidades de los tiempos. Por eso, en mayor medida que ninguna otra organización social, la familia solo existe como

proceso, es decir solo se puede conocer mediante el estudio de sus transformaciones. El matrimonio actual está en la comunidad de vida es decir valorada como algo más que la convivencia, ya que puede existir el matrimonio, aunque por motivos justificados no se mantuviere en hogar común, el cariño que irradia a todas las relaciones familiares, pero que en el caso de matrimonio puede traducir como “amor”, con un sentido más extenso que la palabra “amor conyugal”, pues incluye amistad, inclinación recíproca, confianza, apoyo moral, ayuda mutua, principalmente en la edad provista en las situaciones difíciles. La procreación ahora es un derecho de familia, no se ve como un fin del matrimonio (Rodríguez Lores, 2012).

### **1.2.1 La mujer dependiente**

“La preponderancia del hombre en el matrimonio es consecuencia, sencillamente, de su preponderancia económica y desaparecerá por sí sola con ésta” (Engels, 1884).

La mujer que organiza su vida para ser solamente ama de casa, debe ser consciente de que se está preparando para depender y por lo tanto para un rol de subordinación respecto a aquella persona de quien dependa. Incluso si su conyugue es el más respetuoso de los hombres, aun si esta no pretende sentir poder sobre su pareja, la situación objetivamente sigue siendo desigual, el sentido que esa mujer para subsistir económicamente va a depender de que ese vínculo continúe funcionando, y el hombre no. Hablamos de la dependencia, en lo económico la cual puede ser la base de muchas otras dependencias. El hombre lo use o no puede tener poder en la familia en cuanto a la mujer estará más predispuesta a ceder en distintos aspectos y adoptar un rol de mayor pasividad, la situación se hace difícil o peligros cuando el hombre ejerce su poder y toma actitudes de dominación y autoritarismo al igual que las mujeres que pudieran aportar dinero al hogar, esto se vuelve un conflicto cuando ambos trabajan ya que ambos se sienten con poder de ejercer autoridad dentro del hogar y puede haber conflictos al contrario de las mujeres que son amas de casa. Depender económicamente puede adquirir formas diferentes, así como son

diversos los motivos que llevan a ella, los diferentes estratos sociales, sin duda determinan formas muy diversas de dependencia (Acosta, 2013).

González, Massad y Lavanderos (2009) menciona que la dependencia es la necesidad de apoyos que precisa un individuo en el desenvolvimiento corriente en las diversas áreas de habilidades adaptativas.

La dependencia es un proceso dinámico y cambiante. Es un fenómeno multidimensional afectado por la interacción de factores físicos, emocionales, intelectuales, relacionales, sociales, jurídicos, económicos y otros. Por ello existe una gran diversidad y heterogeneidad dentro de la población en situación de dependencia: en cuanto a su edad, en cuanto a las causas de su situación, en cuanto a las capacidades que tienen limitadas o en cuanto a las necesidades de apoyo que presentan (Colectivo, 2007).

Los motivos para depender son muy distintos, están las mujeres de bajo estrato socio económico, que no han tenido mayores posibilidades de preparación y por lo tanto tienen enormes dificultades para conseguir un trabajo con una remuneración mínimamente digna, y por lo tanto sienten que su única posibilidad es encargarse de sus hijos mientras su pareja lo hace del sustento económico. Por otra parte están aquellas de estratos medios o altos, con niveles de estudio muy variables, que consideran suficiente el bienestar económico que pueden brindarles sus maridos y optan, a veces pretendidas por ellos mismos, otras como decisión propia, o de ambos, por permanecer en sus casas principalmente porque no es necesario el aporte económico que ellas puedan brindar a su hogar (Acosta, 2013).

Las situaciones materiales de la mujer dependiente económicamente, como vemos, pueden ser muy diversas. Sin embargo no es tan distinta su situación emocional, como tampoco son tan distintos los vínculos de poder que esas situaciones generan. Esto puede ser un círculo vicioso en el que las mujeres suelen ser las más vulnerables, la sociedad promueve a la mujer como el rol de cuidadora sumisa y se le enseña a justificar todo; mientras que a los hombres la cultura y la sociedad le permite desvincularse (Vicenzo, 2009).

La mujer dependiente emocional suele tener relaciones de pareja desequilibradas, en las que aporta mucho más que el otro, por lo tanto, viven en la eterna falta de correspondencia, con todo lo que esto supone. Además, prioriza tanto su relación amorosa que pone en compromiso el resto de sus facetas, su estado de ánimo va en funcionamiento de dicha relación. La dependencia emocional es algo que convierte el amor en un suplicio, convierte algo que es bonito y que debería ser hermoso y aportar algo bueno, en algo horroroso que degrada el amor propio (Blasco, 2012).

La posibilidad con que cuenta una mujer de ser independiente económicamente, es lo que puede poco a poco echar por tierra toda la represión y el juzgamiento al que ha está sometido durante casi toda la historia de la humanidad. Unas investigaciones muestran una mujer preocupada y atenta por la atención y crianza de sus hijos, por ello la alimentación de estos son tareas específicas, como la preparación de los alimentos, que incluye la pretensión de que sean balanceados y que se consuman en su mayor parte y la vigilancia del cumplimiento de un horario. Se considera que estas tareas le proporcionan a las mujeres características propias de ser mujer, como humildad, abnegación, sacrificio y dedicación, esto se refleja en su desempeño familiar y social (Amaris, Cienfuego y Maury, 2000).

### **1.2.2 La mujer independiente**

La mujer independiente la podemos clasificar como aquellas mujeres, las cuales no dependen económicamente de su conyugue, ya que ellas aportan dinero al hogar o bien son aquellas que no dependen tanto del dinero que su pareja les pueda proporcionar, trabajar fuera de casa ha sido tradicionalmente una tarea para los hombres, en cambio, puede considerarse como una experiencia relativamente nueva para las mujeres. La proporción de mujeres que trabajadoras y con hijos, presentan una tendencia en aumento, esto evidencia la existencia de importantes cambios en los roles tanto de hombres como de mujeres, y en consecuencia, en sus vida y en las vidas de sus hijos. (Amaris, Cienfuego y Maury, 2000).

Las mujeres independientes, creen en el matrimonio pero no en una dependencia como tal, de cuidar y ser amas de casa, son mujeres que antes de casarse están con dos o varias parejas, hasta que forman una estable, en ellas se rompen los roles tradicionales como la responsabilidad por el hogar, la mayoría de las mujeres independientes, son profesionistas, y tienen más ocupaciones que las que dependen y están en casa, por otro lado el hecho de ser independientes no dejan de lado el deseo de casarse y hasta de tener hijos llegada cierta edad (Iborra, 2012).

López Yarto (2012) menciona que la mujer triunfa en la vida profesional, pone gran interés en la promoción personal y elige pareja en función de sus intereses. Dedicar tiempo y energía al trabajo, entra en los modos de vida competitivos de la sociedad de consumo. Las mujeres independientes son aquellas que trabajan y son liberales, muchas veces optan por vivir solas sin descartar las relaciones de pareja, la independencia no significa incapacidad para amar, aunque lo parezca, tienen su casa, lo ven como un refugio seguro del que nadie las puede correr, se caracterizan por no verse obligadas a soportar a un hombre ni mucho menos depender de él.

Los cambios en la economía y sociales han generado una mayor demanda ahora se oferta de la obra femenina, para lograr esta independencia las mujeres han enfrentado obstáculos en el ámbito familiar. Algunas mujeres han propuesto que tanto los hombres como las mujeres no solamente deben compartir los mismos derechos sino también con las mismas obligaciones, responsabilidades y habilidades para desarrollarse socialmente (Cantillo, 2012).

Hoy en día muchas de las familias se ven obligadas a distribuir sus obligaciones entre todos sus miembros, es decir, los papeles que eran exclusivamente del padre (trabajar todo el día por un salario), hoy son ejecutados por la madre. Las mujeres realizan el trabajo doméstico y paralelamente despliegan su capacidad o fuerza para realizar actividades adicionales como trabajar. Precisamente, la principal característica de que la mujer trabaje y sea alta su participación de trabajo y de ingresos económicos, adquiere obligaciones económicas con los miembros de su familia y al mismo tiempo se le otorga autoridad suficiente para que se reconozca como proveedora de recursos económicos (Amaris, Cienfuegos y Maury, 2000).

En la actualidad la mujer ve el trabajo como una fuente de autonomía e independencia económica, cada vez son más mujeres incorporadas al mercado laboral, pero aun enfrentan limitaciones como la discriminación salarial traducible en percibir un salario menor por el mismo trabajo realizado por hombres. Así como se encuentran con la dificultad al tener que combinar el trabajo con el hogar, que para muchos miembros de la familia es exclusivo de las mujeres y que tienen poco o ningún reconocimiento y mucho menos retribución económica (Rivas, 2012).

### **1.2.3 El matrimonio en la mujer actual**

El matrimonio para la mujer moderna es un intercambio continuo entre dos personas, la base de la felicidad está en que ese intercambio sea equilibrado y positivo. A través de ella se puede redescubrir y compartir el amor al experimentar confianza, comprensión, gentileza, unidad, aceptación, etc., (Acevedo, 2007).

Vivir en pareja no es nada sencillo si se tiene en cuenta que sobre ella revierten los problemas cotidianos. El trabajo, el estrés y la rutina que a veces provoca que la pareja deje de disfrutar de sus momentos libres. Para mejorar la relación de pareja se debe empezar por compartir actividades que son agradables para los dos, de esta forma se hace más estable y satisfactoria una relación, contrarrestando así los sinsabores de cada día y ayudando a que la rutina no destruya la pareja (Ruiz, 2010).

Las parejas actuales muestran más sus sentimientos de afecto, les permiten lograr una identidad personal y satisfacer sus necesidades de seguridad, confianza, pertenencia, es un proceso complejo que requiere, no solo una concepción, sino diferentes para ser mejor entendido y comprendido, ya que la relación de pareja es una de las experiencias más gratificantes en la vida de los individuos siendo este un intercambio continuo entre dos personas, el cual debe ser equilibrado y positivo (Díaz, 2008).

El matrimonio se diferencia de las demás relaciones personales por representar la unión completa entre marido y mujer, incluyendo la unión sexual, sentimental, económica, legal, espiritual y parental. El matrimonio no es la ratificación de una

relación que ya existe, es el comienzo de una nueva relación entre hombre y una mujer, que se juran fidelidad, prometen amarse y respetarse, así como formar una familia. El matrimonio nace de la complementariedad biológica, psicológica y social entre hombre y mujer, las mujeres ahora aportan perspectivas que los hombres generalmente no ofrecen puesto que ellos tienen diferentes perspectivas hacia ellas (Social, 2007).

Partiendo de la premisa de que auto realización abarca la persona en su totalidad y que el matrimonio está dentro de esa totalidad, se puede concluir que las personas que sacrifican su individualidad por el matrimonio están sacrificando sus posibilidades de auto realización, aquellas personas que han logrado integrar su matrimonio y hacerlo parte importante de sus vidas, sirviéndose de él para ayudarse en el camino de su auto realización, serán las personas que se acerquen más al ideal de auto realización. En las personas que no están dispuestas a ceder en nada su individualidad por el bien del matrimonio, aunque estén luchando por su auto realización, se plantea una paradoja: no logran tanto la autorrealización como el grupo anterior ya que están dejando a un lado su matrimonio. Las mujeres de matrimonio no satisfactorios probablemente están tan envueltas en sus dificultades maritales que sea irrelevante el punto en el cual están situadas en el “continuo matrimonio personas” (Cárdenas, 2013).

El matrimonio es la empresa más importante en la vida del ser humano. Es el lugar donde se puede no solo realizar una vocación al amor y al servicio mientras creces y se permite el crecimiento a la pareja, si no también es el espacio donde el amor puede abrirse al milagro de una vida. El matrimonio puede llegar a ser el ambiente de compañía, de confianza, de unidad, de solidaridad y de reto a la trascendencia, del cual deben salir personas sanas, alegres y capaces de amarse y amar a los demás. Los beneficios del matrimonio para la salud van desde brindar un espacio donde las personas están más protegidas de accidentes y mejor cuidadas, como de favorecer hábitos alimenticios que evitan la obesidad y otras muchas enfermedades (Tobar, 2006).

Reyes, 2004 menciona que los matrimonios en la época actual, pueden clasificarse por distintos tipos como:

El matrimonio liberal: es donde los miembros entablan una relación muy particular en la que ninguno de los dos tiene derecho de reclamarle nada al otro. Cada uno puede hacer lo que quiera, suelen salir por separado y hasta ver a otras personas. Generalmente estas relaciones son más de tipo sexual. Pueden o no fijar reglas, como no está permitido sentir celos, hacer reclamo o depender uno del otro.

El matrimonio posesivo: son todo lo contrario a la pareja liberal. Sus miembros controlan absolutamente todo lo relacionado con su pareja. Suelen ir juntos a todos lados y la regla principal es controlar todo al otro, los celos son los principales protagonistas en este tipo de parejas, y se caracteriza a su vez por no poder tener ningún secreto ni vida privada, todo se comunican.

El matrimonio indiferente: o bien puede determinarse como acostumbramiento. Los miembros de esta relación no son cariñosos el uno con el otro, ni se besan ni abrazan, etc. Discuten mucho y poco le importa a la otra persona. Sin embargo no se separan y pueden continuar de esta manera durante muchos años o toda la vida.

El matrimonio empalagoso: sus miembros no paran de demostrarse su amor y cariño, tanto en privado como públicamente. Los besos, caricias, abrazos, etc. Suelen ser los protagonistas en esta relación. Puede definirse también como una etapa en la relación, principalmente al comienzo, donde abundan las frases dulces hasta cursis y las miradas embelesadas.

El matrimonio dependiente: uno de sus miembros está completamente sometido al otro. Este no decide nada en absoluto, siempre hace u opina lo que el otro y no puede resolver nada por sí mismo. Estas parejas suelen ser muy peligrosas ya que si el dependiente es dejado por el otro puede llevar a una depresión profunda y hasta el suicidio.

El matrimonio destructivo: la base de esta relación se caracteriza por discutir todo el tiempo, por cosas sin sentido y muy superficiales. Su costumbre se basa en

encontrar temas y situaciones para batallar contra el otro. Esto puede tener muy malas consecuencias ya que podría terminar en violencia no solo verbal, sino también física.

El matrimonio perfecto: sus protagonistas se empeñan en mostrarse al mundo su perfecta relación de pareja, lo bien que se encuentran sentimental y económicamente o intelectualmente, etc. Su relación suele ser a fuera de casa, y generalmente puertas adentro no tienen ninguna veracidad.

El matrimonio maduro: los miembros de esta relación se respetan mutuamente y cada uno tiene sus tiempos. Comparten cosas, salidas, sentimientos, etc. Pero también mantienen una vida separados, es decir, cada uno tiene su grupo de amigos, sus actividades, etc. Es la relación a la que todos deberíamos llegar.

El matrimonio como sacramento (matrimonio religioso clásico): la iglesia determina que el matrimonio conforma un contrato sacramento entre dos partes, un hombre y una mujer, el sacramento es único e indisoluble.

El matrimonio como contrato (matrimonio civil): es un contrato de derecho privado, que por pertenecer a tal rama, podría romperse con la sola voluntad de los intervinientes. También está el contrato como derecho público, y por lo tanto susceptible de ser legislado por el estado.

El matrimonio como institución: la idea predomina en este caso es la del bien común. Aquí no interesa tanto la cuestión contractual, sino la individualidad objetiva del matrimonio. Deja de ser un conjunto de don intereses para transformarse en un valor en sí mismo.

### **1. 3 La mujer en la familia**

Para las mujeres que forman una familia lo más primordial son sus hijos en muchos sentidos, se centran en la educación, el comportamiento y la estructura familiar, los niños que son educados en hogares formados por un matrimonio tienen más posibilidades de realizar actividades relacionadas con la lectura y la escritura, la estructura familiar sobre el rendimiento de los niños es más evidente en los índices

de graduados, los niños que tienen a una madre en casa tienen el doble de probabilidades de graduarse, en comparación de las otras familias donde la madre tiene que salir de casa (Social, 2007).

El papel de la mujer se percibe como lo opuesto al papel profesional o laboral. La mujer es la encargada del servicio de la familia y sobre todo, es la encargada del completo desarrollo afectivo de sus miembros; de la realización de la totalidad y de la personalidad de cada uno (Jane, 1981 citado por Cárdenas, 2003). La creación de esta oposición cumple un papel ideológico y sirve para ocultar realidades sociales importantes, resumida en la frase de que “El hombre funda una carrera y la mujer funda una familia”. La presencia de la mujer no basta, si se funda una familia es preciso atenderla y mantenerla durante un periodo largo, así vemos que el papel de la mujer en la casa tiene varios aspectos: cocina, educación de los hijos, ropa, familia, etc. Desde otra perspectiva el papel de la mujer dentro de la familia comprende una función económica directamente productiva, ya que desempeña labores de un ama de casa (Cárdenas, 2003).

En la actualidad existen distintos modelos de convivencia familiar que surgen como consecuencia de algunos cambios sociodemográficos, entre los que destaca el aumento en la esperanza de vida, la disminución del número promedio de hijos de las mujeres y la mayor participación económica de ellas, así como el aumento de separaciones y divorcios entre las parejas. Uno de estos modelos que llama la atención debido a que diversas publicaciones señalan su incremento, es el hogar monoparental. Los hogares monoparentales son aquellos que se encuentran conformados por el jefe(a) e hijos(as) y no cuentan con un cónyuge, en el que puede haber o no otros integrantes en el hogar (Arriaga, 2013).

Las madres han estado dispuestas al sacrificio personal prolongado a favor de su crianza, el recíproco vínculo madre e hijo ha marcado de manera esencial la historia y el sentido de vida de mujeres y hombres, esto contribuye a explicar las dobles jornadas laborales femeninas, las cuales son en casa y en el trabajo. Además de la culpa por el abandono de la crianza que ha muchas mujeres les implica dedicar ocho o más horas a trabajar o a estudiar, en medio de sus presiones económicas y

laborales, es muy frecuente que la cultura maternal les haga sacrificar su descanso, su sueño, su esparcimiento social, para llegar a ocuparse de las tareas escolares (Murueta, 2009).

Estudios señalan que el jefe del hogar representa una figura importante para la familia, pues él suele identificarse como el líder y/o proveedor económico de esta, por lo que su caracterización sociodemográfica es un tópico de interés que permite inferir sobre la situación en la que se encuentra el hogar y comprender su funcionamiento, así como los arreglos que estos realizan para su convivencia. En este sentido, los hogares monoparentales se distinguen por estar encabezados en su mayoría por una mujer (84%), y aquellos que son dirigidos por un hombre constituyen 16 por ciento. Es preciso mencionar que tanto para el hombre como para la mujer, dirigir un hogar sin cónyuge o pareja puede representar una condición compleja, debido a que no solo tiene la responsabilidad del cuidado o atención de sus hijos(as) sino también de otras actividades como el trabajo para el sostenimiento de su hogar (Arriaga, 2013).

La familia es vital tanto para la sociedad como para el desarrollo del ser humano. La educación es tarea primordial de la familia, aunque compartida de una manera significativa con la escuela, con el entorno y con el contexto social, los tres anillos de formación de la persona son: la familia, la escuela y la sociedad. La familia es para el niño el primer transmisor de pautas culturales y su primer agente de socialización, los primeros responsables de la educación de los niños son los padres, la familia es el primer contexto donde se pone en contacto el ser humano con el mundo, un mundo particular de cada grupo familiar, que va transmitiendo a los hijos sus hábitos, sus costumbres, sus pautas de transmisión cultural (Social, 2007).

Dentro de la familia se dan las primeras interacciones, se establecen los primeros vínculos emocionales y vivencias con las personas cercanas. Es en este medio donde el niño realiza los aprendizajes sociales básicos que le ayudaran en su relación consigo mismo y con los otros. Poco a poco ira conociendo normas, pautas de actuación y comportamiento humano (Núñez, 2013).

El papel de la mujer a favor de la familia ha sido bastante bueno pues se puede decir que en estos días ha sido la mujer quien ha fortalecido una buena parte de lo que aún queda de la estructura familiar, sobre todo en las familias que permaneces vigentes, funcionando y sosteniéndose a pesar de todos los ataques que la familia está sufriendo. Definitivamente la mujer ha sido un pilar fuerte y positivo en esa tarea de defender lo que es la familia, la familia está en pie y funcionando básicamente por el papel de la mujer quien, a veces la tiene que hacer de papá y mamá porque los varones simple y sencillamente casi nunca están dentro del hogar y piensan que con dar algo de dinero, es suficiente para cumplir su amplísimo papel como padres. Es la mujer quien, la mayoría de las veces da la cara para afrontar los problemas, para tratar de sacar adelante a la familia, para tratar de ayudar a los hijos anímica, moral y espiritualmente. En todos los sentidos el papel de la mujer ha sido muy positivo (Rojas, 2013).

La madre, además de sus obligaciones como cónyuge, tiene también la dedicación como institutriz, tutora, enfermera, nutricionista, chef, administradora económica, profesora doméstica, consejera sentimental, policía familiar, etc. Construye, más relaciones sólidas con los hijos y un vínculo más grande de amor. No busca lo extraordinario, sino hace extraordinario lo ordinario. Actúa en el presente, para cambiar el futuro asume la realidad que le toca vivir, pero siempre está dispuesta a seguir luchando para mejorarla. Cuanto más educada esta una madre, más probabilidades de futuro y éxito tienen sus hijos y por sentido contrario, cuanto menos educada este la madre, más probabilidades de fracaso tienen los hijos. Los hijos que sobresalen, en cualquier ambiente, pobre o rico, son los que tienen una madre bien educada, que ha transmitido con su ejemplo y con buenas lecciones didácticas, lo que sabían, sentían y aprendían (Maíz, 2010).

Una mujer puede cambiar la trayectoria vital de un hombre, la mujer es la parte más importante en la vida de un hombre, ejercen una gran influencia en los hombres, desde la madre, esposa e hijas (Ochoa, 2013).

Las esposas jóvenes, cuando el matrimonio funciona bien, suelen disfrutar con la intimidad y la comunicación en su relación conyugal y, por regla general, los

primeros años de matrimonio les resultan agradables. Durante esa época, las necesidades de éxito quedan, a menudo suprimida, en beneficio del mejor cumplimiento de su papel de esposa y madre. La esposa puede experimentar un éxito vicario a través del trabajo de su marido, haciendo de este una carrera para dos. La relación entre el matrimonio y la adaptación de la mujer es compleja, por ejemplo las mayores depresiones las experimentan las mujeres cuyos matrimonios tienen dificultades; las mujeres solteras las padecen de magnitud inmediata y con menores en las mujeres cuyos matrimonios son felices. Es interesante la relación que existe entre el ama de casa y sus sentimientos con respecto al trabajo del hogar, pues se suele pensar que las tareas de la casa no constituyen un trabajo (Ruiz, 2010).

#### **1.4 PARTE AFECTIVA DE LA MUJER EN EL MATRIMONIO**

Para la mujer es imposible una entrega plena fuera de un contexto de afectividad, si siente la falta en afecto experimenta la relación sexual como una usurpación, se siente violada, pero no se atreve a decirlo, en su interior en cambio va creciendo una fuente de amargura que se manifiesta normalmente como intransigente frente a pequeños detalles que aparentemente no tienen ninguna conexión con su origen en la problemática sexual y afectiva. Su insatisfacción afectiva y su tensión sexual se manifiestan en planos diferentes e imprevisibles, el hombre, a su vez, juzga la relación sin buscar la causa, y no solo se desconcierta si no que aumenta su distancia afectiva, y el círculo vicioso comienza sin que ninguno sepa que hacer para romperlo y con esto empieza una tragedia familiar (Fernández, 2007).

Casullo y Fernández (2004), Menciona que el apego significa el enlace emocional que las personas construyen y mantienen con otras personas que le son altamente significativas a nivel relacional, con derivaciones prácticas en la forma de entender dichas relaciones, de sentir las y de actuar en consecuencia.

El modo en el que las personas manifiestan su vinculación, es la expresión directa de los esquemas mentales de relación construidos a lo largo de sus experiencias afectivas, las cuales se observan en el modo de comunicación, en el grado de

apertura emocional, las valoración de uno mismo y de los demás, afectando directa e indirectamente en la vida afectiva personal y relacional del individuo (Martínez, 2005).

El romance se refiere a las conductas establecidas por cada sociedad como las adecuadas para generar la atracción y el posterior interés que se mantienen en el tiempo de una pareja en una relación, en otras palabras, el romance es un conjunto de acciones que en una sociedad son conceptualizadas como demostrativas del interés de pareja que un individuo tiene o mantienen en referencia a otro (Gallego, 2007).

Durante ya algún tiempo no es difícil encontrar a mujeres que constantemente se quejan de que en casa no se les considera, o no se les entiende ni se les atiende como deberían hacerlo o como ellas espera y con esto sufren de grandes dolores emocionales, atraviesan periodos de tremendas crisis de llanto y enorme sensibilidad, sintiéndose desamparadas y huérfanas de afecto y estas mujeres que padece de desamparo emocional en su mayoría sufren o sufrirán neurosis afectiva, ya que no tienen las respuestas ante todos sus problemas y como muchas lo plantean no hay cursos para amar a alguien quien les pueda a enseñar cómo se hace y como evitar ciertas situaciones por las cuales están o estarán pasando, pero lo importante de este síntoma o enfermedad es que les sucede en su mayoría y con más frecuencia a las mujeres que están casadas o que viven en unión libre, ya que se sienten inseguras del amor de su esposo y constantemente ellas le preguntan ¿me quieres?, y la respuesta no siempre es la que esperaban o bien no les llena lo que reciben como respuesta, cuando esta respuesta no es la esperada las mujeres se sienten aún más huérfanas de afecto ya que sus expectativas no son las correctas, lo grabe de esta situación es que muchas veces los hombres juegan con este tipo de estado emocional y lo toman como juego y en ocasiones las mujeres debido a este tipo de juegos quizás tontos, ellas se llenan de coraje, resentimientos y de rabia, ya que esperan mucho más de lo que se les manifiesta algo así como de vida o muerte. La inestabilidad emocional es un factor de riesgo muy importante de tomar en cuenta justo en el momento exacto ya que es uno de los principales

motivos por los que se impide conservar las buenas relaciones, se dice que el origen de estos ataques de inseguridad y ansiedad no son atendidos a temprana edad pueden desencadenar una multitud de problemas emocionales posteriores (Fernández, 2007).

Los celos dentro de las sensaciones y emociones de las mujeres dentro de su matrimonio pueden ser psicopatológicos o no, muchas veces se deben a la indignación y la ofensa. Las principales consecuencias de los celos son: el duelo, la indignación y el miedo, según que su intensidad sea mayor o menor. El miedo se dirige a perder el afecto, a ser desposeído del prestigio y la consideración que hasta entonces se tenían. El dolor, el odio y la pérdida de autoestima, son algunas consecuencias de los celos, la frialdad, el distanciamiento y la susceptibilidad son malos compañeros del comportamiento celoso, ya que se pueden llegar a cometer actos indebidos en lugares erróneos (Reyes, 2004).

El cónyuge celoso se vuelve más susceptible e inseguro y trata de ocultar todavía más lo que pasa, como consecuencia de la vergüenza que por ello siente. El miedo ante la amenaza de que es objeto, por las burlas de parte de sus compañeros, le conducirá a aislarse todavía más. De este modo, todo parece contribuir a la cronicidad de las manifestaciones celosas. Los celos se contagian entre los esposos, donde las crisis explosivas, las descalificaciones e insultos que suelen acompañar a las crisis de celos pueden suscitar en la otra persona una respuesta parecida (González, 2005).

Las mujeres son seres complejos, sofisticados, sus comportamientos son muy difícil de predecir. Si un hombre trata bien a una mujer siempre se puede esperar una buena respuesta. Los hombres son más cavernícolas en términos de como miran la vida, al simplificar todos los ámbitos que los rodean, las mujeres por su parte, mezclan y confunden todo tipo de sentimientos y emociones para analizar las circunstancias que las rodean. A las mujeres no les gusta que sus parejas las quieran tanto, si sus parejas las quieren demasiado existen dos alternativas, las mujeres dejan de quererlos o si los siguen queriendo los manipulan. Este extraño fenómeno se produce por que las mujeres necesitan cierto nivel de inseguridad en

la vida. Si se sienten muy seguras de que su pareja las quiere, dejan de sentir la necesidad de conquistarlos, necesitan a tipos que aparentemente no las quieran mucho, que tengan un alto grado de independencia y carácter fuerte ( Reyes, 2004).

A las mujeres les gusta admirar a sus parejas sobre todo que sus amigas y enemigas también admiren a la persona con quien están. En la medida que un hombre se siente menos que ellas dejan de admirarlos por lo tanto dejan de quererlos, las mujeres aborrecen la baja autoestima o inseguridad, quieren sentirse protegidas por sus parejas y no tener que hacerse cargo de ellas, quieren crecer al lado de un hombre y no tener que educarlo, quieren hombre y no niños. Las mujeres suelen entablar relaciones de amistad mucho más sanas y duraderas con los hombres que con las mujeres (Busto, 2009).

Las mujeres se sienten más satisfechas con hombres espontáneos, que tengan ideas creativas y sorprendentes, con detalles coqueteos e ideas innovadoras dentro de la relación, las mujeres son más felices con relaciones que tengan una cantidad moderada y sana de sorpresas fuera de la rutina. El respeto es fundamental, las relaciones sexuales buenas, el tiempo, la comunicación la congruencia y la diversión, son fundamentales para que una mujer se sienta contenta dentro de una relación (Saracho, 2012).

Una de las emociones que parece dominar a las relaciones humanas, tanto personales como profesionales, es la emoción de sentirse herido. La herida suele venir de una expectativa que no se ha cumplido, esa sensación de pérdida es lo que crea la sensación de sentirse herido. Las mujeres heridas pueden hacer y decir demasiadas cosas con el fin de cumplir lo que siente que está perdiendo. Si una mujer no comunica sus sentimientos de sentirse herida es muy probable que se transforme en enfado, lo que incluye todas las emociones que van desde sentirse suavemente irritada hasta el descontrol de emociones más grande. La frustración se suele sentir cuando se siente rodeada por obstáculos en la vida o el hacer continuos esfuerzos por obtener las recompensas que se esperan. La desilusión puede ser una emoción muy destructiva si no se le hace frente con rapidez, suele

producirse a menudo por el resultado de esperar más de lo que se consigue (Barquero, 2013).

Las mujeres también viven una serie de emociones susceptibles a las burlas, donde las palabras hieren, el abuso emocional en muchos sentidos es más perjudicial que el físico, las víctimas de este tipo de maltrato suelen culparse a sí mismas, con lo que se forma un círculo infinito. Las madres pueden ser la primera experiencia de amor para un hijo, pero dependiendo de su conducta, puede hacerse más necesario, ansioso o depresivo, cualidades que impactan en su éxito laboral y social (González, 2005).

#### **1.4.1 El poder de la comunicación en la relación matrimonial**

La comunicación tiene un gran impacto en la vida marital, ya que puede determinar la dirección de su matrimonio, fortaleciéndolo o debilitándolo, así como lo que digan entre si confirmaran el amor por el cual se unieron, las palabras deben ser para animar y fortalecer al cónyuge y a toda la familia en sí. A la medida que escuches y entiendas a tu pareja, estas comunicando respeto, muchas veces ambos intentan hablar sin haber tomado el tiempo para entender al otro, evitar criticar, lastimar o humillar al cónyuge con los comentarios hacia él o ella, es fundamental para un matrimonio rodeado de confianza y armonía o bien con éxito. El matrimonio debe hacer una prioridad la buena comunicación con el cónyuge y dedicar el tiempo que sea necesario para que esto se logre, es muy fácil involucrarse en todas las responsabilidades y obligaciones de la vida, tanto que se olvida la importancia de mantener en comunicación con el cónyuge. En diferentes momentos tendrán diferentes niveles de comunicación según las circunstancias, pero es importante evaluar el nivel de comunicación y asegurarse de que haya oportunidades de comunicarse más allá de lo superficial (H. Norman, 2000).

El ciclo de la comunicación se basa en hablar, transmitir el mensaje, oír con atención, reconocer lo que se comunica y evaluar lo que se entendió de ello. El tiempo oportuno es esencial, es necesario que las parejas identifiquen momentos apropiados para hablar de ciertos asuntos. Por eso se deben considerar las

necesidades del cónyuge al igual que las propias. Decir las cosas como son y saber cómo decirlas, ya que el que recibe el mensaje no puede leer la mente del otro para entender perfectamente lo que este quiere decir. No cambiar el tema a media conversación, muchas veces la comunicación entre una pareja se vuelve confusa cuando cambian de tema porque tratan de resolver demasiados asuntos a la vez. Evitar los filtros es una ventaja muy grande para que se establezca una mejor y mayor comunicación entre ambos, los filtros como el ruido de los carros, el llanto de los niños, la música y no olvidar los filtros emocionales como la frustración, el cansancio, el estrés, estos añaden que la comunicación que tengas con la pareja empeore aún más las cosas, la solución es sencilla, platicar en un cuarto solos (Norman, 2000).

La comunicación no verbal muchas veces causa mayor impacto, aún más que las palabras específicas que se utilizan, la comunicación no verbal puede cambiar el significado de las palabras que se utilizan y muchas veces esto da a entender el verdadero mensaje, aunque el tú como pareja no te das cuenta cómo y dónde lo transmites tu pareja sí se dará cuenta, el tono de voz, las gesticulación, las poses, el movimiento de ojos, estos son aspectos que la otra persona entiende, más que un lenguaje como tal. Las palabras se deben elegir sabiamente, ya que puedes edificar o destruir en segundos a una persona, en este caso a la pareja, es importante que la comunicación se dé con palabras que sean constructivas y que enriquezcan su matrimonio, siempre comunicar la verdad, con amor, con claridad, honestidad, sensibilidad, comprensión y auto control, una vez que se pueda comunicar de esta manera el cónyuge estará feliz y satisfecho con la forma en como hablan, y tendrá mayor confianza para poder expresar sus sentimientos e inquietudes (Norman, 2000).

En una relación de pareja no solo la comunicación, contribuye para que una pareja tenga una vida conyugal hay diversos factores como, la sexualidad y la convivencia. Caminar juntos como pareja es uno de los beneficios del matrimonio, ya que se espera que juntos compartan y resuelvan las eventualidades que trae consigo el vivir juntos y el formar una familia, pero tanto la forma como la frecuencia en que

cada miembro de la pareja contribuye en la dinámica matrimonial. El tiempo que se le dedique a la pareja debe ser de calidad y no de cantidad (Vargas, 2001).

La diferencia de estilos de conversación surge porque cada uno de los cónyuges tiene distintos tipos de conversación así como estilos. Por lo tanto la conversación frecuentemente se ve frustrada originando de este modo malentendidos y problemas, como las deformaciones del pensamiento y la comunicación. La comunicación es básica para cualquier tipo de relación a través de esta se puede hacer un intercambio de ideas que expresan sentimientos, deseos, emociones y necesidades. Cuando existe una buena comunicación las problemáticas se resuelven de manera fraternal pues conversar sin pelear hace conocer mejor a las personas (Aguilar, 2001).

La comunicación se debe entablar de una manera sana para que se pueda llegar a una mejor comprensión, si una persona ha nacido en una buena familia, ha sido educado y criado dentro de un grupo apto, en el cual ha sido educado con libertad de hablar y expresar sus sentimientos, bajo estas condiciones se dice que esta persona tendrá la capacidad de conectarse y adaptarse fácilmente con las demás personas (Vargas, 2001).

#### **1.4.2 Sexualidad**

La sexualidad se define como, un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante no siempre se expresan. Cuando una persona confiesa su condición humana, reconoce más el sexo en su matrimonio es una parte multifacética sensible y equilibrada en todo (Ochoa, 2001).

En el hombre y la mujer existe una secuencia de respuestas sexuales fisiológicas que han sido descritas por Masters y Johnson (1996). Estos niveles de excitación

sexual constan de cuatro fases distintas, cada una acompañada de cambios fisiológicos únicos.

**Excitación:** esta fase es inducida por estimulación psicológica, fantasía y la presencia de un sujeto amado o bien estimulación fisiológica (abrazos, besos o por la combinación de ambos), se caracteriza por la lubricación vaginal, los pezones se ponen erectos, el clítoris se endurece y los labios menores y mayores se hacen más gruesos todo esto ocurre aproximadamente a los 10 segundos de estimulación eficaz.

**Meseta:** a medida que la estimulación continua el canal vaginal presenta una constricción característica a lo largo del tercer tercio externo conocido como plataforma orgásmica, el tamaño de las mamas, se produce un color específico en la vagina, los labios mayores se dilatan y adquieren un rojo purpura intenso. Esta fase dura aproximadamente 30 segundos.

**Orgasmo:** en la mujer se caracteriza por tres o doce contracciones involuntarias de la plataforma vaginal orgásmica, tienen un efecto liberador de la tensión y la vaso congestión es importante mencionar que el factor más importante de orgasmo es la intensa sensación de placer. Las contracciones del orgasmo se producen en intervalos de 0.8 segundos. Sin dejar de mencionar que la mujer es capaz de presentar una multiorgásmica, es decir tener más de un orgasmo sin la necesidad de que se inicie un nuevo ciclo de respuesta.

**Resolución:** consiste en la descongestión de la sangre de los genitales, que vuelve al cuerpo en estado de reposo. Si se produce orgasmo, la resolución es rápida, si no la resolución puede durar de 2 a 6 horas e ir asociada con dolor en los genitales e irritabilidad. Es una sensación de bienestar y una reacción de sudoración.

La sexualidad de las mujeres casadas es importante, ya que es el momento de disfrutar del encuentro sexual, en todas sus etapas: juego previo, coito y orgasmo sin ningún tipo de prisa. Es la etapa perfecta donde encuentran la plenitud emocional que les permite tener mayor calidad en las relaciones sexuales, ya que hay más apertura con la pareja para hablar sobre deseos y fantasías (García, 2007).

Los factores inhibidores del deseo sexual en parejas casadas son la monotonía, la falta de sorpresas, la costumbre o rutina, son los más significativos para que una pareja no se sienta satisfecha con sus relaciones sexuales. El deseo sexual tiene un motor principal en la fantasía, cuando más se fantasea con la pareja, cuanto mayor pensamientos eróticos se tengan, mayor será la libido. Las fantasías sexuales no solo es imaginar relaciones que nunca se han tenido, sino también recordar un encuentro íntimo con la pareja o prepararlo en la imaginación (Alarcón, 2013).

### **1.5 SATISFACCIÓN MARITAL**

Becerra, Roldan y Flores (2012), mencionan que la satisfacción marital es la actitud hacia la interacción de pareja y los aspectos del cónyuge, la cual incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, la relación en sí y los aspectos estructurales, tales como, la forma de organización, de establecimiento y cumplimiento de las reglas en la pareja y la educación de los hijos.

Según Contreras (2012), son las mujeres las que más se quejan de la relación de pareja respecto de los hombres, en la mayoría de las discusiones de pareja es la mujer la que se queja o critica al hombre es el que se defiende o calla.

Las parejas a menudo se encuentran en situaciones de conflicto y las razones para ello son múltiples: el dinero, las actividades de la casa, las relaciones con los parientes, las diferencias de valores, las expectativas sobre la relación y filosofías de vida, las diferencias religiosas, el uso del tiempo libre, la falta de atención, la sexualidad, la crianza y planificación de los hijos, las relaciones con las amistades, la creencia de conocimientos y destrezas de comunicación constructiva afectiva (Vera, 2011).

La interacción cotidiana y la filiación, varían de una persona a otra y sin duda de una pareja a otra, ya que ciertas diferencias, surgen debido al proceso de socialización y aprendizaje acerca de las formas aceptables o no aceptables de establecer vínculos afectivos, de acuerdo a las expectativas sociales y a lo que surge de la experiencia e historia interpersonal (Díaz, 2002).

## 1.6 FACTORES QUE FAVORECEN LA SATISFACCIÓN MARITAL EN LA MUJER

Existen muchos factores que afectan la satisfacción marital, entre ellos se puede mencionar el afecto entre una pareja de casados, el cual es una variable subjetiva que ayuda a comprender mejor la experiencia matrimonial. En general entre más satisfechas estén las personas en tales características como el amor, el afecto, la amistad, el interés y la satisfacción sexual, más satisfactorios estarán con sus matrimonios (Díaz Loving, Andrade y Pick, 1988 citado por Mendoza, 2013).

Las mujeres se ven más afectadas en su relación marital por la edad y la presencia de niños, que los hombres, (Rollins y Galligan, 1978 citado por Mendoza, 2013). Estas diferencias de género hombre y mujer, también han sido relacionadas con diferentes aspectos objetivos del matrimonio, tales como duración del matrimonio, número y edad de los hijos; empleo de la esposa fuera del hogar relacionado al puesto que esta ocupa y el círculo familiar.

La participación en la fuerza laboral de la esposa es un factor muy importante para la satisfacción marital, ya que se ha visto que cuando el status del empleo es alto, así como la remuneración económica en la mujer, el hombre tiende a estar menos satisfecho (White, 1983 citado por Mendoza, 2013).

El número de hijos que tiene la pareja es otra variable de relevancia en el contexto de la satisfacción marital. Varios autores concuerdan que los hijos tienen un efecto negativo sobre la interacción marital (Pick y Andrade, 1988 citado por Basurto, 2003) especialmente cuando los hijos son pequeños (Glenn y Weaver, 1978 citado por Basurto, 2003). Contrario a esto (Luckey y Bain 1970 citado por Basurto, 2003) mostraron que los niños son la mayor satisfacción tanto para matrimonios satisfechos como insatisfechos. No obstante para las parejas satisfechas el compañerismo resulta ser otra de sus principales satisfacciones. Por lo cual se puede concluir que la presencia de los hijos, aunque es una fuente de satisfacción en el matrimonio no es la única en una relación marital; así mismo sería conveniente evaluar esta satisfacción en parejas sin hijos.

Se ha observado que la satisfacción y la interacción marital, entre las parejas que tienen hijos, son inferiores a la de aquellos que no los tienen (Feldman, 1964 citado por Mendoza, 2013). En otro estudio se informó que las parejas que se encontraban en el proceso de crianza de los hijos estaban menos satisfechos con su relación conyugal, que las parejas sin hijos o los matrimonios cuyos hijos ya eran adultos y vivían lejos del hogar materno (Renne, 1970 citado por Mendoza, 2013).

Otro factor que interviene en la satisfacción marital son los celos, en los que se observa que los sujetos más satisfechos sienten más celos que su pareja (Díaz – Loving et al 1988 citado por Mendoza, 2013). Esto quiere decir que a mayor satisfacción marital, mayor son los celos. Este estudio nos lleva a dudar la clásica afirmación de que la gente que se siente insegura de su relación es la más apta para sentir celos, habiendo estudios que encuentran lo opuesto; la gente satisfecha maritalmente es la que siente más celos de su pareja.

Otro aspecto importante en la satisfacción marital y sobre todo en esta época de revolución sexual y liberación femenina es el análisis que se ha hecho sobre la cohabitación antes del matrimonio. La evidencia acumulada hasta la fecha indica que mientras el vivir juntos antes del matrimonio se está convirtiendo en una fase de cortejar, la cohabitación no tiene una ventaja particular sobre prácticas más tradicionales al asegurar a una pareja la compatibilidad en el “matrimonio” (De Maris y Leslie, 1984 citado por Mendoza, 2013).

La investigación que sobre este punto se ha hecho, ha demostrado que la cohabitación antes del matrimonio se asocia con satisfacción marital baja tanto para los maridos como para las esposas, así como en la comunicación marital (De Maris y Leslie, et al, citado por Mendoza, 2013). Aunque se puede decir que las parejas que han cohabitado antes del matrimonio han experimentado algunas de las realidades y consecuencias del vivir junto, perciben una baja en la satisfacción marital ya que no hacen ningún esfuerzo para el ajuste que sigue a los primeros años de casados, aunque lo que sí tendrán es una base para mejorar la selección de la pareja subsecuente, en caso de que la haya.

Las relaciones extramaritales son otro de los factores que se asocian con la satisfacción marital. Estas actividades (coito extra marital) pueden afectar directamente la cualidad marital consecuente, la estabilidad, marital (ya sea que el matrimonio se mantenga intacto o no). El sexo extra marital puede ser visto ya sea como causa o como consecuencia de los problemas maritales o como no relacionado a ellos. Es probable que para algunos individuos el sexo extra marital y los problemas maritales recíprocamente influyeran unos a otros y culminen en divorcio (Spanier y Margolis, 1983 citado por Mendoza, 2013).

### **1.5.1 Impacto de la satisfacción marital en la mujer en las distintas áreas de su vida**

En el estudio que Rhyne citado por Valtierra, (1993) encontró que los hombres y las mujeres evalúan de diferente manera sus matrimonios. Las mujeres tienden a estar más satisfechas si sus necesidades sexuales son llenadas, mientras que los hombres están satisfechos con la ayuda que la mujer da en el hogar, el tiempo que esta pasa con los hijos y la amistad. También las mujeres tienden a enfocar más sobre los aspectos de compañerismo en el matrimonio que los hombres. Como se puede observar, existen diferencias de género en la evaluación de los aspectos subjetivos dentro del matrimonio, así como de las evaluaciones generales de la calidad marital.

También se ha visto que para las mujeres resulta más difícil ajustarse a la vida y al matrimonio específicamente. “Aunque las razones no son claras, existen mucha evidencia que para las mujeres, más que para los hombres, resulta más difícil ajustarse a la vida y al matrimonio” (Barry, 1982; Mendoza, 2013). Otro estudio, indican que las mujeres son más dependiente y ansiosas, menos seguras, menos auto suficientes y se auto aceptan menos, así como más alertas a problemas personales. En general, es la mujer la que tiene que hacer el mayor ajuste dentro del matrimonio (Barry, 1982 citado por Mendoza, 2013).

Según algunos autores, además de la estructura, el ciclo vital de la familia y las interacciones familiares, un elemento de gran importancia que afectara la calidad

de vida de la mujer es la vida espiritual compartida entre los miembros de la familia. Si bien Lewis (citado por Grezemkovskyy et al, 1986 citado por Mendoza, 2013) cuestiona la idea de que la estructura familiar sea resuelto de determinados valores, considera necesario profundizar en la manera como la estructura podrá influir en que la familia tenga ciertas creencias y valores.

Otro factor en la satisfacción sexual es el trabajo, el sexo femenino ha trabajado a lo largo de la historia, ha resultado fundamental para el desarrollo de las familias y de la sociedad. Sin embargo, esta contribución frecuentemente permanece oculta e invisible para la sociedad. En las diferentes épocas y sociedades ha existido una división del trabajo en función del sexo, que responde a fenómenos sociales y culturales. La distribución del trabajo entre hombres y mujeres ha consistido en la diferencia de las actividades para unas y otros, concediendo diferentes espacios en función del sexo, concerniendo fundamentalmente a las mujeres desarrollar la actividad en el ámbito doméstico considerando como reproductivo y a los hombres en el ámbito público considerando como productivo (Mendoza, 2013).

El ámbito reproductivo o doméstico: comprende tareas relacionadas con la organización y atención de la familia y aquellas derivadas del cuidado hogar (lavar, planchar, cocinar, crianza de los hijos y del esposo, tareas escolares, etc.), éstas son vistas como secundarias ya que no se recibe remuneración por ello. El ámbito productivo o público: abarca las tareas relacionadas con la vida económica, política y social. Espacio ocupado y otorgado hasta hoy en su mayoría por y para los integrantes del sexo masculino. Tiene que ver con las actividades productivas de carácter mercantil y en las que recibe un salario por ello (Mendoza, 2013).

Se establece así, una clara separación entre el espacio doméstico y el espacio público. De esta forma, lo productivo está masculinizado, genera riqueza, es visible socialmente tiene reconocimiento social y proporciona autonomía personal. Por el contrario, el trabajo reproductivo está feminizado, no genera riqueza, es invisible socialmente, no tiene reconocimiento social ni proporciona autonomía personal y se considera secundario. La participación de las mujeres en el trabajo asalariado y en esfera pública, es cada vez más grande, las demandas económicas, la

desestructuración familiar y los cambios en el estilo de vida y pensamiento, han llevado a las mujeres a incursionar cada vez más en ese ámbito. En la actualidad trabajo se define como: “la aportación específica humana que conjuntamente con los recursos naturales, permite obtener los bienes y los servicios necesarios para la satisfacción de las necesidades humanas”. Hoy en día la mujer ha sido capaz de incorporarse a la vida laboral, en diversas profesiones, antes realizadas en absoluto por el sexo masculino, sin embargo, la carga de la vida privada; como esposa y madre sigue pesando sobre ella mucho más que sobre su cónyuge el cual no participa en la misma medida del ámbito doméstico. La consecuencia ha sido que la mujer se ve obligada a llevar la carga laboral y doméstica (A. Recio, 1997 citado por Mendoza, 2013).

Toda pareja dentro de su interacción presenta al principio de la relación, una atracción alta y un apego bajo, pero con el paso de los años la atracción se reduce debido a que la elección no es novedosa pero el apego aumenta. La satisfacción marital y la percepción favorable del compañero disminuyen gradualmente a lo largo del ciclo del matrimonio ya que las expectativas de la mayoría son muy altas pero rara vez se mantienen así, cuando una persona es capaz de recibir amor con un mínimo de miedo y conflicto, tiene la capacidad de desarrollar genuinamente relaciones íntimas con otros (Rivera, 2002).

### **1.6. 2 Jerarquía de las Necesidades**

Una jerarquía se refiere a una estructura organizacional con diferentes grados de potencia. Cuando un nivel de necesidades se satisface satisfactoriamente, el siguiente nivel más alto se convierte en el foco de atención. Las necesidades de desarrollo están en lo alto de la jerarquía. Las necesidades inferiores son déficit, en tanto que las necesidades más altas comprenden requerimientos de desarrollo. Esta distinción puede comprenderse si se tiene en mente la diferencia entre la necesidad de algo contra la necesidad de hacer algo (Rodríguez, 2002).

Maslow mantenía que las necesidades inferiores son más potentes y tienen prioridad sobre las superiores. Las necesidades inferiores mismas están dispuestas

en una jerarquía; en orden de potencia y prioridad están las necesidades fisiológicas, las necesidades de seguridad, las necesidades de amor, pertenecer y las necesidades de estima. Las necesidades más potentes de todas y las que tienen menor significado para la persona auto actualizan te, son las necesidades fisiológicas, cuando se priva de estas necesidades durante un período relativamente largo, todas las otras necesidades se retraen o dejan de presentarse (Rodríguez, 2002). Maslow incluyó bajo la categoría de amor y de pertenecer una variedad de necesidades orientadas socialmente, como el deseo de una relación íntima con otra persona, ser aceptado como miembro de un grupo organizado, necesidad de un ambiente familiar como la familia, vivir en un vecindario familiar y participar en acción de grupo trabajo para el bien común con otro. Estas necesidades dependen de que ocurra cierto grado de satisfacción de las necesidades fisiológicas y de seguridad.

Las necesidades de autorrealización son las más difíciles de describir porque son tan únicas y varían de un individuo a otro. En general, la autorrealización significa satisfacer nuestra naturaleza individual en todos los aspectos, sea o que sea. La persona que tiene talento para la música debe tener música y sufre de tensión si no la tiene. Es posible la autorrealización se satisfacen las necesidades más básicas al grado de que no distraigan ni consuman todas las energías disponibles. Cuando las personas se sientan cómodas respecto de sus necesidades inferiores básicas, pueden experimentar más adecuadamente y actuar sobre sus necesidades superiores. La satisfacción es uno de los temas más estudiados en la psicología organizacional esto se debe a que la satisfacción está vinculada con interés como el ausentismo, la rotación y la productividad. La satisfacción incluye en la calidad de vida laboral y en la salud global del individuo (Rodríguez, 2002).

### **1.6.3 Etapas del matrimonio**

Enrique Ogliastri, 1986, menciona que las etapas del matrimonio están divididas en seis las, la primera etapa del matrimonio va del primer año de matrimonio hasta el tercero, la cual la llaman “luna de miel”, es donde la esposa es la persona más importante en la vida del esposo, esto es algo que vuelve a suceder pero después

de quince años de casados aproximadamente, durante esta etapa en su mayoría muchas parejas aun no tienen hijos o solo tienen uno, los problemas no se presentan para nada y todo es perfecto, todos los defectos son hermosos ante los ojos de la pareja, la vida afectiva sexual es plena y sin ningún problema, durante esta primera etapa manifiestan que el cambio más importante que han experimentado es su manera de ser, haberse vuelto más tolerantes, la adaptación de la vida en común y la experiencia de tener hijos son los factores por los cuales se volvieron más tolerantes. Por otra parte su vida laboral durante esta etapa es satisfactoria y plena, pero pasa a segundo plano comparado con la vida familiar como fuente principal de satisfacción personal.

La segunda etapa esta entre los 4 y 7 años de matrimonio donde empieza “la crisis”, a partir del tercer año se deteriora la situación en el hogar, cuando la mayoría de las parejas tienen entre los 28 y 30 años de edad. Durante esta etapa empiezan a tener más de un hijo lo que quiere decir que las responsabilidades empiezan a aumentar, la situación económica se va deteriorando pues las parejas aun no tienen suficientes ingresos para la cantidad de integrantes de la familia, los gastos van incrementando, con esto los intereses afectivos y sexuales va disminuyendo por su pareja, ya que pasan más tiempo trabajando que en casa, lo cual muchas de las parejas tienen una relación extra marital, esta etapa es cuando pueden expresar que el sexo es la principal fuente de satisfacción personal por el momento, por encima de su hogar, de su trabajo amigos o cualquier otra cosa, las discusiones y problemas entre las parejas aumentan, lo que antes se veía con amor y dulzura en esta etapa se ve como lo más feo o malo que les pudo pasar en la vida, una de las características de la crisis es que todo se torna a la atención de sí mismo, cada quien ve por sí mismo, ya no hay un bien en común, algunas veces solo los hijos son importantes en ese momento, el deterioro de la relación marital lleva a una reorganización de las demás relaciones del marido, el hogar sigue siendo central pero por sus hijos y no por la esposa.

La tercera etapa va de los 8 a 10 años de matrimonio a esta se le llama “calma en el hogar”, es una etapa en la cual la crisis matrimonial se encuentra en calma, y los

hijos empiezan a tomar una posición centran en la vida de las parejas, la satisfacción sexual se encuentra alta en esta etapa, particularmente en el octavo y noveno año, una de las razones por las cuales se encuentran satisfechos es por las relaciones extra maritales que mantienen, pero aun así esto no afecta la percepción positiva que se le tiene a su matrimonio, otra de las características de esta etapa es que la necesidad del afecto de los demás no se expresa mucho, en resumen esta etapa lo principal son sus hijos y lo segundo su pareja.

La cuarta etapa está conformada de los 11 a los 14 años de matrimonio llamada “un feliz matrimonio, pero”, en esta etapa está marcada por el inicio de una solvencia económica mayor a la de hace algunos años atrás, incrementando también el número de hijos, en esta etapa para la mayoría de los matrimonios es todo felicidad, resulta que lo principal es su hogar, por sobre todos los ámbitos, la importancia así la pareja va en aumento, pero sigue en segundo lugar después de los hijos, se muestra también el enriquecimiento personal de cada uno de los integrantes de la familia, en esta etapa los amigos y las fiestas externas a la familia van disminuyendo ya no es tan importante como lo eran al inicio de su matrimonio,

La quinta etapa del matrimonio lleva de los 15 a los 19 años de casados, llama “consolidación”, la cual se caracteriza por el deterioro en la relación con los hijos pero el fortalecimiento en la relación con su pareja, sienten la necesidad de consolidar su éxito en el trabajo, y de dar una estructura satisfactoria a su vida alrededor del hogar y el trabajo.

La sexta y última etapa está formada por los 20 años en adelante de matrimonio la cual la llaman “dulce hogar”, esta etapa está caracterizada por ser afectiva, tiene un importante elemento de estima propia, pues el matrimonio quiere sellar su obra de trabajo y familia con un éxito importante, también se caracteriza por que en esta etapa han llegado a la cumbre del éxito en su carrera, en esta etapa los hijos ya son mayores y van dejando el hogar, lo cual implica que la relación afectiva con ellos va en decadencia por la falta de comunicación o el tiempo que se les brinda a estos, y entonces su compañía solamente es su pareja, la cual ahora cuidan más y es lo más importante en su vida.

Esto no significa que a lo largo de los años estas etapas se manejen de la misma manera, se refieren más a la vida de matrimonio en sí, ya que a lo largo de la historia ha cambiado el rol de la mujer y el hombre dentro de la vida como matrimonio, muchas de estas situaciones no se manejaban como tal hace algún tiempo.

## **CAPITULO 2: LA MUJER EN EL AMBIENTE LABORAL**

Se ha demostrado que las mujeres por su rol en la sociedad y en la familia desarrollan el uso de la inteligencia emocional de manera más rápida y efectiva que los hombres, esto les permite generar aportes e invitar a conversaciones diferentes en mesas de trabajo, las mujeres son una importante fuente de crecimiento empresarial, tienen las mismas capacidades de los hombres, un equipo de trabajo debe tener mujeres, no por lo que se determina igualdad de género, sino porque esto equilibra el equipo. Es importante tener diversidad en personalidades y también en género, las mujeres aportan perspectivas, calidades y cualidades diferentes, la diversidad en los equipos de trabajo enriquece no solo los ambientes de trabajo sino las aproximaciones a los diferentes temas (Rodríguez, 2015).

La incorporación de la mujer al mundo laboral es cada vez más notable y cobra mayor importancia en la economía nacional, la gran mayoría de las mujeres, especialmente las madres de familia, además de trabajar fuera del hogar cumplen con sus actividades dentro de casa, dedicando tiempo y esfuerzo, una labor que se traduce en la organización y la dirección de los quehaceres del mismo. Las mujeres que trabajan se enfrentan a necesidades como, jornadas de trabajo más reducidas, horarios flexibles, permisos por maternidad entre otros. Por otro lado aún siguen teniendo los hombres una mayor oportunidad de ocupar puestos directivos, incluso se cree que el hombre va a ser más estable emocionalmente, se cree que la mujer no tiene la capacidad de liderazgo y no se ha reconocido que es distinta a la del hombre (Molina, 2015).

### **2.1 ¿Por qué trabaja la mujer actual?**

Las mujeres de hoy se desenvuelven y se desarrollan en un medio que les estimula a la persecución de nuevas metas, los espacios ganados en los terrenos en un

tiempo les fueron vedados y las facilidades que se han generado a través de las nuevas dinámicas en que la sociedad desarrolla actitudes distintas de participación, han permitido a las mujeres acceder a nuevos esquemas de realización de sus potencialidades, demostrando en todos los ámbitos la capacidad de acción que no solo iguala la capacidad del hombre, en algunas actividades las supera. La mujer de hoy se debate entre lo que es, lo que quiere ser y lo que debe ser, la operación que la constituye le exige el desarrollo pleno de su naturaleza, en ella radica la procreación y formación de nuevas generaciones como un componente fundamental de sí misma (Federico Nietzsche, 1997).

La situación de la mujer en el trabajo no ha cambiado mucho, cuando las mujeres se integraron al mundo laboral fue vista como algo raro, porque el hombre es el que debería solventar los gastos de la casa, hoy en día la mayoría de las mujeres trabajan y se dedican al hogar, esto bien es por tener un nivel económico más solvente que si solo trabajara uno, y por otra parte es porque las mujeres que son profesionistas buscan desempeñar su carrera ya que esto les da una mayor satisfacción profesional, la mujer de hoy ha ganado un lugar importante en el campo laboral, muchas mujeres han sido consideradas ya para puestos importantes, fenómeno que antes no ocurría, muchas de las mujeres que salen a trabajar fuera de su hogar lo hacen por el hecho de ser reconocidas en su ámbito laboral y muchas de ellas alcanzan el éxito a través de su dedicación, tiempo y esfuerzo, pero al final quienes sufren la falta de atención son los hijos y la pareja. Para una gran parte de las mujeres el trabajar y tener una familia implica una fuerte responsabilidad y un gran reto, porque ambos ámbitos son distintos y los tienen que sacar adelante, la cantidad de dificultades van entorno a las exigencias de sus hijos y las demandas de su trabajo, el reto de la mujer profesionista es saber administrar su tiempo entre sus trabajo y su familia, por lo que esto puede generar estrés en toda la familia (León, 2009).

## **2.2 Situación laboral actual en la mujer**

La estabilidad laboral es un aspecto que media en la actualidad de las relaciones que tanto el padre como la madre establecen con sus hijos, ya que un trabajo

estable brinda la seguridad económica y emocional que influye sobre la familia, un padre con inestabilidad laboral sufre mayores presiones, las cuales afectan el buen funcionamiento de su rol como padre y como marido (García, 2008).

La crisis financiera en nuestros días podría afectar determinadas variaciones en el nivel de empleo, especialmente, en la situación laboral de la mujer, debido a las condiciones de riesgo y vulnerabilidad en las que labora este grupo poblacional. La participación femenina y el capital humano se han elevado en los últimos años, se puede constatar que las condiciones del empleo de las mujeres, comparada con la de los hombres siguen siendo precarias y las brechas salariales entre hombres y mujeres persisten (Zevallos, 2008).

Las grandes tendencias mundiales sobre el empleo femenino, enfatiza que hay aspectos sobre los cuales se ha evolucionado de forma considerable en los últimos 10 años, si bien se identifica que en el mercado laboral hay una participación alta de las mujeres, la actualidad de las mujeres es que muchas de ellas se encuentran buscando activamente un empleo, y tienen menor probabilidad de encontrar un trabajo seguro que les brinde algún nivel de protección social (Noriega, 2008).

En México, la gran mayoría de las mujeres trabaja en sector servicios, donde la proporción de mujeres es más de dos veces a la proporción de mujeres con empleo vulnerable, por otro lado se puede ver que el mayor acceso a la educación de parte de las mujeres podría mejorar las condiciones de acceso al mercado de trabajo de las mujeres, las sociedades en conjunto deben aceptar el nuevo papel que desempeñan las mujeres en la economía y se les debe permitir un mejor acceso al mercado de trabajo por medio de políticas laborales (Venero, 2008).

La madre que trabaja experimenta grandes tensiones y conflictos que se generan en la necesidad del lograr balancear las demandas provenientes de su rol como madre y trabajadora. Uno de los grandes conflictos a lo que se enfrenta es como dar lo mejor de ella a su familia, en lo que refiere a la atención, educación de sus hijos, al igual que necesitan su producción en el ámbito laboral. Y con esto tipo de conflictos surgen preguntas como ¿Cómo hacen para balancear las demandas de

sus jefes y las necesidades de sus hijos y marido?, la situación no es fácil para ellas, pues deben responder a dos críticos y exigentes trabajos, en dos ambientes totalmente diferentes. La familia de estas mujeres es la principal motivación para que estas salgan a trabajar con el único objetivo de brindar una mejor calidad de vida a sus hijos. También vemos que no importar ser la empleada del año si como madre se llega siempre tarde a casa, cuando ya los niños duermen y tampoco está bien ser la madre del año si se presta poca atención al trabajo y se muestra una baja productividad, con esto queremos decir que deben estar en un equilibrio entre lo laboral y su familia, así dando a entender que aunque sea la mejor empleada, no significa que dentro de su hogar con su marido lo sea, ya que por las horas de la jornada laboral este llegando tarde y descuide algo importante que es en este caso su familia (Velazco, 2008).

### **2.3 Significado del trabajo para la mujer**

La mujer empresaria le toma un gran significado a su trabajo, ya que para ella es ser una mamá ejemplar para sus hijos, es una esposa enamorada de su marido, la mejor amiga, confidente y consejera, las mujeres exitosas y trabajadoras además de estar actualizadas están conectadas en cada actividad que desarrollan durante el día, enteradas tanto de su vida laboral como de la familiar, y saben perfectamente que hacen sus hijos y como está el mercado en su industria, las mujeres exitosas son las que siempre se ven perfectas, se mantienen arregladas, en forma porque su trabajo se los requiere y esto a ellas las fortalece en cuestión de autoestima y ego, su feminidad está más al día cuando se labora ya que las mujeres siempre ocupan un puesto de oficina o algo parecido lo que requiere de una buena imagen y esto hace que ellas estén bien con sí misma. La mujer que trabaja se mantiene, segura, visionaria, equilibrada, positiva, enfocada, organizada, comunicativa y actualizada lo que hace más llamar la atención de las mujeres que no trabajan y quisieran salir de su hogar para poder hacer lo mismo que este tipo de mujeres hace a diario (Sambrano, 2013).

## **2.4 La satisfacción laboral**

La satisfacción laboral es el “sentimiento de agrado o positivo que experimenta en sujeto por el hecho de realizar un trabajo que le interesa, en un ambiente que le permite estar a gusto, dentro del ámbito de una empresa u organización que le resulta atractiva y por el que recibe una serie de compensaciones psico socio económicas acorde con sus expectativas (Muños Adáñez, 1990 citado por Cano, 2013).

La satisfacción laboral “es una respuesta afectiva o emocional hacia varias facetas del trabajo del individuo”. Esta definición no recoge una conceptualización uniforme y estática, ya que la propia satisfacción laboral puede proyectarse desde un aspecto determinado, produciendo satisfacción en áreas concretas, de ese trabajo e insatisfacción en otras facetas que este mismo trabajo exija para su desempeño” (Kreinter y Kinicki, 1997 citado por Rodríguez, 2002).

### **2.4.1 Satisfacción de acuerdo a la edad**

Los jóvenes se sienten decepcionados y abandonan el trabajo debido a que están llenos de expectativas, las cuales no cumplen, tienen deseos de superación personal y desean tener un trabajo en donde se les permita sentirse independientes de tomar decisiones, aportar ideas etc. El sentido de realidad se impone mediante avanzan los años, la carga de su familia y los motivos económicos hacen que las personas renuncien a sus sueños de realización y adopten una actitud realista y permanezcan en las empresas. Por otra parte debemos de mencionar que con la edad, viene la experiencia, la seguridad en sí mismo, autoestima, mayores responsabilidades y esto hace que la persona experimente un logro más completo. La mujer ha llegado a convertirse en un sector importante en el ámbito laboral. Existen distintos factores de satisfacción entre las mujeres que eligen una carrera en el mundo de los negocios y las que trabajan con fin de contribuir al ingreso familiar (Cano, 2013).

Las motivaciones y satisfacciones de las mujeres profesionales son parecidas a los de los ejecutivos varones, estas mujeres obtienen mayor satisfacción de su trabajo,

no así con las madres que no lo consideran el principal centro de su vida, ya que se sienten realizadas y satisfechas con su papel de madre, esposa y ama de casa. Podemos decir entonces que no es el sexo del individuo el que se relaciona con la satisfacción laboral sino los factores que dependen de él. Las personas que se encuentran más contentas son aquellas que poseen un equilibrio y una estabilidad psíquica. La relación entre esto parece clara pero no así su causalidad, no podremos determinar entonces cual es el efecto y cuál es la causa, ambos factores pueden ser la causa. La inestabilidad emocional causa malestar en todas las esferas de la vida del sujeto y esto por supuesto incluye la esfera laboral, la insatisfacción prolongada puede dar origen al desequilibrio psíquico. No importa entonces cual es la causa y cuál es el efecto, ambos nos da un mismo resultado (Cano, 2013).

#### **2.4.2 Mujeres en Comunidades Industriales**

Situar a la mujer en el sitio que merece como ser responsable libre, es levantar el régimen de propiedad que ha pesado sobre ella, solo así se puede aceptar conscientemente los deberes que le corresponden llenar en el mundo de hoy y en el futuro (Rich, 1988 citado por Cárdenas, 2003).

Las tareas esenciales del alma de casa son: lavar, planchar, cocinar, y cuidar a la familia. Pero las mujeres que trabajan fuera de casa, además de las tareas esenciales su trabajo consumen gran parte de sus energías. Continua diciendo (Kolontay, 1986 citado por Cárdenas, 2003), que es inútil que la mujer trabajadora pase el día, desde la mañana hasta la noche, limpiando su casa, matándose para preparar sus modestos recursos, la comida, porque cuando termine el día no quedará, a pesar de sus esfuerzos, un resultado material de todo su trabajo diario. El trabajo de ama de casa en su propio hogar, reporta cada día menos utilidad y es cada vez más improductivo.

De acuerdo a Oakle (2003), el trabajo del hogar guarda unas características similares a aquellos trabajos industriales que comportan un grado de satisfacción muy bajo. Estas características son: monotonía, fragmentación y ritmo excesivo. La monotonía del trabajo en el hogar se manifiesta en la realización de una misma serie

de tareas repetitivas y mecánicas, día tras día, en las que se requiere una escasa demanda de actividad intelectual y de concentración en el trabajo.

Nash, 1991, citado por Cárdenas 2003, el trabajo para la mujer es un medio para conseguir su independencia económica. La mujer nueva no tiene miedo a la independencia, cada día aprecia más su valor, a medida que sus intereses sobrepasan los límites impuestos por la familia, el hogar y el amor.

La mujer “plena”, las películas y la publicidad en la tv nos muestran a la “mujer realizada o plena”, trabaja en forma eficiente fuera de casa, en el hogar atiende a su marido y cuida a sus hijos, en “sus ratos libres” practica algún deporte para mantenerse delgada y va a la peluquería pues tienen una cena en la noche. Generalmente la vida no es así, el trabajo debe luchar en forma desigual en un mundo masculinizado. Al salir del trabajo hay que hacer las compras del súper, el dulce que falta en el desayuno, el regalito para el cumpleaños del amiguito del nene, la crema de afeitar para el marido, los vestiditos para la niña, etc. Al llegar a la casa muchas veces hay que corregir lo que hizo la empleada doméstica (si es que la hay), llegar a casa hacer limpieza y checar tareas de los hijos, y como el padre no es muy experto en esa área la mujer es la que debe supervisar tareas. También preparar los uniformes para mañana, ponerlos en el seca ropas, ¿Qué hay para cenar?, preguntan mientras ella solo quisiera descansar (Bowlby, 1989).

Las mujeres que hoy día trabajan son por necesidad o por desarrollar sus intereses personales y profesionales, pero mientras van adquiriendo nuevos roles, estos se suman a los anteriores, para ser una madre es primordial entregar amor a sus hijos, a su marido, en una actitud tranquila y satisfecha. Si al quedarse en casa lo hace con resentimientos y frustración, que atribuye concretamente a los “sacrificios” que debe hacer por su hogar, la compañía que entrega, estar hecha sin alegría y no ser fuente de seguridad afectiva puede causar daños psicológicos y/o afectivos para tener una buena relación familiar (Wajda, 2004)

Las ventajas que tiene la familia que la mujer trabaje, es la ampliación cultural del mundo, el aumento de la seguridad e independencia económica de esta. Por otro

lado están las desventajas que esta tiene como, la ausencia prolongada de la casa y sobrecarga del trabajo doméstico. El riesgo mayor es que el cansancio y las tensiones la pongan de mal humos, se irrite fácilmente y este poco dispuesta a compartir su tiempo libre con su familia. Si esto sucede debe plantearse la posibilidad de que el trabajo de la casa debe ser compartido con los integrantes en especial con el marido (Herrera, 2007).

Los niños necesitan una madre atenta y preocupada de sus intereses para sentirse felices y valorados. El corto tiempo que se dispone para los hijos debe ser compensado por la “calidad” de él, un mínimo de tiempo con ellos es esencial. Si el perfeccionismo no es una virtud, sino un defecto en las madres que trabajan fuera de casa es especialmente aconsejable “erradicar” la obsesión por un orden o limpieza perfectos. Si no se logra, tal vez toda su energía se agote en el orden y pierda la capacidad de recibir, sentir y expresar ternura. Es posible que las mujeres que culpan al trabajo por ser incapaces de expresar amor y por no poder dedicarse a los niños, aunque estuvieran en casa de nada les serviría (Contreras, 2012).

A medida que la mujer fue entrando en el mercado laboral, el hombre se vio desplazada como único proveedor de la familia y debió compensarlo asumiendo con su mujer el cuidado de la casa y los hijos. Lamentablemente no se da esta “conversión compensación” en todos los casos sino todo lo contrario y la mujer ve incrementado su esfuerzo, ya que además del trabajo fuera, realiza las tareas del hogar y el cuidado de los hijos (Núñez, 2011).

Cuando los dos padres trabajan, están fuera del hogar durante muchas horas y el cuidado de los hijos queda a cargo de otras personas como los abuelos y otros familiares o instituciones como la guardería o la escuela. Un estudio realizado recientemente por investigadores de la Universidad de California hizo un seguimiento a padres de niños de edad pre-escolar después que las madres comenzaran a participar en la vida laboral (Contreras, 2012).

Demostró la importancia de apartar tiempo en el horario cotidiano para que los padres puedan dedicarse a sus hijos. Las especialistas precisan que es importante

tener siempre en mente que la necesidad de ganarse el sustento no debe privar a los padres del contacto afectivo con sus hijos. Apuntan estos especialistas, que el aspecto más importante del tiempo que pasan juntos padres e hijos es evitar el estrés que genera el apresuramiento y que impide prestar atención o responder a las señales sutiles de los hijos y concentrarse en disfrutar de su compañía. Los niños son pequeños genios, en ocasiones, difícilmente comprendidos por los padres, cuando estos están estresados. Es de estimar que es menos importante la cantidad de tiempo que los padres dedican a sus hijos que la calidad con que los padres se relacionan con ellos. Un padre puede estar horas en casa y dejar a su hijo en el corral o frente el televisor para que no moleste con ruidos o preguntas de difícil respuesta; o por el contrario, puede estar poco tiempo con sus hijos pero con una intensidad y amor profundo que llena el espacio afectivo y desarrollo mental del niño (Cárdenas, 2003).

Los niños necesitan saber que sus padres y las personas que cuidan de ellos los quieren. Esto les ayuda a aprender a controlar sus sentimientos. Tienen que tener la certeza que si los padres se alejan, por poco tiempo y a distintas distancias, igualmente los siguen protegiendo. Hay veces que los padres sienten culpa por trabajar y estar fuera de casa sin atender suficientemente a los niños. En estos casos, aunque los niños vayan a una magnífica guardería, igual perciben la culpa que sienten sus padres y se vuelven exigentes pudiendo transformarse en verdaderos dictadores, insaciables, centralizando la atención en casa y demandando constantemente. Para evitar situaciones como esta, cuando llegan a casa, los padres necesitan relajarse, poner algo de orden, preparar la cena o hacer algunas llamadas telefónicas. Los niños deben respetar este tiempo que los padres necesitan de al menos media a una hora. A partir de la cual, los padres, ya tranquilos y organizados, pueden dedicarse de lleno a los niños compartiendo el afecto que necesitan y percibir las sutilezas de diálogo de los niños y sus demandas paternas, de protección y seguridad (Cárdenas, 2003).

## **MÉTODO**

### **OBJETIVO GENERAL**

Comparar la satisfacción marital en mujeres que trabajan en el hogar y las que trabajan fuera de él.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Describir los niveles de satisfacción marital en mujeres que trabajan en el hogar y las que trabajan fuera de él.

Comparar los niveles de satisfacción de acuerdo a su actividad laboral.

Obtener el mayor y el menor nivel de escolaridad que tienen.

Obtener el menor y mayor porcentaje de número de hijos que tienen.

Comparación de medias de satisfacción marital en mujeres que laboran dentro de su hogar o fuera del hogar.

Obtener la Anova de satisfacción marital de acuerdo a los años de casadas, edad, numero de hijos y escolaridad.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Inevitablemente la satisfacción marital en las mujeres, pueden llegar a ser un factor de riesgo en su vida diaria, y así llegar a alterar el buen funcionamiento de los hijos y por tanto de la familia, la sociedad, etc. La satisfacción marital es el grado en que un matrimonio puede satisfacer las expectativas contractuales de cada esposo en terrenos como amigos, logros, poder, sexo, tiempo libre y dinero principalmente, son determinantes importantes de su calidad. La estabilidad emocional de un individuo tiene probabilidades de ponerse de manifiesto en la satisfacción o en la insatisfacción en un trabajo específico.

Las dos decisiones más importantes de todo ser humano son las concernientes al trabajo a profesión y al matrimonio; de hecho, la relación interpersonal que puede proporcionar el mayor grado de intimidad psicológica es la conyugal (Houston y Levinger, 1978). Se ha detectado que la satisfacción marital se encuentra íntimamente vinculada a la felicidad (Freedman, 1978) y al bienestar físico y psicológico de la pareja (Jones y Fletcher, 1996). A su vez la insatisfacción matrimonial puede relacionarse con otros fenómenos, como la violencia familiar, el alcoholismo, la farmacodependencia y los divorcios.

Existen muchos factores que afectan la satisfacción marital, entre ellos se puede mencionar el afecto entre una pareja de casados, el cual es una variable subjetiva que ayuda a comprender mejor la experiencia matrimonial. En general entre más satisfechas estén las personas en tales características como el amor, el afecto, la amistad, el interés y la satisfacción sexual, más satisfactorios estarán con sus matrimonio (Díaz – Loving, Andrade y Pick, 1988 citado por Mendoza, 2013).

La mujer puede trabajar fuera, el día entero y no dejar de lado su rol de esposa y madre. Esto sin duda, es posible hacerlo; exige un esfuerzo diario de creatividad y practicidad para organizar todo en su ausencia. Pero el resultado compensa. Como se ha señalado esa madre será una mujer plena, realizada y satisfecha. ¿Es realmente importante que la mujer desarrolle una actividad que satisfaga sus deseos y ambiciones y le proporcione el equilibrio necesario para cumplir del modo

más eficiente ambos papeles?, (Locke y Wallace 1959 citado por Basurto 2003), lo que lleva a plantearnos el siguiente problema:

¿Será mayor el nivel de satisfacción marital en mujeres que trabajan en el hogar a las que trabajan fuera del hogar?

## **VARIABLES**

### **Satisfacción marital**

#### **Definición conceptual**

Según Boland y Follingstad, 1987, es una descripción general de actitudes, sentimientos y auto-reporte del matrimonio, tradicionalmente visto en extremos tales como feliz versus infeliz, satisfactorio versus insatisfactorio, expresan que la satisfacción marital es definida como una realidad construida por los miembros de la díada marital (Basurto, 2013).

#### **Definición Operacional**

La escala de satisfacción marital (ESM), fue diseñada por Roach en 1981, para medir la percepción de las personas respecto a su propio matrimonio en relación a un continuo, entre las ventajas de la ESM, está el hecho de cuantificar un solo factor y evitar, en la medida de las posibilidades, respuestas de deseabilidad social o convencionalismo está compuesta por 48 reactivos, lo cual a mayor puntuación, mayor satisfacción marital.

### **Actividad laboral**

#### **Trabajar fuera de casa**

#### **Definición conceptual**

Actividad económica, es el conjunto de acciones que contribuyen a generar la oferta de bienes y servicios, sean o no de carácter legal y que se dan en un marco de transacciones que suponen consentimiento entre las partes. Incluye: las actividades del sector primario para el autoconsumo (excepto la recolección de leña).Excluye: actos redistributivos, monetarios o en especie, que no suponen una contribución a la oferta de bienes y servicios. Esto significa que se sitúan fuera de un marco de transacciones y las personas que se benefician de ello no realizan una actividad económica, aunque puedan hacerse de un ingreso, tal y como quienes se dedican

al robo, al fraude o a la mendicidad abierta o disfrazada (John Maynard Keynes y Milton Friedman, 2007).

### **Definición operacional**

Las mujeres que trabajan fuera de casa son aquellas que, reciben una remuneración económica o salario por cubrir cierto horario laboral en un determinado lugar, por lo cual el resto de su tiempo lo emplea para el cuidado de su hogar.

### **Trabajar dentro de casa**

#### **Definición conceptual**

Actividad no remunerada, es el conjunto de acciones realizadas para mantener el funcionamiento cotidiano de los hogares e incluso de una comunidad y que implican una serie de tareas necesarias para la reproducción de las condiciones de operación de la sociedad, pero que no se realizan dentro de un marco de transacción entre las partes (John Maynard Keynes y Milton Friedman, 2007).

#### **Definición operacional**

Las mujeres que trabajan dentro de casa son aquellas que no reciben ninguna remuneración económica o salario por actividades realizadas dentro del hogar como, lava, planchar, cocinar, mantener limpio, atención de los hijos y del marido, sin un horario fijo y vacaciones o prestaciones como seguro, simplemente sobrelleva el hogar con el gasto que aporta el marido.

### **HIPOTESIS**

Ho: No hay diferencia en los niveles de satisfacción marital de las mujeres que trabajan en casa con las que trabajan fuera de casa.

Ha: Hay diferencia en los niveles de satisfacción marital de las mujeres que trabajan en casa con las que trabajan fuera de casa.

## **INSTRUMENTO**

La escala de satisfacción marital (ESM).

Fue diseñada por Roach et al (1981), para medir la percepción de las personas respecto a su propio matrimonio en relación a un continuo, entre las ventajas de la ESM, está el hecho de cuantificar un solo factor y evitar, en la medida de las posibilidades, respuestas de deseabilidad social o convencionalismo. La ESM está compuesta por 48 reactivos tipo Likert en los cuales la persona escoge una opción por reactivo. Dichas opciones van desde “completo desacuerdo” hasta un “acuerdo total”. Es necesario mencionar que 26 de los ítems van en sentido inverso, por lo cual debe recodificarse para obtener la puntuación total. A mayor puntuación, mayor satisfacción marital.

### **Confiabilidad y Validez**

En lo concerniente a la confiabilidad de la ESM, es una investigación realizada con mujeres mexicanas obtuve un índice de confiabilidad alpha de 0.91 ( $p < .001$ ) (Arias Galicia, 1989). Entre las ventajas de la ESM se destacan: el hecho de cuantificar un solo factor y evitar, en la medida de las posibilidades, respuestas de deseabilidad social o convencionalismo, es necesario mencionar que 26 de los ítems van en sentido inverso, por lo cual deben de recodificarse para obtener la puntuación total. A mayor puntuación mayor satisfacción marital.

## **TIPO DE ESTUDIO**

### **Comparativo**

Los estudios comparativos consisten en analizar las similitudes y diferencias entre los objetos propuesto como materia. Todo estudio posee un objeto, del que se pretende desentrañar sus características externas e internas, para comprenderlo en su totalidad. Los estudios pueden ser superficiales, cuando solo analizamos algunas características básicas del objeto, o profundos cuando lo descomponemos en todas sus partes, para su total comprensión.

La utilidad y el propósito principal de los estudios comparativos son saber cómo se puede comportar un concepto o variable conociendo el comportamiento de otras variables relacionadas. El estudio comparativo es el cual existen dos o más poblaciones y donde se quieren comparar algunas variables para contrastar una o varias hipótesis centrales (Pavón, 2010).

El método comparativo es el procedimiento de la comparación sistemática de casos de análisis que en su mayoría se aplica con fines de generalización empírica y de la verificación de hipótesis. Cuenta con una larga tradición en la metodología de las ciencias sociales; aunque también se encuentra en otras disciplinas, puede decirse que en grado especial es propia de la ciencia política (Coolican, 2005).

## **POBLACIÓN**

Tenemos como resultado según estudios del INEGI, que se encuentra el municipio de Ocoyoacac con una población de 31, 440 mujeres de acuerdo a la encuesta del 2010, tomando en cuenta que ahora ha incrementado el número de habitantes mujeres, las cuales 310 de ellas están casadas.

<b>Población</b>	<b>Ocoyoacac</b>	<b>México</b>
Matrimonios (civil), 2013	310	70,188
Población total mujeres, 2010	31,440	7,778,876

## **MUESTRA**

La muestra será por conveniencia, ya que este tipo de muestreo es una técnica de muestreo no probabilístico donde los sujetos son seleccionados dada la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador, consiste en la elección por métodos no aleatorios de una muestra cuyas características sean similares a las de la población. John W. Creswell (1994) enfatiza que la muestra puede ser un grupo entero o individuos disponibles para participar en el estudio que

también puede consistir de voluntarios (salón de clase, organización, unidad familiar). En base a lo anterior la muestra está conformada de la siguiente manera:

### **Criterios de Inclusión**

Fueron mujeres casadas que tenían entre 19 y 55 años de edad, que cumpliendo con 5 años o más de matrimonio, unión libre, al igual que todas aquellas que tengan 1 o más hijos, que trabajen fuera de casa en un lugar determinado recibiendo un sueldo como tal y cubriendo un horario establecido, así como las que trabajen en su casa sin recibir ninguna remuneración económica.

### **Criterios de Exclusión**

Aquellas mujeres que vivían en unión libre en menos de 5 años, no participaron mujeres mayores a 60 años de edad y con menos de 1 hijo.

### **Criterios de Eliminación**

Todas aquellas mujeres que estén recién casadas, que tengan menos de 19 años y mayores de 60, al igual que trabajen dentro de su casa pero que vendan artículos por catálogo, hagan manualidades o algún artículo para generar ingresos, así como las mujeres que trabajan no deberán cumplir un horario de trabajo menor a 8 horas o trabajar cerca de casa.

## **DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El diseño de esta investigación fue comparativa consistió en recolectar dos muestras con el propósito de observar el comportamiento de una variable, tratando de “controlar” estadísticamente otras variables que se consideran pueden afectar la variable estudiada. La comparación es una herramienta fundamental del análisis. Agudiza nuestro poder de descripción, y juega un papel fundamental en la formación de conceptos, enfocando similitudes sugestivas y contrastes entre casos. La comparación se utiliza de manera rutinaria en la evaluación de hipótesis y puede contribuir al descubrimiento inductivo de nuevas hipótesis y a la formación de teorías (Collier, 1993).

## **CAPTURA DE INFORMACIÓN**

En la presente investigación se realizó un estudio comparativo como ya antes mencionado, para saber si existía o no relación entre las variables, por la cual la variable a medir será la satisfacción marital.

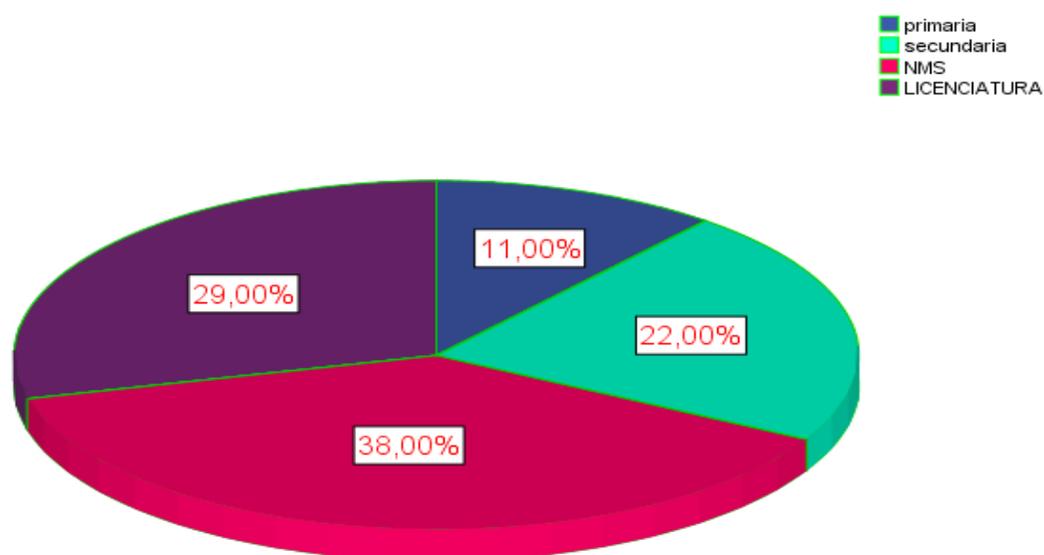
- Principalmente se pidió el consentimiento sobre la aplicación del instrumento para poder aplicarla, con ello explicar qué objetivo tiene la investigación.
- Se seleccionó el instrumento que será aplicado y a qué tipo de personas va dirigido.
- Se aplicó el instrumento a las mujeres que se encuentren casadas o en unión libre.
- Se explicó el objetivo y la confidencialidad que se tendrá con los datos brindados.

## **PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION**

Para la elaboración del presente trabajo se realizó, mediante la t de student se evaluó la diferencia significativa entre las medias de dos grupos o dos categorías dentro de una misma variable dependiente. La comparación de las 2 medias se da solo si las dos muestras se han sacado de manera independiente entre sí. Si existen normalidad e igualdad de varianza la comparación de ambos grupos puede realizarse con un único parámetro como el valor medio, en este caso, Si  $p \leq 0.05$  se rechaza  $H_0$ . Se utilizó la estadística descriptiva para analizar y representar los datos, todo esto por medio del paquete estadístico SPSS, donde se obtuvieron medias y desviaciones estándar así como el nivel de significancia se establece en psicología normalmente es 0.05, este puede variar en la regla de decisión a 0.01 y 0.001 para tener mayor certeza en la prueba de hipótesis. Se emplearon gráficos donde se muestra el número de hijos, el nivel de estudios, y el nivel de satisfacción marital.

## RESULTADOS

De acuerdo a la investigación realizada, se elaboraron 3 gráficos y 2 tablas, en los cuales, se pueden observar los resultados obtenidos, de acuerdo a la ocupación, edad, escolaridad, número de hijos y años de casada, con respecto a la satisfacción marital.



Grafica 1. Porcentajes de distribución de la muestra de acuerdo a la escolaridad

Como se puede observar en la grafica 1 la mayoría de las mujeres encuestadas tiene escolaridad media superior y solo 11 de ellas estudiaron primaria.

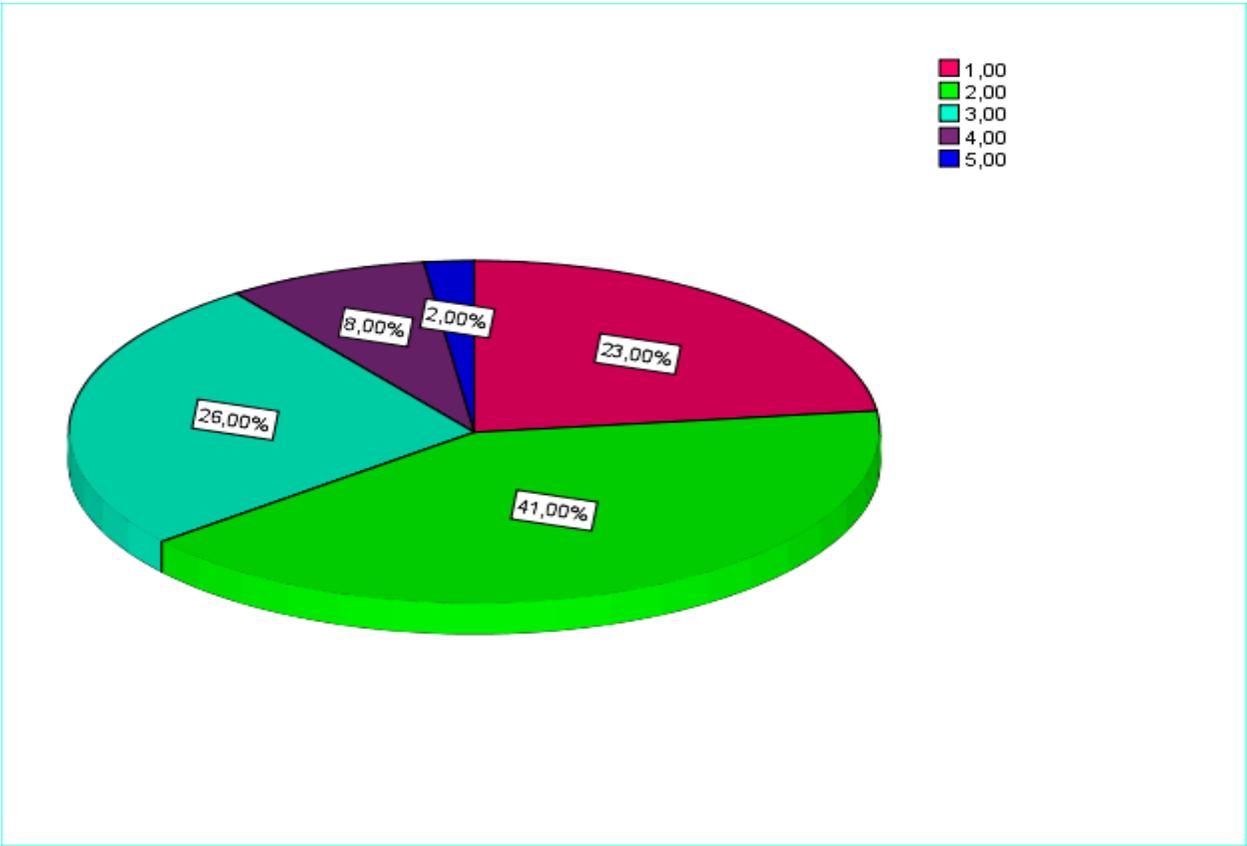


Grafico 2. Porcentajes de distribución de la muestra de acuerdo al número de hijos

Como se observa en el grafico 2, el 41% de las mujeres encuestadas tienen 2 hijos y solo el 2% tiene 5 hijos.

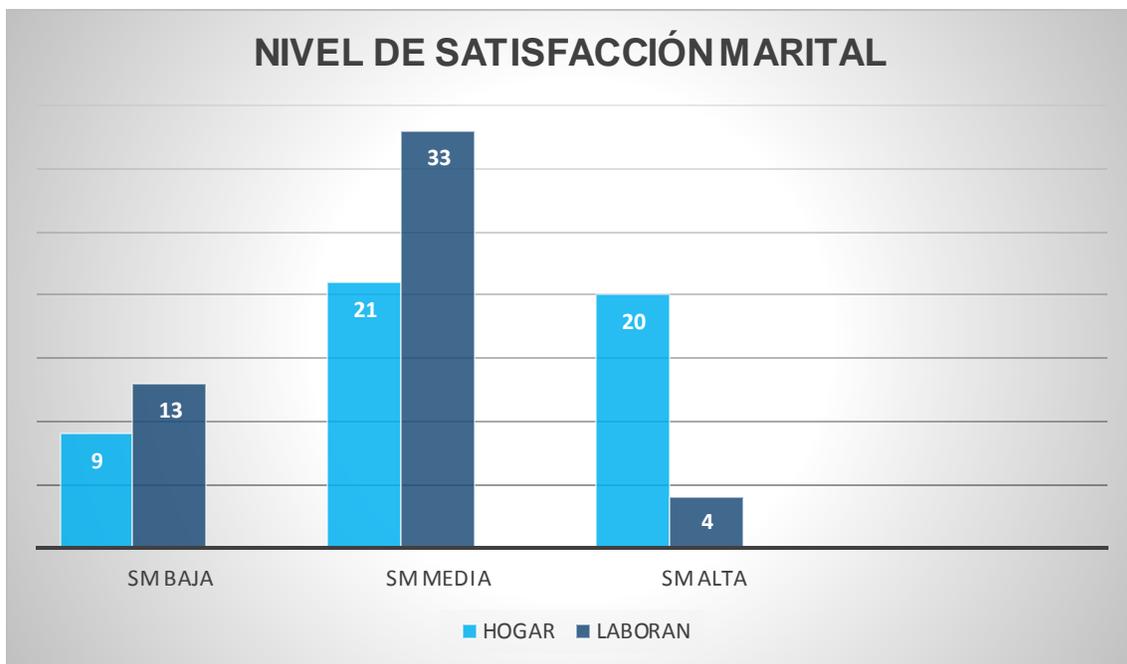


Grafico 3. Distribución de frecuencia del nivel de satisfacción marital, de acuerdo a la ocupación de las mujeres.

En el grafico 3, se observan los niveles de satisfacción marital de acuerdo a la ocupación de las mujeres, lo que se puede observar es que las mujeres que laboran fuera de su hogar muestran una satisfacción media y las mujeres que laboran dentro presentan una satisfacción alta.

En la tabla 1, se muestra que las mujeres con mayor nivel de satisfacción marital son las mujeres que trabajan dentro del hogar, al contrario de las que trabajan fuera del hogar ya que muestran un nivel significativamente bajo de satisfacción marital, lo que quiere decir que la  $H_0$ , se rechaza ya que hay una diferencia entre los niveles de satisfacción marital.

Las mujeres que muestran mayor satisfacción marital son las que se encuentran laborando dentro de su hogar, ya que cada una de ellas está bien con su actual pareja, su matrimonio dentro del hogar no es vacío, tampoco rígido, y quieren que dure para siempre su relación actual, así como la confianza que éstas le tienen a su

marido. Por su parte las mujeres que trabajan fuera del hogar manifestaron mayor satisfacción al señalar que su matrimonio no se encuentra estancado, ni es infeliz.

**Tabla 1. Comparación de medias de satisfacción marital en mujeres que laboran dentro o fuera del hogar.**

Variable Pregunta	Trabajan dentro del hogar n=50		Trabajan fuera del hogar n=50		t	Gl	p.
	X1	D.E1	X2	D.E2			
<b>Total de satisfacción</b>	119,4200	20,29486	110,5000	11,95954	2,678	98	,009
4. casar con otro.	3,2400	1,07968	2,5200	1,16479	3,206	98	,002
6. vacía sin matrimonio	3,3000	1,07381	2,5200	1,05444	3,665	98	,000
7. rígido	3,2800	1,03095	2,3800	1,08590	4,250	98	,000
8. estancado	2,0000	,69985	2,6600	1,09935	-3,581	98	,000
10. deterioro salud	3,3000	1,01519	2,3200	1,11465	4,596	98	,000
13. no para siempre	3,2400	1,09842	2,4400	1,03332	3,751	98	,000
15. no conservar matrimonio	3,1000	1,14731	2,6200	1,10454	2,131	98	,036
18. difícil con el tiempo	3,3000	1,07381	2,6000	1,06904	3,267	98	,002
23. buscar cosas interesantes	3,1400	1,14304	2,3800	,77959	3,884	98	,000
30. ocuparme del marido	3,2600	1,10306	2,6000	1,08797	3,012	98	,003
41. infeliz	2,1800	,82536	2,7200	,88156	-3,162	98	,002
44. difícil confiar en mi esposo	3,2600	1,08440	2,4400	1,01338	3,907	98	,000

Además se realizó el análisis de varianza de 1 solo factor, de satisfacción marital, con respecto a las variables, edad, años de casada, número de hijos y escolaridad, no observándose diferencias estadísticamente significativas, para cada una de las variables (véase tabla 2).

**Tabla 2, Anova de satisfacción marital, de acuerdo a los grupos, años de casada, edad, número de hijos y escolaridad.**

<b>Variable</b>		<b>Media</b>	<b>D.E.</b>	<b>F</b>	<b>gl</b>	<b>P</b>
Años de casado	5-10 n=52	115.0192	16.65	.105	2	.901
	11-20 n= 27	113.8889	18.16			
	21 o mas n= 21	116.1905	17.89			
Edad	20-30 n= 33	117.6970	15.16	2.150	2	.122
	31-40 n= 35	117.0571	16.60			
	41 o mas n= 32	109.8438	19.01			
Número de hijos	1 n= 23	109.0000	17.45	2.142	2	.123
	2 n= 41	118.1463	14.88			
	3 o mas n= 36	115.1389	18.82			
Escolaridad	Primaria n= 11	113.1818	20.17	2.078	2	.108
	Secundaria n= 22	119.3182	17.69			
	Nms n= 38	117.5789	18.07			
	Licenciatura n= 29	108.8966	12.92			

## DISCUSIÓN

Al analizar los resultados acerca de la satisfacción marital, se pudo observar que en la significancia al igualar el nivel de satisfacción marital de ambos grupos de mujeres, esta es mayor a .05, se tiene por resultado que hay diferencia entre ambos grupos. Tomando en cuenta que son 100 mujeres, el 50% trabaja dentro de casa y el otro 50% trabaja fuera.

Con base a los resultados obtenidos se observa que las mujeres que trabajan fuera de casa son las mujeres con menor satisfacción marital al contrario de las mujeres que trabajan dentro de su hogar, ya que la media es mayor en las mujeres que trabajan dentro de su hogar.

Becerra, Roldan y Flores (2012), mencionan que la satisfacción marital es la actitud hacia la interacción de pareja y los aspectos del cónyuge, la cual incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, la relación en sí y los aspectos estructurales, tales como, la forma de organización, de establecimiento y cumplimiento de las reglas en la pareja y la educación de los hijos.

En la población estudiada tanto las mujeres que trabajan dentro de casa como las que trabajan fuera, manifiestan una satisfacción marital, sin embargo, analizando las puntuaciones de cada factor se puede mostrar que las mujeres con mayor satisfacción marital son las que se encuentran dentro de su hogar, en contraste con lo que afirma Velazco (2008), la madre que trabaja experimenta grandes tensiones y conflictos que se generan en la necesidad del lograr balancear las demandas provenientes de su rol como madre y trabajadora. Lo que es un factor importante para justificar los bajos niveles de satisfacción marital que presentan.

Uno de los grandes conflictos a lo que se enfrentan las mujeres es como dar lo mejor de ellas a su familia, en lo que refiere a la atención, educación de sus hijos, al igual que necesitan su producción en el ámbito laboral. Se muestra que hay factores que influyen para que estas mujeres no tengan una satisfacción marital plena el hecho de salir de casa para obtener un sueldo y que le permita mantener a su familia, es un gran desafío.

Se ve también que las mujeres que trabajan dentro de su hogar, difieren en ciertos factores como el que a pesar de que se sienten satisfechas con su matrimonio, podrían cambiar a su marido o bien se hubieran casado con otra persona, como lo menciona Acosta (2013), las mujeres que están en casa tienen ciertos motivos para depender y son varios, están las mujeres de bajo estrato socio económico, que no han tenido mayores posibilidades de preparación y por lo tanto tienen enormes dificultades para conseguir un trabajo con una remuneración mínimamente digna, y por lo tanto sienten que su única posibilidad es encargarse de sus hijos mientras su pareja lo hace del sustento económico, por ello es que prefieren estar en su hogar y sustentar sus necesidades con lo que su marido aporte al hogar. Por otra parte están aquellas de estratos medios o altos, con niveles de estudio muy variables, que consideran suficiente el bienestar económico que pueden brindarles sus maridos y optan por ser pretendidas por ellos, otras como decisión propia, o de ambos, por permanecer en sus casas principalmente porque no es necesario el aporte económico que ellas puedan brindar a su hogar.

Observando los resultados de cada uno de los aspectos que se juegan en la relación marital como comunicación, la parte afectiva de la mujer, se encuentra que son percibidos de diferente manera entre ambas mujeres, resulta más difícil ajustarse a la vida y al matrimonio específicamente a las que trabajan. “Aunque las razones no son claras, existen mucha evidencia que para las mujeres, más que para los hombres, resulta más difícil ajustarse a la vida y al matrimonio”. Mendoza (2013) indican que las mujeres que no trabajan fuera de su hogar son más dependiente y ansiosas, menos seguras, menos auto suficientes y se auto aceptan menos, así como más alertas a problemas personales. Por otra parte las mujeres que trabajan fuera están más satisfechas en tales características como el amor propio, el afecto, la amistad, el interés y la satisfacción sexual.

La comunicación en un matrimonio es fundamental para que este tenga una mayor duración, (Norman, 2000) menciona que el ciclo de la comunicación se basa en hablar, transmitir el mensaje, oír con atención, reconocer lo que se comunica y evaluar lo que se entendió de ello. El tiempo oportuno es esencial, es necesario que

las parejas identifiquen momentos apropiados para hablar de ciertos asuntos. Por eso se deben considerar las necesidades del cónyuge al igual que las propias. Lo que hace referencia a las mujeres que se encuentran con menos satisfacción marital, ya que el hecho de que no lo estén, y la otra persona si, muestran su actitud negativa hacia la relación de pareja y su realización personal no se cumple del todo.

Por otra parte en los aspectos emocionales, para la mujer es imposible una entrega plena fuera de un contexto de afectividad, si siente la falta en afecto experimenta la relación sexual como una usurpación, se siente violada, pero no se atreve a decirlo, en su interior en cambio va creciendo una fuente de amargura que se manifiesta normalmente como intransigente frente a pequeños detalles que aparentemente no tienen ninguna conexión con su origen en la problemática sexual y afectiva. Martínez (2005), menciona que las personas manifiestan su vinculación, es la expresión directa de los esquemas mentales de relación construidos a lo largo de sus experiencias afectivas, las cuales se observan en el modo de comunicación, en el grado de apertura emocional, las valoraciones de uno mismo y de los demás, afectando directa e indirectamente en la vida afectiva personal y relacional del individuo, lo que hace que las mujeres no satisfechas se quejen de la relación de pareja respecto de los hombres, en la mayoría de las discusiones de pareja es la mujer la que se queja o critica al hombre.

Una de las partes fundamentales dentro de las relaciones de pareja son los hijos y el número que se tiene, las mujeres se ven más afectadas en su relación marital por la edad y la presencia de niños, en este caso ambos grupos muestran que solo se tendría de uno a dos hijos, debido al tiempo que se emplean en cada uno de ellos y las funciones que se tienen que desempeñar, Basurto (2013) menciona que los hijos tienen un efecto negativo sobre la interacción marital, especialmente cuando los hijos son pequeños, sería conveniente evaluar la satisfacción en parejas sin hijos, pese a cierto estudio, para la muestra no fue significativo el número de hijos que tengan para sentirse o no satisfechas, dado que las medias encontradas en los tres grupos fueron similares y no fue una variable que marcara diferencias estadísticas significativas.

Sin embargo Social (2007) menciona que para las mujeres que forman una familia, lo más primordial son sus hijos en muchos sentidos, se centran en la educación, el comportamiento y la estructura familiar, los niños que son educados en su hogar formados por un matrimonio tienen más posibilidades de realizar actividades relacionadas con la lectura y la escritura, la estructura familiar sobre el rendimiento de los niños es más evidente en los índices de graduados, por lo tanto los niños que tienen una madre en casa tienen el doble de probabilidades de graduarse, en comparación con las familias en las que la madre tiene que salir a trabajar fuera de casa.

A diferencia de las madres que laboran fuera de casa, la satisfacción es menor debido a que sienten culpa por el abandono de la crianza, ya que implica dedicar ocho más horas de trabajo, además presentan presiones económicas y laborales. (Velazco, 2008) menciona que es frecuente que la cultura maternal les haga sacrificar su descanso, sueño y esparcimiento social, para llegar a ocuparse de la crianza y labores del hogar, es por ello que su nivel de atención para el marido es menor, por lo tanto la satisfacción marital disminuye.

En consecuencia se asume que la insatisfacción marital constituye una problemática de relevancia social, ya que existe una serie de efectos dañinos que parte de ciertas interacciones de parejas insatisfactorias, coincidiendo con Samaniego (2011) acerca de que existen diversos factores que influyen en la insatisfacción marital, por ejemplo la comunicación y la falta de tiempo que se tienen en la pareja, las actitudes que se tienen hacia la pareja, la confianza y los celos lo que podría estar estrechamente relacionado con el tipo de vínculo emocional que se establece en la infancia con los padres y que perdura a través de las diferentes etapas del ser humano, reflejándose en la relación de pareja, donde el objeto de apego dejan de ser los padres y pasan a ser figuras en reserva.

Un factor importante a rescatar son los celos que se tiene en la pareja, Mendoza (2013) menciona que las mujeres más satisfechas son las que presentan mayor índice de celos en la pareja, esto quiere decir que a mayor satisfacción marital, mayor son los celos, esto origina pensar que la antigua afirmación que la gente que

se siente más insegura de su relación es la más apta para sentir celos, lo que resalta que las mujeres que se encuentran en casa son más celosas dado que son las que presentan mayor satisfacción marital.

Un elemento importante dentro de la satisfacción marital es la realización profesional, Sambrano (2013) menciona que la mujer profesional le toma un significado mayor a su trabajo, ya que para ella es ser una mamá ejemplar para sus hijos. Las mujeres que trabajan presentan mayor probabilidad de estar satisfechas en diversas áreas de su vida, como familiar, marital, y profesional. Sin embargo las satisfacciones de las mujeres profesionales son parecidas a las de la mujer que se dedica al hogar, ya que se sienten realizadas y satisfechas con su papel de madre, esposa y ama de casa. Podemos decir que no depende la profesión que se relaciona con la satisfacción marital, si no los factores que dependen de ella, por otra parte se debe seguir investigando acerca de los factores que influyen dentro de la satisfacción marital en mujeres.

## CONCLUSIONES

- De acuerdo a los resultados obtenidos se observa que las mujeres con mayor satisfacción marital, son las que se encuentran trabajando dentro de su hogar.
- Las mujeres que se encuentran trabajando fuera de su hogar, se encuentran menos satisfechas en su relación conyugal.
- Al analizar los factores de la educación, se encuentra que las mujeres de bajo nivel de estudios es la que está dentro de hogar.
- El número de hijos muestra que es un factor importante para la satisfacción conyugal.
- Factores como edad, e hijos no interfieren en la satisfacción marital de las mujeres.
- Entre más años de casada tenga una mujer, mayor satisfacción marital.
- La confianza es un factor importante, para la satisfacción marital en las mujeres.
- Analizando los factores las mujeres que se encuentran entre 20 años y 30, son las que presentan mayor satisfacción marital.
- Entre los 5 y 10 años de casadas las mujeres muestran mayor satisfacción marital.
- Analizando los factores, las mujeres que trabajan fuera del hogar no encuentran estancado su matrimonio.

- De acuerdo a la comparación de las medias las mujeres que trabajan dentro del hogar se encuentran más infelices que las que trabajan fuera.
- Las mujeres que trabajan fuera de casa no desean perdurar dentro del matrimonio.
- La salud de las mujeres que trabajan dentro de casa se ve menos afectada que las que trabajan fuera.

## SUGERENCIAS

- Se sugiere a futuras investigaciones, ampliar la muestra para que los resultados sean más significativos, así como la investigación de nuevas variables como hijos, la edad, que puedan resolver los paradigmas de la relación de pareja.
- Realizar conferencias y talleres en la población en general, sobre la satisfacción marital y los diferentes factores que influyen dentro de las parejas, para mejorar la relación familiar y matrimonial.
- Brindar estrategias de satisfacción marital, realizando nuevas investigaciones sobre parejas satisfechas e insatisfechas.
- Realizar una investigación a hombres que sus esposas sean amas de casa, con el fin de saber si la satisfacción marital es la misma.
- Crear centros de apoyo que brinden terapia de pareja a matrimonios para dar a conocer formas de manejar su vida matrimonial.
- Emplear centros de apoyo a la pareja y con esto evitar los divorcios que van en aumento, familias desintegradas y el tiempo que duran los matrimonios.

## REFERENCIAS

- Acevedo, V. Restrepo, L. Tovar, J. (2007) Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali pensamiento Psicológico. Pontificia Universidad Javeriana, 3, 85-107.
- Alarcón L. (2013). La frecuencia sexual de los casados. México
- Barquero C. (2013). Controla tus emociones para que ellas no te controlen a ti. México.
- Barry W, A. (1982) “Matrimonio en conflicto y su integridad”, México.
- Becerra, S. Roldan, W. Flores, W. (2012) Factores de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar en la relación marital. Revista de Psicología GEPU, 3(1), 37–62.
- Boland, J. y Follingstad, D. (1987) Las relaciones entre la comunicación y la satisfacción marital. USA.
- Bowlby, J. (1989) Una base segura. Aplicaciones clínicas de una teoría del apego. Buenos Aires: Paidós.
- Burr R, W. (1970) “Satisfacción en varios aspectos del matrimonio en el círculo de la vida marital”. México Universidad de las américas.
- Busto L. (2009). Las mujeres: sus sentimientos y sus emociones. México
- Castañeda, R. Campos, C. Del Castillo, M. (2012) Relaciones entre ansiedad rasgo y ansiedad-estado e competencias deportivas. Cuadernos de Psicología del Deporte, 12, 9-16.
- Casullo, M. Fernández, M. (2004) Evaluación de los estilos de apego en adultos. Facultad de Psicología – UBA, 12, 183-192.
- Colectivo, D. (2007) Ante la dependencia. Reflexionando desde la pluralidad, debatiendo para el compromiso. Psychosocial Intervention, 16, 69-77.
- David Collier. (1993). Método Comparativo. Revista Uruguaya de Ciencia Política, 1, 2. Uruguay.

- De Maris A y Leslie G, R. (1984). "La influencia marital en la comunicación". Universidad de las Américas. México.
- Díaz Loving R, Andrade y Pick, Canales L y Gamba M. (1988). "Desenredando la semántica del amor". México.
- Díaz, Q. (2008) Elementos de una relación de pareja estable y satisfactoria. Tesis de licenciatura. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia, Michoacán.
- Flores, M. (2011) Comunicación y conflicto: ¿Que tanto impacta en la satisfacción marital? Acta de investigación Psicológica, 2, 216-232.
- Frendman H. (1978). "Development of the husband wife relationship a research report". New York, traducida por Guerra (1988).
- Gallego, S. (2007) Intimidad y documentación clínica. Burgos, 1, 3-18.
- García, A. (2007) Relación entre la satisfacción laboral y la satisfacción marital. Tesis de licenciatura no publicada. Universidad de las Américas, Puebla, México.
- García, M. Zevallos, M. Velazco, T. Sánchez, I. (2008) La mujer en el mercado laboral. Promoción del trabajo para la mujer. Perú.
- González, F. Massad, C. Lavanderos, F. (2009) Estudio nacional de la dependencia en las personas mayores. Semana, 1, 1-119.
- González R. (2005). La revolución de pareja: el nacimiento de una nueva profesión. México.
- Grezemkovsky, H, Pastrana H y Rubio E. (1986). Estudio Preliminar, entre satisfacción marital conflicto y competencia de los roles maritales". México.
- Guzmán, M. Contreras, P. (2012) Estilos de Apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital. Psykhe, 21, 69-82.
- Hernández, N. Manzanares, M. Núñez, J. Samaniego, M. (2011) Relaciones de género y satisfacción marital en comunidades rurales de Texcoco, Estado de México. Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanistas, 21, 39-64.
- Herrera, M. (2007) Satisfacción marital y calidad de vida en matrimonios que pasan por la etapa de nido vacío. Tesis de licenciatura no publicada. Universidad de las Américas, Puebla, México.

- Hugh Coolican. (2005). Métodos de Investigación y Estadística en Psicología. México: Manual Moderno.
- Irma Arriaga (2013). "Familias y Políticas de América Latina: una historia de desencuentros". México
- Kolontay (1986). "La mujer nueva y moral sexual". México.
- León, R. (2009). Cada vez más mujeres son jefas de familia. Diario de Xalapa. México
- Martínez, C. Pía, M. (2005) Evaluación del apego en el adulto: Una Revisión Psykhe, 14, 181-191.
- Maíz P. (2010). La educación de la madre y su reflejo en el éxito o fracaso de los hijos. México.
- Nash M. (1991). "Mujer, familia y trabajo". Barcelona.
- Nietzsche Federico. (1986). "Humano demasiado humano" Ed. Editores mexicanos unidos S.A.
- Núñez P. (2013). ¿Qué papel juega la familia en el proceso educativo de los niños?. México
- Saracho C. (2012). ¿Qué buscamos las mujeres en una relación?. México.
- Oakley (1974). "Sociology of housework". Great Britain.
- Ochoa A. (2001). Mitos y realidades del sexo joven. México.
- O'Neill y O'Neill E. (1972). "Matrimonio abierto". México DF.
- Patricia Pavón L. (2010). Metodología de la Investigación II. 2015, de Universidad Veracruzana Instituto de Ciencias de la Salud Sitio web: <http://sapp.uv.mx/univirtual/especialidadesmedicas/mi2/modulo1/docs/Dise%C3%B1osde...pdf>
- Pritrou (1981). "Familia, matrimonio y causas del divorcio" traducido por Cárdenas. México.
- Rich A. (1988). "Nacida Mujer". Barcelona, Ed. Nouger.
- Roberto Hernández Sampier (2003), "Metodología de la investigación". México.
- Renne K. (1970). "Correlación en la satisfacción marital, de acuerdo a su trabajo familiar". México.

Reyes L. (2004). Amor y desamor: del matrimonio al divorcio. México

Rivera A. (2002). Satisfacción marital como predictor de infidelidad en parejas mexicanas. *La psicología social en México*, 9, 763.769.

Rodríguez Lores, A. y De la Cruz Muguercia, M. (2012). Reflexiones sobre la familia y el matrimonio desde la sociología y el derecho como fenómeno no solo social sino también como ciencias", en *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. México

Sánchez Hidalgo E. (1964). *¿Desorganización reorganización del hogar?*, Puerto Rico.

Steker Wilhelm (1967), "El matrimonio moderno". Buenos Aires.

Vargas, Q. (2001). *Interrelaciones de factores asociados a la motivación intrínseca*. México

# ANEXOS

**“NIVEL DE SATISFACCION MARITAL EN MUJERES DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD LABORAL, DE OCOYOACAC, EDO. DE MÉX”**

**Edad:** \_\_\_\_\_ **sexo:** \_\_\_\_\_ **Ocupación:** \_\_\_\_\_

**Escolaridad:** \_\_\_\_\_ **años de casada:** \_\_\_\_\_ **número de hijos:** \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Marca con una “X” la respuesta que consideres más correcta, de acuerdo a la pregunta que se te está cuestionando, considerando lo siguiente:

1= Totalmente de acuerdo, 2= De acuerdo, 3= En desacuerdo, 4=Totalmente en desacuerdo.

1.-	Yo sé lo que mi esposo espera de nuestro matrimonio.				
2.-	Mi esposo podría hacerme la vida más fácil si quisiera.				
3.-	Me preocupa mi matrimonio.				
4.-	Si pudiera volver a empezar me casaría con otra persona.				
5.-	Siempre confié en mi esposo.				
6.-	Mi vida estaría vacía sin mi matrimonio.				
7.-	Mi matrimonio es demasiado rígido.				
8.-	Siento que mi matrimonio se ha estancado.				
9.-	Sé que mi esposo me valora.				
10.-	El matrimonio me está deteriorando la salud.				
11.-	Me siento perturbada, molesta o irritable por cosas que pasan en mi matrimonio.				
12.-	Tengo la capacidad para sacar adelante mi matrimonio.				

13.-	No me gustaría prolongar mi actual matrimonio para siempre.				
14.-	Creo que mi matrimonio me dará satisfacción mientras dure.				
15.-	Es inútil tratar de conservar mi matrimonio.				
16.-	Considero que mi situación marital es muy placentera.				
17.-	El matrimonio me ofrece más satisfacciones que cualquier otra cosa que yo hago.				
18.-	Pienso que mi matrimonio se dificulta más con el pasar del tiempo.				
19.-	Mi esposo me altera y me pone nerviosa.				
20.-	Mi esposo me permite expresarme y opinar.				
21.-	Hasta la fecha mi matrimonio ha sido un éxito.				
22.-	Mi esposo me considera con igualdad.				
23.-	Debo buscar las cosas interesantes y de valor en la vida fuera del matrimonio.				
24.-	Mi esposo me alienta para que haga un mejor trabajo.				
25.-	Mi matrimonio restringe mi personalidad.				
26.-	El futuro de mi matrimonio es prometedor.				
27.-	Realmente me interesa mi esposo.				
28.-	Me llevo bien con mi esposo.				
29.-	Tengo miedo al divorcio.				
30.-	Mi esposo me exige injustamente que me ocupe de el en mi tiempo libre.				

31.-	Mi esposo parece actuar sin fundamento en su trato conmigo.				
32.-	Mi matrimonio me ha permitido obtener las metas que me he propuesto.				
33.-	Mi esposo está de acuerdo en querer mejorar nuestra relación.				
34.-	Mi esposo y yo nos ponemos de acuerdo en asuntos de diversiones.				
35.-	Las muestras de afecto son mutuamente aceptables en mi matrimonio.				
36.-	Nuestra vida sexual no es satisfactoria.				
37.-	Mi esposo y yo estamos de acuerdo respecto a lo que significa la conducta apropiada.				
38.-	Mi esposo y yo no tenemos la misma filosofía de la vida.				
39.-	Mi esposo y yo disfrutamos de algunas actividades que son mutuamente satisfactorias.				
40.-	A veces deseo no haberme casado con mi esposo actual.				
41.-	Mi matrimonio actual definitivamente es infeliz.				
42.-	Espero con placer la actividad sexual con mi esposo.				
43.-	Mi esposo me falta al respeto.				
44.-	Se me dificulta realmente confiar en mi esposo.				
45.-	La mayoría del tiempo mi esposo entiende como me siento.				
46.-	Mi esposo no escucha lo que yo le digo.				
47.-	A menudo tengo conversaciones placenteras con mi esposo.				

48.-	Estoy definitivamente satisfecho con mi matrimonio.				
------	---	--	--	--	--

¡GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN!